

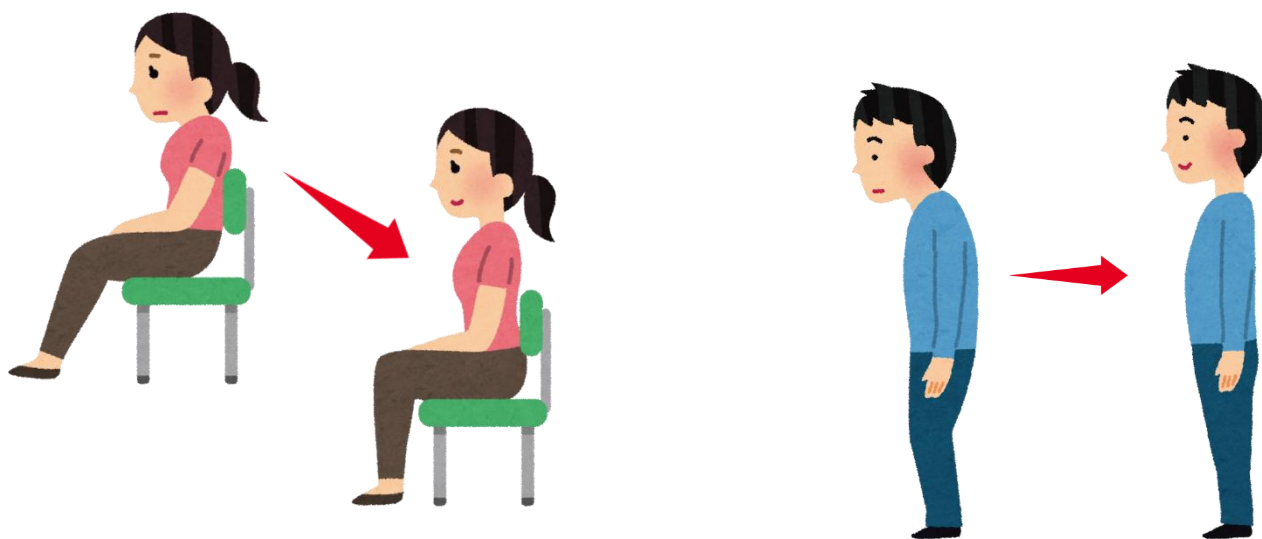
# 元気！健康カフェ

## 7月

今回は【**姿勢の見直し**】

講師 中西 椰雄人（なかにしなおと）

カイロフラクティックニール&ティファニー溝の口駅前店 院長



姿勢・・・正しい姿勢、できていますか？座っているとき、立っているとき、正しくできていますか？わかっているけど、なかなかできないものです。そんなお悩みを解消しましょう！

# 7月3日(金) 午後2時から午後3時

場所：プラザ田島 学習室

定員：20名(当日先着順)

費用：無料

連絡先 プラザ田島（川崎市教育文化会館田島分館）

電話 044-333-9120 / FAX 044-333-9770

主催 川崎市教育委員会

## 講師：中西椰雄人（なかにしなおと）

カイロプラクティックニール&ティファニー溝の口駅前店 院長  
オーストラリア公立マードック大学健康科学部 カイロプラクティック学科 卒業  
川崎市ボランティア団体 川崎市背骨と健康を守る会 代表

地元川崎市高津区に開業して19年「やりたいことができる身体づくりのお手伝い」をモットーに、日々の施術活動の傍ら、市内外の小中学校における家庭教育学級での講演活動を通じて、「正しい姿勢と健康づくり」の普及活動を行っております

## 【元気！健康カフェについて】

プラザ田島では、奇数月第一金曜日の午後、健康にまつわることを「元気！健康カフェ」として開催しています。【カフェ】と名前がついていますが、飲み物は出ませんので、ご了承ください

何かイベントについてリクエストがあれば、いつでもご相談ください

「元気！健康カフェ」は、健康をテーマにした講座や体操、ゲームなどを通して楽しみながら、地域のみなさんがつながりあうことを目的とした講座です

## 【プラザ田島公共交通機関のご案内】

川崎駅東口バスターミナルから臨港バス  
7番乗り場 大師行（川23系統）か  
8番乗り場 三井埠頭行（川22系統）で  
大島三丁目下車

大師方面から  
臨港バス川崎駅前行（川23系統）で  
四ツ角下車

駐車場・駐輪場はありません

