

はじめての子育て

はじめての子育てで不安を抱えている親のための連続講座です。
楽しく子育てのコツを学び、お友達をつくりませんか。



〔日時〕 令和8年6月4日～7月30日の毎週木曜日
10時00分～12時00分 全9回

〔会場〕 教育文化会館

〔内容〕 学習プログラムは裏面をご覧ください

〔対象・定員〕 おおむね4か月～8か月の第1子とその保護者 10組
(区内在住優先)

〔費用〕 受講料無料 (ただし3回目の材料費として300円)

〔保育〕 同室保育有り(予定) (受講中に保育ボランティアがお手伝いします)

〔申込〕 5月21日(木) 午前10時からホームページで(先着順)

〔問合せ・申込先〕 教育文化会館 「はじめての子育て」担当

TEL:044-233-6361



ホームページ



学習プログラム

回	開催日	学習内容	講師
第1回	6/4(木)	オリエンテーション 自己紹介	子育てアドバイザー 三星 とく子さん
第2回	6/11(木)	家庭での事故・病気予防 について学ぼう	川崎区役所地域みまもり支援センター地域支援課 保健師 村上 友紀さん
第3回	6/18(木)	ベビーサインと 手形アート作り	ベビーサイン&petapeta-art &リズムあそび教室 A-ties-B(エータイズビー) 主宰 Andyさん
第4回	6/25(木)	こども誰でも通園制度や 保活について	川崎区保育・子育て総合支援センター すくすくひろば おおしま 保育士 中川 裕美さん
第5回	7/2(木)	0歳から楽しめる 絵本の選び方とてあそび	読み聞かせボランティアグループ コロコロたまご 代表 吉岡 久美さん
第6回	7/9(木)	産後の身体と セルフケアを学ぼう	理学療法士 小林 友香子さん
第7回	7/16(木)	離乳食について学ぼう 赤ちゃんとの 口腔を学ぼう	川崎区保育・子育て総合支援センター 栄養士 染谷 尚子さん 健康福祉局保健医療政策課兼川崎区役所地域支援課 歯科衛生士 筒井 美喜さん
第8回	7/23(木)	ベビーマッサージで リラックス♪	ベビーマッサージ tutu 代表 藤江 玲子さん
第9回	7/30(木)	学級のまとめ	子育てアドバイザー 三星 とく子さん

☆教育文化会館への案内☆

〒210-0011 川崎市川崎区富士見2-1-3

TEL：044-233-6361

FAX：044-244-2347

徒歩：JR川崎駅東口から市役所通り徒歩 15分

京急川崎駅から市役所通り徒歩 13分

バス：JR川崎駅東口、12番・14番・15番・16番

乗り場から乗車、「カルッツかわさき・富士見公園」下車

ただし特急や急行は止まりませんのでご注意ください。

