

# 地域の思いを形に **区民会議** 第3期スタート

フォーラムで話し合う委員と会議の様子(右)



地域の課題に取り組む第3期区民会議委員が決まりました。第2期までの取り組みを踏まえ、身近な課題を解決するために話し合っていきます。

第3期の委員です。よろしくお願いします(敬称略・50音順)

氏名	団体など	氏名	団体など
浦野珠里	フロンタウンさぎぬま	恒川康夫	区長推薦
岡田亮介	地域ポータルサイト「みやまえぼーたろう」	豊島このみ	区民生委員・児童委員協議会
河井明子	グリーンフォーラム21みやまえ世話人会	手塚百合子	区全町内会・自治会連合会(宮前地区)
久保浩子	区子ども・子育てネットワーク会議	直本享子	区長推薦
小泉博司	区長推薦	中村富美和	区文化協会
佐藤利枝	区長推薦	平井貴子	区安全・安心まちづくり推進協議会
高橋弘幸	公募	藤田信吾	区まちづくり協議会
田邊保昭	区社会福祉協議会	持田正美	区地域教育会議
谷山安治	区商店街連合会	山下 浩	公募
種村恒夫	区全町内会・自治会連合会(向丘地区)	吉田亨太郎	区老人クラブ連合会

第二期区民会議では、地域コミュニティの活性化について話し合い「冒険あそび場をひろめよう」「宮前のカルタを作ろう」など、五つの提案がされました。

三月二十七日に開催された区民会議フォーラムでは、参加した区民と一緒にこれらの提案を実行するための方法を話し合

## 第1回会議の開催

第三期の第一回区民会議

新しい区民会議委員が決まり、二年間の第三期区民会議がスタートします。委員は、地域の団体から推薦された十四人、公募で選考された二人、区長から推薦された四人です。第二期での取り組みを踏まえ、二十人の委員が新しい地域課題の解決策を審議し、提案していきます。

## 2期から3期へ

第二期区民会議では、地域コミュニティの活性化

宮前区キャッチフレーズ  
人が好き 緑が好き まちが好き

**みやまえ** 区版

宮前区シンボルマーク  
宮前区 宮前区の木の花

人口 218,191人 (H22.4.1現在)  
世帯数 91,923世帯 (H22.4.1現在)

【総合案内】宮前区役所  
(〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5)  
☎856-3113  
URL <http://www.city.kawasaki.jp/69/69miyamae/miyamae/index.htm>  
「宮前区」でも検索できます

7面インデックス

今からできる尿失禁ケア参加者募集  
子育てフェスタ企画委員募集  
子育てガイド「とことこ」配布中  
総合水防訓練  
活動場所が見つかる市民活動応援マップ  
第2期スポーツ教室  
お知らせ掲示板

よろずシニア本舗  
みやまえ  
毎週木曜午前9時～正午  
区役所2階ロビーにて

シニア世代を対象にした地域活動への参加の橋渡しや人生設計の相談を実施中

URL <http://www.city.kawasaki.jp/69/miyamae/mobile/index.htm>  
携帯の2次元コード対応機種で読み取ると、区役所窓口案内などが見られます。

## 第16回みやまえふれあいフェスタ開催

差し出す手 つなぐ幸せ みやまえく

触れ合いとコミュニティをテーマに「みやまえふれあいフェスタ」を開催します。笑顔の絵画展、バザー、ステージでの踊りや演奏のほか各種体験コーナー、子ども向けの「めいるの家」スタンプラリーなど、子どもから高齢者まで参加できる催しがいっぱいです。

日時 5月16日(日)  
午前10時～午後3時

会場 区役所・市民館  
車での来場はご遠慮ください。雨天の場合は屋外の催しを一部変更します  
区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX 856-3119  
当日は家庭で不用になった古着類を



回収しますので、お持ちください。  
受付・回収時間 午前10時～午後3時  
回収場所 区役所1階入口  
回収する物 衣類、シーツ、ハンカチ、ネクタイ、着物、靴下など  
汚れている物、破れている物は回収できません  
区宮前生活環境事業所 ☎866-9131、FAX 857-7045

第198回 **みやまえ** ロビーコンサート

新緑香る午後のひと時を  
クラリネットのハーモニーとともに

日時 5月17日(月)  
午後0時5分～

場所 区役所2階ロビー

出演 プレーメン  
(クラリネットアンサンブル)

