

安全な暮らしを考える

防災フェア 1/20

地震や台風などの災害は、いつ起こるか分かりません。この機会に防災について学んでみませんか。



防災展示・実演の様子
▶ 岩手・宮城内陸地震で活動する救助犬

一月二十日に防災フェアを開催します。防災への意識を高め、災害に備えるために、ドキュメンタリーの上映、災害救助犬の訓練の実演などを行います。

「MEGAQUAKE」
ことし一月にNHKで放映されたドキュメンタリー「MEGAQUAKE」を上映します。阪神・淡路大震災の様子を、最新のCG、特撮技術を駆使してリアルに描き出した作品です。

上映後は、阪神・淡路大震災の体験者を神戸から招き、被災体験を語る講演会を開催します。

時間 午後三時～四時半
(開場午後二時半)
場所 市民館大ホール
定員 当日先着五百人

災害救助犬の訓練実演
災害時に被災者の捜索、救助を行う災害救助犬の訓練

宮前区キャッチフレーズ
人が好き 緑が好き まちが好き

宮前区シンボルマーク
宮前区 区の木 区の花

人口 219,119人 (H22.9.1現在)
世帯数 92,463世帯 (H22.9.1現在)

【総合案内】宮前区役所
(〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5)
☎856-3113
URL <http://www.city.kawasaki.jp/69/69miyamae/miyamae/index.htm>
「宮前区」でも検索できます

第205回 **みやまえ ロビーコンサート**
クリスマスを華やかに

アリエル・アッセンボーン
ルイス・サルトル

日時 12月22日(水) 午後0時5分～
場所 区役所2階ロビー
出演 アリエル・アッセンボーン(ギター)
ルイス・サルトル(チャランゴ)
曲目 イバネマの娘 ほか
区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX856-3119

消火器を体験
12月27日(月)のフロンタウンさぎぬまふゆまつりでは、消火器の使い方体験、住宅用火災警報器の実演を行います。
区役所企画課 ☎856-3170、FAX856-3119

ぼうさい出前講座
総務局危機管理室による防災講座を行います。
時間 午後一時半～二時十五分
場所 市民館三階視聴覚室
定員 当日先着四十人

防災展示・実演
防災関係団体による、防災についての展示・実演を行います。
時間 正午～午後四時
場所 市民館大ホール
区役所地域振興課 ☎(856)3137、FAX(856)3119

恒例の消防出初式
恒例の消防出初式を開催します。消防署、消防団などによる合同演技のほか、幼年消防クラブの踊りなどが行われます。
日時 一月八日(土)午前十時～十一時半
場所 市消防総合訓練場(犬蔵1の10の2)
区役所企画課 ☎(856)0119、FAX(862)2795

7面インデックス
廃蛍光管をリサイクル
両親学級を土曜に
筋力アップで転倒防止
薬膳料理でいきいき元気
まちづくり広場ラブリやまへ参加団体募集
変わります 鷺沼駅自転車駐車場
アリーナの年末年始休館日

よるずシニア本舗
みやまえ
毎週木曜午前9時～正午
区役所2階ロビーにて

地域活動への参加の橋渡しや
人生設計の相談を実施中

みやまえぽ-たろ
宮前区地域ポータルサイト
URL <http://www.miyamae-portal.net>

二月二十七日(日)に、土橋小学校で上映会と表彰式を行います。当日の司会を担当する中学生も募集します。

中学生が撮影、編集も

住むから書ろす
第三回区民会議
十一月十一日(木)に第三回区民会議が開催され、区民が「宮前区」を意識する機会を多くし、地域社会に参加する人を増やすための方法について考えました。そのためには、引越

作品募集
みやまえ映像コンクール
第四回みやまえ映像コンクールに出展する作品を募集します。
中学生と一緒にであれば、保護者、先生、友人などとグループでも応募ができます。

今後も地域への愛着を持ち、コミュニケーションづくりにつながる提案を話し合っていきます。
区役所企画課 ☎(856)3333、FAX(856)3119

クリスマスのおはなし会とコンサート
大型絵本で楽しく
地域のボランティアが、楽しいお話とピアノ演奏、歌をプレゼント。親子でクリスマスのひとときを過ごしませんか。
日時 12月24日(金) 午前10時半～11時半
場所 こどもサポート南野川
定員 0歳～就学前の子どもと保護者40組
12月15日から電話で区役所こども支援室 ☎856-3301、FAX856-3171 [先着順]

