

学びと市民活動の拠点



有馬・野川地区にオープン



階段だけでなくエレベーターも



広々としたホール



子ども向けの本がいっぱい



打ち合わせや会議にも

五月十八日(月) 新たな学びと市民活動の拠点となる「有馬・野川生涯学習支援施設」がオープンします。

地域活動の場に

五月十八日、有馬・野川地区にオープンする施設は、東有馬にあった有馬小売市場跡地に新たに建設されたものです。地域の人が

使い方さまざま

新しい施設には、学習室などさまざまな機能がそろっています。その一部を紹介しました。

宮前区キャッチフレーズ
人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ

区版

宮前区シンボルマーク
宮前区の木 区の花

人口 215,394人 (H21.4.1現在)
世帯数 90,049世帯 (H21.4.1現在)

【総合案内】宮前区役所
(〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5)
☎856-3113
URL <http://www.city.kawasaki.jp/69/69miyamae/miyamae/index.htm>
「宮前区」でも検索できます

7面インデックス

- メタボ予防健康づくりセミナー
- 楽しく学んで認知症予防講演会開催
- まちづくり活動サポート
- 市民活動団体を資金支援
- 連載記事
- 子どもの遊び場
- お知らせ掲示板

よろずシアター本舗
みやまえ

毎週木曜午前9時～正午
区役所2階ロビーにて

シニア世代を対象にした地域活動への参加の橋渡しや人生設計の相談を実施中

URL <http://www.city.kawasaki.jp/69/miyamae/mobile/index.htm>

携帯の2次元コード対応機種で読み取ると、区役所窓口案内などが見られます。

第186回
みやまえ
ロビーコンサート

変幻自在～中国打楽器の妙技～

孟晓亮

日時 5月19日(火)
午後0時5分～

場所 区役所2階ロビー

出演 モンジャオリアン
孟晓亮と仲間たち
(中国打楽器アンサンブル)

曲目 転がる胡桃ほか

区役所地域振興課
☎(856)3125
FAX(856)3119

また、オープンに先立ち、五月十四日から十六日までイベントを開催します。現地の住所、連絡先は次のとおりです。

住所 東有馬四ノ六ノ一
連絡先 ☎(853)3737
区教育委員会生涯学習推進課 ☎(200)3303、FAX(200)3950

		区役所前駐車場				区役所第2駐車場 市民館・図書館駐車場	
開場時間		24時間				午前8時半～午後9時	
料 金	時間帯	平日		土・日・休日		平日	土・日・休日
		午前8時～午後9時	午後9時～午前8時	午前8時～午後9時	午後9時～午前8時	午前8時半～午後9時	午前8時半～午後9時
	区役所など利用者	60分無料 以降30分 100円				60分無料 以降30分 100円	
	そのほか	60分 300円	60分 100円	20分 100円	60分 100円	60分 300円	20分 100円

区役所駐車場が有料に

六月八日(月)から区役所駐車場が有料になります(ただし、工事の進捗よく状況などにより、開始日が遅れることがあります)。区役所、市民館、図書館、消防署を利用する場合は、原則として一時間無料です。また、市や区主催の会議に出席する委員、障害者手帳を持つ人、資機材の搬入などについては所要時間無料です。開場時間は駐車場により異なりますので詳しくは表をご覧ください。区役所管財

差し出す手 つなぐ幸せ みやまえく

5/17 みやまえふれあいフェスタ開催

触れ合いとコミュニティーをテーマに「みやまえふれあいフェスタ」を開催します。笑顔の絵画展、バザー、ステージでの踊りや演奏のほか、子ども向けの「めいるの家」、昔の遊び体験、車いす体験など、子どもからお年寄りまで参加できる催しがいっぱいです。

日時 5月17日(日)
午前10時～午後3時

会場 区役所・市民館
車での来場はご遠慮ください。雨天の場合は屋外の催しを一部変更します

区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX856-3119



毎年多くの人でにぎわいます

当日は家庭で不用になった古着類を回収しますので、お持ちください。
受付・回収時間 午前10時～午後3時
回収するもの 衣類、シャツ、ハンカチ、ネクタイ、着物、靴下など
汚れているもの、破れているものは回収できません

区宮前生活環境事業所 ☎866-9131、FAX857-7045

駐車場案内図

第2駐車場
区役所前駐車場
市民館・図書館駐車場

消防署 市民館・図書館 区役所 警察署

課 ☎(200)2083、FAX(200)3905、区役所総務課 ☎(856)3123、FAX(856)3119

資金支援の種類・要件	
Aコース	活動を生み出す支援 活動開始1年未満または1年以上の活動実績があるが小規模 ▶ 上限5万円、通算2回まで
Bコース	活動を育てる支援 団体の構成員がおおむね5人以上で、おおむね1年以上の活動実績があり、自立を目指している ▶ 上限15万円、通算3回まで
Cコース	活動を継続させる支援 Bの支援を通算3回受けたが自立猶予期間が必要であり、条件が整備されれば自立が可能 ▶ 上限15万円、通算2回まで

まちづくり活動サポート 市民活動団体を資金支援

区まちづくり協議会では、区内のまちづくりに関連した活動を行う市民団体に活動資金の一部を支援しています。

支援内容は団体の規模や活動実績に応じ、三つに分かれています(左表参照)。また、ふれあいフェスタ

(八面参照) 会場個別相談を行います。
五月二十九日(消印有効)までに、区役所などで配布中の申請書を直接か郵送で
〒216-8570 宮前区役所地域振興課(区まちづくり協議会事務局) ☎(856)3125、FAX(856)3119。「選考」

