

子どもあそびランドでは、ヘーゴマやめんこ、水鉄砲など、いろいろな遊びを体験できます。会場には、遊び方を教えてくれる遊びの達人がいるので、初めての人も楽しめます。ことしは、テーパーの上でボタンを使って行うサッカー「フットメザ」が初めて登場します。

8/23 夏休み 子どもあそびランド



昔懐かしい遊びも

夏の思い出作りにぜひ参加してください。
日時 八月二十三日(日)午前10時～午後三時
場所 市民館
宮前市民館 ☎(888)3911、☎(856)1436

みんなで行こう 夏のイベント

夏は子どもから大人まで楽しめるイベントがたくさんあります。この機会に参加してみませんか。



8/22 響け! みやまえ 太鼓ミーティング

「響け! みやまえ太鼓ミーティング」は、ことしで十一回目を迎えます。第一部は市民館大ホールの利点を生かした和太鼓の響きを楽しめます。第二部は、かがり火と地

迫力満点の演奏

宮前区キャッチフレーズ
人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ

宮前区シンボルマーク
宮前区 宮前区の木の区の花

人口 216,487人 (H21.7.1現在)
世帯数 90,752世帯 (H21.7.1現在)

【総合案内】宮前区役所
(〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5)
☎856-3113
URL <http://www.city.kawasaki.jp/69/69miyamae/miyamae/index.htm>
「宮前区」でも検索できます



おやつ作りに挑戦

出演 大塚太鼓、川崎太鼓仲間 響神六太鼓保存会、平保育園、鼓音と楽鼓隊、どんどこ、野川親子太鼓、大地、宮崎町内会子ども盆踊り太鼓、宮前区文化協会、横浜都筑太鼓、里空(五十音順)
ゲスト ヒダノ修一 with hプチ!太鼓マスターズ (第一部)、JAMBO (第二部)
区役所地域振興課 ☎(856)3125、☎(856)3119



出演団体による合同演奏

また、浴衣で来場するか、浴衣を持参すると、無料でお直しや着付けが受けられます(正午～午後五時、市民館二階グループ室)。夏の熱い祭りで、地元の元の中学生在が作ったちようちんで、夏の夜らしい雰囲気となった市民広場に、力強い演奏が響きます。プロ太鼓奏者やアフリカンバンドのゲストも迎え、一日を通してバラエティー豊かな演目になっています。

文化に触れてみませんか。
日時 八月二十二日(土)午後二時～八時
場所 第一部:市民館大ホール、午後二時、第二部:区役所市民広場、午後六時
雨天時はすべて市民館大ホール

7面インデックス

両親学級
土曜日コース
すくすく子育てボランティア養成講座
本栖湖 森林浴ツアー
お知らせ掲示板

よろずシニア本館
みやまえ

毎週木曜午前9時～正午
区役所2階ロビーにて

シニア世代を対象にした地域活動への参加の橋渡しや人生設計の相談を実施中

☎<http://www.city.kawasaki.jp/69/miyamae/mobile/index.htm>
携帯の2次元コード対応機種で読み取ると、区役所窓口案内などが見られます。



中丸三千繪さん

ベートーベンの「第九」を原語で歌いたい…。障害のある人の一言がきっかけとなり「しあわせを呼ぶコンサート」は十二年から始まりました。障害のある人もない人も、一緒にステージを作り上げながら、お互いが触れ合い、理解を深める場になっています。

練習の成果をぜひ聴きに來てください。
ことしは、ソプラノの中丸三千繪さんをゲストに迎え、「世界的プリマドンナが歌う珠玉のオペラ・アリア」と題したゲストステージ

第一部 宮前障害者施設・作業所連絡会の人たちによる合唱
曲目 交響曲第九番第四楽章「歓喜の歌」(ベートーベン作曲) より抜粋ほか
第二部 中丸三千繪によるオペラ・アリア
曲目 歌劇「セルセ」より オンブラ・マイ・フ (ヘンデル作曲) ほか
区役所地域振興課 ☎(856)3132、☎(856)3119

第10回 響け歌声!
しあわせを呼ぶコンサート

9/4 金

日時 九月四日(金)午後一時半～(午後零時半開場)
場所・定員 市民館大ホール。当日先着八百人
席に限りがありますのでご了承ください。車での来場はご遠慮ください
演奏 しあわせフィルハーモニー

第28回区民祭 参加者募集

11月8日(日)に開催する区民祭の参加者を募集します。職場やサークル仲間などでパレード、舞台、出店などに参加して、お祭りを一緒に盛り上げませんか。

☎856-3135、☎856-3119。[選考]

