



松下区長に報告書を渡す  
永野委員長(右)

# 地域の思いを 区民会議 につなげる 2期から3期へ

区民会議では、地域コミュニティ活性化に向けた提案を取りまとめ、十二月十四日に松下孝則区長に報告しました。また、区では二十二年度から始まる第三期の委員を募集します。



宮前区キャッチフレーズ  
人が好き 緑が好き まちが好き

**みやまえ** 区版

宮前区シンボルマーク  
宮前区の木の区の花

人口 216,979人 (H21.12.1現在)  
世帯数 90,953世帯 (H21.12.1現在)

【総合案内】宮前区役所  
(〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5)  
☎856-3113  
URL <http://www.city.kawasaki.jp/69/69miyamae/miyamae/index.htm>  
「宮前区」でも検索できます

## 区長へ提案

第二期の区民会議では、公園・地域づくり部会と宮前区の宝さがし部会で、それぞれ地域コミュニティの活性化について議論を重ねてきました(写真)。  
この課題の解決策を区民会議の提案(右表参照)としてまとめ、十二月十四日に委員長と部長から松下

## 第三期委員を募集

区では、第三期区民会議委員を募集します。地域の課題解決に向けて取り組ん

## 公園を活用した地域コミュニティの活性化について

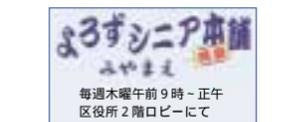
- ①公園を知ってもらおう!  
～公園内に掲示板などを設置～  
公園で行われているイベントや活動を多くの人に知ってもらい、より多くの区民がイベントなどに参加できるよう工夫しよう。
- ②「冒険あそび場」をひろめよう!  
地域が主体となって「冒険あそび場(宮前区版プレイパーク)」を実施し、未来を担う子どもたちを地域みんなで育成しよう。
- ③もっと公園を楽しもう!  
～宮前区公園月間の設定～  
身近な公園に目を向けてもらうため、毎年4月と11月を公園月間としてイベントを開催したり、公園の情報を広報していこう。
- ④公園・緑地管理運営協議会をサポートしよう!  
公園の維持管理だけでなく、地域コミュニティの担い手としても期待される協議会の活動を地域ぐるみで応援しよう。

## 地域資源を活用した地域コミュニティの活性化について

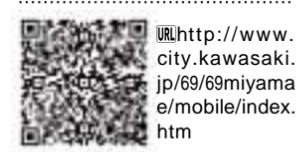
- ①宮前区のカルタをつくろう!  
まちの情報がたっぷり詰まった宮前区の郷土カルタを区民みんなで作りあげ、郷土愛を育むとともにわがまち宮前区の魅力を再発見しよう。

## 7面インデックス

子育て子育て応援  
子どもの遊び場  
地域で共に暮らすために  
～福祉講座～  
正しい知識を～エイズ展～  
講演会「食事で学ぶ認知症予防」  
口腔ケア講座  
お知らせ掲示板



シニア世代を対象にした地域活動への参加の橋渡しや人生設計の相談を実施中



携帯の2次元コード対応機種で読み取ると、区役所窓口案内などが見られます。

## 第2期委員からのメッセージ

**佐藤利枝さん**  
自分が育ったまちが好きという気持ちで参加しました。あまり難しくとらえないで、暮らしの中で感じていることを素直に伝えられるのが公募委員の利点であり役割なのかもしれません。

**恒川康夫さん**  
私たちの住む宮前区をもっと魅力的なまちにしたい、という思いを実現するため、区民会議に参加しています。身近な地域を良くするために、共に歩み出してみませんか。

区内で活動する団体の活動内容を紹介したポスターを一堂に集めたものです。興味のある活動をしている団体を探してみませんか。  
時間 午後一時～四時  
場所 市民館大会議室  
**地域デビュー相談窓口**  
よろずシニア本舗  
地域での活動経験が豊富なシニアアドバイザーが、地域デビューを目指すシニア世代に丁寧なアドバイスをします。  
時間 午後一時～四時  
場所 市民館二階ロビー  
区役所企画課 ☎(856)31170、FAX(856)31119。市民館 ☎(888)39111、(856)1436

