



知識を学ぶ

仲間と楽しむ

生きがいを見つける

情報を探す

菅生分館は、社会教育法に基づき、市民のみなさんの自主的な学習・文化活動を支援する川崎市の生涯学習施設です。各種講座の開催や、会議室の貸し出しなどを行っています。

# 菅生分館だより

発行:川崎市宮前市民館菅生分館 開館時間9:00~21:00

〒216-0015 川崎市宮前区菅生5-4-11

電話:044-977-4781 FAX:044-976-3450

ホームページもご覧ください⇒

菅生分館

検索

スマホから⇒



ウェルカムデーのご案内

## 今年は、新しいこと、はじめてみようかな？

気になること、興味あること、お気軽にお越しください。

ウェルカムデーは、菅生分館を利用しているグループの体験・見学会です。

**ゴスペルグループ「Purify」** 1月18日,2月8日9時半~12時 **要申込1/4~** **体験・見学**

ゴスペル歌ってみませんか？初心者大歓迎！ハモるのが楽しいですよ！お待ちしております！

**卓球オレンジクラブ** 1月19日13時半~15時半 75歳以上の男女6人で構成し、健康増進ストレス解消に和気あいあいと楽しんでいるクラブです。 **体験・見学**

**オカリナの風** 1月19日,2月2,16日,13時半~14時半 オカリナ2種類を使い、合奏の楽しさを体験します。基礎のドレミファが吹ける方対象です。 **見学**

**菅生囲碁研究会** 1月21日9時半~11時半 **体験**  
囲碁対戦しています。囲碁初心者には丁寧に指導します。

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1月 |    |    |

**健康づくり体操** 1月22,29日9時半~11時半 **体験 見学**  
ゆるゆるとリラックスしながらのリフレッシュできる体操です。

**手話サークル 宮前の会** 1月25日14時~16時 **体験・見学**  
ろう者と一緒に、コミュニケーションの学習をしています。

**志津香会** 1月29日13時半~15時半 民謡舞踊、歌謡舞踊が主です。稽古は親切丁寧、体を動かし、人とふれあい、健康を保ちましょう！ **体験・見学**

**着付けサークル 四季** 1月24日14時~16時 皆で和気あいあいと着付けの練習をしています。眠っている着物を喜ばせませんか。 **見学**

**自彊術すがお** 1月24日,2月7日9時半~12時 独特な呼吸法で、無理なく全身を動かし、自らの治癒力を引き出し、心身を整えます。 **体験 見学**

**昭和史研究会** 1月26日13時半~15時半 **要申込1/12~** **見学**  
今年で35年になる明治大学山田朗教授による現代日本を考えるための近現代歴史講座です。

**やさしいヨガ** 2月1,8日 シニアヨガ9時~10時、リフレッシュヨガ10時半~11時40分 **体験**  
小人数のヨガクラス。ゆっくり丁寧に体を動かし呼吸を深めます。ストレス解消にも。 **要申込1/18~**

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  |    |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |    |    |

**土曜囲碁クラブ** 2月3日13時~16時 囲碁対局を楽しみながら、人生の色々な経験を語り、親睦を深めます。 **体験 見学**

**無極天生太極会** 2月4日10時~12時 24式簡化太極拳、32式太極剣、42式総合太極拳を楽しく学習しています。 **見学**

**パソコンあそぼう会** 2月10日10時~12時 先生の指導の元、皆さん一生懸命です。ぜひ参加お待ちしております。 **体験・見学**

**いきいき健康体操** 2月16日19時~20時半 ボールやゴム紐を使い関節の柔軟腹筋背筋大腿筋を鍛えて曲に合わせて全身を動かします。 **体験 要申込2/2~**

※ご案内の内容は、都合により変更される場合があります。最新のお知らせは、ホームページにてご確認ください。

# 令和6年度 事業企画案募集のご案内

## 市民自主学級・市民自主企画事業とは

日々の暮らしの中で、身近な疑問や学びたいこと、こうならたらいいな、という「思い」をカタチにする事業です。地域の方自らが事業を企画し、行政と協働で行います。事業企画案募集しています。お気軽にお問合せください。