介護者の心と身体を守る

9月に介護教室

これから高齢者の世話をする人やあらためて介護について学びたい人を対象に、自分を守り無理をせずに介護を続けるための教室を開催します。教室では、高齢者の特徴や失禁予防、排せつの世話のこつを学びます。

日時 九月三日(木)、十四日(月)、午後一時半～三時
場所 区保健所一階集団教育ホール
対象 高齢者の介護に関心のある家族四十人
講師 九月三日:平田祐子(老人保健施設都筑ハートフルステーション療養部長)、九月十四日:山野裕(日本コンチネンス協会)
☎八月十七日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎(856)3266、☎(856)3237。「先着順」

第189回 みやまえ ロビーコンサート

哀愁漂う二胡の調べ

日時 8月19日(水)午後0時5分～
場所 区役所2階ロビー
出演者 張会斌(二胡) 小野潤子(ピアノ)
曲目 夜来香(黎錦元作曲) ほか
区役所地域振興課 ☎856-3125、☎856-3119

宮前地区体育指導委員会では、恒例の宮前地区歩こう会を開催します。今回は、富士五湖の一つ、本栖湖の静かな湖畔と富士山の紅葉など、多様な動植物に囲まれた豊かな自然の景観を満喫できるコースです。多少の起伏はありますが、無理をせずゆっくりと歩けば、心地良いウォーキングを楽しめます。

日 程▶11月1日(日)雨天決行(プログラム変更あり)
 集合場所・時間▶宮前平駅に午前7時45分
 参加費▶4,000円(保険料を含む)

本栖湖 森林浴ツアー 第19回 宮前地区歩こう会

持ち物▶弁当、飲み物、レジャーシート、雨具など
 服装▶動きやすい服装、歩きやすい靴
 定員▶50人

万一の事故に備えて行事保険に加入しますが、それ以外の責任は負いません。また、当日は引率者の指示に従ってください

囲9月1日から、区役所などで配布中の参加申込書を直接区役所地域振興課(宮前地区体育指導委員会事務局) ☎856-3135、FAX 856-3119。
 [先着順]

両親学級

土曜日コースを開催

平日に参加できない人を対象に、土曜に両親学級を開催します。安心してお産を迎えるために、赤ちゃんの着替え体験などを行います。この機会にぜひ参加してください。

日時 九月十二日(土)、午前九時半~正午(受け付けは午前九時~九時半)
 場所 区保健所一階集団教育ホール
 対象 平日は参加できない妊娠二十週~三十週の人とパートナー二十組
 囲八月十七日から電話で区役所保健福祉サービス課 ☎(856)3302、FAX(856)3171。「先着順」

養成講座 すくすく子育て ボランティア

赤ちゃんや子どもの保育ボランティアを養成するため、三回の連続講座を開催します。

対象 保育ボランティアとして活動したい、興味のある二十人
 囲八月十七日から電話で区役所保健福祉サービス課 ☎(856)3302、FAX(856)3171。「先着順」

日程	時間	場所
9月4日(金)	午後1時~3時	区保健所1階第1・第2相談室
8日(火)		
28日(月)	午前10時~正午	

お知らせ掲示板

区役所企画課

囲☎216-8570 宮前区宮前平2-20-5
 ☎856-3133、FAX856-3119

みやまえ映像コンクール 大人の映像編集体験

シニア世代向け体験会。9月19日(土)、20日(日)10時~15時、全2回。区内在住60歳以上の5人。保護者向け体験会。9月26日(土)、27日(日)、10時~15時、全2回。区内在住で中学生の子どもがいる保護者5人。区役所、市民館。囲8月28日(必着)までに住所、氏名、電話番号、希望講座を記入し、直接、郵送、FAXで。[抽選]

区役所地域振興課

囲☎856-3125、FAX856-3119

まちづくり学級

成年後見人について。9月9日(水)14時~16時。区役所4階大会議室。当日先着100人。講師...本田正男(弁護士)

区役所地域保健福祉課

囲☎856-3266、FAX856-3237

心を癒やすアロマセラピー講座

アロマの効用を学び、心や体を元気にする講座。9月28日(月)、13時半~15時半。20人。講師...戸川恵(アロマセラピスト)。保育あり(申込時先着6人)。囲8月20日から電話で。[先着順]

