

菅生分館だより

ホームページは、**菅生分館**で **検索** または、QRコードから！



発行:川崎市宮前市民館菅生分館
〒216-0015
川崎市宮前区菅生5-4-11
電話:044-977-4781
FAX:044-976-3450
開館時間9:00~21:00



人生100年時代

体ととのえ、健やかライフ！

～今を楽しみ、未来に備える～



早めの対策を！

シニアの社会参加支援事業

フレイルを予防し、充実したシニアライフをおくるヒントを学びます。

- ☆ 簡単体操で筋力アップ
- ☆ 栄養満点簡単料理の紹介
- ☆ お口の健康
- ☆ 菅生の歴史散歩 など



フレイルとは・・・加齢とともに心身の活力が低下し、健康障害を起こしやすくなった虚弱の状態をいいます。

日時: 令和4年6月2日、9日、16日、23日、30日 木曜日
全5回 14時~16時

場所: 菅生分館 ほか

対象: 原則として、宮前区在住で全回出席できる概ね50歳以上で、関心のある方

定員: 20名

受講料: 無料 (ただし、保険加入料・雑費として100円自己負担)

申込み: 4月15日(金)から、5月19日(木)まで 電話、来館または区HPにて (抽選)



春ですよ。

新しいこと始めませんか？

毎月第4木曜日

おしゃべり サロンすがお

みんなで集まって
おしゃべりしませんか。

みなさんが、いま、気になっていることや聞きたいこと・知りたいことなどを気軽に
おしゃべりしましょう。

いつ 毎月第4木曜日 10時~11時半

どこで 菅生分館学習室

だれが どなたでも。予約不要。

当日直接お越しください。

今後の予定

4月28日

5月26日

●企画運営: おしゃべりサロンすがお企画委員会

フレンドおもちゃ病院

時間: 13時~16時(受付終了15時)

※事前にご予約下さい。

おもちゃ、
なおします

菅生分館(TEL:044-977-4781)

奇数月の第2日曜日

次回: 5月8日

修理について お子さんや保護者の方に、おもちゃドクターが治す様子を見ていただき、物への愛着や、地域の方とのふれあいを育むことを目的としています。お子さんと一緒にご来院ください。●企画運営: 菅生おもちゃドクターの会

市民エンパワーメント研修



保育ボランティア 入門講座

子どもが
好き！

子育て世代を、
できる範囲でお手伝い！

経験がなくとも大丈夫。
講座で、活動の仲間を作り、
保育ボランティアとして大切なことを学び、
みんなで、はじめの一步を踏み出します！

内容

- 1.保育ボランティアって？
- 2.子どもの育つ力を知る
- 3.コロナ下の影響が気になる子どもたち
- 4.子どもを守るために①感染症・けが対策
- 5.子どもを守るために②保育の環境を整える
- 6.これからの活動を考える

修了後

今年度秋ごろ実施の保育付き講座にて、保育ボランティアとして参加を予定しています。
菅生分館では、保護者が学習しているあいだお子さんをお預かりする保育ボランティア「つくしんぼ」さんが活躍中です。本講座修了後、活動に参加することも可能です。

日時: 令和4年5月17日、24日、31日、6月7日、14日、21日
火曜日 全6回 10時~12時

場所: 菅生分館

対象: 関心のある方

定員: 20名

受講料: 無料

申込み: 4月19日(火) 10時から

電話、来館または区HPにて (先着順)

※ご案内の内容は、都合により変更される場合があります。最新のお知らせは、ホームページにてご確認ください。お問い合わせください。

菅生分館のご利用案内

令和4(2022)年度

学び

様々なテーマで、講座やイベントを開催しています。

「保育ボランティア入門講座」

【詳しくはオモテ面】 5月17日～ 全6回

青少年教室事業 夏開講予定
小学生向け。夏に特別な体験をしよう！

家庭・地域教育学級 秋開講予定
地域の子育て仲間を作りましょう。

「人生100年時代 体ととのえ、健やかライフ！～今を楽しみ、未来に備える～」

【詳しくはオモテ面】 6月2日～ 全5回

「わが故郷 向丘村の人・川との関わり」旧菅生村について知ろう会 夏開講予定
今、暮らしている菅生は、どのように今の形になったのかな？歴史の旅に出ましょう。
本講座は、市民の皆さんが企画・運営する**市民自主学級**です。

おもちゃ病院 菅生おもちゃドクターの会

【詳しくはオモテ面】 奇数月第2日曜日

仲間と楽しむ

分館で、新しい居場所を探しましょう。

おしゃべりサロンすがお おしゃべりサロンすがお企画委員会

【詳しくはオモテ面】 毎月第4木曜日

分館で、サークル活動ができます。活動中のサークル情報は、掲示板や、受付のグループ紹介カードで案内しています。

第5回 グループ交流発表会 6月5日(仮)

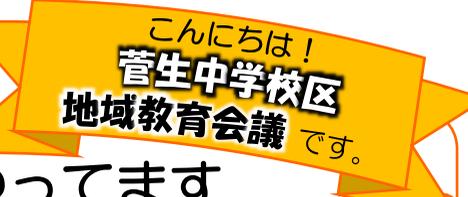
【次号分館だよりで詳細をお知らせ！】 日ごろのサークル活動を発表します。

情報を探す

区内・市・県のお知らせのチラシを各種置いてあります。
また、本の貸し出しをしている図書コーナー、コインで利用できるコピー機・印刷機を利用できます。

生きがいを見つける

ボランティア活動される皆さんもいらっしゃいます。おもちゃドクターや、保育ボランティアが活動されています。



こんなことやってます

その2 <道親、学習支援、広報、寺子屋事業>

大きなイベントのほかにも、様々な取組を行っています。

《道親》「道で出会う子どもは自分の子」と思う気持ちを表した言葉です。子どもをテーマにしたフィルムフォーラムや講演会を開くなどして、だれもが親しく声をかけ合える地域をめざしています。道親の気持ちをこめた缶バッジを作成しました。

《学習支援》菅生中での「プラス1学習会」は基礎学力の向上を目指して2008年から放課後と夏休みに実施。コロナ禍では学校主催の補習授業などにも参加しました。菅生小、稗原小の2年生のかけ算授業のサポートも毎年行っています。

《広報紙『とらいあんぐる菅生』》地域の情報と学校の情報を掲載してきました。今年1月に66号を発行しました。

《寺子屋事業》2014年からプラス1、菅生音楽祭、手つなぎまつり、子ども大学、ONEパークを市の寺子屋事業として位置づけています。2016年には文部科学大臣表彰を受けました。

みなさんと、どこかでお会いしているかもしれませんね。

次号は、「学校と地域をつないでいます」です。

(菅生中学校区地域教育会議 議長 生駒みを)

川崎市公共施設利用予約システム ふれあいネット

すべて個人登録での

申し込みとなります

団体登録が廃止され、令和4年4月申込み分から、抽選・予約は「個人登録カード」での申込みになります。

「個人登録カード」は、市民館・分館などの窓口で作成することができます。

使用申込みの際には、申込画面の「グループ名」欄に、必ず当日利用するグループ名を入力してください。

「抽選申込み」は、これまでと同様に、1グループにつき1か月当たり4回までとなります。

お知らせ 4月・5月の休館日
4/18(月)、5/16(月)

※ご案内の内容は、都合により変更される場合があります。最新のお知らせは、ホームページにてご確認ください。

申込みの際の氏名、住所、電話番号等は川崎市個人情報保護条例に基づき、事業執行の目的に限り使用します。主催表示のない事業は、川崎市教育委員会が主催する事業です。

事業の紹介

