



映画「1000年の山古志」 ©シネマネストJAPAN

# 自分を守る 地域を守る 防災フェア

1/21



役立つ情報がたくさん  
熱心に説明を聞く人も

**災害に備えて**  
地震などの災害は、いつ起こるかわかりません。防災への意識を高め、災害に備えるために、区まちづくり協議会と区が協

映画「1000年の山古志」は、十六年十月二十三日に発生した新潟県中越地震で、全村崩壊、全村民が避難した新潟県旧山古志村の復興を記録したドキュメンタリー映画です。

**映画で学ぶ**  
震災ですべてを失い人生の岐路に立たされた住民が、自分たちの生き方を問い、あえて苦難の道を選択していく姿が描かれています。

**演奏でスタート**  
オープニングでは、市消防音楽隊が華やかな演奏を披露します。

**講座で学ぶ**  
総務局危機管理室による防災講座を行います。

**展示や実演も**  
防災関係団体・企業による、防災についての展示や実演を行います。

**ぼうさい出前講座**  
総務局危機管理室による防災講座を行います。

宮前区キャッチフレーズ  
人が好き 緑が好き まちが好き

**みやまえ** 版

宮前区シンボルマーク  
宮前区 区の木の区の花

人口 216,732人 (H21.11.1現在)  
世帯数 90,832世帯 (H21.11.1現在)

【総合案内】宮前区役所  
(〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5)  
☎856-3113  
URL <http://www.city.kawasaki.jp/69/69miyamae/miyamae/index.htm>  
「宮前区」でも検索できます

7面インデックス

シニアライフの生きがいづくり  
～地域で活動を始めませんか～  
土曜開催 両親学級  
「認知症に強い脳をつくらう」  
講演会  
まちづくり広場ラブみやまえ  
参加団体募集  
お知らせ掲示板

よるすシニア本舗  
みやまえ  
毎週木曜午前9時～正午  
区役所2階ロビーにて

シニア世代を対象にした地域活動への参加の橋渡しや人生設計の相談を実施中

<http://www.city.kawasaki.jp/69/miyamae/mobile/index.htm>

携帯の2次元コード対応機種で読み取ると、区役所窓口案内などが見られます。

第三回みやまえ映像コンクール作品募集  
クルールの作品を募集します。テーマは「中学生、宮前を知る」です。家庭にあるビデオカメラで、区内の魅力や中学生ならではの視点で映像化してみませんか。中学生と一緒にあれば、保護者、先生、友人などグループでも応募できます。

二月二十八日(日)に、土橋小学校で応募作品の上映会と表彰式を行います。入賞作品には表彰状と副賞が贈られます。

日時 一月九日(土) 午前10時～11時半  
場所 市消防総合訓練場(犬蔵一ノ一〇ノ二)  
〇119、☎(862)2795

また、上映会と表彰式当日の作品審査や司会を担当する中学生も併せて募集します。

恒例の「宮前区消防出初式」を開催します。消防署、消防団、関係団体による合同演技のほか、幼年消防クラブの踊りや市消防音楽隊の演奏とカラーガード隊のドリル演技などが行われます。

日時 一月九日(土) 午前10時～11時半  
場所 市消防総合訓練場(犬蔵一ノ一〇ノ二)  
〇119、☎(862)2795



第193回 **みやまえ** ロビーコンサート  
暖かい木の音色のクリスマスプレゼント

日時 12月18日(金) 午後0時5分～  
場所 区役所2階ロビー  
出演 加藤恭子(パーカッション) 堀尾愛(同)  
曲目 「くるみ割り人形」より ほか

区役所地域振興課  
☎856-3125  
☎856-3119

いつもと変わります  
**年末年始ごみ収集**

資源物  
年末は12月29日(火)まで収集  
年始は1月6日(水)から収集  
小物金属  
年末は12月28日(月)まで収集  
年始は1月4日(月)から収集  
粗大ごみ  
申し込みは粗大ごみ受付センターへ  
..... ☎930-5300  
聴覚障害などのある人専用  
..... FAX 930-5310  
(12月31日～1月3日は休み)  
受付時間は午前8時～午後4時半  
(土・日曜、祝日を除く)

