



明るく元気に 地域で子育て

子育て世代の転入者が多い宮前区。区では、新しく暮らす地域で楽しく子育てをするための支援をしています。

「子育てガイド」と「みやまえ子育てガイド」は、区内の子育て情報をまとめた冊子です。



「とことこ」冊子

先輩ママたちが「こんな情報があったらいいな」という視点で編集し、区内の遊び場や施設、医療機関などを紹介しています。転入手続きの際に配布しているほか、区内の子育て関連施設などでも配布しています。

子育てマップを見ているんな所に出掛けましょう
区役所ホームページから入れます。
宮前区 とことこ

宮前区キャッチフレーズ
人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ

区版

宮前区
シンボルマーク
宮前区
区の木の
区の花

人口
219,119人
(H22.9.1現在)

世帯数
92,463世帯
(H22.9.1現在)

【総合案内】宮前区役所
(〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5)
☎856-3113
URL <http://www.city.kawasaki.jp/69/69miyamae/miyamae/index.htm>
「宮前区」でも検索できます



みやまえ 市民活動のなかま

区民活動支援コーナー 10周年記念誌完成
区役所一階の区民活動支援コーナーは、区民の非営利な社会貢献活動を支援するスペースです。会議室と作業室からなり、区民の手で自主運営されています。二十二年六月に十周年を迎えたことを記念して、支援コーナーの自主運営委員会が、記念誌「みやまえ市

地域で活躍しよう

子育て中の転入者を対象に「つるるかむクラス」を六月に開催しています。身近な地域の情報を楽しみながら入手でき、友達づくりなどの交流もできます。詳細はお問い合わせください。
☎(856)3118、FAX(856)3171

「とことこ」では、子育ての不安や悩みを相談する窓口や、友達づくりのきっかけとなる交流の場も紹介していますので、これらも気軽にご利用ください。
宮前へようこそ
子育て中の転入者を対象に「つるるかむクラス」を六月に開催しています。身近な地域の情報を楽しみながら入手でき、友達づくりなどの交流もできます。詳細はお問い合わせください。
☎(856)3118、FAX(856)3171

区民活動支援コーナー 10周年記念誌完成
区役所一階の区民活動支援コーナーは、区民の非営利な社会貢献活動を支援するスペースです。会議室と作業室からなり、区民の手で自主運営されています。二十二年六月に十周年を迎えたことを記念して、支援コーナーの自主運営委員会が、記念誌「みやまえ市



区民活動支援コーナー運営委員会

区民活動のなかま」を製作しました。支援コーナーに利用登録している八十団体のうち、六十二団体の活動などがカラー写真入りで掲載されています。
記念誌は、区役所で配布しています。市民活動をしたい人、参加したい団体を探している人は、ぜひ活用してください。
区内の活動支援コーナーには、区民活動支援コーナーのほか、向丘出張所二階、有馬・野川生涯学習支援施設(アリーノ)二階、富士見プラザ フォンテーヌ 又鷺沼(土橋3の1の6)一

区役所窓口が混雑します

3～5月は区役所の窓口が大変混雑します。混雑が予想される日は時間に余裕をもってお越しください。車でお越しの人は区役所第2駐車場もご利用ください。

窓口混雑予想カレンダー

3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
5月													
日	月	火	水	木	金	土							
1	2	3	4	5	6	7							
8	9	10	11	12	13	14							

■ = 大混雑 ■ = 混雑
 = 閉庁日
 = 午前8時半～午後0時半

臨時窓口を開きます

日 時 4月2日(土)午前8時半～午後0時半(毎月第2・4土曜も開きます)。
開設窓口 区民課、保険年金課(年金業務は除く)
取り扱い業務 3面参照
向丘出張所では土曜は業務を行いません

