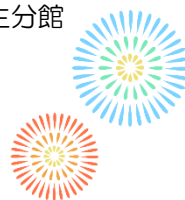


菅生分館だより

ホームページは、**菅生分館** で **検索** または、QRコードから！



発行:川崎市宮前市民館菅生分館
〒216-0015
川崎市宮前区菅生5-4-11
電話:044-977-4781
FAX:044-976-3450
開館時間 9:00~21:00



シニアの社会参加支援事業(入門コース)

シニアが生き生きと輝ける地域は“活気”にあふれています。

『シニア塾』で仲間と共に集い、学び、支え合いながら、私たちにできることを見つけませんか？

健康維持のための体操で身体を整え、後半は子どもたちに人気のバルーンや版画づくりにも挑戦します。

受講後は「すがお手つなぎまつり」に参加してみましょう！



「菅生で生き生きシニア塾」 地域で活動“はじめの一步”

日 時: 10月1日、9日(火)、15日、29日、11月5日、12日
月曜日 午前 10:00~12:00

場 所: 菅生分館

対象・定員: 概ね 50 歳以上の関心のある方 20 名

参加料: 無料(但し材料費として 100 円自己負担)

申込み: 9月3日(月)10:00 から

電話または来館、または区 HP にて(先着順)



※「すがお手つなぎまつり」は、地域子育て支援センターすがお、蔵敷こども文化センター、菅生分館が手をつなぎ、地域の方の交流を通して、楽しく子育てするまちをめざしています。

11月10日(土)

10:00~14:00



遊びに
来てね♪

市民自主企画事業

認知症にならないために～ 脳トシしませんか？



いつまでも心身ともに元気でいたいと思うのは誰もが持つ思い。
顔、口、身体を動かして楽しく適度な刺激を脳に与えて活性化を促し、脳を若返らせて心も身体も元気になるましょう。

第1回
9月11日(火)
14:00~16:00

第2回
10月16日(火)
14:00~16:00

第3回
11月20日(火)
14:00~16:00

場 所: 菅生分館 集会室

対象・定員:

関心のある方各回30名

参加料: 無料

(ただし、保険加入料として 100 円自己負担)

申込み:

8月1日(水)10:00 から

電話または来館、または区 HP にて(先着順)



●企画運営: 季楽

児童虐待・いじめ・不登校など子どもにかかわる問題から子育ての現状を理解し、親子とも安心できる人間関係を考えます。

市民自主学級

子どももわたしも しあわせになるために

日 時:

10月4日、11日、18日、25日、11月1日
木曜日 午前 10:00~12:00

場 所:

菅生分館

対象・定員:

関心のある方20名

保育あり(開講時に3ヶ月以上の子、12名)

参加料: 無料

(ただし、保育保険加入料・雑費として900円自己負担)

申込み:

8月2日(木)10:00 から

電話または来館、または区 HP にて(先着順)



●企画運営: 笑顔を紡ぐ会

地域の皆さまのご協力により、平、神木本町、犬蔵、白幡台、五所塚、南平台、初山、菅生、菅生ヶ丘、潮見台、水沢等の地域に回覧しています。各ご家庭でご覧になり、お隣りへお回しください。

おしゃべり サロンすがお

毎月
第4木曜日

おしゃべりを中心
に、人と人との交流
を広げ、地域の皆さ
んが元気になること
をめざしています。

毎回、おいしいお茶(実費)と楽しい
おしゃべり付きです。



い つ 毎月第4木曜日

10:00~12:00

どこで 菅生分館学習室

だれが どなたでも。事前申込不要です。

当日直接お越しください。(お茶代実費)

8月23日は...

戦争体験 聞いて伝えよう!

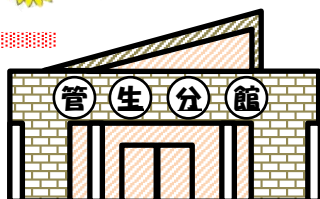
9月27日は...

ボランティア体験

〈わたしのボランティア〉

●企画運営: おしゃべりサロンすがお企画委員会

工事に伴う 休館のお知らせ



いつも菅生分館をご利用いただき、ありがとうございます。
宮前市民館菅生分館長寿命化工事に伴い、工事期間中
の安全確保のため、次の期間、臨時休館とさせていただきます。

平成30年12月3日(月)

～ 平成31年3月15日(金)

休館の期間中は、下記のご利用はできません。

- ✓ 各部屋のご利用
- ✓ 窓口対応 (電話は、8:30~17:00 対応いたします。)
- ✓ ふれあいネット利用者端末機のご利用
- ✓ 図書コーナーのご利用
- ✓ コピー機・印刷機のご利用

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力の
のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

お知らせ

8月・9月・10月の休館日・点検日

休館日: 8/20、9/18(火)、10/15

点検日: 9/30(日)

申込の際の氏名、住所、電話番号等は川崎市個人情報保護条例に基づき、事業執行の目的に限り使用します。
主催表示のない事業は、川崎市教育委員会が主催する事業です。

グループ交流カフェ



分館を利用している方なら誰でも参加できます。
グループの紹介、グループ間交流など、お茶を
しながら情報交換しませんか?
お楽しみ企画もありますよ♪

第5回 8月22日

第6回 9月26日

いずれも水曜日 14:00~16:00



場 所 菅生分館和室

参加費無料。当日、直接お越しください。

●企画運営 菅生分館利用者懇談会

太極拳無料講習会

～基礎から学ぶ太極拳～

9月2日、9日、16日、23日 日曜日

14:00~15:30 全4回

場 所 ●菅生分館集会室

対 象 ●どなたでも 20人

受講料 ●無料。

持ち物 ●動きやすい服装、運動靴、タオル、飲物
申込み不要。当日、直接お越しください。



●企画運営 無極天生太極会

菅生の魅力発信

菅生分館でのボランティア活動

菅生分館には、さまざまなカタチでボランティア活動
をなさっている方が、たくさんいらっしゃいます。自分
を活かす、はじめの一歩を踏み出してみませんか?

保育ボランティア
「つくしんぼ」
講座等で学習中、
お子さんを預かります。

傾聴すがお
おはなしをじっ
くり聴きます。

おもちゃドクター
まさにおもちゃのお
医者さんです。

にこっち菅生
地域力アップのため
に学習会やイベン
トに参加します。

あいの手
拡大写本を
つくります。

リハビリグループ
「菅生はげまし会」
障がい者向けに軽く体
操・歌・おしゃべりを楽
しみ、元気になります。

➡ご興味ある方は、
分館の受付までお問い合わせください♪

宮前の会
手話で会話やコ
ーラスをします。

他にも、「サークル交流発表会」「手つな
ぎまつり」の運営ボランティアの方、講座の
企画委員などいらっしゃいます。