

菅生分館だより

ホームページは、**菅生分館** で **検索** または、QRコードから！



発行:川崎市宮前市民館菅生分館
〒216-0015
川崎市宮前区菅生5-4-11
電話:044-977-4781
FAX:044-976-3450
開館時間 9:00~21:00



シニアが学ぶ

シニアの社会参加支援事業

心地よい生き方と「整理術」

人生100年と言われているシニア世代。
自分の住む地域で、自分らしい生活を送るために、これからの健康管理と生活管理について学び、身の回りを安全に整えて心地よく暮らす方法を見つけませんか？

- 第1回 11月12日 からだづくり 元気づくり (実技)
- 第2回 11月19日 よりよく生きるための『生前整理』を考える
- 第3回 11月26日 いざという時にあわてないための整理・収納 (防災編)
- 第4回 12月3日 成年後見制度や日常生活自立支援事業って？
- 第5回 12月10日 介護保険制度や地域包括支援センターを知る。

日時: 11月12日~12月10日 全5回 木曜日 午後2:00~午後4:00
対象: 概ね50歳以上の関心のある方 受講料: 無料 定員: 20名
申込み: 10月15日(木)10:00~ 電話または来館、区 HP にて (先着順)



ご来館時のお願い

マスクの着用を！

発熱等や体調に不安ある場合、来館を御遠慮ください。

30分に1回の換気を！

机、いす、ドアノブ等消毒にご協力ください。

人との間隔を開けましょう。

資料等、手渡しは控えましょう。

ご利用人数は、定員の半数程度を目安に。

手指の消毒を！

出席者の名簿を作成してください。

ご協力をお願いいたします！

手と手を繋ぎ！親子でおそとへ、つながる、まなぶ

家庭・地域教育学級

子どもが生まれて、初めての子育て。
今年は、ずっとおうちで過ごしていたけど、そろそろ、おそとにでてみたい。

おうち時間のあとは、少しずつ、おそとのではん！
きょうのそらは、どんないろ？
親子で、見て、聞いて、出会う、学ぼう！

日時: 11月26日、12月10日、24日、1月14日、2月4日、20日(土)、3月4日、18日
全8回 木曜日 10:00~12:00

- ✓ ミュージックケア
で子どもと触れ合おう♪
- ✓ 赤ちゃんとの生活、話してみよう
- ✓ 家族との関係、考えてみよう
- ✓ 自分の時間♪骨盤エクササイズ など

対象・定員: 概ね平成31年3月~令和2年3月生まれの
お子さんと保護者 12組 (第1子の方優先)
※別室保育はありません。親子同室での参加になります。
受講料: 無料
申込み: 11月5日(木)10:00~
電話または来館、区 HP にて (先着順)



※ご案内の内容は、都合により変更される場合がございます。最新のお知らせは、ホームページにてご確認ください。お問い合わせください。

地域の皆さまのご協力により、平、神木本町、犬蔵、白幡台、五所塚、南平台、初山、菅生、菅生ヶ丘、潮見台、水沢等の地域に回覧しています。各ご家庭でご覧になり、お隣りへお返しください。

「すがお手つなぎまつり」中止のお知らせ

11月7日(土)に開催を予定しておりました「すがお手つなぎまつり」ですが、ご参加の皆さまの新型コロナウイルス感染症への十分な安全確保を行いながらの実施は難しいとの判断に至り、今年度は「中止」とさせていただきます。ご理解の程、よろしくお願いいたします。
問合せ先：菅生子ども文化センター(実行委員会事務局) 電話：044(976)0444

毎月第4木曜日

おしゃべり サロンすがお

みんなで集まっておしゃべりしませんか。
みなさんが、いま、気になっていることや聞きたいこと・知りたいことなどを気軽にしゃべりしましょう。

いつ 毎月第4木曜日 10:00~11:30
どこで 菅生分館学習室
だれが どなたでも。事前申込不要です。
当日直接お越しください。

お茶は
ご持参ください。

これからの予定

10月22日、11月26日
12月17日 第3木曜日

おしゃべりを中心に、

朗読

体操

ぬり絵

などを楽しみます。

●企画運営：おしゃべりサロンすがお企画委員会

菅生の 魅力発信

平瀬川

分館近くを流れている平瀬川。川を活かしたまちづくりをテーマに活動している「平瀬川流域まちづくり協議会」の松井様による新連載「平瀬川さんぽ」です。全6回、お楽しみください♪

平瀬川は、川崎市宮前区水沢に源を発し、同市の中央部を北東に蛇行しながら流下し、津田山台地を抜けて多摩川に流入する、流路延長約7.6kmの一級河川です。また、本流とは別に、麻生区東百合丘を源とし、多摩区長沢を流れ宮前区初山で合流する支川があります。

今、平瀬川沿いの道を散歩する人が増えています。2017年に宮前区から「平瀬川健康ウォークロード」認定を受け、多摩川二子の平瀬川接点から500m間隔で看板が設置されています。

春は桜、夏は木陰、秋の紅葉、水の流れには、鮎や小魚、コサギやカモをはじめ野鳥の観察ができます。川沿いを歩いて、四季を感じてみませんか？



監修 平瀬川流域まちづくり協議会 事務局長 松井隆一

10月・11月・12月の休館日・点検日

休館日：10/19(月)、11/16(月)、12/21(月)、
12/29(火)~1/3(日)
点検日：11/30(月)、12/28(月)

※ご案内の内容は、都合により変更される場合がございます。最新のお知らせは、ホームページにてご確認ください。お問い合わせください。

申込の際の氏名、住所、電話番号等は川崎市個人情報保護条例に基づき、事業執行の目的に限り使用します。主催表示のない事業は、川崎市教育委員会が主催する事業です。

市民自主企画事業

認知症にならないために~ 脳トレしませんか？

第1回
10月23日(金)
14:00~16:00

第2回
11月13日(金)
14:00~16:00

日程が変更になりました!

第3回
12月11日(金)
14:00~16:00



対象・定員：関心のある方 各回 30名
受講料：無料(ただし、保険加入料100円自己負担)
申込み：9月18日(金)10:00~
電話または来館、区HPにて(先着順)

●企画運営：季楽

フレンドおもちゃ病院

菅生分館開催次回：通常開院日時と異なります
11月7日(土) 10:30~13:30

★事前にご予約ください。

修理について

部品の交換を要する時は実費(50円~500円程度)をいただきます。やむを得ず、その場で直らず、お預かりする場合や、修理できない場合があります。乾電池を使用する場合は、新しい乾電池をお持ちください。

修理対象となるおもちゃ

- ①子どもが遊ぶもので、電池やゼンマイ、手動で動くもの
 - ②子どもが乗って遊ぶおもちゃや人形のようなもの
- <対象外>電子ゲームや弾丸の出るおもちゃ、布製品のおもちゃ、家電製品と同じ構造で100Vの電源を使用するもの

●企画運営：菅生おもちゃドクターの会

