

菅生分館だより

ホームページは、キーワードで検索してください。

菅生分館

検索

発行:川崎市宮前市民館
菅生分館

〒216-0015
川崎市宮前区菅生5-4-11
電話:044-977-4781
FAX:044-976-3450



シニア社会参加支援事業

すがお/男の『昼パブ』



土曜日の午後、コーヒーやノンアルコールビール片手に、身近な話題で語り合いませんか？
仕事や組織、家庭以外で誰かとコミュニケーションするって、意外と楽しくためになります。どなたでも、お気軽にご参加いただけます。

＜話のテーマ＞ ※予定

9月＝わたしの健康法、10月＝認知症予防、11月14日(第2土曜)＝落語(振り込め詐欺)、12月＝ビール愛を語る、1月＝歌とともに、2月＝新たな地域コミュニティとは、3月＝それぞれの生きがい

○9月19日～3月19日

毎月第3土曜日 15時～17時 OPEN!

◎菅生分館学習室

男性をメインにする場ですが、女性の参加も歓迎します。参加費は無料ですが、飲み物には実費がかかります。

○興味のある方はお申込み・お問合せください。
(フリーの参加も歓迎します!)

発見!! やいがい・いきがい・つながいあい

市民エンパワーメント研修

少し時間に余裕ができたあなた！
これから自由になる予定のあなた！
ボランティアや趣味のサークルなど、
活動の場を見つけませんか？
自分達で作ってみませんか？
楽しみながら、地域の輪をひろげるきっかけ作りにぜひどうぞ☆



日時 10月20日～11月24日 火曜日
10:00～12:00 <全5回>

*11月3日は、おやすみです。

会場 菅生分館 学習室 ほか

対象 男女、年齢を問わず 関心のある方 15名
(保育10名。ただし、保育保険料850円負担)

受講料 無料

申込み 9月29日(火)10時から電話または来館にて
受付 <先着順>

市民自主企画事業

秋からはじまる「すがお学びのサロン」

応募された地域の講師が、菅生分館と一緒に、学習と交流の場を企画する
「すがお学びのサロン」で、あなたも学んでみませんか？

<第2弾／2講座>

●企画運営：学びのサロン運営委員会



かんたん手袋とカウルを編もう!

「はじめて」の方、「少しでも」という方、それぞれのレベルに合わせて、これからの季節にピッタリのニットの小物を編んでみませんか？

*カウルとは、ネックウォーマーの長いものです

10/14、10/28、11/11、11/25

水曜 14時～16時 <全4回>

対象 関心のある方 10名

会場 菅生分館 和室

持ち物 棒針4～5号、輪針20cm ほか

費用 1,500円(毛糸代)

申込み 10月1日(木)10時から

電話または来館にて受付 <先着順>



民話の朗読

日本各地の民話を、情感を込めて朗読することで朗読の楽しさを味わいます。認知症予防など、脳と身体の活性化にも効果があると言われています。

10/5、10/26、11/9、
11/30、12/14、1/25 月曜
13時半～15時半 <全6回>

対象 関心のある方 20名

会場 菅生分館 学習室

費用 200円(材料費)

申込み 9月16日(水)10時から
電話または来館にて受付
<先着順>



無料

ウェルカムキャンペーンへ行こう!



毎年恒例、菅生分館利用者懇談会&菅生分館の共同企画。 **事前申込み:不要**
何か新しいことを始めたい!と思っている方は、どうぞ、お気軽に各会場にお越しください。

