

菅生分館だより

<http://www.city.kawasaki.jp/88/88sugasi/home>

〒216-0015

川崎市宮前区菅生5-4-11

電話:044-977-4781

FAX:044-976-3450

発行 川崎市宮前市民館菅生分館

健康づくり広場 公開イベント

楽しむ・つながる 健康体操



●日時 **3月19日(月)**

午前10～12時

(開場9時30分)

●会場 **宮前スポーツセンター**

事前申込不要 当日直接会場へ

●費用 無料

●持ち物 室内用運動靴・汗拭きタオル

飲み物(ふたのできる容器で)

●体操のできる服装でお越しください。

講師 **米井 智子氏**

(日本体育協会公認スポーツ指導者)

楽しく体を動かしましょう

だれでも気軽にできる体操で、みんなで身体を動かす楽しさを体験しましょう。

普段、あまり体を動かさないというかたでも大丈夫。健康づくりに一歩踏み出しましょう。

直接、会場へお越しください!

力をお貸しください...「すがお 学びのサロン」市民講師大募集

今年も地域の教えたい方と学びたい方を結ぶ「すがお学びのサロン」を開催します。講師をしてみたい方、ご応募ください。また、今回から講師の推薦もお受けします。この方! という方を分館にご推薦ください。

去年は手話、ヨガ、茶道、ハーブ、小唄、震災に強い住まいを実施しました。

対象 20名程度の方に指導できる宮前区在住の30歳以上の方

申込 分館で3月15日から配布の用紙で、5月25日(金)までにお申し込みください。実行委員会で実施決定後結果をご連絡、説明会を6月9日(土)午後を開催します。

内容 音楽、絵画等の趣味、パソコンや料理、暮らしに役立つ技術や文化・教養等、幅広い分野をお待ちしています。ただし、宗教普及、政治活動、営利(終了後の営利が想定される場合も含む)、広域な組織が母体のもの、職務の研修等は対象外です。

講座 8月から3月までのうち概ね1ヶ月以内(2～5回)とします。サロンの参加費は無料。ただし材料費(1回500円以内実費)や交通費・保険料は参加者の自己負担です。講師へは交通費程度の謝礼をお支払いします。なお、継続しての実施は3年までとします。



地域の皆さまのご協力により、平、神木本町、犬蔵、白幡台、五所塚、南平台、初山、菅生、菅生ヶ丘、潮見台等の地域に回覧しています。ご家庭でご覧になって、お隣りへお返しください。

菅生分館 25周年を祝うつどい 4月21日(土)

昭和62年の菅生分館改築オープンから25年が経ちます。
そこでこれまでを振り返り、これからの活力を養いましょう

12:20~ ♪ファミリーコンサート♪ 手嶋佳津子弦楽四重奏団
クラシックの名曲を優しい音色の弦楽器でご堪能ください。
可愛い歌も予定しています。入場券不要。直接会場へ。



13:10~ 菅生分館と私…私の25年を振り返る

13:40~ 記念講演「菅生分館が提起し続けたことは…市民の力」
開館時からご指導いただいた藤岡貞彦氏(一橋大学名誉教授)に菅生への応援を伺います。

15:30~ ティーパーティー みんなで交流しましょう
* 4月30日まで現在、菅生分館を利用しているグループのポスター展も同時開催しています。
* 25周年を記念して市民の皆さんの声やこれまでの記録を集めた記念誌を作成します。
当日ご参加の皆さんに差し上げます。

本を寄贈してください 不要の本を寄贈してください。
25周年を祝うつどいに向けて図書コーナーの充実を図ります。ベストセラー歓迎!
期間 4月15日(日)まで お一人10冊程度以内

パパとママと赤ちゃんの広場

平日は参加しにくいパパ・ママ・赤ちゃんのフリースペース。遊んだり、情報交換しましょう。

3月10日(土) 10:30~12:00

会場 菅生分館児童室

4月14日、5月12日、6月9日



0~2歳ぐらいのお子さんを持つ
パパ・ママが対象。ママはもちろん、
パパにも地域デビューしてほしいので
「パパ広」と呼んでね。

お知らせ

3・4月の休館日・点検日

休館日 3月19日(月) 4月16日(月)
点検日 3月31日(土)

休館日は毎月第3月曜(第3月曜日が祝日とか重なった場合は、直後の平日が休館日となります。)

ミスター・クロッキーの マジック& レッスンショー

3月29日(木)
10:30~12:00



プロ・マジシャンの不思議なマジック・ショー。だれでもできるマジックレッスンもあります。ぜひ、ご家族連れでご参加ください!

入場無料 整理券が必要。券は3月15(木) 10時から分館で配布。1家族4枚迄。

黒崎正博 1976年、PCAM国際東京大会でNET賞受賞。1985年マジック世界高峰のアメリカ・アカデミー・オブ・マジックのパーティーに日本人初特別ゲストとして招待される。1988年、台湾の全国児童魔術大会に、アメリカのスーパーマジシャン、デビット・カップフィールド氏と共に特別出演。川崎市在住

新グループ誕生しました

この冬、分館の事業から新しいグループが誕生し、新しい仲間を探しています。ご希望の方は分館までお問い合わせを!

- ① ヨガレッスン(ヨガ) 第2・4月 午前
- ② 小唄サロン(小唄) 第2・4月 午後
- ③ らっこクラブ(子育て) 月1回水午前

新年度の事業が決まりました。詳しくは次号をご覧ください。次号は4月1日発行予定です