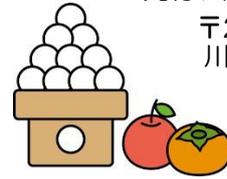


菅生分館だより

ホームページはキーワードで検索してください。

菅生分館

検索



発行:川崎市宮前市民館菅生分館
〒216-0015
川崎市宮前区菅生5-4-11
電話:044-977-4781
FAX:044-976-3450

シニアの社会参加支援事業(入門コース)

イベント

講座

ボランティア

「みんなの学びの場」をデザインする

地域デビュー。
仲間が欲しいなー。

近所の課題、
みんなで、
考えよう。

あ〜、ひと段落。
時間ができた。
何かしたい!

あなたの思いを、
学習講座やイベントとして
「カタチ」にしてみませんか?
仲間を作り、
企画の立て方や
グループ運営のコツなど
を学びましょう。

日時: 10月23日、30日、11月6日、13日、27日、
12月11日 月曜日 13:30~15:30
対象・定員: 概ね40才以上の方 20名
受講料: 無料
申込み: 9月25日(月)10:00から
電話または来館、区HPにて(先着順)



市民エンパワーメント研修

地域で支える!

地域が支える!



保育ボランティア講座

街で小さい子に‘にっこり’されて、
思わず笑顔になった経験、ありませんか?
子どもの笑顔は、みんなの笑顔を誘います。
乳幼児の心と体の成長を学び、一緒に遊ぶ体験をして、
笑顔いっぱいの地域づくりを体感してください!

日時: 11月21日、28日、12月5日、12日、19日
火曜日 全5回 午前10:00~12:00
対象・定員: 関心のある方 20名 受講料: 無料
申込み:
10月31日(火)10:00から
電話または来館、区HPにて(先着順)

※講座修了後、菅生分館主催事業で保育ボランティアとして活動を始めることができます。



住み慣れた地域で
安心して暮らすために

市民自主企画事業「認知症の人を地域で支える」

豊中市社会福祉協議会
コミュニティソーシャルワーカー
勝部麗子さんと考える
地域での支え合い
~次の一歩のために~



支え合いの地域づくりをさらに進めるために、住民や専門職はどうしたらよいのかを考えてみましょう。

11月18日(土) 14:00~16:00

会場 菅生分館
対象 どなたでも関心のある方 50人(先着順)、 無料
申込 10月28日(土)10:00から電話またはFAX、来館、区HPで
●企画運営 高齢者見守りサポーターあい

在宅生活・訪問診療の現状

- ◆ 9月7日(木) 10:00~12:00
「在宅生活を支える」
鷲ヶ峰地域包括支援センター
主任介護支援専門員 宮下容子
 - ◆ 10月5日(木) 10:00~12:00
「訪問診療の現状」
たまふれあいクリニック
院長 鈴木 忠
- 場所: 菅生分館学習室
参加費: 無料
※事前申込み不要。
直接会場にお越しください。
●企画運営 蔵敷生活学校

菅生分館ご来館のみなさまへ (ご協力のお願い)

菅生分館の駐車場は3台分です。
ご来館の際は、公共の交通手段をご利用ください。
ご協力をお願いいたします。



地域のみなさまのご協力により、平、神木本町、犬蔵、白幡台、五所塚、南平台、初山、菅生、菅生ヶ丘、潮見台、水沢等の地域に回覧しています。各ご家庭でご覧になり、お隣りへお回しください。

秋から新しいことを始めよう!

