

来て一緒に見つけよう ヒント

見て子育てを楽しむ

みやまえ子育てフェスタ



11/27

かわいい動物がやって来ます



親子で何を作るのかな

「みやまえ子育てフェスタ」は、乳幼児のいる保護者への情報発信と交流の場です。子育て中の人々を中心に、子育て支援グループ、区内の公立保育園、区社会

子育て中の人が企画

みやまえ子育てフェスタを十一月二十七日(土)に開催します。遊んで、学んで、体験して、心地よい子育てをするためのヒントを見つけに出掛けてみませんか。

福祉協議会など、子育てにかかわるいろいろな人たちが集まって企画しました。

子どもと共に楽しむ

親子で遊べるコーナー、パパも一緒にクッキング、ふれあい動物園など、子どもと一緒に楽しめる企画がいっぱい。赤ちゃんサロンや働くママのおしゃべりサロンでは、地域の人たちとの交流や情報交換が出来ます。

離乳食などの相談、地域の子育てグループや遊び場のパネル展示もあります。

日時 十一月二十七日(土) 午前十時～午後二時

みんな集まれ
みやまえ文化魂2010
11/23

ことし初めて中学・高校生が企画する文化祭を開催します。ステージでの演奏や合唱、ジャグリング、ダンスなどを披露します。高校生の作品の展示もあります。誰でも見ることができますので、ぜひ中学・高校生の活躍を見に来てください。

日時 **11月23日(祝)**
午後1時～5時(午後零時半開場)

場所 市民館大ホール

問宮前市民館 ☎888-3911、FAX 856-1436

宮前区キャッチフレーズ
人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ 区版

宮前区シンボルマーク
宮前区 区の木 区の花

人口 219,119人 (H22.9.1現在)
世帯数 92,463世帯 (H22.9.1現在)

【総合案内】宮前区役所
(〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5)
☎856-3113
URL <http://www.city.kawasaki.jp/69/69miyamae/miyamae/index.htm>
「宮前区」でも検索できます

7面インデックス

ふれあいフェスタ
実行委員募集
「大人の文化祭inみやまえ」
参加団体を募集
くすり眠りたい人のための運動講座
学ぼう こころの健康と福祉
向丘地区青少年美術展
お知らせ掲示板

よるずシニア本舗
みやまえ 講座

毎週木曜午前9時～正午
区役所2階ロビーにて

地域活動への参加の橋渡しや
人生設計の相談を実施中

みやまえほたる

宮前区地域ポータルサイト
URL <http://www.miyamae-portal.net>

区では、日常生活でできる健康づくりについての講

日常の健康づくりで
若々しく生き生きと

地域で仲間をつくりたい、地域で何かしたいと考えている人の相談に、地域活動の経験豊富なシニアアドバイザーが答えます。

日程 十一月十七日、二十四日、十一月一日の水曜、午前九時～正午

場所 向丘出張所一階ロビー。当日先着。

問区役所企画課 ☎(856)3170、FAX(856)3119

向丘出張所
よるずシニア本舗

場所 宮前市民館
問宮前市民館 ☎(888)3911、FAX(856)1436

家族講座
知っておきたい 病気や薬の知識

家族向けに知っておきたい精神保健福祉についての講座を開催します。

日時・内容 下表参照。全四回

場所 区保健所一階集団教育ホール
定員 三十五人

問十一月二十二日から電話で区役所保健福祉サービス課 ☎(856)3262、FAX(856)3171

問十一月十五日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎(856)3287、FAX(856)3237「先着順」

	1日目	2日目
日程	12月9日(木)	12月13日(月)
内容	ちょっとした食事の工夫でバランスアップ	生き生きリフレッシュ体操
講師	田辺弘子 (管理栄養士)	奥田文子 (健康運動指導士)

座を開催します。食事の工夫や体操などを学びますが、二日間の連続講座で、一日のみの参加もできます。

日程・内容 左表参照

時間 午後一時半～三時半

場所 区保健所一階集団教育ホール
定員 三十人

保育あり(申し込み時に要予約。先着五人)

