

宮前区キャッチフレーズ
人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ

宮前区シンボルマーク
宮前区の木の区の花
人口 217,141人 (H22.1.1現在)
世帯数 91,058世帯 (H22.1.1現在)

【総合案内】宮前区役所
(〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5)
☎856-3113
URL <http://www.city.kawasaki.jp/69/69miyamae/miyamae/index.htm>
「宮前区」でも検索できます

もっと宮前区のことを知りたい、地域活動に参加してみたい、という人のために、二月二十七日(土)にイベントを開催します。この機会に、まちづくり活動を始めてみませんか。



パネルディスカッションではいろいろな意見が乗れるほど大きなガリバーマップ



参加のきっかけに
区まちづくり協議会では、アリーノ(有馬・野川生涯学習支援施設)で「まちづくり広場ラブみやまえ」を開催します。区民がまちづくり活動に参加するきっかけ作りと、市民活動団体の交流のため「緑と歴史で人の輪を」をテーマにさまざま

魅力を再発見 2/27(土)

まちづくり広場ラブみやまえ

まな催しを行います。また、来場した人にはすてきな景品が当たるかも。
日時 二月二十七日(土)午前10時～午後四時

新しい魅力を発見
有馬・野川地区の航空写真や大きなガリバーマップを展示します。自分たちの住むまちについて、新しい発見ができるかもしれませぬ。第四回フォトコンテストの応募作品も展示します。
場所 二階フリースペース、三階廊下

活動を知らそう
区内の市民活動団体を紹介するポスターセッションを行います。市民活動に興味がある人、これから活動を始めたい人、団体相互の交流を深めたい人は、ぜひお越しください。
場所 二階フリースペース

地域を知らそう
「緑」や「農」についての取り組みや活動の報告、歴史、コミュニケーションについてのパネルディスカッションを行います。地域の特性を知り、課題を考えてみませんか。
場所 二階集会室、グールブ室、三階学習室

7面インデックス

- みやまえ太鼓ミーティング
- 参加団体&実行委員募集
- 石けんプラント見学バスツアー
- ちびっこフットサル大会
- 食育交流会
- たばこよ さようなら
- 土砂災害警戒区域説明会
- お知らせ掲示板

よろずシニア本舗

毎週木曜午前9時～正午
区役所2階ロビーにて

シニア世代を対象にした地域活動への参加の橋渡しや人生設計の相談を実施中

URL <http://www.city.kawasaki.jp/69/miyamae/mobile/index.htm>

携帯の2次元コード対応機種で読み取ると、区役所窓口案内などが見られます。

見つけよう、美しい宮前区
第4回フォトコンテスト展示会

区まちづくり協議会では、第4回フォトコンテストに出展された作品の展示会を開催します。

展示されるのは「私の好きな風景、残したい風景」「まちづくり活動」をテーマにした写真。美しい宮前区を写した作品をご覧ください。

日時 2月19日(金)～24日(水)
午前10時～午後5時
場所 市民館2階市民ギャラリー
(区役所地域振興課 区まちづくり協議会事務局)
☎856-3125、FAX 856-3119



第3回審査委員長特別賞

福祉の相談一〇番
福祉を中心とした日常生活の問題について、専門家による電話相談を行います。
相談電話 ☎(856)3220
当日専用 また、直接相談することもできます。
場所 区役所一階区民活動支援コーナー
区役所地域振興課(区まちづくり協議会事務局) ☎(856)3125、FAX(856)3119

演奏や食事も
八木節の演奏や地元食材の料理も楽しめます。
場所 二階集会室、三階実習室

ディスカバーウォークみやまえ
2/21日

寒い冬、家に閉じこもっていないで、外に出て地域の宝物を探しませんか。
各集合場所から、自然散策をしながら宮崎第一公園まで歩きます。到着後、みんなで遊びやゲームを行い、昼食を食べてから各集合場所まで歩いて戻ります。
日にち 二月二十一日(日)
雨天の場合は、地区ごとに屋内施設でスポーツなどを行います
集合場所・時間 下表参照
参加方法 各集合場所へ当日直接
対象 区内在住の人(小学生以下は保護者同伴)
持ち物 弁当、水筒、筆記用具、タオル、雨具など
歩きやすい服装、靴で参加ください。ペット同伴での参加はご遠慮ください
区役所地域振興課(みやまえスポーツふえす)にば

