

区民が主役

よりよいまちへ



暮らしやすいまちを目指して、区民が中心となってさまざまな取り組みをしています。今回は、その一部を紹介します。みなさんも参加してみませんか。

宮前区キャッチフレーズ
人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ 版

宮前区シンボルマーク
宮前区の木 区の花

人口 216,552人 (H21.8.1現在)
世帯数 90,755世帯 (H21.8.1現在)

【総合案内】宮前区役所
(〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5)
☎856-3113
URL <http://www.city.kawasaki.jp/69/69miyamae/miyamae/index.htm>
「宮前区」でも検索できます



真剣にカメラを操作する子どもたち

みやまえ 映像コンクール

このコンクールは、中学生が自分の住んでいる地域を知り、親しむきっかけを作るために「宮前くみん・シネマ実行委員会」が中心となって開催しています。地域を題材に中学生が制作した映像作品を募集し、二十二年二月に上映会を行います。コンクールの前には撮影や編集の技術を学ぶ講座もありますので、初めての人も気軽に参加できます。

七面に関連記事
区役所企画課 ☎(856)3119
FAX(856)3119

落書き戦隊 ケスンジャー

まちの景観を守り地域の犯罪を防止するため、区内のさまざまな場所で落書きを消しています。八月一日には区や自治会と協働で国道二四六号線の防音壁の落書き消しを行いました。落書き戦隊ケスンジャーは、十七年に小学生が中心となって結成し、現在子どもたちの自主性を生かしながら、大人がサポートする形で運営しています。一緒に



大きく書かれた落書きも...

作業後はこんなにきれいになりました

7面インデックス

- 区民会議コーナー
- みやまえ映像コンクール映像編集講座参加者募集
- いきいき健康フェア
- 高齢社会のライフアート支援
- れいんぼう祭り
- 年末たすけあい見舞金お知らせ掲示板

よろずシニア本舗

毎週木曜午前9時～正午
区役所2階ロビーにて

シニア世代を対象にした地域活動への参加の橋渡しや人生設計の相談を実施中

URL <http://www.city.kawasaki.jp/69/69miyamae/mobile/index.htm>

携帯の2次元コード対応機種で読み取ると、区役所窓口案内などが見られます。

落書き消しをするメンバーやサポートするスタッフも随時募集しています。

区役所地域振興課 ☎(856)3137、FAX(856)3119

土橋園芸クラブ

土橋町内会の有志が結成した土橋園芸クラブは、東名川崎インターチェンジの



子どもから大人まで、一緒に作業をしています

前にある花壇をはじめ、町内の花壇の植え替えや手入れを行ったり、街路の清掃をしたりするなど、まちを美しくする活動をしています。

認知症予防教室を開催

編 認知症に強い脳をつくろう

六月に区役所で開催した認知症予防の講演会が、有馬・野川生涯学習支援施設でも開催されます。

認知症とはどういう病気なのか、どのような予防が可能なのか、この機会に学んでみませんか。希望者には脳の健康度チェックも行います。

日時 十月十三日(火)午後一時半～三時半

場所 有馬・野川生涯学習支援施設 集会室
定員 八十人

講師 NPO認知症予防サポートセンター職員
囲園九月十五日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎(856)3266、FAX(856)3237。「先着順」

実践編 旅行のすすめ

講演会「認知症に強い脳をつくろう」の参加者を対象に、認知症予防を目的と

場所 富士見プラザ地域包括支援センター
対象 六月四日と十月十三日開催の講演会「認知症に強い脳をつくろう」の参加者二十人

囲園十月十三日の講演会で直接または十月十四日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎(856)3266、FAX(856)3237。「先着順」

第190回 **みやまえ** ロビーコンサート

古楽器リユートが奏でるヨーロッパ・ルネサンスの音楽

永田平八

日時 9月16日(水) 午後0時5分～

場所 区役所2階ロビー

出演 永田平八(リユート)

曲目 グリーンリース ほか

区役所地域振興課 ☎(856)3125 FAX(856)3119

ゆっぺい倶楽部

日中一人で過ごすことが多い人や運動する機会が少ない人を対象に、介護予防の説明や体操の実技などを行っています。日常生活のちよつとした工夫とゆっぺい体操で健康を維持しましょう。