## 地域への一歩 ◆大人の文化祭

### 山田太一さん特別講演 「祝老歌」

山田太一さん講演会を開催します。

テレビドラマ、映画、小説などを通して、人間のさまざまな生き方を見つめ、肯定していくヒューマンドラマを作り続けている山田さんが、ゆつたりした時間の中で人生を味わい、成熟を楽しむシニア世代の暮らし方について語ります。

時間 午前十時～正午(午前九時半開場)  
場所 市民館大ホール  
定員 当日先着九百人  
**ポスターセッションと一日体験教室**  
これから地域活動に参加しようと考えているシニア世代向けに、ポスター展と一日体験教室を行います。

市職員と付属機関などの公募委員は応募できません  
公募方法 二月一日(必着)までに、住所、氏名、電話番号、生年月日、性別、職

## 第194回 みやまえ ロビーコンサート

初公開! 三味線シカゴジャズ

日時 1月22日(金) 午後0時5分～  
場所 区役所2階ロビー

出演 タツ青木(三味線)  
江口弘史(ベース)  
牧野元昭(ギター)

曲目 A列車でいこう(ストレイホーン作曲) ほか  
区役所地域振興課 ☎856-3125 FAX856-3119

タツ 青木  
江口 弘史  
牧野 元昭

区内で活動する団体の活動内容を紹介したポスターを一堂に集めたものです。興味のある活動をしている団体を探してみませんか。  
時間 午後一時～四時  
場所 市民館大会議室  
**地域デビュー相談窓口**  
よろずシニア本舗  
地域での活動経験が豊富なシニアアドバイザーが、地域デビューを目指すシニア世代に丁寧なアドバイスをします。  
時間 午後一時～四時  
場所 市民館二階ロビー  
区役所企画課 ☎(856)31170、FAX(856)31119。市民館 ☎(888)39111、(856)1436

子育て 子育て 応援  
子どもの遊び場  
区内にある子育て応援スポットを紹介していきます。

vol.13  
宮前  
ふれあいスペース



新しい友達ができるかな

ふれあいスペース宮前は、鷺沼プール跡地にオー

福祉講座  
地域で共に暮らすために

障害者と地域でより良く暮らすための講座を開催します。参加者同士の話のきっかけになる「おしやべりカード」を利用し、

障害者やその家族が抱えている思いなどを語り合い、聞き合いませんか。  
日時 一月二十三日(土) 午後二時半～三時半  
場所 区役所四階大会議室  
定員 三十人  
講師 赤塚光子(立教大学非常勤講師)  
保育あり(希望する場合 一月二十一日までに電話

「富士見プラザフロンティア」の一階にあり。毎週火、金曜の午前10時から午後3時までフリースペースとして地域に開放され、誰でも個人で利用することができます。子どもたちと絵本を読んだり、大人同士でおしゃべりをしたり、自由に過ごしています。おむつ交換用のベビーベッドもありますので、隣にあるふれあい広場で遊んだ後の休憩にも使えます。

さまざまな世代との交流を目指していますので、シニア世代の人も気軽にお立ち寄りください。  
区役所子ども支援室 ☎(856)3118、FAX(856)3171

正しい知識を  
エイズ展

区では、エイズについての正しい情報を提供するため、パネル展示を行います。  
日時 二月一日(月)～十二日(金)

場所 区役所二階ロビー  
また、毎週火曜の午後、エイズについての相談や検査を無料で行っていきます。相談や検査は匿名で受けられます。  
区役所地域保健福祉課 ☎(856)3266、FAX(856)3237。[先着順]

講演会  
食事で学ぶ  
認知症予防

認知症を予防するため、日々の食事作りでどのように工夫をしたらよいか、一緒に学びませんか。  
日時 二月三日(水)午後二時～三時半  
場所 鷺ヶ峰老人いこいの家  
定員 三十人  
講師 笠原薫(栄養士みやまえ応援団)

区役所地域保健福祉課 ☎(856)3264、FAX(856)3237。[先着順]

口腔ケアで  
いきいき生活

最近、硬いものが食べにくい、お茶でむせるなどの症状はありませんか。かむ力や飲み込む力が弱まると、体力の低下を招きます。食べ物をおいしく楽しむために、自分でできる口腔ケアを学びませんか。  
日時 二月十五日(月)午後一時半～三時  
場所 区保健所一階集団教育ホール  
対象 六十五歳以上で関心のある四十人  
講師 阿部哲也(阿部歯科医院院長)

