

菅生分館だより

<http://www.city.kawasaki.jp/miyamae/category/117-11-2-0-0-0-0-0-0-0.html>

発行：川崎市宮前市民館
菅生分館
〒216-0015
川崎市宮前区菅生5-4-11
電話：044-977-4781
FAX：044-976-3450



地域塾



女性も歓迎！

すがお/男の『昼パブ』

月に一度、ちょっと有意義な時間を過ごしませんか？
パブといってもノンアルコール。
ゲストトークを肴に立ち寄った人たちが気軽にお喋りをする場です。
幅広い世代のご来店をお待ちしております。



マスターは、(自称)おやし応援隊長の大下勝巳さんです。
ちょっと渋く、温かな人柄が周囲を和ませてくれます。
満を持してのマスター(店長)就任です。

- 10月～3月 毎月第3土曜日(12月のみ第2土曜日) 14時～16時 open! @菅生分館
年齢・性別は問いません。どなたでも参加できます。参加費は無料ですが、飲み物代(実費)がかかります。
- ゲストのトークテーマ 10月：マスターの経験談とコミュニケーションのすすめ/11月：地球温暖化/
12月：防災力をつけよう/1月：最先端の情報機器/2月：東日本大震災の被災者の話/3月：健康ヨガ
- 常連客15名の申込みは、9月21日(土)10時から電話にて受付(※フリーでの参加は当日の電話でOK!)

市民自主学級

- 企画運営：男子厨房に入ろう実行委員会
- 協力：NPO法人あかい屋根/菅生台自治会

シニア・初心者向け男の料理入門!

〈男子〉厨房に入ろう プラス1

一念発起、「オレは何もやらん！」から卒業し、料理の世界に飛び込んでみませんか？
ゆっくり、じっくり、基本から始めますので、誰でもできるようになります。
「デキルあなた」に変身して、家族や知人から、頼られる男性になりませんか？
午前中の教室です。昨年好評だった内容に、さらにプラス1の楽しさが…♪

- 日時 10月から来年3月まで 毎月第3水曜日 9:30～12:00 <全6回>
- 会場 菅生分館 学習室
- 対象 宮前区在住・在勤のおおむね50歳以上の男性 20名
- 持ち物 エプロン、三角巾または手ぬぐい、ハンドタオル、ふきん、持ち帰り用容器 など
- 受講料 無料(ただし、全6回分の材料費として、4,000円の自己負担があります。)
- 申込み 9月21日(土)10時から電話または来館にて受付(お家の方に教えてあげてください。) <<先着順>>



<<トピック>>

- ◆秋からはじまる「すがお学びのサロン」→2面へ
- ◆すがお☆はぴねす子育て(保育つき)→3面へ
- ◆笑顔かがやくパワーアップ講座
～始めよう! 保育ボランティア→3面へ
- ◆ようこそ! ウェルカムキャンペーンへ→4面へ

すがお手つなぎまつり

11月30日(土) 10時～14時
菅生分館、地域子育て支援センター
すがお、蔵敷こども文化センター

★ただいま、参加団体を募集中!
9/15までに菅生こ文
☎976-0444 へ



秋からはじまる「すがお学びのサロン」

応募された地域の講師が、菅生分館と一緒に、
学習と交流の場を企画する「すがお学びのサロン」の第2弾です。
あなたも、学んでみませんか？



<第2弾／4講座> ●企画運営：学びのサロン運営委員会

はじめての楽しいフラダンス <ナニアロハ>

10/2、10/16、10/30、11/13、11/27(水) 14時～15時 <全5回>

対象 フラダンス未経験者 20名
会場 菅生分館 集会室
持ち物 タオル、飲み物、足を拭くためのウェット・ティッシュ
※動きやすい服装で。
費用 300円(保険料)
申込み 9月15日(日)10時から電話または来館にて受付 <先着順>



日曜大工 Do it yourself! ★家庭で役立つ塗装★

「塗装って難しい？」いえいえ、基礎からお教えします！

10/9、10/23、11/13、11/27、12/11(水) 14時～16時 <全5回>

対象 関心のある方 10名
(DIYに関心のある女性もどうぞ！)
会場 菅生分館 学習室 ほか
持ち物 筆記用具
※持ち物については、初回に説明します。
費用 2,000円(教材費)
申込み 9月18日(水)10時から電話または来館にて受付 <先着順>



