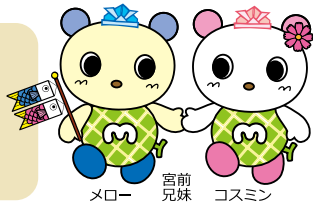


宮前区統計データ
(令和6年4月1日時点)

人口 **23万5,012人**

世帯数 **10万6,741世帯**



人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ



宮前区
シンボルマーク



MIYAMAЕ

区の木「サクラ」
区の花「コスモス」

2024(令和6)年 **5月1日** 発行

【総合案内】☎044-856-3113

5 月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行:宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集:宮前区役所企画課(☎044-856-3133(FAX)044-856-3119)

スポーツでつなぐ地域の輪

宮前区では、スポーツ推進委員によるさまざまなスポーツイベントや気軽に参加できる地域の身近なスポーツクラブがあります。暖かくなってきたこの季節に、体を動かしてスポーツを楽しみながら仲間づくりにもつなげてみませんか。

☎区役所地域振興課 ☎044-856-3177 FAX044-856-3280 向丘出張所 ☎044-866-6461 FAX044-857-6453

緑の下の力持ち!

スポーツ推進委員とは!?

スポーツ推進委員は、地域のスポーツを盛り上げるため、ソフトボール大会や女子バレーボール大会などさまざまなスポーツイベントの企画・運営などを行っており、地域に欠かすことのできない存在です。宮前区では町内会・自治会などから推薦され、市長から委嘱を受けた59人が、日々地域のために活動しています。



区HP

宮前地区
スポーツ推進
委員



北野委員長

宮前区スポーツ推進委員会は、宮前地区と向丘地区で構成され、20代から80代まで幅広いメンバーが活動しています。今後も委員同士の連携を大切に地域のスポーツ振興に貢献できるように、活動を続けていきたいと思ひます。

向丘地区
スポーツ推進
委員



大木委員長

昨年開催した区内小学生を対象としたドッジビー大会では、12チーム、約200人の子どもたちの参加があり、毎試合熱い戦いが繰り広げられました。ぜひ、6月1日に開催する体験会に参加し、9月の大会にも出場してみてください。

宮前区スポーツ推進委員一押しスポーツ!

ドッジビー

ドッジビーとは、ソフトディスクを使用して1チーム10人程度で行うドッジボール形式のスポーツです。競技に使用するのは、当たっても痛くないソフトディスクのため、気軽に参加することができます。区スポーツ推進委員会では積極的な普及・振興に向け、小学校高学年向けの大会も実施しています。(宮前・向丘地区大会は9月、各地区大会上位チームによる区大会は11月に開催予定)



ソフトディスク

★宮前区ドッジビー体験会について★

日本ドッジビー協会の講師による体験会を行います。ディスクの基本的な投げ方から、模擬試合も行います。

日時 6月1日(出)10時～12時

場所 富士見台小学校 定員 区在住の小学生以上40人

申し込み 5月15日から応募フォームか区役所地域振興課へ直接。

[先着順]



昨年度の大会の様子



応募
フォーム



日本ドッジ
ビー協会HP

総合型地域スポーツクラブ

多世代・多種目・多志向をテーマに、地域の人々が自主的・主体的に運営している、地域の身近なスポーツクラブです。興味のあるいろいろな種目を体験し、新しい仲間づくりにもつなげてみませんか!



市総合型
地域スポーツ
クラブHP

※詳細は市版4面を参照。

菅生スポーツコミュニティクラブ

場所 菅生小学校など
種目 体操、キッズダンス
スポーツチャンバラ など



同クラブHP

ファンズスポーツクラブ宮前

場所 宮崎台小学校など(※)
種目 ノルディックウォーキング
体育塾・健康教室 など



同クラブHP

※令和6年度は宮前平小学校体育館が建替え工事のため

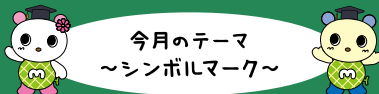
～教えて!メロコス先生～

市制100周年記念 地元愛着クイズ

問 区のシンボルマークは、イニシャル「M」をハートの形にデザインし、ハートのブルーは「○○」を、黒いだ円は「力強い大地」を表現し、区民の和と英知の集結により未来へ飛躍する姿をイメージしています。○○に入る言葉はなんでしょう。

1.知性 2.友情 3.大空 4.メローの耳

※解答は次号に掲載します。



今月のテーマ
～シンボルマーク～

【応募方法】

- ・回答フォーム 右の二次元コードから。
- ・ハガキまたはFAX 氏名(フリガナ)、住所、電話番号、回答を記入し5月20日までに必着。(宛先)〒216-8570宮前区役所企画課 FAX044-856-3119 [抽選]

※応募対象:宮前区在住の人。※抽選結果は景品の発送をもってかえさせていただきます。※個人情報には本事業にのみ使用し、他の目的では使用しません。



今月のプレゼントはこちら!

