

<http://www.city.kawasaki/88/88sugasi/home/sugasi/sugasi.html>

菅生分館だより

発行 川崎市宮前市民館菅生分館
〒216-0015
川崎市宮前区菅生5-4-11
電話 044-977-4781
FAX 044-976-3450

X'MAS CONCERT クリスマス・コンサート

分館恒例、やまばんコンサート
幼児から大人まで楽しめます
家族でご参加ください

12月4日(日)

午後1時30分～2時30分

午後1時開場

◎ チケット配布 11月15日(火)午前9時30分

から菅生分館で配布します。(無料)

1人4枚まで(ご家族分)お渡しできます。(先着120枚)

出演 遊音笑団やまばん



シニアの社会参加支援事業

シニアの今を心も身体も健康で過ごそう

プログラム

11・30	張りのある老後を過ごす 参画はぐみ工房 竹迫和代
12・7	健やかな老後に向けて 交渉中
14	自分の体力を知ろう 介護福祉士 定方淑江
21	体操で体力を維持しよう 定方淑江
1・11	地域の現状を知ろう 交渉中
18	自分にあつた生き方とは 竹迫和代

いつまでも健康でいきいき過ごすために
心と身体をリフレッシュしませんか

日程 11月30日～1月18日(水)

10:00～12:00 全6回

対象 関心のある方ならどなたでも 30名

会場 菅生分館 学習室

申込 11月15日(火)午前10時から ☎977-4781 へ

費用 無料



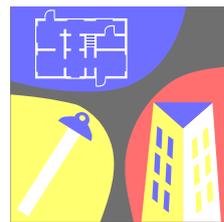
来年4月で菅生分館は25周年...

昭和62年に開館以来もうすぐ25年を迎えます。そこで4月21日(土)に記念イベントを計画しています。当日はコンサートや交流会など楽しい催しを考えています。その実行委員を募集します。ぜひ一緒にイベントを作りませんか?詳しくは菅生分館までお問合せください。

このたよりは地域の皆さまのご協力により、平、神木本町、犬蔵、白幡台、五所塚、南平台、初山、菅生、菅生ヶ丘、潮見台、水沢の地域に回覧いただいています。地域情報掲載希望の方はご連絡ください。次号は12月1日発行予定です。

地元建築士が語る「あなたの住まいは今のままで大丈夫？」

震災に強い安心できる住宅の条件とは？
新しいエコな家から学ぶ
我が家のメンテナンスはどうしたらいい？



耐震・省エネ・補修など大震災後の住まいの対策を地元在住の専門家に伺います。

日程 **12月3日**(土)午後2～4時 定員 30名 参加費 無料

申込 電話で菅生分館へ

講師 一級建築士 永井幸さん 実施 すがお学びのサロン実行委員会

「すがお学びのサロン」は公募による地域の皆さんが講師を務める市民同士の学びあいのサロンです。

パパとママと赤ちゃんの広場(パパ広)

11月12日・12月10日 毎月第2土曜 10時30分～12時

子育て中のパパ・ママの広場。家族で遊びに来てね。
ベビーマッサージなど役立つワンポイント企画もあります。



対象 0～2歳位の子どものいる方

申込 不要です 直接、菅生分館・児童室へお越しください。

1月14日(土)はベビードダンスです。詳しくは12月号をご覧ください



健康づくり広場 公開講演会

シニア世代の病気と予防



病気になりにくくするためには免疫力を高めることが有効です。
さらに薬の飲み合わせの怖さ、認知症の予防についても伺います。

日程 **12月19日**(月)10時～12時

会場 菅生分館

対象 関心のある方 60名

講師 聖マリアンナ医科大学付属病院 元婦長 望月キヨ子さん

費用 無料

申込 11月28日(月)9時30分から電話で

11月の休館日・点検日

休館日 11月14日(月)

点検日 11月30日(水)

図書館の貸出



10月末に宮前図書館の本が入れ替わりました。
ご希望の方に無料で3冊までお貸しています。
生活に潤いをもたらす一助として、ご利用ください。

菅生分館をご活用ください

菅生分館には集会室(60人)、
学習室(42人・調理可)和室(24人)
児童室、談話室があります。

ふれあいネットで予約の上、
グループや団体でご利用いただけ
ます。ご活用ください。



集会室 (100m²)
土日月・夜間空き有

菅生音楽祭 12月10日(土)10～13時



会場 菅生中学校体育館

主催 菅生中学校区地域教育会議

公募の楽しい音楽祭です。ぜひご覧ください!
当日、豚汁(ご飯付)の販売もあります。

菅生分館は蔵敷交差点を北部市場方向に3軒目。駐車場は2台分です。公共交通機関でのご来館をお願いします。