

宮前区キャッチフレーズ
人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ

宮前区シンボルマーク
宮前区の木 区の花
人口 216,725人 (H21.10.1現在)
世帯数 90,807世帯 (H21.10.1現在)

【総合案内】宮前区役所
(〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5)
☎856-3113
URL <http://www.city.kawasaki.jp/69/69miyamae/miyamae/index.htm>
「宮前区」でも検索できます



カッパーク鷺沼

秋まつり2009

楽しいイベント盛りだくさん

さぎぬま

体験と交流をテーマにしたカッパーク鷺沼秋まつりを十一月二十一日(土)に開催します。ことしも土橋小学校の土橋フェスタと同日開催。楽しいお祭りの見どころを紹介します。

全施設が参加
今回は三月にオープンした富士見プラザ、フォンテ、又鷺沼も加わり、カッパーク鷺沼内のすべての施設が協力してお祭りを開催します。各アトラクションや出店では、老人クラブ連合会、子ども会連合会など、地域のさまざまな人たちが

体験がいっぱい
メイン会場となる鷺沼ふれあい広場では、ボランティアに教わりながら竹細工やぶんぶんごまを作る手づくり遊びコーナー、水道に関する展示や実験を行う水道コーナー、区の地域ポ

7面インデックス

2010みやまえ新春コンサート心のホット・サポーター募集
みやまえふれあいフェスタ(来年5月)実行委員を募集
家族講座～前期・医療編～愛称はアリーナに決定
お知らせ掲示板

よろずシニア本舗

毎週木曜午前9時～正午
区役所2階ロビーにて

シニア世代を対象にした地域活動への参加の橋渡しや人生設計の相談を実施中

☎<http://www.city.kawasaki.jp/69/miyamae/mobile/index.htm>

携帯の2次元コード対応機種で読み取ると、区役所窓口案内などが見られます。

タムサイトを体験するみやまえぽーたろうコーナー、大人気の巨大バルーンなど、体験しながら楽しめる催しがいっぱいです。

うれしいプレゼントも
チエックポイントを回ってクイズに答えるスタンプラリーや抽選会では、うれしいプレゼントも用意しています。

アトラクション・出店
フロントタウンさぎぬまでは、キックターゲットやシューティングなどを行います。さぎ沼なごみ保育園では、出店や昔遊び、木工遊び、ミニコンサート、腹話術などを行います。

日時 十一月二十一日(土) 午前10時～午後三時
場所 カッパーク鷺沼
会場には駐車場がありますので、車の来場はご遠慮ください
区役所企画課 ☎(856)3170、FAX(856)3119

第192回 **みやまえ** ロビーコンサート
こころの歌～日本の抒情歌集

五味こずえ 佐藤容子

日時 11月25日(水) 午後0時5分～
場所 区役所2階ロビー
出演 佐藤容子(ソプラノ) 五味こずえ(ピアノ)
曲目 浜辺の歌 ほか
区役所地域振興課 ☎(856)3125 FAX(856)3119

おいしい料理で脳トレ
新しい料理のレシピを考え、実際に調理実習を行うことで、脳の考える力をトレーニングします。
日時 十二月八日(火)、十五日(火)、十八日(金)、二十五日(火)、午後一時半～四時(十八日は午前九時半～正午)。全四回
場所 富士見プラザ地域包括支援センター(十八日は有馬・野川生涯学習支援施設)
対象 全回参加できる二十人
区役所地域保健福祉課 ☎

見つけよう 美しい宮前区
～第4回フォトコンテスト作品募集～

区まちづくり協議会では、2月にフォトコンテストを開催します。このコンテストに出展する写真を募集します。

テーマ 区内の「私の好きな風景、残したい風景・まちづくり活動」

応募資格 区内在住を問わず応募できます

応募数 個人・団体とも3点まで

応募方法 作品は2Lサイズでプリントし、裏面に区役所、市民館などで配布中のチラシの応募票を張り付けてください
詳細はチラシをご覧ください
区役所地域振興課(区まちづくり協議会事務局) ☎856-3125、FAX856-3119。[選考]