**スプレー缶の出し方が変わりました**  
スプレー缶を排出する際には、穴を開けずに出せるようになりました。中身を抜くためのキャップなどを利用し、火の気のない屋外で中身を出し切り、空き缶・ペットボトルと一緒にしてください。  
☎宮前生活環境事業所 ☎866-9131、FAX 857-7045

まちづくり 広場 **ラブみやまえ** 参加団体を募集

区まちづくり協議会では、2月27日(土)に、区内で活動する市民活動団体の交流、発表の場として、まちづくり広場ラブみやまえを開催します。このイベントのポスターセッションに参加する団体を募集します。ポスターセッションでは、活動内容をPRするポスターを展示し、活動状況や成果を発表します。

対象 区内で市民活動をしている30団体  
 詳細は区役所などで配布中のチラシをご覧ください  
 囲 1月29日(必着)までに区役所などで配布中の応募用紙と活動内容をまとめた模造紙またはA3用紙一枚を直接か郵送で〒216-8570宮前区役所地域振興課(区まちづくり協議会事務局) ☎856-3125、☎856-3119。[選考]

	日時	内容	時間はいずれも午後1時半~3時半
1日目	1/20(水)	導入講義・グループワーク 地域で生き生きと過ごすために	
2日目	2/3(水)	地域の活動を知る 町内会、市民活動、ボランティア	
3日目	2/17(水)	現場を体験する(市民活動編) 地域包括支援センターレストア川崎	
4日目	3/3(水)	現場を体験する(ボランティア編) 宮前区社会福祉協議会	

平日に参加できない人を対象に、土曜日に両親学級を開催します。  
 日時 一月二十三日(土)、午前九時半~正午(受け付)

**両親学級**  
土曜に開催

囲 十二月二十五日(消印有効)までに区役所などで配布中の申込用紙に必要事項を記入し直接、郵送、ファクスで〒216-8570宮前区役所企画課 ☎856-3170、☎(856)3119。「抽選」

シニアライフの生きがいづくり  
地域で活動を始めませんか

定年退職して地域に帰って来た人や地域で何かしたいと考えている人のために、地域でのさまざまな活動についての講義やグループワーク、現場体験を通じて、実際の活動につなげる地域デビュー講座を開催します。

対象 全回参加できる20人  
 会場 区役所四階第二会議室ほか  
 日時 区役所保健福祉サービス課 ☎(856)3302、☎(856)3171。「先着順」

家族講座  
福祉編

家族で知っておきたい福祉について、基礎的なことから最新情報まで学べます。  
 日時 二月八日(月)、二十五日(木)、午後二時~三時半  
 場所 区保健所一階集団教育ホール  
 定員 三十五人  
 内容 二月八日:家族ケアについて、二十五日:SS Tについて  
 囲 十二月十五日から電話で区役所保健福祉サービス課 ☎(856)3262、☎(856)3171。「先着順」

認知症に強い脳をつくらう

認知症予防についての講演会を開催します。  
 日時 一月二十日(水)午後一時半~三時  
 場所 鷲ヶ峰老人いこいの家 三十人  
 定員 三十人  
 講師 NPO認知症予防サポートセンター職員  
 囲 十二月十六日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎(856)3266、☎(856)3237。「先着順」

区のお知らせ掲示板

**区役所地域振興課**  
 囲 ☎856-3125、☎856-3119

**まちづくり学級**  
 第13回「震度7・阪神大震災の教訓」。1月13日(水)14時~16時。区役所4階大会議室。当日先着100人。

**宮前市民館**  
 囲 〒216-0006 宮前区宮前平2-20-4 ☎888-3911、☎856-1436

**地域・家庭教育学級「元気の出る子育てを」**  
 1月14日~3月18日の毎木曜(2月11日は除く)10時~12時。全9回。第1子が2歳以上の子どもを持つ保護者20人。保育あり(2歳以上の子ども15人。800円。要予約。) 12月22日10時から電話で。[先着順]