メタボリック症候群とは
内臓脂肪による肥満の人が高血糖や高血圧といった生活習慣病になる危険因子を併せ持っている状態のことです。

区では、メタボリック症候群予防のためのセミナーを開催します。話題になっているメタボ。若い世代の脂質異常も増えてきます。メタボ予防のためには、食事のこつを学んで健康的



まずストレッチ体操で

メタボ予防

健康づくりセミナー

な生活習慣を身に付けてみませんか。
日時 六月五日(金)午後一時半～三時半
場所 区保健所一階集団教育ホール
定員 三十人
内容 メタボリック症候群



大盛況だった昨年の講演会

楽しく学んで認知症予防 講演会開催

区では、認知症予防について学ぶ講演会を開催します。二年目となる今回は、質・量ともにパワーアップし、三回の講座として開催します。

認知症とはどういう病気なのか、どのような予防が可能なのか、この機会に学んでみませんか。一回のみの参加も可能ですので、気軽にご参加ください。



元気いっぱい遊ぶ子どもたち

子育て 子育て 子育て 応援

区内にある子育て応援スポットを紹介していきます。

vol.10 地域子育て支援センター ふあみいゆ平

ふあみいゆ平は、親子が楽しく安心して遊んだり、子育て中の保護者たちが交流したりする場所

171 (856)3118、FAX(856)3119

区役所子ども支援室

毎週月、水、金曜の三日間、平子ども文化センターの二階で活動しています。小高い丘の上にあるセンターは日当たりがとても良く、子どもたちがいつも元気に遊んでいます。

子育ては地域全体です。子育てという考えの下活

講演会	日時	場所	講師	定員
認知症に強い脳を作ろう～生活編～	6月4日(木) 午後1時半～3時	区役所4階大会議室	杉山 美香 (NPO認知症予防サポートセンター)	各回100人
認知症に強い脳を作ろう～口腔編～	6月25日(木) 午後1時半～3時		浅野 千明 (宮前区歯科医師会)	
認知症に強い脳を作ろう～食事編～	6月30日(火) 午後1時半～3時		志賀 美智子 (みやまえ栄養士応援団)	

区のお知らせ掲示板

区役所企画課
☎856-3136、FAX856-3119

21年度第1回区民会議の傍聴
5月29日(金)18時～20時半。区役所4階大会議室。当日先着50人。保育あり。5月26日までに電話で申し込みください

区役所地域振興課
☎856-3125、FAX856-3119

まちづくり学級
区まちづくり協議会が開催する、自分たちのまちを知るための講座。「宮前区の風土～菅生地区～」6月10日(水)14時～16時。講師...中平龍二郎(宮前区歴史文化調査委員会)。区役所4階大会議室。当日先着100人。

宮前市民館 菅生分館
☎977-4781、FAX976-3450

菅生分館まつり
分館利用グループの学習成果の

展示・発表と交流の場。講演会、ダンスパーティー、触れ合い動物園など。5月23日(土)、24日(日)10時～16時、入場自由。

家庭・地域教育学級「さがそう 子育てライフの宝もの」
乳幼児がいる保護者のための学習会。6月8日～7月6日の毎月曜、10時～12時、全5回。15人。保育あり(保険料600円)。☎5月18日10時から電話で。[先着順]

宮前消防署
☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4 ☎852-0119、FAX862-2795

普通救命講習会
心肺蘇生法=写真=や自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについての講義と実習。



5月27日(水) 6月9日(火)、9時～12時。宮前消防署。各回市

内在住・在勤・在学の30人。☎5月15日から、5月25日から直接か電話で宮前消防署救急係。[先着順]

宮前スポーツセンター
☎216-0011 宮前区犬蔵1-10-3 ☎976-6350、FAX976-6358

第2期教室参加者募集
いきいき体操、ピラティス、骨盤矯正など。7～9月。詳細は

保健福祉センターの健診・検診・講座案内 予約は8時半から受け付け

日程	時間(受付時間)	対象	内容・費用ほか	☎
検査日 6月8日(月)	検査日(9時～9時半) 結果説明日(8時45分～9時)	区内在住で検査日に18歳～39歳の30人	血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など。1,250円 希望者には骨密度測定実施	5月18日から電話で地域保健福祉課 [先着順] ☎856-3254
がん検診 6月25日(木)	(8時半～9時半)	40歳以上の40人	胃がん1,700円 大腸がん600円	5月15日から電話で地域保健福祉課 [先着順] ☎856-3254
禁煙教室 6月5日(金)	13時半～(13時15分～13時半)	禁煙したい関心がある15人	尿中ニコチンチェック、ニコチン依存度チェック、面接など	5月18日から電話で地域保健福祉課 [先着順] ☎856-3266

お願い 健診・講座などへの申し込みは8時半から電話で受け付けます。聴覚障害などのある人は事前にファクスでご相談ください。☎856-3237 駐車場は大変混雑しますので車でのご来所はご遠慮ください。ベビーカーは自己管理をお願いします。

8面にも区の情報を掲載しています。編集は宮前区役所企画課で行っています。