地域活動に2校ご利用ください
地域で活動する団体に、市立小・中学校の施設を開放しています。次の学校で新たな施設が利用できるよ

日時 十一月十八日、二十五日、十二月二日のいずれも水曜、午前九時～正午
場所 向丘出張所一階ロビー
当日先着

区役所企画課 ☎(856)3170、FAX(856)3119

子育て支援センター
区内にある子育て支援センターを紹介していきます。

vol.12 地域子育て支援センター ふあみいゆ宮崎
地域子育て支援センターふあみいゆ宮崎は、毎週火

いろいろなおもちゃもあります

第41回 **向丘地区** 青少年美術展

青少年、幼児の絵画・書道の作品を展示します。

日時 十一月十四日(土)午後一時～五時、十五日(日)午前九時～午後三時。表彰式は十五日(日)午前十時

場所 向丘小学校アリーナ
区役所向丘出張所 ☎(866)6461、FAX(857)6453

有馬中学校 図書室。☎(856)3118。
有馬中学校 ☎(855)7913。
区教育委員会生涯学習推進課 ☎(200)3309、FAX(200)3950

水、木曜の午前九時半から午後零時半まで、宮崎こども文化センター二階の幼児ルームで活動しています。

幼児ルームは明るく遊具がたくさんあり、くつろいだ雰囲気、子どもはもちろん大人も安心して楽しむことができます。

手遊びや紙芝居、簡単なおもちゃ作りなどのイベントも行っていますが、普段は自由に遊んでいます。

このセンターは宮崎第一公園の一角にあるので、公園での外遊びや散歩の途中に親子で立ち寄る人もいます。

区役所こども支援室 ☎(856)3118、FAX(856)3171

2010 みやまえ新春コンサート

七回目を迎えるみやまえ新春コンサートは、公募で集まった実行委員、出演者による、クラシックを主体とした手作り感が持ち味。新年を華やかに飾るコンサートにぜひお越しください。

日時 一月十七日(日)午後二時～四時
場所 市民館大ホール
定員 八百五十人
曲目 歌劇「カルメン」(ピゼー作曲)より ほか

チケット 五百円
チケット販売 十一月十八日～二十一日、午前九時～午後五時に区役所四階第一会議室、十一月二十四日から区役所地域振興課 いずれも直接。「先着順」定員に満たない場合は当日券を販売します。十一月十八日からファクスか区ホームページでチケット予約もできます。詳細はお問い合わせください

家族講座 前期 医療編

家族で知っておきたい病気や薬についての講座を開催します。基礎的なことから最新情報まで学べます。

日時 下表参照
会場 区保健所一階集団教育ホール
定員 各回三十五人
開講 十一月十六日から電話で区役所保健福祉サービス課 ☎(856)3262、FAX(856)3171。「先着順」

みやまえふれあいフェスタ 来年5月 実行委員を募集

来年5月に開催する「みやまえふれあいフェスタ」の企画から運営、展示などを行う実行委員を募集します。

対象 区内在住、在勤、在学の約30人
内容 企画、運営、広報活動など(月に1、2回、夜間に会議を行います)

申込 11月27日(必着)までにハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し〒216-8570 宮前区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX856-3119。[選考]
詳細は区役所、出張所等で配布中のチラシをご覧ください

	病気について	薬について
日時	12月7日(月) 14時～15時半	1月20日(水) 10時～11時半
講師	西本雅彦 (東横慈恵病院長・精神科医)	石附知実 (川崎市リハビリテーション医療センター医師)

心のホット・サポーター募集

精神障害を持つ人を支援するボランティアの養成講座を開催します。全三回。日時・場所 左表参照
定員 十五人
開講 十一月十六日から電話で区役所保健福祉サービス課 ☎(856)3262、FAX(856)3171。「先着順」

	1日目	2日目	3日目
日時	12月14日(月) 14時～15時半	1月13日(水) 14時～15時半	3月8日(月) 14時～15時半
会場	宮前区社会福祉協議会	有馬・野川生涯学習支援施設	地域生活支援センターオリオン
内容	オリエンテーション	ボランティア活動について	宮前区の社会資源について

愛称はアリーノに 決定

有馬・野川生涯学習支援施設の愛称が「アリーノ」に決まりました。二百四十件の応募の中から選ばれた最優秀作品と優秀作品は、「有馬川わいわい祭り」の中で表彰されます。表彰式日時 十二月五日(土)午前十一時
場所 有馬・野川生涯学習支援施設
開講 十一月十六日から電話で区役所保健福祉サービス課 ☎(200)3303、FAX(200)3950

