



知識を学ぶ

情報を探す

菅生分館は、市民のみなさんの自主的な学習・文化活動を支援する川崎市の社会教育施設です。各種講座の開催や会議室の貸し出しなどを行っています。

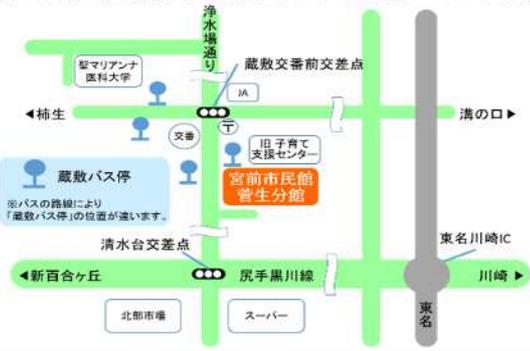
仲間と楽しむ

生きがいを見つける

菅生分館だより

発行:川崎市宮前市民館菅生分館 開館時間9:00~21:00
〒216-0015 川崎市宮前区菅生5-4-11
電話:044-977-4781 FAX:044-976-3450

HPスマホから⇒



ウェルカムデーのご案内

菅生分館を利用しているグループの見学・体験会！

今年は、新しいこと、はじめてみようかな？

要申込の場合は、菅生分館まで、お申込みください。来館または電話（044-977-4781）

① **自彊術 菅生** **見学** 1月15日(水), 2月12日(水) 9時15分~10時35分, 10時40分~12時00分
2日間とも2部制。独特の呼吸法で無理なく全身を動かし、治癒力を引き出し心身のバランスを整える体育療法です。

② **ニットドリーム** **見学** 1月17日(金), 2月7日(金) 13時半~15時
先生は居ません。各々が好きなものを編み、わからない所は教え合い楽しくやっています。

③ **菅生囲碁研究会** **体験** 1月19日(日) 10時~11時半
日曜日の午前中に 対局を中心に活動しています。初心者歓迎です。



1月

④ **着付けサークル 四季** **見学** 1月22日(水)
14時~16時 皆で和気あいあいと着付け練習をしています。眠っている着物を喜ばせませんか。

⑤ **手話サークル 宮前の会** **体験・見学**
1月23日(木) 14時~16時
日常生活の中で少しでもろう者と会話ができるようにするための勉強をしています。



⑥ **昭和史研究会** **要申込1/10~** **見学**
1月24日(金) 13時半~15時半
今年で36年になる明治大学の山田朗教授による現代日本を考えるための近現代歴史講座です。

⑧ **土曜囲碁クラブ** **体験**
2月1日(土) 13時半~16時
囲碁を知らない人でも、5つの基本ルールと初心者用の九路の碁盤で囲碁の対局を楽しんでいます。



日	月	火	水	木	金	土
12	13	14	15日 ①自彊術	16	17日 ②ニット	18
19日 ③囲碁	20	21	22日 ④着付け	23日 ⑤手話	24日 ⑥昭和史	25
26	27日 ⑦健康づくり	28	29	30	31日 ⑨いきいき体操(夜)	

⑦ **健康づくり体操(午前)** **体験・見学**
1月27日, 2月3, 10, 24日(月) 10時~11時半
ストレッチ&少し筋トレをしながらの健康づくりです。5本指くつ下でお越しくください。(なくても可)



⑨ **いきいき健康体操(夜間)** **要申込1/17~** **体験**
1月31日(金) 19時~20時半
ボールやチューブを使用して音楽に合わせてストレッチやダンスをして全身を動かします。

2月

日	月	火	水	木	金	土
	3日					1日 ⑧囲碁
2	⑦健康づくり		5	6	7日 ②ニット	8
	⑩踊り				⑪オカリナ	
9	10日 ⑦健康づくり	11	12日 ①自彊術	13	14	15
16	17日 ⑦健康づくり	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

⑩ **志津香会** **体験 見学**
2月3日(月) 13時半~15時半
民謡や歌謡曲のリズムに合わせて体を動かすのは若さと健康に最適。一緒に踊りましょう！



⑪ **オカリナの風** **見学**
2月7日(金) 13時20分~14時45分
オカリナの音色を感じながら色々な曲にふれ合奏などをして楽しみながら練習しています。