スタートブックの取得  
12月1日(金)～ 宮前市民館・菅生分館等

企画提案書の作成

事前相談 ※要予約 1月12日(金)午後4時まで

企画提案書の提出 1月19日(金)午後5時まで

企画提案会  
2月18日(日)午後1時～4時頃 宮前市民館

### 企画の決定

令和5年度実施事業



## 誰でもわかる スマホ教室

テキスト公開の  
お知らせ



事業報告  
のHP

全3回終了しました。講座で使用したテキストをホームページに掲載しています。菅生分館の受付では、紙のテキストを閲覧できます。 ●企画・運営：スマホフラワー



事業詳細のHP

毎月  
第4木曜日

## おしゃべり サロンすがお

課題別  
連携事業



集まっておしゃべりしませんか。

みなさんが、いま、気になっていることや、聞きたいこと・知りたいことなどを、気軽におしゃべりしましょう。

いつ 毎月第4木曜日 10時～11時半  
どこで 菅生分館 学習室 当日直接  
だれが どなたでも。予約不要。 お越しください

- 1月25日 《講演》睡眠について
- 2月22日 楽しくおしゃべり
- 3月28日 楽しくおしゃべり



事業詳細  
のHP

●企画運営：おしゃべりサロンすがお企画委員会

菅生周辺の

## 地域コミュニティ

菅生の  
魅力発信

シリーズ最終回は、菅生分館から  
地域の方へのメッセージです。

皆さんは宮前区のどんな所がお好きですか。自然が豊かな所が好きという方が多いのではないのでしょうか。私も宮前区の豊かな自然や、のどかな風景が好きで、日々癒されています。

ですが、さらに、どうせ住むのなら、他者との関わりが無く、自分一人でも何かも解決しなければならない地域ではなく、困ったことや知らないことがあれば、誰かと気軽に相談し合えたり、災害時には隣近所で協力し合えたり、有益なイベントが近所でたくさん開催されていたり、子どもたちがいきいきと笑顔で遊んでいたりと、高齢者の方が仲良



こわれて、  
つかえなくなったおもちゃ、  
そうだししてみませんか？

課題別  
連携事業



## おもちゃ なおします

フレンド+  
おもちゃ病院

日程：奇数月の第2日曜日  
令和6年1月14日、3月10日

時間：13時～16時(受付終了15時)  
受付：事前にご予約ください。  
菅生分館(044-977-4781)



事業詳細  
のHP

●企画運営：菅生おもちゃドクターの会

く元気に健康体操をしているような、明るく幸せを感じられる宮前区に住みたいと思いませんか。これらは、お金で買うのではなく、地域の人の力、住んでいる人たちの連携や協力で作って上げていけるものです。地域の人たちの力で、住んでいる地域の価値を高めていく…そんな活動が盛んになってきたら、ますます宮前区を好きな方が増えそうです。また、そんな町になるよう、「何か少しでも地域の事を手伝いたい」と考えている人材がたくさん埋もれていそうなのが、宮前区だとも感じています。

菅生分館では、そういった人同士をつなぎ、活動を応援して、地域の魅力を高めるための拠点になりたいと思っています。何かイベントを開催したいな…、何かを学びたいな…、地域の人と一緒に何かしてみたいな…と思ったら、まずはお気軽に菅生分館の職員に声をかけてみてください。お待ちしております。

菅生分館長 田添 正人



菅生分館は、新しくなった、この看板が目印！

お知らせ

1月・2月の休館日  
12/29(金)～1/3(木)、  
1/15(月)、2/19(月)  
1月の点検日 1/4(木)

申込みの際の氏名、住所、電話番号等は個人情報保護法に基づき、事業執行の目的に限り使用します。主催表示のない事業は、川崎市教育委員会が主催する事業です。