年末・年始のごみ収集日

普通ごみ						
<月・水・金曜の収集地域>						
水	木	金	土	日	月	火
12/29	30	31	1/1	2	3	4
	x		x	x	x	x
<火・木・土曜の収集地域>						
水	木	金	土	日	月	火
12/29	30	31	1/1	2	3	4
x		x	x	x	x	x
資源物						
曜日	月	水	木	土		
年末	12/27	29	23	25		
年始	1/10	12	6	8		
小物金属						
年末は12月28日(火)まで収集 年始は1月4日(火)から収集						
粗大ごみ						
申し込みは粗大ごみ受け付けセンターへ... ☎930-5300 聴覚障害などのある人専用..... FAX930-5310 (12月31日～1月3日は休み) 受付時間は午前8時～午後4時半 (土・日曜、祝日を除く)						

区役所地域振興課 ☎866-9131、FAX857-7045

教室を地域活動に
市立小・中学校では、地域でスポーツ、生涯学習、市民活動などを行っている団体に、校庭、体育館、特別教室を開放しています。新たに次の三校の特別教室が使えるようになります。
菅生小学校 ☎(977)0953
向丘中学校 ☎(866)2875
犬蔵中学校 ☎(977)0604

利用方法などは各学校にお問い合わせください。そのほかに開放している学校については、市ホームページをご覧ください

区教育委員会生涯学習推進課 ☎(200)3309、FAX(200)3756

前区役所地域振興課 ☎(856)3177、FAX(856)3119

区まちづくり協議会では、二月五日(土)に区内で活動する市民団体の交流・発表の場として、まちづくり広場ラブリみやまえを開催します。このイベントのポスターセッションに参加する団体を募集します。ポスターセッションでは、活動内容をPRするポスターを展示し、活動状況や成果を発表します。対象は区内で市民活動をしている三十団体。開催は一月十四日(必着)までに区役所などで配布中の応募用紙と活動内容をまとめた模造紙またはA3用紙

区まちづくり協議会では、二月五日(土)に区内で活動する市民団体の交流・発表の場として、まちづくり広場ラブリみやまえを開催します。このイベントのポスターセッションに参加する団体を募集します。ポスターセッションでは、活動内容をPRするポスターを展示し、活動状況や成果を発表します。対象は区内で市民活動をしている三十団体。開催は一月十四日(必着)までに区役所などで配布中の応募用紙と活動内容をまとめた模造紙またはA3用紙

変わります 鷺沼駅自転車等駐車場

鷺沼駅北口改札の設置工事のため、鷺沼駅自転車等第1駐車場が1月3日(月)で廃止になります。1月4日(火)から仮設の第1駐車場(鷺沼4-4-1)をご利用ください。

田建設緑政局自転車対策室
☎200-2303、☎200-3979

まぢづくり広場ラブリみやまえ 参加団体を募集

一枚を直接か郵送で〒216-8570 宮前区役所地域振興課(区まちづくり協議会事務局) ☎(856)3125、☎(856)3119。「選考」

詳細は区役所などで配布中のチラシをご覧ください

アリーノの年末年始休館日

12月29日(水)~1月3日(月) 地域図書室は12月28日(火)~1月4日(火)

有馬・野川生涯学習支援施設 ☎853-3737、☎853-3746

両親学級を土曜に

平日に参加できない人を対象に、土曜に両親学級を開催します。

日時 一月二十二日(土)午前九時半~正午

場所 区保健所一階集団教育ホール

定員 平日は参加できない妊娠二十~三十二週の初産

筋力アップで転倒防止

筋力をアップして転倒を防止、骨折や寝たきりを予防しましょう。

日時 一月二十七日(木)

午後一時~二時半 場所 区保健所一階第一・二相談室

定員 六十五歳以上の二十人

講師 平田遺子(健康運動指導士)

指 導 士)

開 催 日 間 十二月十五日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎(856)3267、☎(856)3237。「先着順」

薬膳料理でいきいき元気

薬膳の基本を学ぶ講話と調理実習を行います。

日時 一月二十一日、二十八日の金曜、午前十時~午後一時、全二回。

場所 有馬・野川生涯学習支援施設アリーノ(調理室)

定員 全回参加できる六十五歳以上の人と高齢者にかかわる二十四人

開 催 日 間 十二月十七日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎(856)3264、☎(856)3237。「先着順」

廃蛍光管をリサイクル

市では、家庭から排出される廃蛍光管を回収し、水銀、アルミ、ガラスウールなどにリサイクルします。

回収する物
一般家庭から排出される廃蛍光管 割れないようにできるだけ買ったときの箱などに入れてお持ちください

回収しない物
白熱電球、割れた廃蛍光管、事業活動により排出される廃蛍光管

場所	日時
区役所1階ロビー	12月25日、1月22日の土曜 9:00~12:00
各生活環境事業所	12月15日~1月15日 9:00~11:30、13:30~15:30 日曜と12月30日~1月5日を除く