ウェルカムキャンペーン

菅生分館で活動している団体・サークルへ、見学・体験に来ませんか♪申込み不要です。

グループ名	活動内容	日時	会場	見学・体験(持ち物等)
美和会(着付)	日本の民族衣装であるきもの着付けを楽しく学びましょう。	9/7(木) 10:00~12:00	和室	体験 (着物一式・名古屋帯)
いきいき健康体操	楽しい曲にのせてストレッチ・ダンス・手具を使って身体を動かし鍛えます。	9/15(金) 19:00~20:30	集会室	体験 (体操ができる服装・靴)
菅生フォークダンス	月3回土曜日、13時~17時、年2回パーティあり。衣装を着て楽しんでいます。	9/16(土) 13:00~15:00	集会室	体験(動ける服装・靴)
サンデーのびのびストレッチング	ストレッチ体操を通じて、体力づくり健康の増進をはかるのを目的としています。	9/17(日) 10:00~11:30	集会室	見学・体験(運動できる服装・靴・タオル・水分)
着付けサークル「四季」	以前ご指導くださった先生の技術を復習しながら、和服でのお出掛けを仲良く実践中です。	9/20(水) 14:00~16:00	和室	見学
愉墨会(ゆぼくかい)	水墨画を描いています。	9/20(水) 13:30~15:30	学習室	見学・体験
優舞(ゆうまい)	健康のため全身を使って、経験がなくても楽しいダンスサークルです。	9/21(木) 19:00~20:40	集会室	見学
土曜囲碁クラブ	囲碁は新しい人付き合いを生じ、思考は脳の老化を遅らせ人生を豊かにします。初心者可。	9/23(土) 13:10~15:00	和室	見学・体験
健康づくり体操	日々の健康な生活を維持できるようストレッチを楽しみながら体力アップを目指します。	9/25(月) 10:00~11:30	集会室	体験(バスタオル・タオル・飲物)
GOLDEN STEPS. Jr	ジャズダンス、モダンダンス、ファンク、ブレイクダンスなど様々なジャンルを踊ります。	9/26(火) 17:30~20:30	集会室	体験(動ける服装・靴)
やさしいヨガ	体が固い、体力に自信がない方も安心してご参加ください。ストレス解消にもおススメです。	10/2(月) 10:20~11:30	和室	体験(食事は2時間前まで。バスタオル持参)
小唄サロン	粋な内容の小唄1~2分ものを三味線にのせて唄います。日本の粋を体験しませんか?	10/12(木) 13:30~15:00	和室	体験
パソコンあそぼう会	自分のパソコン持参による実務訓練。わからない時は、二人の指導によるサポートあり。	10/14(土) 14:00~16:00	学習室	見学
菅生囲碁研究会	毎月第1日曜から第4日曜の4回9時~12時まで会員相互の対局で囲碁を楽しんでいます。	10/15(日) 9:00~11:00	学習室	見学・体験
オカリナの風	4年目に入ります。皆さんの知っている歌の曲を何度も練習しています。	10/20(金) 13:30~14:30	学習室	見学
あいの手	一般図書を、文字を大きく、読みやすく書き製本して、宮前図書館へ納めています。	10/23(月) 10:00~11:30	学習室	見学
志津香会	伝統的な日本の民謡の踊りを中心に、皆で楽しく体を動かし健康づくりをしましょう。	10/23(月) 14:00~15:30	和室	見学・体験
蔵敷生活学校リフォーム	先生もいませんので、自分たちで決めてやっています。手芸の好きな方なら誰でもできます。	10/24(火) 10:00~12:00	和室	見学
朗読の会「すみれ」	文学・絵本・むかし話などの朗読を楽しみながら、知識と技術の向上をはかっています。	10/31(火) 13:30~15:30	和室	見学・体験
手話サークル 宮前の会	一緒に手でお話してみませんか?ろう者とお話ができる様に学んでいます。	11/9(木) 14:00~16:00	学習室	見学

市民自主企画事業

毎週土曜日!

ミルク&カフェすがお 11:00~14:00

菅生分館児童室での
“子育てフリースペース”

お弁当OK 出入り自由 申込み不要

10月7日は、ミルク
「みんなで話そう(第1回)」
☺こどものごはんのこと
※9月30日は、お休みです。

「おにわであそぼ!」

地域子育て支援センターすがお園庭であそぼう♪

毎月第3土曜!

9月16日 いろ水あそびと絵本「しずくのぼうけん」

10月21日 ちっちゃな運動会

●企画運営: ミルクカフェみまもり隊

お知らせ 9月・10月・11月の休館日・点検日

休館日: 9/19(火)、10/16、11/20

点検日: 9/30(土)、11/30(木)

※「第5回すがお手つなぎまつり」の開催に伴い、
11/10(金)、11/11(土)は、午後5時閉館となります。

市民自主企画事業

毎月第4木曜日

おしゃべりサロンすがお

おしゃべりを中心に、人と人との交流を広げ、地域の皆さんが元気になることをめざしています。時にはゲストを招いて体験を聞いたり、体を動かしたりします。

いつ 毎月第4木曜日 10:00~12:00
どこで 菅生分館学習室
だれが どなたでも。事前申込不要です。
当日直接お越しください。(お茶代実費)
※尚、12月は第3木曜日21日に行います。

9月28日は... 自由に楽しくおしゃべり
10月26日は... やってみよう、楽しく筋トレ

●企画運営: おしゃべりサロンすがお企画委員会

申込の際の氏名、住所、電話番号等は川崎市個人情報保護条例に基づき、事業執行の目的に限り使用します。主催表示のない事業は、川崎市教育委員会が主催する事業です。