公園体操マップができました

区内の公園などで、区民が主体となって体操を行っています。定期的な体操を動かすことで、生活習慣病、閉じこもり、介護の予防につながります。近所の公園が会場なので地元の人同士が顔見知りになり、交流する場にもなっています。
区では、より多くの人に公園体操を知ってもらうた

地区名	集合場所	集合時間
野川	野川こども文化センター(野川3182番地1)	午前9時
有馬	有馬つつじ公園(有馬3丁目11番)	午前9時20分
宮崎	宮崎こども文化センター(宮崎1丁目7番)	午前9時
宮前平	宮崎第4公園(宮崎6丁目2番)	午前9時

アリーノが一部休館
アリーノ(有馬・野川生涯学習支援施設)一階の地域図書室が、蔵書点検のため休室します。お話会も休みします。
日にち 二月十六日(火)～十八日(木)
園教育委員会生涯学習推進課 ☎(200)3303、FAX(200)3950

めに、実施場所などを掲載した「宮前区公園体操マップ」(写真上)を区民と協働で作成しました。区役所で配布していますのでぜひご覧ください。また、気軽に体操にご参加ください。
区役所地域保健福祉課 ☎(856)3266、FAX(856)3237

第195回 **みやまえ ロビーコンサート**

たっぷりア・カペラ100%
日時 2月17日(水)午後0時5分～
場所 区役所2階ロビー
出演 ARIAS
(ボーカル・カルテット)
曲目 スカーボロ・フェア
(イギリス民謡)ほか
区役所地域振興課 ☎856-3125 FAX856-3119

区では、8月に開催予定の「響け！みやまえ太鼓ミーティング」に出演する太鼓の団体と、企画や運営を行う実行委員を募集します。夏の暑いお祭りを盛り上げてみませんか。

響け！みやまえ太鼓ミーティング 参加団体 & 実行委員募集

対象 出演団体...区内を中心に活動する太鼓の団体（出演団体から1人以上の実行委員を推薦してください）
実行委員...区内在住、在勤、在学の人（会議を月1～2回、夜間に行きます）
囲団2月26日（消印有効）までに区役所などで配布中の申込書に必要事項を記入し、直接か郵送で〒216-8570宮前区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX 856-3119。[選考]

バスツアー予定表

時間	内容
9:30	宮前平駅出発
11:00	石けんプラント（川崎区塩浜）見学
12:30	昼食
13:30	せっけん講座
16:00	宮前平駅帰着

使用済みてんぷら油からリサイクルせつけんを製造している工場の見学ツアーの参加者を募集します。
 区では、市民活動団体「かわさきかえるプロジェクト」と協働で、家庭から出る使用済みてんぷら油を回収しています。回収したてんぷら油がどのように利用されているのを知ってもらうため、バイオディーゼル燃料（BDF）やリサイクルせつけんの使い方についての講座も行います。
 日にち 三月二十三日（火）
 集合場所・時間 宮前平駅北口に午前九時半

石けんプラント見学バスツアー

参加費 五百円（昼食代）
 定員 五十人
 囲団 二月二十六日（必着）までに往復八ガキに住所、氏名、電話番号、参加希望人数、希望者全員の氏名を記入し、〒216-8570宮前区役所企画課 ☎（856）3133、FAX（856）3119。「抽選」

ちびっこフットサル大会
 みやまえスポーツふえすていばる実行委員会では、ことしも小学生のフットサル大会を開催します。予選リーグと決勝トーナメントで優勝チームを決めます。
 日時・場所 三月十三日（土）午前八時半～正午。フロンタウンさぎぬま。
 雨天中止
 参加方法 区内在住の小学四～六年生でチーム（一チーム六～十五人）を作ってお申し込みください

たばこよ さようなら
 何度も禁煙に挑戦したけれどうまくいかなかった人、これから禁煙してみようと思っている人、最新の禁煙事情を知って、上手にたばこをお別れしませんか。
 日時 三月十一日（木）午後一時～三時
 場所 区保健所一階集団教育ホール
 定員 五十人
 講師 鎌田正広（鎌田クリニック院長）
 囲団 二月十五日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎（856）3267、FAX（856）32

チーム数 八チーム
 囲団 二月十九日までに区役所などで配布中の申込書に必要事項を記入し、直接かファクスで区役所地域振興課 ☎（856）3135、FAX（856）3119。「抽選」