曲目 G線上のアリア ほか

区役所地域振興課  
☎856-3125  
FAX 856-3119

プレーメン

### 認知症予防大作戦

みなで生き生き 脳活クラブ

脳活クラブに参加してみませんか。脳の機能を維持して認知症を防ぐには、生活の中で意識的に計画を立て、脳を鍛えていくことが効果的です。

「脳活クラブ」は、仲間と旅行や料理の計画を立てて実行するなど、認知症予防に効果のある活動をするグループです。

講演会では、認知症予防についての基本的な講演と「脳活クラブ」教室の説明を行います。

「脳活クラブ」教室では活動内容について学び、実際に活動をしてみます。終了後は自主的にグループ活動を続けることを目的とします。ぜひご参加ください。

日時・場所・定員 表参照  
区役所地域保健福祉課 ☎

日時	講演会「みんなで脳を鍛えよう」	「脳活クラブ」教室 旅行で脳活	「脳活クラブ」教室 料理で脳活
6/7(月) 午後1時半～3時		6/22～7/27の 火曜、全6回 午前10時～正午 (6/29は午前9時半～)	6/24、7/8、15、22の 木曜、全4回 午前10時～正午
場所	区役所4階 大会議室	鷲ヶ峯地域包括 支援センター	フレンド神木地域 包括支援センター
定員	100人	各20人	

37。「先着順」  
(856)3254、FAX(856)32

はじめまして  
宮前区長です

区長 和田 秀樹

このたび宮前区長に就任した和田秀樹です。

宮前区は、緑豊かで快適な住環境があり、二十万人を超える区民が生活するまちです。ここに住むみなさんの力で、安全で安心な暮らしを守り、花や緑を育て、より魅力あるまちをつくるさまざまな活動が進められています。

このような地域の良さを生かしながら、誰もが生き生きと充実した毎日を送らせるよう、区役所一丸となって取り組んでいきますので、よろしくお願いいたします。

## 活動場所が見つかる 市民活動応援マップ

区まちづくり協議会では、市民活動団体の悩みの一つである「活動場所がない」の解決に役立つ「宮前区市民活動応援マップ」(写真)を作成しました。



このマップは、市民活動団体が利用できる区内29施設を紹介しています。ふれあいスペース宮前とアリーナ(有馬・野川生涯学習支援施設)内にオープンした市民活動支援コーナーも掲載しました。5月16日(日)に開催する「みやまえふれあいフェスタ」で配布しますので、ぜひご覧ください。5月17日以降は区役所地域振興課で配布します。

区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX 856-3119

## 今からできる 尿失禁ケア

区では、尿失禁ケアと骨盤底筋体操の講習会を開催します。尿失禁は成人女性の四人に一人が経験しているといわれています。そのうち約七割は腹圧性尿失禁で、骨盤底筋体操だけで治ることが少なくありません。

区役所地域保健福祉課 ☎(856)3266、FAX(856)3237。[先着順]



一人でも悩んだりあきらめたりせず、日常生活でできる尿失禁ケアを学んでみませんか。

日時 六月四日(金)午後一時半～三時半  
場所 区保健所一階集団教育ホール  
定員 三十人  
保育あり(先着五人。電話でお申し込みください)  
講師 小暮かをる(日本コロンネンス協会)  
申込 五月十七日から電話で  
前日 五月二十一日(水)午後十時～正午

みやまえ子育てフェスタの企画委員を募集します。みやまえ子育てフェスタは、乳幼児のいる保護者への情報発信と交流の場です。ことしは十一月二十七日(土)に開催します。子育て中の人が中心になつているので、企画委員会は子ども連れも歓迎です(同室保育あり)。

第一回企画委員会  
日時 五月二十六日(水)午後十時～正午

このガイドは、子育ての不安を解消し楽しく子育てをしてもらうために、子育て



「子育てガイド」(写真)を改訂しました。

みやまえ子育てガイド  
配布★中★  
開催まで月～二回程度会議を行います。委員は随時受け付けています  
申込 宮前市民館 ☎(888)3911、FAX(856)1436

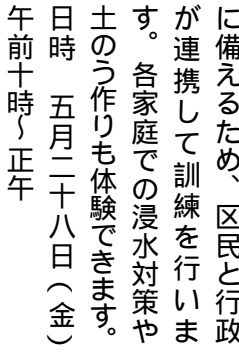
## 宮前スポーツセンター 第2期スポーツ教室

第2期スポーツ教室の参加者を募集します。いずれも対象は15歳以上、受講料は6,300円です。そのほかの教室はスポーツセンターで配布中のチラシをご覧ください

教室名	日程	時間	締切
ZUMBA GOLD	7月6日～9月14日の火曜、全10回	午後1時～2時	6月1日(必着)
パワーヨガ		午後1時15分～2時半	
バドミントン	7月7日～9月15日の水曜、全10回	午前9時～10時半 午前10時45分～午後0時15分	6月2日(必着)
ピラティス	7月8日～9月16日の木曜、全10回	午後1時～2時 午後2時半～3時半	6月3日(必着)