正解者の中から抽選で10人に区の名産品などをプレゼントします。

「わがままいちごのジャム」(小泉農園)

住所:宮前区平6-8-15
最寄りバス停:グリーンハイツ東



農園HP



こだわりの「わがままいちご」をぜひたくに使用した食べ応えたっぷりのジャムを、ぜひご賞味ください。

「第19回宮前区フォトコンテスト～写真とメッセージで宮前区のいいところ発信!～作品募集」

区の魅力を内外にアピールすることを目的としたフォトコンテストを開催します。撮影技術以上に写真の内容やメッセージ性を重視します。入賞作品は区民祭当日に表彰式を行うほか、全ての応募作品を宮前市民館市民ギャラリーで展示します。



第18回審査委員長特別賞
「ふるさと南平橋」と王禅寺道」

撮影対象 「知ってほしい風景」、「まちづくり活動の風景」、「地域課題に関する風景」



応募数 1人、1団体につき2点まで

申込 6月3日～7月31日(必着)に直接、郵送、区HPで〒216-8570区役所地域振興課 ☎044-856-3125 FAX044-856-3280

※詳細は区役所などで配布中のチラシか区HPで。

応募フォーム

農家巡りウォーキング 参加者募集

宮前区にある農家を、農マップを活用しながら巡ります。今回は鷺沼・有馬方面の農家を訪問し、普段聞けないお話を伺います。



ウォーキングの様子

持ち物:飲み物、雨具など

◎6月11日(火)9時半～12時 ※荒天中止

☒ 鷺沼駅中央改札口集合

☒ 20人 ¥100円

申込 5月15日から直接か電話で区役所地域振興課

☎044-856-3125 FAX044-856-3280 [先着順]



区HP

かに参加可能な個人または団体 ☒ 5月25日までに申込書を直接、FAX、郵送で〒216-0006宮前平2-20-4 [選考]。 ※申込書は同館などで配布中。区HPからダウンロードできます。



区HP

市民館の講座の企画委員募集

7年1月から開催する男女平等について考える講座の企画委員を募集します。誰もがお互いを認め合う大切さに気づき、意識するきっかけになるような講座を一緒に作りませんか。 ☒ 5月31日までに直接か電話で。

菅生分館

申込 ☎044-977-4781 FAX044-976-3450

保育ボランティア入門講座

子どもが好きな人、子育て世代を応援したい人、保育ボランティアとして活動してみませんか。活動するための基礎的な知識を学びます。

日時(各回10時～12時)	内容
6月4日(火)	保育ボランティアとは
6月11日(火)	子どもの育つ力と発達障害の正しい理解
6月18日(火)	発達に合わせた子どもとの関わり方とふれあい遊び
6月25日(火)	保育中のけが対策を学ぶ
7月2日(火)	これからの活動について考える

☒ 同館 ☒ 20人 ☒ 5月21日までに直接、電話、区HPで。 [抽選]



区HP

学んで教えて地域で活躍 スマホボランティア養成講座

世の中のデジタル化が進む中、ス

マホの使い方がわからずに困っているシニアがまだまだたくさんいます。同じシニアだからわかる「つまずき」に寄り添いながら、スマホの楽しさを伝えるボランティアになりませんか。操作のコツやボランティア活動について学びます。 ◎6月26日～7月24日の水曜、13時半～15時半、全5回 ☒ 同館 ☒ おおむね50歳以上の20人 ☒ 5月22日10時から直接、電話、区HPで。 [先着順]



区HP

保育・子育て総合支援センター

申込 ☎044-856-3290 FAX044-852-0150

地域子育て支援センター土曜開所

お子さんと一緒に、遊びに来ませんか? 事前予約は不要です。 ◎5月11日(土)、6月1日(土)、9時～16時半 ☒ 地域子育て支援センターつちはし ☒ 未就学児と保護者。



区HP

宮前スポーツセンター

申込 〒216-0011宮前区犬蔵1-10-3 ☎044-976-6350 FAX044-976-6358

宮前スポーツセンター第2期スポーツ教室

アイドルダンス、サッカー&フットサル、親子スポーツ、ママのリカバリビクスなど子どもから高齢者まで幅広い年代を対象とした40以上の教室を開催。 ※開催日時、定員など詳細はお問い合わせください。 ☒ 5月31日(必着)までに往復ハガキか同センターHPで。