	1日目	2日目	3日目	4日目
日時	12月20日(月) 午後2時～3時半	1月25日(火) 午前10時～11時半	2月9日(水) 午後2時～3時半	2月21日(月) 午後2時～3時半
内容	病気と付き合うために	薬について	コミュニケーションのポイント	成年後見制度の活用
講師	鈴木麻佳(東横恵愛病院精神科医師)	石附知実(市社会参加支援センター精神科医師)	山中達也(社会福祉士・精神保健福祉士)	雨宮徹(あんしんセンター職員)

第204回 **みやまえ** ロビーコンサート

ぬくもりあるトロンボーンの色とともに

日時 11月26日(金) 午後0時5分～

場所 区役所2階ロビー

出演 戸高茂樹(トロンボーン)、中村友子(トロンボーン)、中村弥生(バス・トロンボーン)

曲目 「魔女の宅急便」より(久石讓作曲)ほか

問区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX 856-3119

みやまえ新春コンサート2011

毎年好評です

日時 **1月23日(日)** 午後2時～4時

場所 市民館大ホール

定員 850人

曲目 歌劇「魔笛」より(モーツァルト)、バイオリン協奏曲より(メンデルスゾーン)、威風堂々(エルガー)ほか

料金 500円

チケット販売 11月17日～19日、午前9時～午後5時に区役所4階会議室。11月22日から区役所地域振興課(平日のみ)。いずれも直接。[先着順]

定員に満たない場合は当日券を販売します。11月22日からファクスかホームページでチケット予約もできます。詳細はお問い合わせください

問区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX 856-3119

大人の文化祭

参加団体を募集

シニア世代が地域活動に参加するきっかけをつくる「大人の文化祭 in みやまえ」の生涯学習交流会の参加団体を募集します。区内で活動する、さまざまな市民団体が交流する集いに参加しませんか。

日時 二月十九日(土)午後一時～四時半

場所 市民館

参加形態 ポスターセッション、活動体験

申込 二月十六日(必着)までに十一月十一日から市民館で配布の応募用紙を直接、郵送、ファクスで〒216-0006 宮前区宮前平2-20の4 宮前市民館 ☎888-3911、☎(856)1436。[選考]

ぐすり眠りたい 人のための運動講座

快適な睡眠のための運動習慣と実践についての講座を開催します。昼の活動と

来年5月に開催する「みやまえふれあいフェスタ」の企画から実施までを行う実行委員を募集します。
対象 区内在住、在勤、在学の約50人
内容 企画、運営、広報活動など(月に1・2回、夜間に会議を行います)

ふれあいフェスタ 実行委員になりませんか

申込 十一月二十六日(必着)までに八ガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒216-8570 宮前区役所地域振興課 ☎856-3125、☎856-3119。[選考]
区役所、出張所などで配布中の募集要項をご覧のうえ申し込みください。

向丘地区の青少年美術展



出展数は千四百点以上

向丘地区青少年美術展を開催します。青少年、幼児の絵画、書道の作品を展示しますので、ぜひご覧ください。入賞者の表彰式も行います。

日時 11月20日(土)午後1時～5時、21日(日)午前9時～午後3時。
表彰式は21日午前10時～
場所 向丘小学校アリーナ
区役所向丘出張所 ☎866-6461、☎857-6453

学ぼう 心の健康と福祉

心の病について学び、誰

夜睡眠のメリハリをつけ、心と体の健康を維持しましょう。
日時 一月十四日(金)午後二時～三時半
場所 区役所四階大会議室
定員 四十人
講師 井川正治(日本体育大学教授)
申込 十二月一日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎(856)3266、☎(856)3237。[先着順]

もが生活しやすい地域社会を考える精神保健福祉講座を開催します。
日時・内容 左表参照。全三回
場所 区保健所一階集団教育ホール
定員 四十人

	1日目	2日目	3日目
日時	12月3日(金) 午後1時半～3時	1月27日(木) 午後1時半～3時	2月7日(月) 午前10時～11時半
内容	病気について	市の精神保健福祉・地域のサポート体制	地域生活での体験
講師	石附知実(市社会参加支援センター精神科医師)	森江信子(市精神保健福祉センター職員)	茅島真遠子(社会福祉法人アピエ)

申込 十一月十五日から電話で区役所保健福祉サービス課 ☎(856)3262、☎(856)3171。[先着順]

