

<http://www.city.kawasaki/88/88sugasi/home/sugasi/sugasi.html>

# 菅生分館だより

発行 川崎市宮前市民館菅生分館  
川崎市宮前区菅生 5 - 4 - 1 1  
電話 044 - 977 - 4781  
FAX 044 - 976 - 3450

## 市民自主企画事業「すがお 学びのサロン」が始まります



今年、7つの「学びのサロン」を新規に開催します。公募した地域の方を講師とした身近な学び合いの輪です。この機会にあなたも参加しませんか?

- \* **手話をやってみませんか** 挨拶、歌、名前等の簡単な手話を学びます 10月13・20・27日(木)午後1～2時30分 定員20名 教材費100円 講師 鶴家珠江さん(手話サークル宮前の会講師)
  - \* **初めてのヨガ** 深い呼吸と共に身体をのびします 10月24日・31日(月)Aコース9時30分～10時30分 Bコース11～12時 定員20名 教材費 無料 講師 児玉沢子さん(日本医学療術協会認定インストラクター)
  - \* **はじめての茶道** 風炉・釜を使わない初心者講座 10月31日 11月14・28日 12月12日(月)午後2～4時 定員15名 教材費2800円 講師 久保香菜子さん(裏千家茶道講師)
  - \* **ハーブでうるおい生活を** ハーブティーなど植物のパワーで生活をいきいきと… 11月2・9日(水)午後2～4時 定員20名 教材費800円 講師 うすいひろこさん(JAMHA認定ハーバルセラピスト)
  - \* **建築士が語る「大震災以降の住まいのあり方」** 地震に強い住まい、自然環境を生かした住まい 11月5日・19日 12月3日(土)午後2～4時 定員20名 教材費 無料 講師 永井幸さん(一級建築士)
  - \* **小唄をちょっと楽しむ** 講師の三味線に合わせて日本の「粋」を体験しませんか 11月10・17・24・12月1日(木)午後1時30分～3時 定員20名 教材費50円 講師 夢派紅一早さん(師範)
- シニアのための脳ヨガ入門** 呼吸法で身体と心を改善し、脳の可能性を引き出します 2月6・13日(月)午後1時30分～3時 教材費 無料 講師 矢ノ下公子さん(日本脳ヨガ教育協会ブレイントレーナー準1級)
- 受付** \*印の科目は9月17日(土)10時から電話977-4781で定員まで受付。来館・ファックス976-3450での受付も可(ファックスは17日10～12時のみ、1件につき1名・1科目のみ受付。氏名・住所・電話番号・希望科目を記入ください) シニアのための脳ヨガ入門は12月17日(土)午前10時～受付。

主催 学びのサロン実行委員会・川崎市教育委員会

## 子どものための 学習支援ボランティア入門 市民エンパワーメント事業

現在、菅生中学校・稗原小学校・菅生小学校ではそれぞれ市民のボランティアが放課後や授業中に学習支援をしています。その活動から学びませんか?新たに何かを始めたい方、歓迎です。

**日程** 10月1日～12月17日の隔週土曜(11/3を除く) 2～4時 全7回

- 内容** 10/ 1 学習支援ボランティアって? 佐藤晴雄(日本大学)
- 15 菅生中「プラス1」を知る プラス1講師 菅生中学校長
- 29 稗原小「算数名人」を知る 算数名人講師 稗原小学校
- 11/12 ワークショップ・市民だからできること 職員
- 26 菅生小「算数学習支援」を知る 学習支援講師 菅生小学校長
- 12/10 保護者と共に子ども達を育む 岩間章(上丸子小学校長)
- 17 みんなのアイデアをまとめよう 竹迫和代(参画はぐくみ工房)