環境局廃棄物政策担当
☎200-2564、☎200-3923

区のお知らせ掲示板

区役所地域振興課
☎856-3125、☎856-3119

まちづくり学級
区まちづくり協議会が開催する講座。第14回「交通の利便性のよいまちづくり」...12月22日(水)。講師：藤田信吾(まちづくり協議会交通専門部会)。第15回「ぼうさい出前講座」...1月12日(水)。いずれも14時~16時。区役所4階大会議室。当日先着100人。

宮前市民館
☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4 ☎888-3911、☎856-1436

子育て入門教室
子育てを楽しむヒントを学びます。1月20日~3月10日の木曜(1月27日、2月24日は除く)10時~12時、全6回。有馬・野川生涯学習支援施設(アリーノ)。就学前の子どもと保護者20組。保育あり(1月20日現在1歳半以上で未就学の子ども15人。保険料など800円)。☎12月15日10時から電話で。[先着順]

みんな笑顔で子育てしようよ
子育ての悩みを語り合う仲間をつくりませんか。1月20日(木)、28日(金)、2月4日(金)、11日(金)、17日(木)、26日(土)、3月3日(木)、12日(土)、19日(土)、24日(木)、10時~12時(3月12日のみ10時~14時)、全10回。宮前市民館。2~

3歳の子どもの保護者20人。保育あり(1歳半以上で未就学の子ども15人。保険料など800円)。☎12月15日(必着)までに住所、氏名、ふりがな、電話番号、保育希望の場合は子どもの氏名、ふりがな、性別、月齢を記入し往復ハガキで。[抽選]

子どもの成長はみんながうれしい~教育の共同性の再生~
シンポジウムと基調講演。1月15日(土)13時半~16時半。宮前市民館。30人。☎1月9日までに電話で。[抽選]

子育てコーチング~つまずきのある子のやさしい子育て~
1月31日(月)、2月14日(月)、18日(金)、28日(月)、3月7日(月)10時~12時、全5回。宮前市民館。3歳~小学生の発達障害と心配のある子どもの保護者20人。☎1月14日10時から電話で。[先着順]

男女平等推進学習
女性と法などについて。1月18日~3月15日の火曜、19時~21時、全9回。宮前市民館。20人。☎12月15日10時から電話で。[先着順]

宮前老人福祉センター (宮前いきいきセンター)
☎216-0033 宮前区宮崎2-12-29 ☎877-9030、☎877-9232

写真入門講座
楽しみながら写真を撮る方法を学んでみませんか。2月22日~3月22日の火曜、13時半~15時半、全5回。同センター。市内在住60歳以上でこれから写真を学びたい

15人。額代1,000円程度。☎1月17日~24日、9時~16時に直接。[抽選] 抽選結果は1月28日から館内に掲示

平家物語講座
勇壮な武士の物語とその陰で悲しい運命をたどった女性たちの物語。2月2日~3月16日の水曜、9時半~11時半、全7回。同センター。市内在住60歳以上の60人。教材費600円。☎12月15日~25日、

9時~16時に直接。[抽選] 抽選結果は1月6日から館内に掲示

宮前消防署
☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4 ☎852-0119、☎862-2795

普通救命講習会
心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについての講義と実習。1月24日(月)9時~12時。宮前消防署。30人。☎1月12日から直接か電話で。[先着順]

保健福祉センターの健診・検診案内 電話予約は8時半から受け付けます

	日程	時間(受付時間)	対象	内容・費用ほか	☎ 地域保健福祉課
健診・保健指導	検査日 1月17日(月) 結果説明日 1月31日(月)	(9時~9時半) (8時45分~9時)	健診機会がなく、今年度中に18~39歳の30人	血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など 1,220円 希望者には骨密度測定を行います	12月16日から電話で。[先着順] ☎856-3254
がん検診	1月27日(木)	(8時半~10時)	40歳以上の40人	胃がん1,700円(バリウムによる胃部エックス線検査) 大腸がん600円(免疫便潜血検査)	12月15日から電話で。[先着順] ☎856-3254
禁煙教室	1月7日(金)	13時半~(13時15分~13時半)	禁煙したい人、関心がある15人	尿中ニコチン検査、ニコチン依存度チェック、禁煙方法についての学習など	12月15日から電話で。[先着順] ☎856-3266
運動!講座	1月19日(水)	10時~(9時45分~10時)	20人 保育はありませんが、子ども連れでも参加できます	「筋力アップで太りにくい体づくり」講義と実習	12月16日から電話で。[先着順] ☎856-3266

駐車場は大変混雑しますので、車での来所はご遠慮ください。ベビーカーは、盗難防止のため、チェーンやカギをかけるなど自己管理をお願いします。聴覚障害などで電話での申し込みが困難な場合は、事前に☎856-3237へご相談ください