



市場へ行こう

見どころいっぱい

区民祭

十月十七日に第二十九回宮前区民祭を開催します(写真は昨年の風景)。カラーガード隊などの華やかなパレード、ステージでのパフォーマンス、いろいろな屋台など、子どもから大人まで楽しめます。恒例の「のみの市」や「北部市場まつり」も同時開催します。

当日は宮前平駅、有馬第二団地前、野川南台団地、野川台公園から会場への無料バスを運行します。駐車場は大変混雑しますので、車での来場はご遠慮ください。

日時 十月十七日(日)午前九時～午後三時

場所 北部市場

区役所総務課(区民祭実行委員会事務局)
 ☎(856)3123、FAX(856)3119

のみの市
 ことしもフリーマーケットを開催します。また、当日はのみの市会場内で古着類を回収しますのでお持ちください。

宮前生活

十月十七日に第二十九回宮前区民祭を開催します(写真は昨年の風景)。カラーガード隊などの華やかなパレード、ステージでのパフォーマンス、いろいろな屋台など、子どもから大人まで楽しめます。恒例の「のみの市」や「北部市場まつり」も同時開催します。

当日は宮前平駅、有馬第二団地前、野川南台団地、野川台公園から会場への無料バスを運行します。駐車場は大変混雑しますので、車での来場はご遠慮ください。

日時 十月十七日(日)午前九時～午後三時

場所 北部市場

区役所総務課(区民祭実行委員会事務局)
 ☎(856)3123、FAX(856)3119

のみの市
 ことしもフリーマーケットを開催します。また、当日はのみの市会場内で古着類を回収しますのでお持ちください。

宮前生活

宮前区キャッチフレーズ
人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ

区版

宮前区シンボルマーク
宮前区の木 区の花

人口 219,119人 (H22.9.1現在)
世帯数 92,463世帯 (H22.9.1現在)

【総合案内】宮前区役所
 (〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5)
 ☎856-3113
 URL <http://www.city.kawasaki.jp/69/69miyamae/miyamae/index.htm>
 「宮前区」でも検索できます

第203回
みやまえ ロビーコンサート

芸術の秋・やさしさに満ちあふれて




鈴木聡子 松野良子

日時 10月29日(金)午後0時5分～
 場所 区役所2階ロビー
 出演 鈴木聡子(チェロ) 松野良子(ピアノ)
 曲目 メヌエット ほか

区役所地域振興課
 ☎856-3125、FAX 856-3119

「先着順」
 講演「よい歯並びを得るために」咬合育成入門」
 時間 午後一時～二時半

環境事業所 ☎8669131、FAX(857)7045
 北部市場まつり

新鮮な魚介類、採れたての野菜、果物などを販売するほか、マグロの解体

みんな考えてみよう
お口の健康フォーラム 2010

歯や口の健康を維持しておいしく食事を楽しむことは、すべての基本です。区では区歯科医師会と共催で、お口の健康についての参加・体験型イベントを開催します。講演、実習などを行いますので、ぜひご参加ください。

お口の健康相談、ポスター展示もあります。

日時 十一月十五日(月)午後一時～三時

場所 区保健所一階集団教育ホールほか

講演「口腔ケアでいきいきき生活」
 時間 午後一時～二時半
 講師 浅野千明(歯科医師)
 定員 おおむね六十歳以上の四十人

十月十八日から電話で。
 「先着順」

講演「よい歯並びを得るために」咬合育成入門」
 時間 午後一時～二時半

「先着順」
 体験学習「家庭でできるフッ素の応用」
 時間 一回目：午後一時～一時半、二回目：午後二時半～三時

講師 志岐正(歯科医師)、小嶋章寛(歯科医師)
 定員 乳幼児・小学生と保護者、当日先着各二十組

いづれも区役所地域保健福祉課 ☎8563291、FAX(856)3237

7面インデックス

宮前地区青少年作品展
 リサイクルせっけんセミナー
 骨粗しょう症を防ぐ教室
 たばこをやめたい人のために
 子どものアレルギー講演会
 宮前消防ふれあいフェア
 お知らせ掲示板

よるずシニア本舗
 みやまえ 健康
 毎週木曜午前9時～正午
 区役所2階ロビーにて

地域活動への参加の橋渡しや人生設計の相談を実施中



みやまえポータル

宮前区地域ポータルサイト
 URL <http://www.miyamae-portal.net>

「先着順」
 125、FAX(856)3119。

区役所地域振興課 ☎(856)3125、FAX(856)3119。

区役所地域振興課 ☎(856)3125、FAX(856)3119。

「先着順」
 区役所耐震工事のお知らせ

区役所の耐震工事を行います。工事期間中は通路や待合スペースなどが狭くなる場合がありますので、ご了承ください。

日程 十月九日～二十四年三月三十一日

区役所総務課 ☎(856)3123、FAX(856)3119

ウォーキングで
 まちを知ろう

ディスカバーウォークみやまえ
 自然と触れ合いながらゆつくりと歩き、ゲームなどを楽しみます。

日時 十一月七日(日)午前九時半集合、午後三時ごろ解散。雨天中止(午前七時半～八時に事務局までお問い合わせください)