No.	グループ名	活動内容	日時	会場	見学・体験
1	手結び着つけ楽装会	手持ちの着物でお稽古します。自分で着てうれしく、人に着せて楽しい。ぜひ一緒に!	9/16(水) 10:00~12:00	和室	見学・体験 ※体験する方は、着物と帯をお持ちください。
2	オカリナの風	わらべ唄・唱歌など、広く知られている曲を合奏。やさしい音色を楽しみましょう。	10/2(金) 13:30~15:00	学習室	見学・体験 ※ドレミファの練習後、小曲を吹きます。
3	朗吟会	あなたが詩を読み感じた心を、あなた自身の声で表現してみても、いかがですか。	10/6(火) 17:00~19:00	和室	見学・体験 ※一緒に声を出してみよう。
4	水墨画・愉墨会	薫 沙貝先生(中国)が指導してくださいます。初心者でも2か月で展示会に出展できます。	10/21(水) 13:30~15:30	学習室	見学
5	小唄サロン	1~2分の小曲を三味線にのせて唄います。さのさ、縁かいな、梅は咲いたか等を楽しく。	10/22(木) 13:30~15:00	和室	見学・体験 ※1~2分の小唄をみんなで唄いましょう。
6	昭和史研究会	現代史を確認するため、山田 朗先生(明治大学教授)を囲んでの歴史談義を楽しんでいます。	10/23(金) 13:30~16:00	学習室	見学・体験
7	生活学校 リフォームグループ	少人数ですが、口も手も動かしながら、手芸全般(できる範囲何でも!)楽しくやっています。	10/27(火) 10:00~12:00	和室	見学・体験 ※材料があれば、一緒にどうぞ!
8	手話サークル 宮前の会	手で話をしませんか?ろう者とおはなしができるように学んでいます。交流会もあります。	11/5(木)・19日(木) 14:00~16:00	学習室	見学・体験 ※一緒に手を動かしてみよう。
9	菅生フォークダンスサークル	みんなで楽しく体を動かしています。	11/7(土) 13:00~15:00	集会室	見学・体験 ※一緒に踊りましょう。
10	美和会	民族衣装である着物を一人で着る、人に着付する喜びを学んでいます。	11/12(木) 10:00~12:00	和室	体験 ※着物一式お持ちください。

※日程・内容・会場などは、都合により、変更になる場合があります。

市民自主企画事業

ミルク&カフェすがお



毎週土曜日(10:30~13:30)の子育てフリースペースです。出入り自由。お弁当もどうぞ!

毎月第3土曜には、菅生分館の隣の「地域子育て支援センターすがお」の庭で「おにわであそび」もOPEN! 9月・10月は「出張☆ミルクカフェ」で、「蔵敷こども文化センター」におじゃましますよ! 9/19は「水遊び」まだまだ暑いからね。10/17は「おやこでヨガレッチ」*要予約*親子でスキンシップしながらストレス発散。パパの参加も大歓迎!! おたのしみに~♥♥ <詳しくは、チラシをご覧くださいね>

●企画運営: ミルクカフェみまもり隊

市民自主企画事業

毎月第4木曜日

おしゃべりサロンすがお

9/24、10/22、11/26
10:00~12:00

お茶を飲みながら、楽しくおしゃべりしませんか。事前申込み不要。当日、直接、分館にお越しください。

9月24日… 聞いて防ごう! “オレオレ詐欺”の話
10月22日… 私の健康法& すぐにできるウクラク筋トレ
11月26日… ◆みんなで学ぶシリーズ②◆
“認知症”を予防する方法とは?

●企画運営: おしゃべりサロンすがお企画委員会

お知らせ

9月・10月・11月の休館日・点検日



休館日: 9/24(木)、10/19(月)、11/16(月)
点検日: 9/30(水)、11/30(月)

※ 11月14日(土)に「第3回すがお手つなぎまつり」を開催するため、11月13日(金)・14日(土)は、17時で閉館となります。

いつも『菅生分館だより』をご愛読いただき、ありがとうございます。
地域のみなさまのご協力により、平、神木本町、犬蔵、白幡台、五所塚、南平台、初山、菅生、菅生ヶ丘、潮見台等の地域に回覧しています。
各ご家庭でご覧になり、お隣りへお返しください。(菅生分館長)