※ご案内の内容は、都合により変更される場合があります。最新のお知らせは、ホームページにてご確認ください。お問い合わせください。

令和7年度

事業企画案募集のご案内

市民自主学級
市民自主企画事業



募集案内配布中
場所: 宮前市民館・菅生分館



市民自主学級・市民自主企画事業とは
日々の暮らしの中で、地域がこうならたらいいな、という「思い」をカタチにする事業です。市民自らが事業を企画し、行政と協働で実施します。事業企画案を募集しています。お気軽にお問合せください。

企画提案書の作成 職員も一緒に考えます。

事前相談 ※要予約 1月17日(金) 午後4時まで

企画提案書の提出 1月7日(火)~24日(金) 午後5時まで

企画提案会 2月16日(日) 午後1時~4時頃
場所: 宮前市民館

企画の決定

事業詳細のHP



【令和6年度実施事業】：企画・運営団体名

- 読み聞かせボランティア講座：よみきかせボランティアえがお
- 親切・丁寧なスマホ教室：スマホフラワー
- 自然エネルギー工作を親子で楽しもう：自然エネルギーを楽しもう会
- 今と昔はちがうよ！3世代で学ぼう！子どもの発達学：すがおDecoPon

心と体と脳 まるっとイキイキ健康づくり

高齢者セミナー

全5回の内容

- 2月14日
オリエンテーション、**講談**を楽しむ
- 2月21日
アートセラピー体験
- 2月28日
ヨガに挑戦
- 3月7日
脳トレプリントと運動
- 3月14日
簡単**おやつ作り**
振り返り

新しい仲間と一緒に、楽しみながら健康づくりをしませんか。

いつまでも生き生きと健康に過ごすために、心と体と脳を楽しませましょう。

日時：令和7年2月14日~3月14日
(毎週金曜日)
14時~16時 全5回連続講座

場所：菅生分館

参加費：無料(但し教材費500円)
※初回にお支払いください

対象：概ね65歳以上の方

定員：20人

申込み：令和7年1月24日(金)10時から

電話または来館(先着順)



事業紹介のHP

おしゃべり スマホひろば

現代的課題
学習事業

スマホのあれこれを、**みんなでしゃべり**しませんか。

日程：毎月第2水曜日

時間：13時半~15時(出入自由)

場所：菅生分館 学習室

定員：20人(要申込み、先着順)

申込方法：毎月1日10時から電話、
直接来館にて受付(1月のみ4日)

今後の予定(毎月第2水曜日)

【ミニ講座 テーマ】

- 1月8日：LINEの使い方③
- 2月12日：LINEの使い方④
- 3月12日：LINEの使い方⑤

●協力：ゆるゆるスマホサポーターズ

こわれて、
つかえなくなったおもちゃ、
そうだしませんか？

課題別
連携事業



おもちゃ なおします

フレンド+
おもちゃ病院

時間：13時~16時(受付終了15時)

受付：事前にご予約ください。

菅生分館(044-977-4781)

日程：奇数月の第2日曜日

令和7年1月12日、3月9日 事業詳細のHP

●運営：菅生おもちゃドクターの会

毎月
第4木曜日

課題別
連携事業

おしゃべり サロンすがお

気になっていること、
みんなで集まって
おしゃべりしませんか。



事業詳細のHP

いつ 毎月第4木曜日
10時~11時半

どこで 菅生分館 学習室

だれが どなたでも。予約不要

- 1月23日 《講演》防犯について
- 2月27日 楽しくおしゃべり
- 3月27日 楽しくおしゃべり

当日直接
お越しください

●運営：おしゃべりサロンすがお企画委員会

次回は
1月12日(日)

子育て支援
啓発事業

児童室で あそぼうDay

菅生分館の「児童室」を、小さな
お子さんが遊べるように開放します。
ママパパの地域でのつながりの場、
お子さん同士の遊びの場として、
ぜひご利用ください。

日時 奇数月の第2日曜日
令和7年1月12日、3月9日
13時~16時

対象 未就学児とその保護者

ご家族・お友達と
遊びに来てね

出入り自由

事業詳細のHP



お知らせ 1月・2月の 休館日12/29~1/3、1/20(月)、2/17(月) 点検日12/28(土)、1/4(土)

※ご案内の内容は、都合により変更される場合があります。最新のお知らせは、ホームページにてご確認ください。

申込みの際の氏名、住所、電話番号等は個人情報保護法に基づき、事業執行の目的に限り使用します。
主催表示のない事業は、川崎市教育委員会が主催する事業です。