区のお知らせ掲示板

区役所地域振興課
☎856-3125、☎856-3119

まちづくり学級
区まちづくり協議会が開催する講座。第12回「老後のお金の管理」...11月24日(水)。講師：船木美香(司法書士)。第13回「新しい公共と市民」...12月8日(水)。講師：勝島行正(神奈川県地方自治研究センター事務局長)。
いずれも14時～16時。区役所4階大会議室。当日先着100人。

区役所保健福祉サービス課
☎856-3259、☎856-3171

乳幼児アレルギー相談
医師、保健師、栄養士による、4歳未満でアレルギーの心配がある乳幼児の生活相談。12月13日、20日の月曜。いずれも受け付けは13時45分～14時。各10人。13日のみ、医師が必要と判断した場合は血液検査を行います。☎11月15日から電話で。[先着順]

宮前市民館
☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4 ☎888-3911、☎856-1436

福祉チャリティー文化祭
はがき絵とスケッチ、フラワーデザインと水引工芸、クレイアート、華道(草月流・柴山古流・緑山流)、フラワーアレンジメント、写真、古布パッチワークの展示な

ど。11月19日(金)～24日(水)10時～17時。市民館2階市民ギャラリー。

子どもの権利シンポジウム「宮前子ども国会」

区内のいろいろな学校の友達と交流し、話し合ってみませんか。12月11日(土)、2月20日(日)9時～12時、全2回。市民館。区内在住か在学で全回参加できる小学5年～高校生30人。☎11月16日までに住所、氏名、ふりがな、電話番号、学校名、学年、組、話し合いたいテーマを記入し直接かFAXで。[抽選]



話し合いの成果を発表します

宮前老人福祉センター (宮前いきいきセンター)
☎216-0033 宮前区宮崎2-12-29 ☎877-9030、☎877-9232

脳と体の若返り教室
認知症予防のために、健康づくりについての講義や筋力トレーニングを学びます。1月18日～3月8日の火曜、14時～15時半、全8回。宮前老人福祉センター。市内在住60歳以上の20人。教材費300円。☎11月15日～12月10日、9時～16時に直接。[抽選] 抽選結果は12月17日から館内に掲示。

教育委員会企画課
☎210-0004 川崎区宮本町6 ☎200-3268、☎200-3950

小・中学校通学区域の一部変更
犬蔵小・中学校の通学区域の一部を、10月1日から菅生小・中学

校の通学区域に変更しました。変更区域...犬蔵3丁目8番1～26号と28号以降、犬蔵3丁目9番1～17号と21号以降。詳細は問い合わせるか市ホームページをご覧ください

保健福祉センターの健診・検診案内

	日程	時間(受付時間)	対象	内容・費用ほか	申込
健診・保健指導	検査日 12月13日(月) 結果説明日 12月27日(月)	(9時～9時半) (8時45分～9時)	健診機会がなく、今年度中に18～39歳の30人	血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など 1,220円 希望者には骨密度測定を行います	11月16日から電話で。[先着順] ☎856-3254
がん検診	12月21日(火)	(8時半～10時)	40歳以上の40人	胃がん1,700円(バリウムによる胃部エックス線検査) 大腸がん600円(免疫便潜血検査)	11月15日から電話で。[先着順] ☎856-3254
禁煙教室	12月3日(金)	13時半～(13時15分～13時半)	禁煙したい人、関心がある15人	尿中ニコチン検査、ニコチン依存度チェック、禁煙方法についての学習など	11月15日から電話で。[先着順] ☎856-3266
食べ方講座	12月14日(火)	9時半～11時半	30人	講話「糖尿病を予防する食事」と演習「日ごろの食生活の見直し」	11月17日から電話で。[先着順] ☎856-3254
運動！講座	12月20日(月)	10時～(9時45分～10時)	20人 保育はありませんが、子ども連れでも参加できます	「運動を続けていくコツ」講義と実習	11月15日から電話で。[先着順] ☎856-3266

駐車場は大変混雑しますので、車での来所はご遠慮ください。ベビーカーについては、盗難防止のため、チェーンやカギをかけるなど自己管理をお願いします。聴覚障害などで電話での申し込みが困難な場合は、事前に☎856-3237へご相談ください