体操で介護予防
日程・場所 下表参照
いずれか一カ所のみ参加可能です
対象 六十五歳以上の各二十人
講師 体操指導者、看護

場所	曜日	時間
有馬老人いこいの家	月	13:15～14:45
平老人いこいの家	火	10:15～11:45
白幡台老人いこいの家	水	
野川老人いこいの家	木	
鷲ヶ峰老人いこいの家	金	

師 囲園随時、電話でメデイケア鍼灸マッサージセンター ☎(871)2558。区役所地域保健福祉課 ☎(856)3266、FAX(856)3237

口腔ケアでいきいき生活

硬いものが食べにくい、お茶でむせるなどの症状はありませんか。かむ力や飲み込む力が弱まると、体力の低下を招きやすくなります。食べ物を自分の口で生楽しむために、口腔ケアを始めませんか。

日時 十一月五日(木)、午後一時半～三時半
場所 区保健所一階集団教育ホール
対象 六十五歳以上で関心のある四十人
講師 阿部哲也(宮前区歯科医師会 歯科医師)

囲園九月十五日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎(856)3266、FAX(856)3237。「先着順」

下記のいずれかに該当し、対象者本人が市・県民税非課税の場合は申請することができます。1世帯につき1申請です
 母子世帯(児童扶養手当受給世帯)
 心身障害児者世帯(身体障害者手帳1・2級、療育手帳AまたはIQ35以下の人、精神障害者保健福祉手帳1級)

年末たすけあい見舞金
 寝たきり高齢者世帯(要介護度4以上)
 災害遺児世帯(災害遺児等の福祉手当受給世帯)
 公害病認定患者世帯(継続30日以上入院)
 10月30日(消印有効)までに、区役所、区社会福祉協議会などで配布中の申請書を直接、郵送、ファクスで〒216-0033宮前区宮崎2-6-10 4F 宮前区社会福祉協議会 ☎856-5500、FAX852-4955

中学生が切り取るまちの姿
 映像編集講座 参加者募集
 映像コンクール
 の作品の募集
 に先立って、
 編集の技術を学ぶ講座を開催します。

	日程	時間
第1回	10月11日(日) 12日(祝)	午前9時 午後5時
第2回	10月31日(土) 11月1日(日)	
第3回	11月21日(土) 22日(日)	

区民会議コーナー
 八月四日、今年度の第二回区民会議が有馬・野川生涯学習支援施設で開催されました。
 公園・地域づくり部会と宮前区の宝さがし部会から審議内容の報告があり、公園利用の活性化策、プレイパークや地域かるたづくり
 などのについて活発な議論が行われました。また、昨年度の区協働推進事業についての結果報告も行いました。
 十一月十三日に開催予定の第三回区民会議に向けて、専門部会で議論をさらに深め、課題解決策をまとめていきます。
 区役所企画課 ☎(856)3136、FAX(856)3119

れいんぼう川崎
 10/10(土) 祭り
 れいんぼう川崎では、お祭りを開催します。フリーマーケット、模擬店、ゲームなどを行いますので、ぜひお越しください。
 日時 十月十日(土) 午前十時半～午後一時四十五分
 場所 障害者支援施設 れいんぼう川崎
 当日お手伝いをするボランティアとフリーマーケットの出店希望者を募集します。
 10月15日までに電話でれいんぼう川崎 ☎(888)8601、FAX(888)8849。
 「先着順」

映像コンクール
 対象 区内在住・在学の中学生各二十人
 講師 トムソン・カノーパス株式会社社員
 10月15日から直接かファクス(住所、氏名、学校)

いきいき健康フェア
 高齢期のライフ
 アートを支援する
 高齢期を迎えた人たちのこれからの生き方や暮らし方について、講師からのアドバイスを受けながら「私のノート」を作成します。
 日時 十月二十三日(金) 午前十時～正午
 場所 宮前老人福祉センター
 対象 市内在住六十歳以上の三十人
 講師 石井栄子(人間学博士)
 10月24日から直接か電話で宮前老人福祉センター ☎(877)9030、FAX(877)9232。「先着順」

お知らせ掲示板

区役所地域振興課
 ☎856-3125、FAX856-3119

まちづくり学級
 講座「交通の利便性のよいまちづくり」。9月30日(水)14時～16時。区役所4階大会議室。当日先着100人。講師...藤田信吾(まちづくり協議会)

