

元気！健康カフェ

9月

今回は【モルック体験】

プラザ田島で定期的に体験会を開催しています。

新しいスポーツなので、馴染みがないかも

しれませんが、どなたでもできる

スポーツです。室内で行うので

天気は気にせず、体を動かして

みませんか？

動きやすい服装で

ご参加ください



9月4日(金) 午後2時から午後3時30分

場所: プラザ田島 学習室

定員: 20名(当日先着順)

費用: 無料

連絡先 プラザ田島 (川崎市教育文化会館田島分館)

電話 044-333-9120 / FAX 044-333-9770

主催 川崎市教育委員会



Colors, Future!

いろいろって、未来。

川崎市

【元気！健康カフェについて】

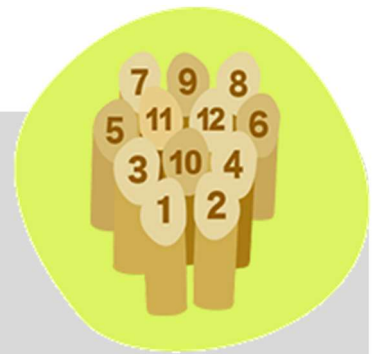
プラザ田島では、奇数月第一金曜日の午後、健康にまつわることを「元気！健康カフェ」として開催しています。【カフェ】と名前がついていますが、飲み物は出ませんので、ご了承ください
何かイベントについてリクエストがあれば、いつでもご相談ください

「元気！健康カフェ」は、健康をテーマにした講座や体操、ゲームなどを通して楽しみながら、地域のみなさんがつながりあうことを目的とした講座です

【参加者からのお声】

- ・毎回参加しているが、楽しい
- ・お友だちと参加しているが、みんな楽しんでいる
- ・適度な運動量で良い
- ・もう少し、開催頻度を増やしてほしい

などなど、好評です



【プラザ田島公共交通機関のご案内】

川崎駅東口バスターミナルから臨港バス
7番乗り場 大師行（川23系統）か
8番乗り場 三井埠頭行（川22系統）で
大島三丁目下車

大師方面から
臨港バス川崎駅前行（川23系統）で
四ツ角下車

駐車場・駐輪場はありません