集合・解散場所 宮前美しの森公園(犬蔵2の35)
 定員 区内在住の百五十人(小学三年生以下は保護者同伴)

持ち物 弁当、水筒、タオル、帽子、雨具、筆記用具など

歩きやすい服装、靴で参加してください。集合(解散)場所に駐車場はありません。

第3回区民会議

日時 11月11日(木)
 午後6時～8時

場所 区役所4階大会議室
 傍聴 当日先着50人
 保育あり(10人。11月4日までに電話でお申し込みください)

区役所企画課
 ☎856-3133、FAX 856-3119

子どもに人気の仲間が登場します

公開収録

区では、NHK横浜放送局と共催で、子ども向け番組「BSななみDEどーも！」の公開収録を行います。ななみちゃんやどーもくんとその仲間たちが繰り広げるお芝居や、ゲストのパフォーマンス、客席の親子が対決するクイズなどを楽しめます。

日時 12月5日(日)午後2時半～3時半
 (午後2時開場)

場所 市民館大ホール 定員 900人

出演 ななみちゃん、どーもくん、うさじい、たーちゃん、浜谷真理子、テツandトモ、坂田おさむ・坂田めぐみ(ゲスト)

十月十一日(必着)までに、往復ハガキに代表者の住所、氏名、電話番号、希望人数(1枚で4人まで)を記入し〒216-8570宮前区役所企画課 ☎856-3136、FAX 856-3119。[抽選]




坂田おさむ
 坂田めぐみ

特設行政相談所

専門相談員が年金、登記など国の行政全般についての相談を行います。

日時 十月十九日(火)午後一時～四時

場所 さぎ沼とうきゅう二階(鷺沼駅前)

区役所地域振興課 ☎(856)3132、FAX(856)3119

宮前消防ふれあいフェア

秋の火災予防運動(11月9日～15日)の一つとして、宮前消防ふれあいフェアを開催します。

子どもたちが小さな消防士に変身して、ロープ渡りや防火衣を着て放水体験をすることができます。起震車による地震体験や住宅耐震相談、住宅用火災警報器の展示・販売などもあります。子どもから大人まで楽しみながら、いざという時のための備えをしましょう。また、消防局音楽隊とカラーガード隊によるドリル演奏もあります。

日時 11月3日(祝)
午前9時～正午
雨天の場合は11月20日(土)に延期
場所 消防総合訓練場(犬蔵中学校隣)
☎宮前消防署 ☎852-0119、☎862-2795

宮前地区青少年作品展



力作が並びます

第二十五回宮前地区青少年作品展を開催します。芸術の秋、子どもたちの作品をぜひご覧ください。

日時 十一月二十一日(日)
午前十時半～午後四時
場所 区役所四階会議室

出展作品募集
応募資格 宮前地区在住、

地球温暖化ストップは台所から リサイクル石けんセミナー

区では、資源循環を進めるため、使用済みてんぷら油から作ったせっけんの講座を開催します。

実際に使いながら、リサイクルせっけんの特性や上手な使い方を学びます。

日時 十一月十一日(木)
午前十時～正午、十一月十九日(金)午後二時～四時
場所 区役所四階第一会議室

定員 各二十人
☎十月十五日から電話で区役所企画課 ☎(856)3133

骨粗しょう症を防ぐ カルシウムアップ教室

若いうちから元気な骨を作り、骨粗しょう症を予防するために、骨密度の測定やおやつ作りを行います。

日時 十一月十八日(木)午前九時半～十一時半(骨密度測定は午前九時～)

場所 市民館四階料理室
定員 二十四人
持ち物 エプロン、三角き

講演会「たばこをやめたい人のために」

気軽な気持ちで禁煙するために気を付けることや禁煙のこつを学びませんか。

日時 十一月五日(金)午後一時～三時半
場所 区保健所一階第一相談室

定員 たばこをやめたい、関心がある二十五人
☎十月十五日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎(856)3266、☎(856)3237「先着順」

子どものアレルギー講演会

子どものアレルギーで困っていませんか。日常生活での注意点や、治療の基本について、専門の医師が分かりやすく講演します。

日時 十一月二十二日(月)午後一時～三時
場所 区保健所一階集団教育ホール

定員 三十人
保育あり(申込時に要予約。先着五人)

講師 松田健志(聖マリアンナ医科大学病院小児科医師)

☎十月十五日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎(856)3266、☎(856)3237「先着順」