同センターHP

地域みまもり支援センター 教室・相談案内

会場:表記なしは、区役所1階健診フロア

申込 区役所地域支援課 ☎044-856-3256 FAX044-856-3237

	日時(受付時間)	対象	内容・持ち物他	申込 [先着順]
初期食教室(離乳食)	◎6月11日(火) ◎6月17日(月) 10時～11時(9時45分～)	区内在住で4カ月以降の乳児の保護者各20人	離乳食の始め方や進め方について。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。 ※◎1◎2は同じ内容。子ども同伴可	いずれも5月15日から区HPで。 ※「宮前区離乳食」で検索
中・後期食教室(離乳食)	6月3日(月) 10時～11時(9時45分～)	区内在住で6～10カ月頃の乳児の保護者20人	2回食以降の離乳食の進め方について。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。子ども同伴可	
食育キャンペーン	6月20日(休)～25日(火) 9時～17時 ※25日は15時で終了	-	食育に関するパネルの展示や野菜の多い献立などのおすすめレシピを配布します。会場:区役所2階ロビー	-

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

区役所地域振興課

申込 ☎044-856-3177 FAX044-856-3280

宮前区限定!健康測定会 in フロントタウンさぎぬま

①体成分分析測定 ②超音波骨密度測定 ③体内糖化測定を行います。 ※



①はペースメーカーや人工心臓を使用中の人は測定できません。 ◎6月5日(火)9時半～16時、各回30分 ☒ フロントタウンさぎぬま ☒ 各回4人 ¥1測定:300円、3測定セット:600円 ☒ 5月15日から直接か電話で同施設 ☎044-854-0210 FAX044-862-5030 [先着順]。 ※空きがあれば当日参加可。 同施設HP



同施設HP

向丘出張所

申込 ☎044-866-6461 FAX044-857-6453

ディスカバーウォークみやまえ(向丘地区)

地図上にあらかじめ設定されたチェックポイントを、制限時間内で多く巡り、獲得した合計得点を競うアウトドアスポーツです。 ◎6月2日(日)9時～13時 ☒ 向丘出張所 ☒ 30チーム(1チーム2～5人) ※チームに1人以上、向丘地区在住の子ども(高校生以下)がいること ☒ 5月23日17時までに直接、電話、区HPで。 [抽選]。 ※詳細は区HPで。



区HP

健康福祉局地域包括ケア推進室

申込 ☎044-200-0207 FAX044-200-3926

「アタマとカラダの健康チャレンジ～試してみよう!あなたの脳体力～」

軽度認知障害を学ぶ講話、タブレットを利用した認知機能評価、認知症予防運動を体験できます。対象は市内在住の60歳以上で認知症の診断を受けていない人。

会場	日時
宮前老人福祉センター	7月18日(木) 9時半～11時半

会場	日時
宮前区役所	7月18日(木)14時～16時、8月1日(木)10時～12時、8月1日(木)14時～16時
向丘出張所	7月30日(火)10時～12時、14時～16時

☒ 各20人 ☒ 5月15日9時から電話でアタマとカラダの健康チャレンジコールセンター ☎050-8882-2649(平日9時～17時) [先着順]。 ※詳細は区役所などで配布中のチラシか市HPで。

道路公園センター

申込 ☎044-877-1661 FAX044-877-9429

浸水被害をストップ!土のうを配布しています

台風やゲリラ豪雨の際に利用できるよう、同センターにて無償で配布しています。事前に電話連絡の上、車で受け取りに来てください。また区役所、交番(有馬、神木、蔵敷)、消防出張所(野川)では、同センターまで取りに行けない人向けに、土のうを24時間自由に持ち出せる「土のうステーション」=写真=を設置しています。5月から区内の公園や駐輪場にも増設予定です。詳細は区HPで。



区HP

宮前市民館

申込 ☎044-888-3911 FAX044-856-1436

スマホ相談会

地域のボランティアが、スマホの基本操作の相談に乗ります。 ◎6月6日(木)13時半、14時10分、14時50分開始。各回30分 ☒ 同館 ☒ 各回8人 ☒ 5月15日10時から電話で。 [先着順]。 ※詳細は同館などで配布するチラシか区HPで。



区HP

「夏休み子どもあそびランド」あそびの達人募集

宮前市民館夏の一大イベントで、子どもたちにいろいろなあそびを紹介するコーナーを持ち、交流してくれる人を募集します。 ◎8月17日(土)、18日(日)、10時～15時 ☒ 特技やものづくりの技術があり、開催日のどちら