お知らせ掲示板

区役所地域振興課

☎856-3125、FAX856-3119

まちづくり学級

第11回「防犯講話」。11月25日(水)14時～16時。市民館4階。講師...田中めぐみ(宮前警察署)。第12回「老後の生活を考えていますか」。12月9日(水)14時～16時。区役所4階。講師...下田朋子(安心介護相談センター)。いずれも当日先着40人。

まちづくり特別学級 (市民活動団体向け講座)

「PRひとつであなたの活動が元気になる!市民活動団体のためのPR講座・交流会」12月12日(土)14時～16時。区役所4階大会議室。30人。講師...千葉将行(フューチャーリンクネットワーク)。11月16日から直接、電話、FAXで。[先着順]

区役所地域保健福祉課

☎856-3254、FAX856-3237

分かりやすい子どものアレルギーの話

日常生活で気を付けること、治療の基本についての講演。12月1日(火)13時半～15時。区保健所1階集団教育ホール。30人。講師...三吉智子(隅田小児科クリニック医師)。11月15日から電話で。

[先着順]

区役所保健福祉サービス課

☎856-3259、FAX856-3171

アレルギー相談

医師・保健師・栄養士による4歳未満でアレルギーの心配がある乳幼児の生活相談。医師が必要と判断した場合、血液検査実施。12月14日(月)、14人。12月21日(月)、5人(検査なし)。いずれも受け付けは13時45分～14時。12月7日から電話で。[先着順]

宮前市民館

☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4 ☎888-3911、FAX856-1436

市民自主学級「教育ボランティアコーディネーター講座」

11月25日、12月2日、9日、16日、1月13日、20日の水曜、13時半～16時。全6回。20人。11月22日までに電話で。[抽選]

「大人の文化祭inみやまえ」生涯学習交流集会参加団体募集

区内で活動する市民団体の交流の集いに参加しませんか。1月30日(土)13時～16時半。ポスターセッション、活動体験。12月8日(必着)までに市民館で配布中の応募用紙を直接、郵送、FAXで。

宮前老人福祉センター

☎216-0033 宮前区宮崎2-12-29 ☎877-9030、FAX877-9232

市内在住60歳以上の人対象の各種講座。抽選。抽選結果は12月17日に館内に掲示。

古典「おくのほそ道(前半)」

日本の古典における代表的な紀行作品を学んでみませんか。1月8日～2月5日の毎金曜、9時半～11時半。全5回。60人。資料代400円。12月4日～15日、9時～16時に直接。[抽選]

脳と体の若返り 第3期受講生募集

脳機能・体力向上についての講座。1月5日～2月23日の毎火曜、

14時～15時半。全8回。20人。資料代300円。12月1日～15日、9時～16時に直接。[抽選]

宮前消防署

☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4 ☎852-0119、FAX862-2795

普通救命講習会

12月2日(水)9時～12時。宮前消防署。30人。11月19日から直接か電話で宮前消防署救急係。[先着順]

保健福祉センターの健診・検診・講座案内 予約は8時半から受け付け

	日程	時間 (受付時間)	対象	内容・費用ほか	回数
健診39歳までの保健指導	検査日 12月7日(月) 結果説明日 12月21日(月)	(9時～9時半) (8時45分～9時)	健診機会がなく、検査日に18～39歳の30人	血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など 1,250円 希望者には骨密度測定を行います	11月17日から電話で地域保健福祉課。[先着順] ☎856-3254
がん検診	12月24日(木)	(8時半～9時半)	40歳以上の40人	胃がん 1,700円 (バリウムと胃部エックス線検査) 大腸がん 600円 (免疫便潜血検査)	11月16日から電話で地域保健福祉課。[先着順] ☎856-3254
禁煙教室	12月4日(金)	13時半～(13時15分～13時半)	禁煙したい、関心がある15人	尿中ニコチンチェック。ニコチン依存度チェック、禁煙方法の学習など	11月16日から電話で地域保健福祉課。[先着順] ☎856-3266
運動!うちから	12月14日(月)	10時～12時 (9時45分～10時)	20人 保育はありませんが、子ども連れでも参加できます	「運動を続けていくコツ」講義と実習	

健診・講座などへの申し込みは8時半から電話で受け付けます。聴覚障害などのある人は、事前に☎856-3237へご相談ください。駐車場は大変混雑しますので、車での来所はご遠慮ください。ベビーカーについては、自己管理をお願いします。