区役所地域保健福祉課 ☎(856)3266、FAX(856)3237。[先着順]

お知らせ掲示板

区役所企画課

☎856-3133、FAX856-3119

鷺沼會館くらしのセミナー  
「落語を聞いて悪質商法に勝とう」

悪質商法でだまされない方法を落語で楽しく学ぶ。1月26日(火)13時～15時。鷺沼會館(鷺沼1-18-1 プレール鷺沼ヴェルエスタ1階)。20人。講師...夢見亭わっぱ(落語家)。☎1月15日から電話で。[先着順]

区役所地域振興課

☎856-3125、FAX856-3119

まちづくり学級

区まちづくり協議会が開催する、まちを知るための講座。第14回「地方自治よみやま話」。1月27日(水)14時～16時。区役所4階第4会議室。当日先着40人。講師...勝島行正(神奈川県地方自治研究センター)。

宮前市民館

☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4  
☎888-3911、FAX856-1436

保育ボランティア講座  
「多文化共生でいこうよ」

2月3日(水)、16日(火)、17日(水)、24日(水)、10時～12時。全4回。多文化共生や保育活動に関心のある20人。保育あり(1歳半～未就学の子も10人)。800円。要予

約。)☎1月15日10時から直接か電話で。[先着順]

教育を語る集い「いじめって何ーに(なーに)?」

地域教育会議が開催する講演とグループ討議。いじめはなぜなくなるしないのか、いじめにはどう対応するべきかについて。1月23日(土)13時～16時。市民館4階大会議室。50人。講師...森口朗(教育評論家)。☎1月15日10時から電話かFAXで。[先着順]

国際交流音楽祭  
東京交響楽団弦楽四重奏  
ベトナム音楽舞踊団

3月20日(土)12時半～15時。市民館大ホール。2,000円。1月15日からチケット販売。詳細はお問い合わせください。☎宮前区文化協会。毎週木曜、10時～14時。☎888-3911、FAX856-1436。ベトナム伝統音楽舞踊団



宮前老人福祉センター

☎216-0033 宮前区宮崎2-12-29  
☎877-9030、FAX877-9232

市内在住60歳以上の人を対象にした各種講座受講者やイベント参加者を募集します。

前期講座

ゆうゆう体操、カラオケ、書道、英会話、川柳、太極拳、ヨガ、食生活講座、男性の料理教室、リハビリ。4月～9月。☎2月1日～20日、9時～16時に80円切手を持

参し直接。[抽選]

利用者演芸大会(出演者)

2月15日(月)10時～15時。50組。  
☎1月12日～26日に直接。[抽選]。  
抽選結果は1月28日から館内に掲示

囲碁将棋大会

3月1日(月)9時～15時半。定員...☎碁64人、将棋20人。☎2月15日から直接か電話で。[先着順]

保健福祉センターの健診・検診案内

電話予約は8時半から受け付けです

	日程	時間(受付時間)	対象	内容・費用ほか	☎
健診39歳までの保健指導	検査日 2月8日(月) 結果説明日 2月22日(月)	(9時～9時半) (8時45分～9時)	健診機会がなく、検査日に18～39歳の30人	血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など 1,250円。希望者には骨密度測定を行います	1月18日から電話で地域保健福祉課。[先着順] ☎856-3254
がん検診	2月25日(木)	(8時半～9時半)	40歳以上の40人	胃がん 1,700円(バリウムによる胃部エックス線検査) 大腸がん 600円(免疫便潜血検査)	1月15日から電話で地域保健福祉課。[先着順] ☎856-3254
禁煙教室	2月5日(金)	13時半～(13時15分～13時半)	禁煙したい、関心がある15人	尿中ニコチンチェック。ニコチン依存度チェック、禁煙方法の学習など	1月15日から電話で地域保健福祉課。[先着順] ☎856-3266
運動！うちから	2月15日(月)	10時～(9時45分～10時)	20人 保育はありませんが、子ども連れでも参加できます	「ストレッチとウォーキング」講義と実習	

△お願ひ 駐車場は大変混雑しますので車で来所はご遠慮ください。ベビーカーは、盗難防止のため、チェーンやカギをかけるなど自己管理をお願いします。聴覚障害などのある人は事前に☎856-3237へご相談ください