

<http://www.city.kawasaki/88/88sugasi/home/sugasi/sugasi.html>

菅生分館だより

発行 川崎市宮前市民館菅生分館

川崎市宮前区菅生5-4-11

電話 044-977-4781

学びの秋はもうすぐ… 市民自主企画事業

「すがお 学びのサロン」が始まります

地域の方による講師での学び合いの輪も2年目、あなたも参加しませんか？

**ファンタジック水彩画** 誰でも素敵な絵が描けます 9月26日・10月10日・24日・11月14日(水)
午前10～12時 定員15名 教材費500円 講師 駒田洋子さん(ファンタジック水彩画協会)**小唄をちょっと楽しむ** 講師の三味線に合わせて日本の「粹」を体験しませんか 10月4・18・11月1・15日(木) 午後1時30分～3時 定員15名 教材費50円 講師 蓼派紅一早さん(師範)**初めてのヨガ** 深い呼吸と共に身体をのびします 10月22・29日 11月12・26日(月)A組9:30～10:30
B組11～12時 定員各10名 教材費無料 講師 児玉沢子さん(日本医学療術協会認定インストラクター)**オカリナ入門** 絵を描いてオリジナルオカリナを作り、演奏の基本を学びます 11月2・16・30日 12月14日(金)10:00～12:00 定員20名 教材費1200円 講師 小棚木恵美子さん(オカリナ講師)

受付 いずれも9月16日(日)10時から電話977-4781で定員まで受付。来館での受付も可

主催 学びのサロン実行委員会・川崎市教育委員会

パパの子育て講座

平日はなかなか子育てに参加できないパパのための講座です。家族で参加の回もあります

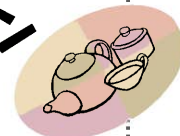
対象 1歳半～2歳半位の子をもつ父親15組
日程 10月6日～11月24日(全6回)土曜 10～12時
費用 無料 (料理の材料費は実費)
申込 9月16日(日)午後2時から電話もしくは来館で

◎学習プログラム

10/6 オリエンテーション 先輩パパの子育て体験談
10/13 公開講座 親子で体操 スポーツ指導員 村田綾子
10/27 子どもの育ち 子どもの育つ力を信じて① 職員
11/10 子どもの育つ力を信じて② 交渉中
11/17 公開講座 子どもが喜ぶおもちゃ作り
駒沢女子短期大学 菅原順一
11/24 パパの料理教室 パパの手作り料理でおもてなし
(ママと子どもをご招待) 料理研究家 吉永順子

市民自主企画事業

おしゃべりサロン すがお

お茶を飲みながら、日頃
気になること、感じている
ことを気軽におしゃべりしません
か。今回新たに開設します！

9月20日(木)

10月11日(木)

11月8日(木)

以降 毎月第2木曜

いずれも午前10時～12時

事前申し込みは不要です。

直接会場へお越しください。

主催 川崎市教育委員会
おしゃべりサロン運営委員会

パパの子育て講座 公開講座 親子で体操

1歳半から未就園児とパパを対象にした体験講座。ママの参加も歓迎。
今だからこそできる子どもとのスキンシップを楽しみませんか？日程 10月13日(土)10～12時
申込 9月23日(日)午後2時から電話で費用 無料
講師 スポーツ指導員 村田綾子さん

地域の皆さまのご協力により、平、神木本町、犬蔵、白幡台、五所塚、南平台、初山、菅生、菅生ヶ丘、潮見台等の地域に回覧しています。ご家庭でご覧になって、お隣りへお回しください。

健康づくりと生産的加齢

年を取っても人は発達するという考え方をもとに、個人にあった健康づくりを考えます。



日程 10月15日(月) 午前10～12時
 講師 桜美林大学教授 医学博士 長田久雄
 対象 関心のある方 50名 費用 無料
 申込 9月17日(月) 午前9時から電話で

パパとママと赤ちゃんの広場

0歳～2歳位のお子さんのいるパパ・ママのリースペースです

♥ 9月8日
 ♥ 10月13日
 第2土曜 10:30～12:00



日頃はお仕事で忙しいパパ・ママ、家族そろってご参加ください。予約不要です。直接分館へお越しください。

ウェルカムキャンペーン 文化の秋、この機会にあなたも新しいことを始めませんか。



分館で活動するグループが初めての方向けに見学の機会を設けます。事前申込は不要。また、入会の義務はありません。お気軽にお越しください！

グループ名	内 容	日 程
水墨画 愉墨会	初心者でも2か月で作品展に出展できます。趣味の一つにどうぞ！	9月19日(水) 学習室 13:30～15:30 体験可
川崎レクダンス 宮前コスモス会	日々聞きなれた音楽に合わせて、楽しく体を動かして健康づくりを！	9月24日・10月1日(月) 集会室 1:00～3:00 体験可
手結び着付 楽装会	楽しく、手持ちの着物・帯等で練習しています。	9月26日(水) 和室 10:00～12:00 体験可
着付 美和会	民俗衣装の着物を一人で着る、人に着付けする喜びを学びます。	9月27日(木) 和室 10:00～12:00 体験可
手話サークル 宮前の会	手話で会話やコーラスを楽しみ、ろう者との交流を図ります。	9月27日(木) 学習室 14:00～16:00 見学
いきいき健康体操	曲にのせてストレッチ・ダンス・新体操のような手具を使って身体を鍛えます。(女性のみ)	9月28日(金) 集会室 19:30～20:50 体験可
菅生フォークダンス サークル	いろいろな国の踊りを楽しく練習しています。衣装も素敵です。分館以外の会場 菅生ヶ丘自治会館	10月6日(土) 集会室 13:00～15:00 体験可
蔵敷生活学校公開講座	今回は生き生きと暮らす一人暮らしの知恵をテーマに講師の阿部絢子さんに伺います。	10月11日(木) 学習室 10:00～12:00
素顔写真クラブ	コンパクトデジカメからどんなカメラでも、写真を楽しむ集い	9月19日 10月17日(水) 談話室 13:00～15:30 見学

* 体験可の催しは一緒に体験できます。10月16日以降の催しは次号でご案内します。



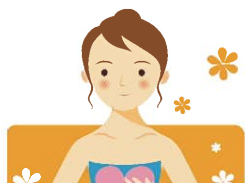
菅生のグループ紹介(2)

新会員歓迎の菅生分館利用グループを順次ご紹介しています。

志津香会 民謡、新舞踊等、幅広く踊りを楽しんでいます。初めての方にもわかりやすく指導し、楽しく活動しています。土曜 18:00～20:50 会費月 3,500円

緋の会 俳句の基本から勉強していますので、初心者も歓迎します。会員の句歴は6か月～3年程度です。月1回 13:30～16:30 会費月 500円

*連絡先等、詳細は菅生分館までお問い合わせください。
 この欄はグループ紹介カードでの紹介希望団体を順次ご案内しています。



菅生分館利用グループのご案内ファイルが分館事務室にあります。
 何か始めたい方は、来館の上、ファイルをご覧ください。



9・10月の休館日・点検日

休館日 9月18日(火) 10月15日(月) 点検日 9月30日(日)

次号は10月1日発行予定です。