

<http://www.city.kawasaki/88/88sugasi/home/sugasi/sugasi.html>

菅生分館だより

発行 川崎市宮前市民館菅生分館

〒216-0015

川崎市宮前区菅生5-4-11

電話 044-977-4781

FAX 044-976-3450

秋

はもうすぐ...



あなたは何を始めますか？

市民自主学級 「女性のためのライフアップ講座」 😊 0歳からの保育付

「ライフプラン」を学び、将来の暮らしに備えませんか。

あわせて心と身体をケアする方法も学んで、ストレスを軽くしましょう。

日 程 9月30日～12月2日の木曜(10月21日は19日に変更) 10～12時 全10回

内 容 ①～③ うまく人間関係を築くために 石橋由美子(笑顔サポートセンター)

④ ありのままの自分を好きになるって? 北村年子(ルポライター)

⑤ これまでの振り返り

⑥⑦ 私のライフプラン

畑中雅子⑥當舎緑⑦(ファイナンシャルプランナー)

⑧ もっと自分の身体に関心を持とう

星野寛美(産婦人科医師)

⑨ 自然な私でいられる時間の大切さ

久保田泉(薬剤師)

⑩ 全体を振り返って

対 象 関心のある女性 20名 費 用 無料

保 育 首がすわっている乳児～未就学児 10名 保険料 700円

企画・運営 女性のためのライフアップ講座実行委員会

申 込 9月16日(木)10時から電話で 先着順



シニアの社会参加支援事業

めざせ！地域人 先達に学ぼう

あなたも「地域」にも視野を広げてみませんか。

地域の人、事、物について、新しい発見がきっとあります。

この学級では、見学などを通して体験的に学び、

地域の課題や魅力の発見と解決をめざします。



日 程 9月29日～11月10日の水曜(11/3を除く) 10～12時 全6回

内 容 ① 地域って何だろう 竹迫和代(参画工房はぐくみ)

②③ 先達に会いにいこう 黒澤克寶・黒澤裕子②

水沢森人の会・竹迫和代③

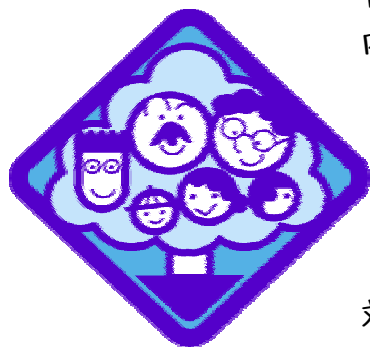
④ みんなで考える体験をしよう 竹迫和代

⑤ 思いの翼を広げよう 竹迫和代

⑥ 地域活動初めの一歩 村井祐一(田園調布学園大学教授)

対 象 関心のある方 30名 費 用 無料(交通費は各自負担)

申 込 9月15日(水)10時から電話で 先着順



このたよりは、地域の皆さまのご協力により、平、神木本町、犬蔵、白幡台、五所塚、南平台、初山、菅生、菅生ヶ丘、潮見台水沢の地域に回覧いただいています。次号は11月1日発行予定です。

パパとママと赤ちゃんの広場(パパ広)

9月11日、10月9日、11月13日

毎月第2土曜10時30分～12時

子育て中のパパ・ママの広場。家族で遊びに来てね。ベビーマッサージなどの企画もあります。

対象 0～3歳位の子どものいる方

申込 不要です 直接、菅生分館・児童室へお越しください。費用 無料



健康づくり広場 (追加募集)

体を動かすことは健康の基本、でもなかなか続かない…簡単な体操で仲間と一緒に健康を保ちませんか?

日程 3月28日までの毎月第2・4月曜 10～11時

参加費 1000円(年間保険料)

申込 現在、受付中です 電話か窓口へ 先着50名

* 聴覚障害の方には手話サークル会員と一緒に参加し、サポートします。FAXでお問合せください。

みんなの救急法入門 あなたも市民救命士に

11月12日(金)13時30分～16時30分

AED(除細動器)や人工呼吸、心肺蘇生法などの最新の救命救急法を宮前消防署員に学び、役立てませんか。修了すると「市民救命士」の認定証が授与されます。

対象 向丘地区在住の18歳以上の方 30名 会場 菅生分館集会室

申込 9月17日(金)午前10時から電話で 費用 無料



初心者講習会に参加しませんか!



着付一日講習会 日本の民俗衣装である着物を、自分で着てみませんか?

日程 11月4日(木)13～15時

対象 どなたでも 先着10名 費用 無料 * 持ち物等は申込時にご案内します

申込 9月24日(金)午前10時から電話で 977-4781 実施 美和会

蔵敷生活学校基礎講座 「食卓はミネラル不足」ミネラル補給でもっと健康に

日程 9月9日(木)10～12時 講師 中戸川 貢 食品とくらしの安全

対象 どなたでも 費用 無料

申込 不要です 当日直接会場へお越しください 実施 蔵敷生活学校



☆ この講習会は利用者懇談会と連携して開催します ☆



そのほか菅生分館をご利用のサークル(51団体)ファイルが分館事務室にあります。来館の上、ぜひご覧ください。



9・10月の休館日・点検日

休館日 9月21日(火) 10月18日(月)

点検日 9月30日(木)

図書の貸出



分館ロビーには児童書や一般書など約1400冊の図書があります。ご希望の方に無料で3冊まで(2週間以内)お貸ししています。ご活用ください。

菅生分館をご活用ください

菅生分館には集会室(60人)、学習室(42人・調理可)和室(24人)児童室、談話室があります。

ふれあいネットで予約の上、グループや団体でご利用いただけます。ぜひ、さまざまな地域の活動にご活用ください。詳しくはお問合せを!



最新のご案内はホームページに随時掲載しています。

<http://www.city.kawasaki/88/88sugasi/home/sugasi/sugasi.html>でごらんください。または宮前市民館菅生分館で検索してください。



交通案内 菅生分館は浄水場通り、蔵敷交差点(郵便局とセレスの角)すぐ、子育て支援センターすがお(旧菅生幼稚園)隣、蔵敷バス停(宮前平・あざみ野行)前です。

菅生分館からのお願い! 当館の駐車場は2台分しかありません。できるだけ公共交通機関でご来館ください。