

地域を元気に。絆をカタチに

2/5 まちづくり広場ラブみやまえ



元気な市民活動が一堂に集結（ポスターセッション）

「もつと宮前区のことを知りたい」「地域活動に参加してみたい」などの期待に応えるため、区まちづくり協議会では、「まちづくり広場ラブみやまえ」みんなの手で「まちづくり」を市民館で開催します。

● **絆づくりを学ぶ**
ご近所や趣味、市民活動など、人と人との絆をつくり、深め、まちづくりに生かしていく。

● **まちづくりについて**
講演や活動の事例報告、パネルディスカッションを行います。

● **基調講演** 「地域を元気にする絆づくり」 福永順彦（場所づくり研究所 プレイス）ほか。午前十時二十分～午後零時十五分
分科会 午後一時～三時半

● **交流しよう**
区内の市民活動団体を紹

宮前区キャッチフレーズ
人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえて

宮前区
シンボルマーク
宮前区
区の花
人口
219,119人
(H22.9.1現在)
世帯数
92,463世帯
(H22.9.1現在)

【総合案内】宮前区役所
(〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5)
856-3113
URL <http://www.city.kawasaki.jp/69/69miyamae/miyamae/index.htm>
「宮前区」でも検索できます

● **健康づくり**
地域で生き生き健康づくり

● **いいこの元気広場**
いいこの家では、介護予防に関する講話や、椅子に座ってできる体操の実践などを行っています。楽しく学びながら介護予防に取り組んでみませんか。

対象 六十五歳以上の入参加の条件があります
場所 各地区いいこの家

● **お楽しみ**
クイズラリーで景品を時間・定員 午前十時～

● **地域の魅力再発見**
中学生が制作した「みやまえ映像コンクール」の作品、川崎を紹介するビデオなどを上映します。

時間 午前十時～午後四時
場所 三階視聴覚室

● **福祉一〇番かわさき**
福祉を中心とした日常生活の問題について、専門家による電話相談が受けられます。会場で直接相談することもできます。

時間 午前十時～午後三時
当日専用電話番号 ☎(856) 3220
場所 区役所一階区民活動支援コーナー
いずれも区役所地域振興課(区まちづくり協議会事務局) ☎(856) 3125、FAX(856) 3119

7面インデックス

- 委員募集 区保健福祉のまちづくり推進会議
- 親子で学ぼう歯予防
- お口元気で歯つらつ生活
- 宮前市民館保育ボランティア研修「求む多文化保育ボランティア」
- 乳幼児アレルギー相談

よろずシニア本舗
みやまえて
毎週木曜午前9時～正午
区役所2階ロビーにて

地域活動への参加の橋渡しや人生設計の相談を実施中

みやまえてポータルサイト
宮前区地域ポータルサイト
URL <http://www.miyamae-portal.net>

日時 地区により異なります
定員 当日先着二十人
参加の条件や日時など詳細はお問い合わせください
区役所地域保健福祉課 ☎(856) 3267、FAX(856) 3237

● **ストレッチ体操のリーフレット完成**
子どもから高齢者まで誰でも気軽に行えるストレッチ体操を紹介しています。無理な

時から受付で先着三十食(五百円)

場所 四階料理室
お楽しみ抽選会
時間 午後四時～四時半
場所 一階大会議室

● **第五回フォトコンテスト**
に出展された作品の展示会を開催します。展示されるのは「私の好きな風景、残したい風景」「まちづくり活動」をテーマにした写真。美しい宮前区を写した作品をご覧ください。

日時 二月四日(金)～九日(水)、午前十時～午後五時
場所 市民館二階市民ギャラリー
区役所地域振興課(区まちづくり協議会事務局) ☎(856) 3125、FAX(856) 3119

見つけよう。美しい宮前区

フォトコンテスト展示会

第五回フォトコンテストに出展された作品の展示会を開催します。展示されるのは「私の好きな風景、残したい風景」「まちづくり活動」をテーマにした写真。美しい宮前区を写した作品をご覧ください。

日時 二月四日(金)～九日(水)、午前十時～午後五時
場所 市民館二階市民ギャラリー
区役所地域振興課(区まちづくり協議会事務局) ☎(856) 3125、FAX(856) 3119