住民票・印鑑登録証明書は 鷺沼行政サービスコーナーが便利です

利用時間 平日:午前7時半～午後7時、土・日曜:午前9時～午後5時。 祝日、年末年始は休み

☎区役所区民課 856-3144、FAX 856-3196
☎区役所保険年金課 856-3156、FAX 856-3196

第17回統一地方選挙の期日前投票のお知らせ

市議会議員選挙、県議会議員選挙、県知事選挙の期日前投票所の場所、投票期間、時間などは次の通りです。

- 投票できる人** 宮前区の選挙人名簿に登録されている人。ただし、投票するためには住所要件が必要になりますので、市外へ転出した人は、区選挙管理委員会にお問い合わせください。
 - 場 所** 宮前区役所4階会議室
向丘出張所2階会議室
 - 期 間** 区役所は、3月25日～4月9日 出張所は、4月2日～4月9日
* 3月25日～4月1日は県知事選挙のみ投票できます。4月2日(土)からは県知事選挙・市議会議員選挙・県議会議員選挙の3つの選挙の投票ができます
* 上記期間中は、土・日曜も投票できます
 - 時 間** 午前8時半～午後8時
* 昼休み時間中も投票できます
- ☎区選挙管理委員会 856-3126、FAX 856-3119

投票日については1面をご覧ください

「私とアリーノ」アリーノの活用術(八百字程度。いずれも書式自由)を添えて、直接か郵送で〒216-0006 宮前区宮前平2の20の4宮前市民館(888)3911、☎(856)1436「選考」

第208回 **みやまえ** リズミカルな音楽とともに 春はおとずれる

ロビーコンサート

日時 3月23日 水 午後0時5分～0時45分
場所 区役所2階ロビー
出演 Tuk-Pak(ツクパク)
パーカッションアンサンブル
曲目 小象の行進ほか
☎区役所地域振興課 856-3125、FAX 856-3119

健康的な生活習慣を

出前講座 実施しています

区健康づくり推進会議では、区の特性を生かした健康づくりを進めています。今期のテーマは「健康的な生活習慣の普及」です。

より多くの区民が健康づくりを生活に取り入れることを目指し、「出前講座」を実施しています。



生活習慣病予防講座の様子

出前講座では、健康づくりの活動をしている団体と保健福祉センターが連携して、区内の集まりに出向き、次のテーマで講演や実技を実施しています。申し込み方法など詳細はお問い合わせください。

歴史ガイドでまち歩き

講演 生活習慣病予防、高齢期の健康、食生活の改善、歯周病予防、食中毒予防など

マップ「宮前歴史ガイド」を活用しながら初山周辺を歩きます。約三時間のコースを予定しています。

日程 四月十八日(月)
*雨天の場合は四月二十五

3/29 火 鷺沼駅 北口改札口が開設

東急田園都市線 鷺沼駅に北口改札口が開設されます。鷺沼駅北側方面からの駅利用が便利になります。



これに伴い、既存の改札口の名称が「正面口」になります。

東急お客さまセンター ☎03-3477-0109、FAX 03-3477-6109。まちづくり局交通政策室 ☎200-2760、FAX 200-3967

「先着順」
日(月)に延期
集合 宮前市民館管生分館
に午後0時半
持ち物 飲み物、雨具など
定員 二十五人
日程 四月一日から電話で区役所地域振興課 ☎(856)3125、FAX(856)3119。

新春コンサート 実行委員募集

二十四年一月に開催予定の「みやまえ新春コンサート」の企画や運営を行う実行委員を募集します。

区内の市民活動団体などを紹介しながら宮前平、宮崎、神木周辺を歩きます。約三時間のコースを予定しています。

「先着順」
集合 東急田園都市線宮前平駅に午後一時半
持ち物 飲み物、雨具など
定員 二十人
日程 四月八日から電話で区役所地域振興課(区まちづくり協議会事務局) ☎(856)3125、FAX(856)3119。

選挙クイズの答え

市政だより2月1日号8面の「選挙クイズ」の正解は、2の「投票日の翌日が20歳の誕生日の私」でした。区役所総務課内 ☎856-3126、FAX 856-3119

対象 十八歳以上
募集 十人程度
内容 新春コンサートの企画・運営など(会議は月に一、二回、平日の午後に行う予定です)
詳細は区役所などで配布中の募集チラシをご覧ください
日程 三月二十二日(消印有効)までに募集チラシを閲覧の上、直接か郵送で ☎8570 宮前区役所地域振興課 ☎(856)3125、FAX(856)3119

