

菅生分館だより

〒216-0015

川崎市宮前区菅生5-4-11

電話：044-977-4781

FAX：044-976-3450

発行 川崎市宮前市民館菅生分館

ミルク&カフェすがお

菅生分館ではこの春から新しく毎週土曜に、子育てフリースペースを始めます。
略して「**ミル・カフェ**」って呼んでね。

子育て情報がほしいパパ・ママ、おしゃべりしたいママ、親子で参加しませんか？

日 程 ● **3月2日**から毎週土曜 10時30分～午後1時
(お弁当持参もOK)

内 容 ● 基本的にフリースペース(遊具あり 自由にお過ごしください)

対 象 ● 関心のある方 ママとお子さんでの参加も歓迎です

費 用 ● 無料(初回のみ名札代50円)

申 込 ● 不要です。当日分館へお越しください

3月からパパとママと赤ちゃんの広場(パパ広)は**ミル・カフェ**に変更します



ミルカフェのトレードマーク
協力 久保浩子さん

健康づくり広場 ● 公開イベント

楽しむ・つながる 健康体操

楽しく！

体を動かしましょう！

* 気軽にできる体操で、身体を動かす楽しさを体験します。

* 普段、体を動かさないという方も大歓迎です。

* 春の訪れに合わせて、あなたも健康づくりに一歩踏み出しませんか。

講師 **米井 智子さん**

(日本体育協会公認スポーツ指導者)

日 時 ● **3月11日(月)**

午前10時～12時 (開場9時30分)

会 場 ● 宮前スポーツセンター

申 込 ● 2月18日(月)午前10時から電話で

費 用 ● 無料

持ち物 ● 室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物(ふたのできる容器で)体操のできる服装でお越しください



地域の皆さまのご協力により、平、神木本町、犬蔵、白幡台、五所塚、南平台、初山、菅生、菅生ヶ丘、潮見台地域に回覧しています。ご家庭でご覧になって、お隣りへお回しください。

市民自主学級・市民自主企画事業 企画提案会



市民の皆さんと協働の来年度事業の企画提案会を開催します。活動グループや個人に提出いただいた提案を当日プレゼンテーション、その上で提案者と第三者委員で話し合い、実施を決定します。関心のおありの方はぜひ傍聴ください。

- **2月17日** 日曜 午後1時30分～4時
- 事前申込は不要です。当日直接お越しください。

おしゃべりサロン



2月14日、3月14日、4月18日

毎月第2木曜

(4月以降第3木曜に変更)

10:00～12:00

お茶を飲みながら、日頃気になること、感じていることをおしゃべりしませんか。現在、毎回10名ほどがご参加です。

費用 ● 無料

申込 ● 不要です。当日分館へお越しください。

菅生のグループ紹介 (4) 新会員歓迎の菅生分館利用グループを順次ご紹介します。

美和会 (着付け) 民族衣装「きもの」の伝統文化の伝承、自分で着られ、着付けできる喜びを楽しくわかりやすく学びます。木曜午前 会費あり

蔵敷生活学校 基礎講座・気功・食品・リフォームのグループに分かれて 45 名が活動しています。そのほかボランティア活動もしています。会費 年 1000 円

傾聴すがお 相手の気持ちに寄り添って話を聴く「力」を高めようと勉強を続け、ボランティア活動をしています。月 1 回程度 会費年 1200 円

素顔写真クラブ 毎月 1 回、作品を持ち寄り、批評し合います。そのほか講師の批評(2 か月に 1 回)撮影会(年 1・2 回)展示会を開催します。会費月 1000 円



* 次回の例会、連絡先等、詳細は菅生分館までお問い合わせください。



お知らせ



2・3月の休館日・点検日

休館日 2月18日(月) 3月18日(月)

点検日 3月31日(日)

休館日は毎月第3月曜(第3月曜日が祝日とか重なった場合は、直後の平日が休館日となります)

次号は 3 月 1 日発行予定です



新グループ誕生!

すがお学びのサロンから「オカリナの風」研究会ができました

た。2月15日から隔週金曜午後1時30分～3時、オカリナの音の出し方から始めます。現在、新しい参加者を募集中です。

また、平成23年度生まれの子どもママ達が昨秋「チームカンガルー」を結成、月1回親子連れで活動を始めました。

連絡先等詳しくは分館までお問い合わせください。