区のお知らせ掲示板

区役所地域振興課

☎856-3125、☎856-3119

区まちづくり協議会が開催する各種講座。

まちづくり学級

自分たちのまちを知るための講座。第10回「宮前区の風土～土橋地区～」...10月27日(水)。講師：中平龍二郎(宮前区歴史文化調査委員会)。第11回「インフルエンザについて」...11月10日(水)。

いずれも14時～16時。区役所4階大会議室。当日先着100人。

フォトコンテスト特別講座

区まちづくり協議会が開催するフォトコンテストの今までの応募作品を振り返り、写真撮影の技術を学ぶ講座。10月30日(土)14時～16時。区役所4階大会議室。当日先着30人。講師：丸山幸一(多摩自然写真の会)。

高齢期のひとり暮らし講座

高齢期にひとりでお困るのはどんなときか、誰に助けを求めようかなどを考えてみましょう。第1回「こんな時、あなたならどうしますか」...10月15日(金)。当日先着50人。第2回「高齢期のひとり暮らしの支援体制」...10月29日(金)。当日先着100人。講師：岡田朋子(田園調布学園大学講師)。

いずれも13時～15時半。区役所4階大会議室。

区役所地域保健福祉課

☎856-3254、☎856-3237

脳活クラブ入門教室「ウォーキングで脳活」

脳活クラブでは、認知症予防に効果のあるグループ活動をします。入門教室で活動の方法を学びます。11月12日～12月17日の金曜、10時～12時(11月19日は9時半～12時)、全6回。フレンド神木地域包括支援センター。20人。☎十月十五日から電話で。[先着順]

宮前市民館

☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4 ☎888-3911、☎856-1436

子どもと絵本のはじめてのであい

赤ちゃんから3・4歳ぐらいまでの子ども向けの絵本の具体的な選び方を学びます。11月2日～12月14日の火曜(11月23日を除く)、10時～12時、全6回。市民館。乳幼児を持つ保護者と妊婦、関心のある35人。保育あり(1歳半以上の子ども15人。保険料など800円。1歳半までの乳児は保育対象外ですが同室も可)。☎十月十五日(必着)までに住所、氏名、ふりがな、電話番号、保育希望の場合は子どもの氏名、ふりがな、年齢、性別、同室希望の場合は乳児の年齢を記入し往復ハガキで。[抽選]

第3回輝け生命 地域の食がまちをつくる

地場野菜の調達ルートの確立について。11月15日(月)18時～20時

半。区役所。40人。☎十月20日10時から電話で。[先着順]

宮前図書館

☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4 ☎888-3918

みやまえ読書の日「本とおはなしの一週間」

絵本の展示、本の修理、文庫グループ・ボランティアの紹介など。10月22日(金)～27日(水)10時～16時。市民館2階市民ギャラリー。

宮前消防署

☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4 ☎852-0119、☎862-2795

普通救命講習会

心肺蘇生法や自動体外式除細動

器(AED)の取り扱いについての講義と実習。11月18日(木)9時～12時。宮前消防署。30人。☎十一月2日から直接か電話で。[先着順]

宮前老人福祉センター(宮前いきいきセンター)

☎216-0033 宮前区宮崎2-12-29 ☎877-9030、☎877-9232

健康講座「ロコモティブシンドローム-寝たきりを防ぐ膝と腰の錬金術-」

寝たきり予防のためのビデオ上映と医師の講話。11月17日(水)13時半～15時。同センター。市内在住60歳以上の40人。☎十月18日から直接か電話で。[先着順]

保健福祉センターの健診・検診案内

電話予約は8時半から受け付けます

	日程	時間(受付時間)	対象	内容・費用ほか	☎
健診39歳までの保健指導	検査日 11月8日(月) 結果説明日 11月22日(月)	(9時～9時半) (8時45分～9時)	健診機会がなく、今年度中に18～39歳の30人	血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など 1,220円 希望者には骨密度測定を行います	10月18日から電話で地域保健福祉課。[先着順] ☎856-3254
がん検診	11月25日(木)	(8時半～10時)	40歳以上の40人	胃がん1,700円(バリウムによる胃部エックス線検査) 大腸がん600円(免疫便潜血検査)	10月15日から電話で地域保健福祉課。[先着順] ☎856-3254
運動！講座	11月15日(月)	10時～(9時45分～10時)	20人 保育はありませんが、子ども連れでも参加できます	「ストレッチとウォーキング」講義と実習	10月18日から電話で地域保健福祉課。[先着順] ☎856-3266

駐車場は大変混雑しますので、車での来所はご遠慮ください。ベビーカーについては、盗難防止のため、チェーンやカギをかけるなど自己管理をお願いします。聴覚障害などで電話での申し込みが困難な場合は、事前に☎856-3237へご相談ください