**宮前市民館 菅生分館**  
 囲 〒216-0015 宮前区菅生5-4-11 ☎977-4781、☎976-3450

**市民自主学級「身近な里山再発見~遊ぶ・学ぶ・守る」**  
 身近に残る里山の意義や手入れの技術について知り、保全を考える講座。1月30日、2月6日、20日、3月6日、20日の土曜、10時~12時。全5回。18歳以上の30人(2~4回目の里山現地体験は、小学生以上の家族も参加できます)。保険料など1,000円。1月

9日10時から電話で。[先着順]  
**シニアの社会参加推進事業「めざせ!地域人」**

地域を知り、地域課題を発見し、活動に結び付けていくための講座。1月27日~3月3日の毎水曜、10時~12時。全6回。50歳以上の30人。1月6日から電話で。[先着順]

**宮前消防署**  
 囲 〒216-0006 宮前区宮前平2-20-4 ☎852-0119、☎862-2795

**普通救命講習会**  
 心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについての講義と実習。1月22日(金)9時~12時。宮前消防署。30人。1月12日から直接か電話で宮前消防署救急係。[先着順]

**宮前老人福祉センター**  
 囲 〒216-0033 宮前区宮崎2-12-29 ☎877-9030、☎877-9232

**囲碁入門講座**  
 初めて碁石を握る人や興味はあったが覚えるチャンスがなかった人、この機会に学んでみませんか。1月27日~2月24日の毎水曜、9時半~11時半。全5回。市内在住60歳以上で囲碁をやったことがない14人。資料代300円。12月15日~25日、9時~16時に直接。[抽選]。抽選結果は1月5日から館内に掲示

**写真入門講座**  
 楽しみながら写真を撮る方法を学んでみませんか。2月23日~3

月23日の毎火曜、13時半~15時半。全5回。市内在住60歳以上でこれから写真を学びたい15人。額代1,000円程度。1月18日~25日、9時~16時に直接。[抽選]。抽選結果は2月1日から館内に掲示

保健福祉センターの健診・検診案内 電話予約は8時半から受け付けです

	日程	時間(受付時間)	対象	内容・費用ほか	囲
健診39歳までの保健指導	検査日 1月18日(月) 結果説明日 2月1日(月)	(9時~9時半) (8時45分~9時)	健診機会がなく、検査日に18~39歳の30人	血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など1,250円。希望者には骨密度測定を行います	12月16日から電話で地域保健福祉課。[先着順] ☎856-3254
がん検診	1月28日(木)	(8時半~9時半)	40歳以上の40人	胃がん 1,700円(バリウムによる胃部エックス線検査) 大腸がん 600円(免疫便潜血検査)	12月15日から電話で地域保健福祉課。[先着順] ☎856-3254
禁煙教室	1月8日(金)	13時半~(13時15分~13時半)	禁煙したい、関心がある15人	尿中ニコチンチェック。ニコチン依存度チェック、禁煙方法の学習など	12月15日から電話で地域保健福祉課。[先着順] ☎856-3266
食メタボ退治の方講座	1日目 1月26日(火) 2日目 2月2日(火)	9時半~12時	30人	1日目:食生活の見直し。2日目:献立作成など。1日目のみの参加も可	12月22日から電話で地域保健福祉課。[先着順] ☎856-3254
運動講座	1月25日(月)	10時~(9時45分~10時)	20人 保育はありませんが、子ども連れでも参加できます	「有酸素運動と筋力アップ」講義と実習	12月15日から電話で地域保健福祉課。[先着順] ☎856-3266

△ 健診・講座などへの申し込みは8時半から電話で受け付けます。  
 ♪ お願い ♪ 聴覚障害などのある人は事前に☎856-3237へご相談ください  
 ♪ 駐車場は大変混雑しますので車での来所はご遠慮ください。ベビーカーは、盗難防止のため、チェーンやカギをかけるなど自己管理をお願いします。