区役所保健福祉サービス課

囲☎856-3259、FAX856-3171

アレルギー相談

医師・保健師・栄養士による

7月1日号のおわびと訂正
 8面地域のたまり場オープンの申込先☎944-1535は、☎977-1535でした。おわびして訂正します。

活相談。4歳未満の子ども対象。8月24日(月)、14人。8月31日(月)、5人。8月24日のみ医師が必要と判断した場合血液検査実施。いずれも受け付けは13時45分~14時。囲8月17日から電話で。[先着順]

宮前消防署

囲☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4
 ☎852-0119、FAX862-2795

普通救命講習会

9月26日(土)9時~12時。宮前消防署。30人。囲9月10日から直接か電話で宮前消防署救急係。[先着順]

宮前市民館

囲☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4
 ☎888-3911、FAX856-1436

市民自主企画事業 「日本のうたをうたう」

童謡や唱歌を学びながら歌う講座。9月5日(土)14時~16時。市民館大会議室。当日先着60人。

里山ボランティア入門講座

里山歩きや里山保全活動の体験など。10月15日(木)、21日(水)、22日(木)、29日(木)、10時~12時、全4回。20人。囲8月18日から直接か電話で。[先着順]

宮前親子学級「いっしょに育とう！親も子ども」

9月29日~22年1月12日の毎火曜(11月3日は11月5日になります)10時~12時、全15回。18年4月2日~20年4月1日生まれの第1子がいて全回出席できる保護者と子ども15組と興味のある5人。保育あり(抽選)。保険料など1000円。囲8月20日(消印有効)までに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別を記入し、ハガキかFAXで。[抽選]

みやまえJAM2010 参加者募集

市民館で活動するサークルなどによる活動成果発表会。22年3月

27日(土)、28日(日)。詳細はお問い合わせください。9月15日までに市民館で配布中の応募用紙を直接。[抽選]

宮前老人福祉センター

囲☎216-0033 宮前区宮崎2-12-29
 ☎877-9030、FAX877-9232

市内在住60歳以上の人対象の各種講座。

健康講座(医師による講話)

「川崎市における健康診査とがん検診」9月25日(金)13時半~14時半。40人。囲8月24日から直接か電話で。[先着順]

敬老のつどい

ジャズや音楽ライブなど。9月11日(金)13時半~15時。当日直接。

後期講座

健康体操、コーラス、絵画、民謡、手芸、3B体操、朗読、食生活講座、男性の料理教室。10月~22年3月。囲8月17日~8月29日に80円切手を持参し直接。[抽選]

かじがや障害者デイサービスセンター

囲☎213-0015 高津区梶ヶ谷5-8-27
 ☎853-5166、FAX853-6142

第15回梶ヶ谷がやが祭り

バザー、模擬店、各種イベントなど。9月26日(土)10時半~13時。バザーへの提供品を募集します(古着・古本・電化製品を除く)。囲9月24日までに直接、電話、FAXで。

保健福祉センターの健診・検診・講座案内 予約は8時半から受け付け

	日程	時間(受付時間)	対象	内容・費用ほか	囲
健診39歳までの保健指導	検査日	(9時~9時半)	健診機会がなく、検査日に18~39歳の男女30人	血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など。1,250円 希望者には骨密度測定を行います	8月18日から電話で地域保健福祉課 [先着順] ☎856-3254
	結果説明日				
がん検診	9月24日(木)	(8時半~9時半)	40歳以上の40人	胃がん1,700円(バリウム及び胃部X線検査) 大腸がん600円(免疫便潜血検査)	8月17日から電話で地域保健福祉課 [先着順] ☎856-3254
禁煙教室	9月4日(金)	13時半~(13時15分~13時半)	禁煙したい、関心がある15人	尿中ニコチンチェック。ニコチン依存度チェック、面接など。	8月17日から電話で地域保健福祉課 [先着順] ☎856-3266
運動講座	9月7日(月)	10時~(9時45分~10時)	医師から運動を制限されていない20人	「やっぱり元気にすごしたい!~運動を続けていくコツ~」講義と実習。	
食メタボ退治の食べ方講座	1日目 9月29日(火) 2日目 10月6日(火)	9時半~12時	30人	1日目:食生活の見直し。2日目:献立作成など。1日目のみの参加も可	8月26日から電話で地域保健福祉課 [先着順] ☎856-3254

お願い 健診・講座などへの申し込みは8時半から電話で受け付けます。聴覚障害などのある人は事前に☎856-3237へご相談ください。駐車場は大変混雑しますので車の来所はご遠慮ください。ベビーカーについては、盗難防止のため、チェーンやカギをかけるなど、自己管理をお願いします。