区内で活動するサークルや団体の1年間の学習成果の発表と交流の場として「みやまえJAM2011」を開催します。

日時 3月26日(土) 27日(日) 午前10時～午後4時半
会場 市民館、区役所市民広場
内容 ダンス・歌・楽器演奏の発表、絵画・工芸品などの展示、手作り作品販売(なくなり次第終了)、各種体験講座など



26日午後4時半から市民館大ホールで、10人の管楽アンサンブル「アルスノバウインズかわさき」などによるスペシャルコンサートを開演します(入場整理券500円)。入場整理券などの詳細はチラシ、ポスターをご覧ください
宮前市民館 ☎888-3911 FAX 856-1436



社交ダンスの体験コーナー

区役所地域振興課 ☎(856)3125、FAX(856)3119
0210 FAX(862)5030
ぎぬまはるまつり(係 ☎854)
区役所地域振興課 ☎(856)3125、FAX(856)3119

フットサルキッズ個人参加(小学一～四年生対象) アトラクション・プロボクサーに挑戦、野菜や飲食物の販売、フリーマーケットなどを開催します。キッズダンス体験企画もあります。
日時 三月三十一日午後0時半～午後四時(キッズ個人参加のみ午前十一時)
場所 フロントタウンさぎぬま(土橋3の1の1)
小雨決行。プログラムや参加方法などの詳細はお問い合わせください。
フロントタウンさぎぬま ☎(856)3125、FAX(856)3119

「先着順」
19「選考」
フットサルキッズ個人参加(小学一～四年生対象) アトラクション・プロボクサーに挑戦、野菜や飲食物の販売、フリーマーケットなどを開催します。キッズダンス体験企画もあります。
日時 三月三十一日午後0時半～午後四時(キッズ個人参加のみ午前十一時)
場所 フロントタウンさぎぬま(土橋3の1の1)
小雨決行。プログラムや参加方法などの詳細はお問い合わせください。
フロントタウンさぎぬま ☎(856)3125、FAX(856)3119

区のお知らせ掲示板

区役所地域振興課 ☎856-3135、FAX 856-3119

区友好都市 佐久市リンゴオーナー募集

区の友好都市である長野県佐久市では、23年度リンゴの木のオーナーを募集しています。季節ごとに花見・花摘みや名入れ、収穫などの体験もできます。詳細は問い合わせるか、区役所で配布中のチラシをご覧ください。区役所農政課 ☎0267-62-3203、FAX 0267-62-2269。区役所地域振興課 ☎856-3135、FAX 856-3119

宮前老人福祉センター (宮前いきいきセンター)

☎877-9030、FAX 877-9232

脳と体の若返り教室
認知症予防のための講義と、筋力トレーニングを学びます。5月10日～6月28日の火曜、14時～15時半、全8回。市内在住で60歳以上の20人。教材費500円。☎3月15日～4月5日の9時～16時に80円切手を持参し直接。[抽選]

市民プラザ

☎888-3131、FAX 888-3138
写真教室
写真の基礎からデジカメの応用まで楽しく写真を学びます。4月

14日～9月22日の木曜(月2回) 10時～12時、全12回。15人(最少催行人数10人)。1万5千円(保険料別)。講師：山崎隆(日本写真家協会会員)。☎3月15日から受講料を添えて直接。[先着順]

保健福祉センターの健診・検診案内

	日程	時間(受付時間)	対象	内容・費用ほか	区役所地域保健福祉課
健診・保健指導	検査日 4月11日(月)	(9時～9時半)	健診機会がなく、23年度中に18～39歳の30人	血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など 1,220円(予定) 希望者には骨密度測定を行います	3月16日から電話で。 [先着順] ☎856-3254
	結果説明日 4月25日(月)	(8時45分～9時)			
禁煙教室	4月8日(金)	13時半～(13時15分～13時半)	禁煙に関心がある15人	尿中ニコチン検査、ニコチン依存度チェック、禁煙方法についての学習など	3月15日から電話で。 [先着順] ☎856-3266

お願い 駐車場は大変混雑しますので、車での来所はご遠慮ください。ベビーカーについては、盗難防止のため、チェーンやカギをかけるなど、自己管理をお願いします。聴覚障害などのある人は事前に☎856-3237へご相談ください