ご機嫌！簡単エクササイズ

10/16、11/20、12/18、1/15、2/19、3/19
(第3水曜)
18時半～20時 <全6回>

対象 主に50歳以上の関心のある方 20名
会場 菅生分館 集会室
持ち物 タオル、飲み物、運動靴 ※動きやすい服装で。
費用 300円(保険料)
申込み 9月18日(水)10時から電話または来館にて受付 <先着順>



クリスマスリースづくり

今年のX'masは、木の実いっぱいの手づくりリースは、いかがですか？

11/19(火)
13時半～15時半 <全1回>

対象 関心のある方 15名
会場 菅生分館 学習室
持ち物 金具が切れるはさみ(ペンチ)、作品を持ち帰る袋
費用 600円(材料費)
申込み 10月15日(火)10時から電話または来館にて受付 <先着順>



市民自主企画事業「子育てほっとクラス」【公開講座】

先着10組

10/26(土)
10:00～11:30

新感覚ライブ！「絵本×音楽×カラダ遊び」@菅生分館

出演/西村 直人 (NPO 法人えほんうたあそびうた)

*10/16(水)10時～電話または来館にて受付

家庭・地域教育学級(2)



すがお☆はぴねす子育て (保育つき)

まだまだ赤ちゃんだと思っていたわが子も言葉が増え、自我が芽生えてきたこの時期。子育てに追われてイライラしたり、自分の時間がなくてモヤモヤしたりしていませんか？子どもの成長を楽しみながら、仲間とともに学び・語り、楽しい親子時間を過ごしましょう！！

- <日 時> 10月10日(木)～12月5日(木) 10時～12時 <全7回/うち保育つき6回>
- <会 場> 菅生分館 学習室 ほか
- <対 象> 平成24年4月生まれ～未就園の子どもと保護者 15組
- <受講料> 無料(ただし、保険料・教材費として1,500円を10月7日までに窓口へ)
- <申込み> 9月19日(木)10時から電話または来館にて受付 <先着順>



■プログラム

回	月日	曜	内 容	講師など
1	10/10	木	はじめまして・よろしく	職員・保育ボランティア
2	10/24	木	私の笑顔の原点は①『開けよう子育て・たまたまぼこ』	参画はぐくみ工房 竹迫 和代
3	11/7	木	～親子コミュニケーション～心と身体不思議な関係	桜美林大学准教授 山口 創
4	11/14	木	私の笑顔の原点は②『開けよう夢のたまたまぼこ』	参画はぐくみ工房 竹迫 和代
5	11/16	土	パパも来てね！親子体操(平均台、マット、ボール等)	キッズスポーツインストラクター 村田 綾子
6	11/28	木	レッツ・クッキング!! “みんなで☆もぐもぐ”	料理研究家 米井 智子
7	12/5	木	これからの子育てトーク	職員・保育ボランティア

市民エンパワーメント研修

笑顔かがやくパワーアップ講座 ～始めよう！保育ボランティア

菅生分館では、毎年、子育て中のママやパパを応援する保育つきの講座を実施しています。子どもたちを温かく見守ってくださっているのは、地域にお住まいの“保育ボランティア”のみなさんです。子どもが大好き！という方なら、資格や性別は問いません。あなたもボランティア活動を始めませんか？

- 日 時 10月22日～12月3日 主に火曜日 10時～12時 <全5回>
- 会 場 菅生分館 学習室 ほか
- 対 象 15歳以上の関心のある方 20名
- 内 容 外遊びのおもしろさと大人の関わり方、子どもの発達段階に応じた遊びと保育者の心構え、先輩ボランティアの体験談 など
- ※11月28日(木)と11月30日(土)に実習を予定しています。
- 受講料 無料
- 申込み 9月24日(火)10時から電話または来館にて受付 <先着順>



市民自主企画事業

ミルク&カフェすがお

毎週土曜日(10:30～13:00)にオープンしている子育てフリースペース。事前申込み不要。当日、直接、分館にお越しください。

●企画運営：ミルク&カフェすがお運営委員会



市民自主企画事業

おしゃべりサロンすがお

9/26、10/24、11/28
10:00～12:00

お茶を飲みながら、楽しくおしゃべりしませんか。事前申込み不要。当日、直接、分館にお越しください。

●企画運営：おしゃべりサロンすがお企画委員会

8月から第4木曜に変わりました！

無料**ようこそ！ウェルカムキャンペーンへ**

毎年恒例、菅生分館利用者懇談会&菅生分館の共同企画。事前申込みは不要ですので、何か新しいことを始めたい！と思っている方は、どうぞ、お気軽に各会場にお越しください。

