

菅生分館だより

<http://www.city.kawasaki.jp/88/88sugasi/home/>

〒216-0015

川崎市宮前区菅生5-4-11

電話:044-977-4781

FAX:044-976-3450

発行 川崎市宮前市民館菅生分館

健康づくり広場
公開イベント

楽しむ・つながる 健康体操



講師 米井 智子 氏

(日本体育協会公認スポーツ指導者)

・日時 3月14日(月)

午前10時～12時

(開場9時30分)

・会場 宮前スポーツセンター

事前申込不要 当日直接会場へ

・費用 無料

・持ち物 室内用運動靴・汗拭きタオル
飲み物(ふたのできる容器で)

・体操のできる服装でお越しください。

○楽しく体を動かしましょう

だれでも気軽にできる体操で、みんなで身体を動かす楽しさを体験してみましょう。

普段、あまり体を動かさないというかたでも大丈夫。春の訪れにあわせて、健康づくりに一歩踏み出しましょう。

○新しい体操ができました

簡単な動きで誰でも楽しめます

講師の米井智子さんが今年度新しい体操を作ってくれました。みんなで楽しめます。あなたも一緒に体を動かしませんか?

直接、会場へお越しください!

保育ボランティア入門講座

子どもと楽しく遊ぼうよ!

菅生分館では首が据わった子からの保育をしています。そのボランティアを募集します。あなたもこの春、お仲間になりませんか? 資格はいりません。

子どもが好きな方、歓迎です。

* 活動は先輩ボランティアと一緒に
ですので、ご安心ください



日程 4月14・28日 5月12・26日

隔週木曜 全4回 午前10～12時

対象 関心のある方(資格は不要)10名程度

内容 保育ボランティアって何をするの?

保育ボランティアって楽しい! 文多恵さん
保育園を見学しよう 他

* 希望者は終了後、実習もあります

費用 無料

申込 3月16日(水)から電話で 先着順

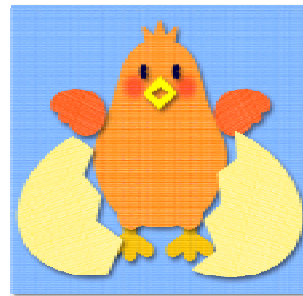
地域の皆さまのご協力により、平、神木本町、犬蔵、白幡台、五所塚、南平台、初山、菅生、菅生ヶ丘、潮見台、水沢の地域に回覧しています。ご家庭でご覧になって、お隣りへお回しください。

「^ぱぱと^ままと^{ひる}赤ちゃんの広場」

市民自主企画事業

平日ではなかなか参加できないパパ・ママ・赤ちゃんのためのフリースペース「パパとママと赤ちゃんの広場」に来ませんか。

自由に遊んだり、おしゃべりする場ですが、お互いを知り合うための交流タイムや赤ちゃんマッサージなどもあります。出入り自由です。



3月12日(土) 10:30 ~ 12:00

会場 菅生分館

4月9日、5月14日、6月11日

原則 毎月第2土曜 10:30~12:00 に開催



0~2歳ぐらいのお子さんを持つパパ・ママが対象です。ママはもちろん、パパにも地域デビューしてほしいので、

「**パパひろ**」と呼んでね。



今年の
菅生分館まつりは

6月4日(土) 5日(日)

新企画も計画中
しばらくお待ちください

何かを始めたいあなたへ... グループ紹介カードのご案内

菅生分館では多くのグループがさまざまな活動をしています。多くのグループは毎週1回の活動です。この春、あなたもお仲間になりませんか。

分館事務室に卓球 ダンス・舞踊 体操 学習・芸術 ボランティア分野の「グループ紹介カード」のファイルがあります。

参加ご希望の方は事務室にお声をおかけください。カードをご覧ください。



お知らせ



3月・4月の休館日・点検日

休館日 3月22日(火)・4月18日(月)

点検日 3月31日(木)



休館日は毎月第3月曜。祝日と重なった場合は、直後の平日が休館日となります。



次号は4月1日発行予定です