

小さな力から 大きな助け合いの輪へ

第3期区地域福祉計画



地域の課題解決に向けた区民の地域福祉活動を支援するため、区では区地域福祉計画を推進します。

宮前区キャッチフレーズ
人が好き 緑が好き まちが好き

宮前区
シンボルマーク

宮前区
区の木
区の花

人口
219,182人
(H23.4.1現在)

世帯数
92,299世帯
(H23.4.1現在)

【総合案内】宮前区役所
(〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5)
☎856-3113
URL <http://www.city.kawasaki.jp/69/69miyamae/miyamae/index.htm>
「宮前区」でも検索できます

『みんなで福祉のまちづくり』広報

地域福祉に関する広報や活動団体の紹介などを通じて、区民の地域福祉活動参加へのきっかけづくりを推進します。

3つの重点事業

なんでもワークショップ(地区別意見交換会)の開催

小地域で区民・行政などが意見交換を行い、地域の課題・情報共有や区民交流を促進します。

地域が主体となった高齢者の見守りの促進

地域に関わる人々が協力して高齢者の見守りや居場所づくりを行うための支援を進めます。

地域で暮らすあらゆる人が安心して生活していくためには、地域のつながりや支え合いを大切にしながら、互いに助け合っていくことが大切です。

第三期計画では、「区民一人ひとりが主人公、小さな力から大きな助け合いの輪が広がるまちをめざして」を基本理念に掲げ、「二十三年度～二十五年度の三年間に、三つの重点事業など三十三の取り組みを行います。」

区役所で計画の概要版リーフレットなどを配布して

地震後に高齢者を手助け

東日本大地震により、宮前区で一部停電となりましたが、地域での支え合いもありました。

野川地区では、停電した集会所に地域の高齢者が避難していました。

社会福祉法人「寿楽園」の職員が、在宅サービス利用者の安否確認の際に見つけ、避難していた約四十人を電気が通じていた施設に、一時的に受け入れました。

その日に一晩を過ごした人からは「安心した」「助かった」という声が施設に寄せられました。

区では、こうした動きが広がることを目指します。

アリーノ福祉ネット

有馬・東有馬地区の福祉関連団体が連携して地域の高齢化などの課題解決に取り組む「アリーノ福祉ネット」が、懐かしい映画を楽しみながら、友達づくりと介護保険についての勉強会を開きます。

日時 五月十七日(火)午後一時半～四時半(開場一時)

場所 アリーノ(有馬・野川生涯学習支援施設) 集会所

定員 百二十人

参加方法などの詳細は直接、電話、ファクスでお問い合わせください。

囲園アリーノ ☎(853)3737、☎(853)3746。

区民会議

宮前区にこそ生かそう

昨年五月にスタートした第三期区民会議が中間報告をまとめました。

第三期では、宮前区らしさ・地域特性を生かしたコミュニティづくりに取り組みんでいます。

地域社会をより良くするために、多くの住民がコミュニケーションの担い手にな



地域参加につながる情報発信を目指します

「私たちのまちはこんなふうに楽しめるよ」と、区民に提案する仕掛けづくりを検討しています。

今後は宮前区の産物の紹介と、「楽しみ方を提案する」情報発信の手法を検討し、区民を地域参加に導いていく仕掛け、住民交流の促進方法なども審議します。

地震の影響により、3月に予定していた区民会議フォーラムでの報告は中止となりましたが、これらの活動状況をまとめた中間報告書を区役所で配布中です。

囲園区役所企画課 ☎(856)3133、☎(856)3119

坂道をまちの活力に 活力づくり部会では、マインナスに捉えがちな坂道をまちの魅力づくりや健康づくりなど、地域の活力づくりに生かすよう審議しています。

今後は、他の地域の事例を参考にしながら、坂道マップの作成、坂道を活用したイベント、誰もが気軽にできる日常的な取り組みを中心に検討を進めます。

地域を楽しもう 地参加部会では、豊富にある区内の産物を活用し

宮前平・鷺沼駅周辺地区の緑化推進重点地区計画を策定

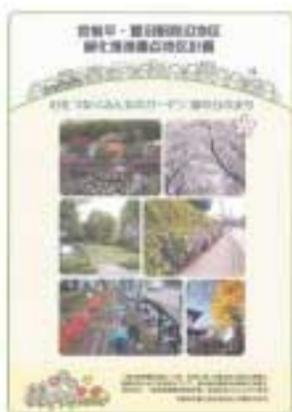
「緑化推進重点地区」は、重点的に緑化の推進に配慮を加えるべき地区のことで、これまで市内4地区で計画を策定しています。