風の中で

楽しく続けられる体操です。健康づくりのため、ぜひみんなで取り組みましょう。区役所などで配布しています。

区役所地域保健福祉課 ☎(856) 3267、FAX(856) 3237

第4回フォトコンテスト審査委員長特別賞

「櫻の町」吉田晴彦

● **有馬・野川生涯学習支援施設(アリーノ)**では、市民の学習活動の支援を行っています。この機会に、講座に参加してみませんか。

● **シニアペットと最後まで楽しく暮らす方法**
シニアペット(高齢のペット)の食事や健康など気を付けておきたいことを学びます。

日時 二月二十五日(金)午後二時～四時
場所 第一学習室
定員 二十四人
二月十一日から直接か電話で。「先着順」

● **有馬川とまちづくり**
有馬を学び地域の暮らしを考えてみませんか。

日時 第一回、自分の住まわちを知ろう。二月二十七日(日)、第二回、有馬川の地域での役割。三月六日(日)。時間はいずれも午後二時～四時。

場所 第一・第二学習室
定員 四十人
二月十三日から直接か電話で。「先着順」
いずれも区役所アリーノ ☎(853) 3737、FAX(853) 3746。

めぐみちゃんと家族のメッセージ

～横田滋写真展～

拉致問題への関心を持ち続けてもらうために、拉致被害者・横田めぐみさんの父・滋さんが撮影した写真展を開催します。

1月17日午後1時半から、横田夫妻によるあいさつを予定しています。

日時 1月17日(月)～21日(金) 午前8時半～午後5時(17日は午後1時から、21日は午後2時まで)

場所 区役所2階ロビー
区市民・子ども局人権・男女共同参画室
☎200-2688、FAX200-3914

● **有馬川とまちづくり**
有馬を学び地域の暮らしを考えてみませんか。

日時 第一回、自分の住まわちを知ろう。二月二十七日(日)、第二回、有馬川の地域での役割。三月六日(日)。時間はいずれも午後二時～四時。

場所 第一・第二学習室
定員 四十人
二月十三日から直接か電話で。「先着順」
いずれも区役所アリーノ ☎(853) 3737、FAX(853) 3746。

第206回

みやまえて

ロビーコンサート

愛情豊かなハーモニーに聴き入って

日時 1月24日(月)午後0時5分～
場所 区役所2階ロビー
出演 渡辺麻里(ピアノ)
玉田由佳里(オーボエ)
曲目 愛の喜び(クライスラー作曲)ほか

区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX856-3119

宮前市民館保育ボランティア研修

求む 多文化保育ボランティア

日本語学級で学んだり、地域で暮らす外国人の子どもを保育するボランティアを養成します。

区内で子育て中の外国人ママやパパと交流して、異文化体験や地域での多文化共生と一緒に楽しく学びませんか。

日時 2月8日(火) 15日(火) 18日(金) 22日(火) 3月2日(水) 8日(火) 午前10時～正午

3月2日のみ午前10時～午後2時

会場 市民館4階第3会議室

講座 ・ボランティアを始めよう
・多文化共生とはなんだろう

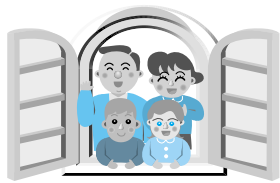
講座のほかに日本語学級での交流や保育体験があります

対象 地域でのボランティア活動に関心のある20人

費用 無料(交流活動では別途実費がかかる場合があります)

保育あり。1歳以上の未就学児10人、保険料等500円。

囲園1月15日午前10時から電話で市民館 ☎888・3911、FAX 856・1436。[先着順]



区地域福祉計画の推進のため、区保健福祉のまちづくり推進会議の委員を募集します。年に四回程度、平日に会議を開催する予定です。「地域福祉」について一緒に考えてみませんか。

募集人数 二人

任期 四月一日～二十五年三月三十一日

対象 二十歳以上で、区内に一年以上在住・在勤の市職員と市付属機関の委員は応募できません

詳細は区役所などで配布中のチラシをご覧ください

囲園二月一日(必着)までに区役所などで配布中の申込書に「地域での支えあいのために、私(たち)ができること」をテーマとした小論文(八百字程度、書式自由)を添えて直接か郵送で〒216-8570 宮前区役所地域保健福祉課 ☎(856) 3300、FAX 856・1436

委員募集

区保健福祉のまちづくり推進会議

FAX (856) 3237「選考」

親子で学ぼう
むし歯予防

虫歯の予防について親子で学びませんか。

日時 二月二十四日(木) 午前10時～11時半

場所 保健所一階第一・二相談室

定員 乳幼児とその保護者二十人

歯ブラシ持参

囲園一月十七日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎(856) 3291、FAX (856) 3237。[先着順]

お口元気で
歯つらつ生活

お口の健康についての講話と健口体操を行います。

日時 二月十日(木) 午後一時半～三時

場所 保健所一階集団教育ホール

定員 三十人

囲園一月十七日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎(856) 3291、FAX (856) 3237。[先着順]

乳幼児
アレルギー相談

医師・保健師・栄養士による、四歳未満でアレルギーの心配がある乳幼児の生活上の相談を行います。医師の判断により、血液検査も実施します。

日時 二月十四日(月)、二月二十一日(月)×血液検査なし。受け付けは各日午後一時四十五分～二時。

場所 保健所一階第一・二相談室

定員 各日十人。当日予約は不可

囲園一月十七日から区役所保健福祉サービス課 ☎(856) 3259、FAX (856) 3171。[先着順]