地域で食育に取り組みために、交流会を開催します。地域でのさまざまな活動の発表、講演、グループワークを通して食育について考えましょう。
 日時 三月四日（木）午後一時～四時
 場所 区役所四階大会議室
 定員 八十人
 保育あり（先着五人。電話でお申し込みください）
 内容 講演「食べ物の



今昔」講師・中林和重（明治大学農学部准教授）、活動発表「親子クッキング教室」「川崎北高校食育授業」「高齢者の介護予防」「食品を安全に提供するために」
 川崎宿名物の奈良茶飯試食、レシピ紹介もあり
 囲団 二月十六日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎（856）3254、FAX（856）3237。「先着順」
 37。「先着順」

日程	時間	場所
2月17日（水）	14時～15時半	向丘出張所2階会議室
	19時～20時半	
2月28日（日）	14時～15時半	区役所4階大会議室
	19時～20時半	

土砂災害警戒区域指定の説明会
 土砂災害防止法の概要とこれから指定される区内の土砂災害警戒区域についての説明会を開催します。
 日時・場所 左表参照
 各回同じ内容です
 定員 当日先着百人
 囲団 川崎治水事務所 ☎（932）7211、FAX（932）8259。
 区役所地域振興課 ☎（856）3114、FAX（856）3119

区のお知らせ掲示板

区役所企画課
 囲団 ☎856-3133、FAX 856-3119

みやまえ映像コンクール
 「中学生、宮前を知る」をテーマに中学生が制作した作品の上映会。2月28日（日）13時～17時。土橋小学校4階多目的ホール。当日先着200人。

鷺沼會館くらしのセミナー「水について知ろう」
 浄水器やミネラルウォーターなど、水について。3月30日（火）13時～15時。鷺沼會館（鷺沼1-18-1プレール鷺沼ヴェルエスタ1階）。20人。講師...吉村和義（パナソニック電気株式会社）。囲2月15日から電話で。[先着順]

区役所地域振興課
 囲 ☎856-3125、FAX 856-3119

まちづくり学級
 区まちづくり協議会が開催する、まちを知るための講座。

第16回「宮前区の風土～馬絹・梶ヶ谷周辺～」2月24日（水）14時～16時。市民館4階第4会議室。当日先着40人。講師...中平龍二郎（宮前区歴史文化調査委員会）

区役所保健福祉サービス課
 囲団 ☎856-3157、FAX 856-3171

福祉講座「地域で共に暮らすために」
 障害を持つ人を地域で支えながら、共に暮らすための講演会。3月6日（土）13時半～15時半。区役所4階大会議室。100人。保育あり（要予約。3月3日までに電話で）講師...福井達雨（止揚学園創設者）。围2月15日から電話で。[先着順]

宮前消防署
 囲 ☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4 ☎852-0119、FAX 862-2795

普通救命講習会
 心肺蘇生法や自動体外式除細動器（AED）の取り扱いについての講義と実習。3月16日（火）13時半～16時半。宮前消防署。30人。围2月25日から直接か電話で宮前

消防署救急係。[先着順]

保健福祉センターの健診・検診案内

	日程	時間（受付時間）	対象	内容・費用ほか	囲団
健診 ^{39歳までの} ・保健指導	検査日	3月8日（月）	健診機会がなく、検査日に18～39歳の30人	血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など 1,250円。 希望者には骨密度測定を行います	2月16日から電話で地域保健福祉課。[先着順] ☎856-3254
	結果説明日	3月29日（月）			
がん検診	3月25日（木）	（8時半～9時半）	40歳以上の40人	胃がん 1,700円（バリウムによる胃部エックス線検査） 大腸がん 600円（免疫便潜血検査）	2月15日から電話で地域保健福祉課。[先着順] ☎856-3254
禁煙教室	3月5日（金）	13時半～（13時15分～13時半）	禁煙したい、関心がある15人	尿中ニコチン検査。禁煙方法についての学習など	2月15日から電話で地域保健福祉課。[先着順] ☎856-3266
運動！講義	3月15日（月）	10時～（9時45分～10時）	20人 保育はありませんが、子ども連れでも参加できます	「運動を続けていくコツ」講義と実習	

△ 駐車場は大変混雑しますので、車での来所はご遠慮ください。
 △ ペーパークーについては、盗難防止のため、チェーンやカギをかけるなど自己管理をお願いします。
 △ 聴覚障害などのある人は、事前にFAX 856-3237へご相談ください

8面にも区の情報掲載しています。編集は宮前区役所企画課で行っています。