区役所地域保健福祉課
 ☎856-3254、FAX856-3237

栄養士研修会
 「食育に取り組むために」
 10月8日(木)13時半～16時半。区保健所1階集団教育ホール。区内在住・在勤の栄養士50人。10月15日から電話で。[先着順]

宮前市民館
 ☎888-3911、FAX856-1436

戦前から戦後に学ぶ「現代の社会不況はどこへ向かうのか」
 10月10日、31日、11月21日、12月5日、19日、22年1月23日、2月6日の土曜、13時半～16時、全7回。40人。10月30日までに電話で。[抽選]
 家庭・地域教育学級「子育てを楽しむってどんなこと？」
 育児への不安、遊び、お母さん同士のつながりについて。10月22日～11月12日の木曜、10時～12時、全4回。有馬・野川生涯学習支援

施設。子育て中で関心のある20人。保育あり(1歳半～3歳。15人。600円。)10月17日10時から電話で有馬・野川生涯学習支援施設 ☎853-3737。[先着順]

宮前市民館 菅生分館
 ☎977-4781、FAX976-3450

市民自主学級「ママと家族のハッピーライフ」
 子どもや家族とのコミュニケーションについて。10月22日～12月3日の木曜、10時～12時、全7回。幼稚園・小学校低学年の子どもを持つ保護者と関心のある25人。保育あり(首が据わっている未就学児10人。700円。)10月1日10時から電話で。[先着順]

認知症サポーター講座
 認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指す講座。10月5日(月)10時～12時。50人。10月15日10時から電話で。[先着順]

宮前消防署
 ☎852-0119、FAX862-2795

普通救命講習会
 10月8日(木)13時半～16時半。宮前消防署。30人。10月18日から直接か電話で救急係。[先着順]

市民プラザ
 ☎888-3131、FAX888-3138

フリーマーケット in 市民プラザ
 洋服、子ども服、おもちゃなど。9月27日(日)10時～15時。市民プ

プラザクラシックコンサート
 2009秋～華麗な金管楽器の煌めき
 10月15日(木)14時開演(13時半開場)。市民プラザふるさと劇場。

全席自由500円。出演...トウキョー・ピュアリー・プラス(金管アンサンブル)。10月15日から直接、電話、FAXで市民プラザが直接アリスのきっちんるうむ(小台1-19-5東急鷺沼ドエル1階)

保健福祉センターの健診・検診・講座案内 予約は8時半から受け付け

	日程	時間(受付時間)	対象	内容・費用ほか	問い合わせ
健診・検診・保健指導	検査日 10月5日(月)	(9時～9時半)	健診機会がなく、検査日に18～39歳の30人	血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など 1,250円 希望者のみ骨密度測定実施	9月16日から電話で地域保健福祉課 [先着順] ☎856-3254
がん検診	10月22日(木)	(8時半～9時半)	40歳以上の40人	胃がん 1,700円(バリウム及び胃部エックス線検査) 大腸がん 600円(免疫便潜血検査)	9月15日から電話で地域保健福祉課 [先着順] ☎856-3254
禁煙教室	10月2日(金)	13時半～(13時15分～13時半)	禁煙したい、関心がある15人	尿中ニコチンチェック。ニコチン依存度チェック、面接など	9月15日から電話で地域保健福祉課 [先着順] ☎856-3266
運動！講座	10月21日(水)	10時～(9時45分～10時)	20人	「有酸素運動と筋力アップ」講義と実習 保育はありませんが、子ども連れでも参加できます	9月16日から電話で地域保健福祉課 [先着順] ☎856-3266
生ワクチン投与	9月17日(木)30日(水) 10月6日(火)15日(木) 19日(月)29日(木)	13時～14時50分(12時45分～)	生後3カ月から7才6カ月まで、まだ2回投与が済んでいない乳幼児	母子健康手帳・体温計・予診票持参 親権者同行。 父母が昭和50～52年生まれで子どもと同時接種希望の場合は要事前連絡	予約不要 地域保健福祉課 ☎856-3254

申し込みは8時半から電話で受け付けます。
 聴覚障害などのある人は、事前に☎856-3237でご相談ください
 駐車場は大変混雑しますので、車での来所はご遠慮ください。
 ベビーカーは自己管理をお願いします。