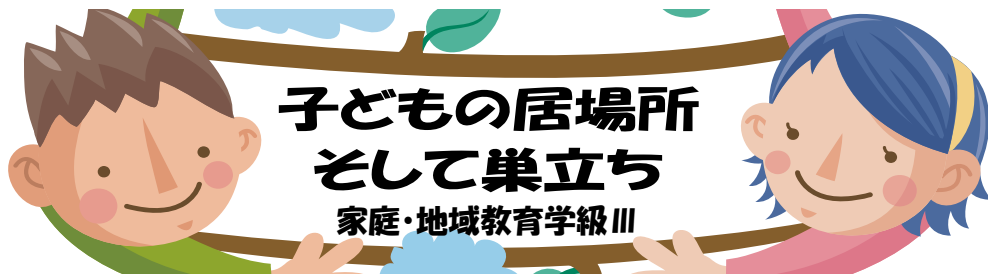


ボランティアの様子

**対象** 関心のある方 30名(先着順) **費用** 無料

**申込** 9月16日(金)10時から電話(977-4781)で

主催 菅生中学校区地域教育会議・川崎市教育委員会



## 子どもの居場所 そして巣立ち

家庭・地域教育学級Ⅲ

もうすぐ思春期の我が子、  
だんだん子どもとの会話が少なくなって、何を考えているのか不安…  
そんな子どものありのままを理解して、今後どう見守っていくかを考えましょう

### ☆ プログラム ☆

日程 10月18日～12月6日(火)  
10～12時 全7回 11・23は木曜  
対象 小中学生の子のいる方 20名  
費用 無料(燻製の材料費は自己負担)  
申込 9月27日(火)午前10時から電話で  
主催 川崎市教育委員会

10・18 最近子どもの気になることは…  
25 今子どもたちの周りで何が起きているの?  
11・8 子どもが安心できる地域とは…  
15 自尊感情を育むために  
23 家族一緒に燻製作り(祝日)  
29 子どもの巣立ちを見守る  
12・6 これまでを振り返って

### 公開講座 いま、子を育てること

どうして「子育て」って不安になるの?  
「他の人が育てたほうがいいのかも」って思ったり…  
そんな自分の気持ちをみつめてみませんか?

日程 10月12日(水)午前10～12時  
講師 青木 悦(ジャーナリスト)  
対象 宮前区内在住の関心のある方 20名  
小さい子も親子連れでどうぞ。\*保育はない  
ですが、会場に遊びコーナーを設けます。

申込 9月15日(木)午前10時から電話で  
\*この講座は家庭地域教育学級「初めての子育て」の  
公開講座です。22年4月～23年5月生まれの子の  
ママ・サークルです。参加希望の方はお問合せを!



### パパとママと赤ちゃんの広場(パパ広)

9月10日、10月8日、11月12日  
毎月第2土曜 10時30分～12時

子育て中のパパ・ママの広場。家族で遊  
びに来てね。お楽しみ企画もあります。



対象 0～3歳位の子どものいる  
方  
申込 不要です 直接、営生分館・  
児童室へお越しください。



営生分館利用サークルのご案内ファイルが分館事務室にあります。  
何か始めたい方は、来館の上、ファイルをご覧ください。



### 9・10月の休館日・点検日

休館日 9月20日(火) 10月17日(月)  
点検日 9月30日(金)

### テラス完成

老朽化した児童室テラスを8月にウッドデッキ  
に改修しました。広くなって素敵になりました。



### 夏休み親子食育講座

7月に北部市場と共催で開催、  
市内の小学校3～6年生と保護  
者が各回21名参加しました。  
-20℃の冷凍庫など市場の見  
学(うなぎつかみ体験も)26日は親

子1尾ずつアジの3枚下ろしに  
も挑戦。うまそうさばけましたよ。  
その後、ヘルスメイトさんの指  
導で大人は鰯のエスカベージュ  
(南蛮漬)、子どもはキラキラあん  
みつを作りました。



営生分館からのお願い! 当館の駐車場は2台分です。できるだけ公共交通機関でご来館ください。