171。[先着順]

区のお知らせ掲示板

区役所地域振興課

☎856-3125、FAX 856-3119

▼まちづくり学級

第16回「音楽療法 心地よい音楽とともに」1月26日(水)。区役所4階大会議室。当日先着100人。講師：深野広美(昭和音楽大学講師)。第17回「宮前区の地名の歴史」2月9日(水)。市民館4階第3会議室。当日先着30人。講師：望月一樹(市民ミュージアム学芸員)。いずれも14時～16時。

区役所地域保健福祉課

☎856-3267、FAX 856-3237

▼転倒予防教室

筋力アップして、転倒による骨折や寝たきりを予防しましょう。2月24日(木)13時～14時半。保健所1階第1・2相談室。65歳以上の区民20人。囲園1月18日から電話で。[先着順]

市民プラザ

☎213-0014 高津区新作1-19-1 ☎888-3131、FAX 888-3138

▼プラザクラシックコンサート
冬 ノスタルジア～郷愁～

2月3日(木)14時開演(開場13時半)。市民プラザ。500人。500円。全席自由。出演：弘中幸子ほか。囲園1月15日から電話かFAXで市民プラザか、田園都市音楽祭事務局 ☎853-1451。[先着順]

宮前老人福祉センター
(宮前いきいきセンター)

☎216-0033 宮前区宮崎2-12-29 ☎877-9030、FAX 877-9232

▼前期講座

川柳、リハビリ、料理教室ほか7講座を開催。資料代など実費。4月～9月。市内在住60歳以上。詳細はお問い合わせください。囲園2月1日～2月19日、9時～16時に80円切手を持参し直接。[抽選]

宮前消防署

☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4 ☎852-0119、FAX 862-2795

▼普通救命講習会

心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについての講義と実習。2月6日(日)9時～12時。宮前消防署。30人。囲1月18日から直接か電話で。[先着順]

宮前市民館

☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4 ☎888-3911、FAX 856-1436

▼『教育を語る集い』
いじめを、断つために

北村年子(ノンフィクションライター)による講演、『ホームレスと出会う子どもたち』上映。1月30日(日)13時半～16時半(開場13時)。1階大会議室。当日先着210人。

▼福祉チャリティー
文化講演会新春音楽祭“夢”

東京交響楽団弦楽四重奏ほか。1月29日(土)14時～17時(開場13時半)。大ホール。900人。入場料

2,000円。全席自由。囲園宮前区文化協会事務局 ☎888-3911(木曜10時～16時) FAX 856-1436。[先着順]

▼宮前文化講座

●新舞踊

2月17日(木) 3月3日(木) 3月9日(水) 10時～12時。全3回。4階和室。20人。持ち物：着物。

●歌って回想健康法

2月15日(火) 2月23日(水) 3月1日(火) 10時～12時。全3回。1階大会議室ほか。50人。

いずれも囲園1月19日(必着)までに、往復ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望講座名を記入し市民館内宮前区文化協会 ☎888-3911(木曜10時～16時) FAX 856-1436。[抽選]

保健福祉センターの健診・検診案内 電話予約は8時半から受け付けます

	日程	時間 (受付時間)	対象	内容・費用ほか	囲園 地域保健福祉課
健診39歳までの 保健指導	検査日 2月14日(月)	(9時～9時半)	健診機会がなく、今年度中に18～39歳の30人	血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など 1,220円 希望者には骨密度測定を行います	1月18日から電話で。[先着順] ☎856-3254
	結果説明日 2月28日(月)	(8時45分～9時)			
がん検診 がん・大腸	2月24日(木)	(8時半～10時)	40歳以上の40人	胃がん1,700円(バリウムによる胃部エックス線検査) 大腸がん600円(免疫便潜血検査)	1月17日から電話で。[先着順] ☎856-3254
禁煙教室	2月4日(金)	13時半～(13時15分～13時半)	禁煙したい人、関心がある15人	尿中ニコチン検査、ニコチン依存度チェック、禁煙方法についての学習など	1月17日から電話で。[先着順] ☎856-3266
栄養士による 食育講座	2月15日(火)	9時半～11時半	30人	講話「脂質異常症を予防する食事」と演習「日ごろの食生活の見直し」	1月19日から電話で。[先着順] ☎856-3254
運動講座 若いうちから	2月16日(水)	10時～(9時45分～10時)	20人 子ども連れでも参加できます	「ストレッチとウォーキング」講義と実習	1月18日から電話で。[先着順] ☎856-3266

駐車場は大変混雑しますので、車での来所はご遠慮ください。ベビーカーは、盗難防止のため、チェーンやカギをかけるなど自己管理をお願いします。
聴覚障害などで電話での申し込みが困難な場合は、事前に☎856-3237へご相談ください