No.	グループ名	活動内容	日時	会場	見学・体験
1	水墨画・愉墨会	薫 沙貝先生(中国)が指導してくれます。初心者でも約2か月で展示会に出展できます。	10/2(水) 13:30~15:30	学習室	見学
2	美和会	民俗衣装である着物を一人で着る、人に着付けする喜びを学びます。	10/3(木) 10:00~11:50	和室	体験 ※着物一式をお持ちください。
3	オカリナの風	オカリナのやさしい音で、わらべ唄など、やさしい曲を合唱して楽しめます。	10/4(金) 13:30~15:00	学習室	見学 ※オカリナという楽器を見て聞いて下さい。
4	いきいき健康体操	楽しい曲にのせてストレッチ、ダンス、ゴムのボールとチューブを使って全身を鍛えます。 【女性のみ】	10/4(金) 19:30~20:50	集会室	体験 ※体操のできる服装で。タオル持参。
5	手結び着付け楽装会	自分らしく装う、スッキリと美しく着るポイントを学びます。器具は使いません。	10/9(水) 10:00~12:00	和室	体験 ※着物持参の方、お稽古できます。
6	蔵敷生活学校	グループ活動のほか、年2回、基礎講座として学習会を公開しています。	10/10(木) 10:00~12:00	学習室	見学 ※「郷土の歴史—地名の由来」
7	菅生ヨガ研究会	平均年齢60代で、楽しく活動しています。あなたも、ぜひ、お仲間！！	10/10(木) 18:55~20:25	和室	体験 ※軽い運動ができる服装で来てください。
8	蔵敷生活学校食品グループ	季節の旬の食材を使用し、皆で献立を考えて作り試食しています。材料費実費。	10/17(木) 10:00~11:30	学習室	見学
9	小唄サロン	1~2分の小唄、「さのさ」、「縁かいな」等、粋な文句の唄を三味線に助けられて皆で唄います。	10/24(木) 13:30~15:00	和室	見学・体験 ※1分くらいの唄を皆と唄いましょう。
10	昭和史研究会	「昭和」について学ぶ機会がなかった私たち。歴史から何を学ぶべきかを問い直しています。	10/25(金) 13:30~15:30	学習室	見学 ※「戦争と昭和天皇」
11	菅生フォークダンスサークル	世界中の踊りを練習し、皆で楽しく音楽に合わせて体を動かしています。お気軽にどうぞ！ 【女性のみ】	10/26(土) 13:00~15:00	集会室	見学・体験 ※やさしい曲から踊ります。
12	菅生囲碁研究会	月4回(日曜日)のうち1回は講座を設け、楽しく上達を目指しています。	10/27(日) 9:00~12:00	学習室	体験
13	ダンスサークルフレンド	平成元年に開設された「フレンド」は社交ダンスを楽しんでいます。あなたもどうぞ！！	10/27(日) 14:00~16:00	集会室	見学
14	宮前コスモス会	懐メロ・カントリー・演歌・歌謡曲などの音楽に合わせて楽しく身体を動かし、健康作りをしています。	10/28(月)・ 11/11(月) 13:00~15:00	集会室	見学・体験 ※一緒に身体を動かしましょう。
15	朗吟会(詩吟)	だれでもできる詩吟の教室です。気軽に来てください。	11/5(火) 17:30~18:30	学習室	見学・体験
16	土曜吟和会	いかがですか？詩吟をぜひ体験してみてください。大きな声を出し、ストレスも解消しますよ！	11/9(土) 10:00~12:00	学習室	体験 ※例)「川中島」等

お知らせ**9月・10月・11月の休館日・点検日**

休館日:9/17(火)・10/21(月)・11/18(月)

点検日:9/30(月)・11/30(土)

※ 毎月第3月曜(第3月曜が祝日と重なる場合は、直後の平日)が休館日となります。

地域のみなさまのご協力により、平、神木本町、犬蔵、白幡台、五所塚、南平台、初山、菅生、菅生ヶ丘、潮見台等の地域に回覧しています。ご家庭でご覧になり、お隣へお回

しください。