申込 往復ハガキに教室名、氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号、交通手段を記入し、〒216-0011宮前区犬蔵1-10-3宮前スポーツセンター ☎976-6350、FAX 976-6358。[抽選]

このガイドは、子育ての不安を解消し楽しく子育てをしてもらうために、子育て



土砂災害や浸水被害などに備えるため、区民と行政が連携して訓練を行います。各家庭での浸水対策や土のう作りも体験できます。

総合水防訓練  
日時 五月二十八日(金)午前十時～正午  
場所 市消防総合訓練場(犬蔵一ノ〇ノ二)  
申込 区役所地域振興課 ☎(856)3137、FAX(856)3119

中の人や地域の人の協働で作成しました。区内の遊び場や医療機関など、現役ママの目線で子育てに役立つ情報を掲載しています。区役所、出張所などで配布していますので、ぜひご覧ください。

## 区のお知らせ掲示板

**区役所企画課**  
電話 ☎856-3133、FAX 856-3119

**鷺沼會館くらしのセミナー「化粧品との上手なつきあい方」**

市販の化粧品の成分や安全性などについて。6月29日(火)13時～15時。鷺沼會館(鷺沼1-18-1プレール鷺沼ヴェルエスタ1階)。20人。講師...大道不二子(日本消費生活アドバイザー・コンサルタント協会)。5月17日から電話で。[先着順]

**区役所地域振興課**  
電話 ☎856-3125、FAX 856-3119

**まちづくり学級**

区まちづくり協議会が開催する、自分たちのまちを知るための講座。第4回「宮前区の風土～馬絹・梶ヶ谷地区～」6月9日(水)14時～16時。区役所4階大会議室。当日先着100人。講師...中平龍二郎(歴史文化調査委員会)。

**まちづくり特別学級(市民活動団体向け講座)**

「PRひとつであなたの活動が元気になる」。チラシをレベルアップするコツなど。5月30日(日)14時～16時半。区役所4階大会議室。30人。講師...千葉晋也(石塚計画デザイン事務所)。5月17日から直接、電話、FAXで。[先着順]

**宮前消防署**  
電話 ☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4 ☎852-0119、FAX 862-2795

**普通救命講習会**

6月18日(金)9時～12時。宮前消防署。30人。5月17日から直接か電話で宮前消防署救急係。[先着順]

**宮前市民館 菅生分館**  
電話 ☎216-0015 宮前区菅生5-4-11 ☎977-4781、FAX 976-3450

**菅生分館まつり**

分館を利用しているグループの学習成果の発表と地域交流の場。声明コンサート、ミウラ折紙講演会、子ども消防服試着体験、ふれあい動物園など。6月5日(土)、6日(日)、10時～16時。菅生分館。

**めざせ地域人「話し合い力をつけよう」**

話し合い力を高めて、市民活動をパワーアップするための講座。

6月9日～7月7日の水曜、10時～12時。全5回。菅生分館。20人。5月19日10時から電話で。[先着順]

## 保健福祉センターの健診・検診案内

	日程	時間(受付時間)	対象	内容・費用ほか	申込	
39歳までの健診・保健指導	検査日	6月14日(月)	(9時～9時半)	健診機会がなく、今年度中に18～39歳の30人	血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など 1,220円 希望者には骨密度測定を行います	5月18日から電話で地域保健福祉課。[先着順] ☎856-3254
	結果説明日	6月28日(月)	(8時45分～9時)			
がん検診	6月24日(木)	(8時半～10時)	40歳以上の40人	胃がん1,700円(バリウムと胃部エックス線検査) 大腸がん600円(免疫便潜血検査)	5月17日から電話で地域保健福祉課。[先着順] ☎856-3254	
禁煙教室	6月4日(金)	13時半～(13時15分～13時半)	禁煙したい、関心がある15人	尿中ニコチン検査、ニコチン依存度チェック、禁煙方法についての学習など	5月17日から電話で地域保健福祉課。[先着順] ☎856-3266	
食育講座	6月15日(火)	9時半～12時	30人	講話「脂質異常症予防の食事」と演習「日ごろの食生活の見直し」	5月19日から電話で地域保健福祉課。[先着順] ☎856-3254	

※ 駐車場は大変混雑しますので、車での来所はご遠慮ください。ベビーカーについては、盗難防止のため、チェーンやカギをかけるなど自己管理をお願いします。聴覚障害などがある人は、事前に☎856-3237へご相談ください