「宮前平・鷺沼駅周辺地区」で緑化をより効果的に推進するために、市民代表や緑の活動団体などの協働による検討委員会での作業を経て、3月に緑化推進重点地区計画を策定しました。

今後は、計画に基づいて、リーディング事業の実施、民有地緑化施策の展開を総合的に行い、緑豊かなまちづくりをより一層進めます。詳細は問い合わせるか、ホームページをご覧ください。

問建設緑政局企画課 ☎200-2399、☎200-3973

URL <http://www.city.kawasaki.jp/53/53kikaku/home/ryokuk/index.html>



「私たちのまちはこんなふうに楽しめるよ」と、区民に提案する仕掛けづくりを検討しています。

今後は宮前区の産物の紹介と、「楽しみ方を提案する」情報発信の手法を検討し、区民を地域参加に導いていく仕掛け、住民交流の促進方法なども審議します。

地震の影響により、3月に予定していた区民会議フォーラムでの報告は中止となりましたが、これらの活動状況をまとめた中間報告書を区役所で配布中です。

囲園区役所企画課 ☎(856)3133、☎(856)3119

第209回 みやまろビーコンサート

若草芽吹く歌声にのせて

日時 5月27日(金)午後0時5分～0時45分
場所 区役所2階ロビー
出演 ももたらう(混声アカペラ)
曲目 みかんの花咲く丘 ほか



ももたらう

問区役所地域振興課 ☎856-3125、☎856-3119

東日本大震災の影響による区役所のイベントなどの中止・変更につきまして、ご理解をお願いします。詳細は、各主催者に問い合わせるか区ホームページをご覧ください。

配布中 身近で役立つ情報冊子

宮前区食育ガイド

食を通じた健康づくりのきっかけとなるよう、区内の食に関する情報や食育活動事例など、地域で食育を進めていくための情報を掲載しています。区役所などで配布中。区役所地域保健福祉課 ☎856-3264、FAX856-3237



高齢期のひとり暮らし ちょっと役立つ知恵袋

昨年10月に開催した「高齢者のひとり暮らし」講座に参加した人からの、高齢者の暮らしのアイデアや知

恵を冊子にまとめました。区役所で配布中。区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX856-3119



宮前区市民活動応援マップ改訂版

市民活動団体が利用できる区内32施設を紹介しています。こどもサポート南野川、地域子育て支援センターふぁみいゆ野川、菅生こども文化センターなど4施設を加えた改訂版です。みやまえふれあいフェスタ(右記事参照)5月16日からは区役所で配布します。区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX856-3119

触れ合いとコミュニケーションをテーマに「みやまえふれあいフェスタ」を開催します。当日は、東日本震災の被災地救援のための募金活動も行います。出店、各種体験コーナー、笑顔の絵画展、スタンブラリーなど子どもから高齢者まで参加できる催しがいっぱいです。宮前平中の生徒が描く大階段アートもあります。日時 五月十五日(日)午前10時～午後三時

会場 区役所・市民館 車の来場はご遠慮ください。雨天の場合、催しを一部変更します。区役所地域振興課 ☎(856)3125、FAX(856)3119 当日は家庭で不用になつた古着類を回収しますのので、お持ちください。受付・回収時間 午前10時～午後三時

第17回みやまえふれあいフェスタ 差し出す手つなぐ幸せみやまえく

区のお知らせ掲示板

申し込み方法は5面上参照

区役所地域振興課

☎856-3125、FAX856-3119

区社会福祉大会

第1部では地域の福祉功労者の表彰。第2部では盲導犬訓練士を目指す青年とその周りの人々との交流を描いた映画「パートナーズ」を上映。5月15日(日)10時～(9時半受け付け開始)。市民館1階大会議室。当日先着180人。区社会福祉協議会 ☎856-5500、FAX852-4955。当日の問い合わせは地域振興課。

宮前歴史ガイドでまち歩き

歴史ガイドを活用しながら稗原・水沢周辺を歩きます。6月20日(月)。清水台バス停に12時半集合。約3時間のコース。25人。持ち物：飲み物、雨具など。雨天延期6月27日(月)。6月1日から電話で。[先着順]

区役所地域保健福祉課

☎856-3266、FAX856-3237

はじめよう、今日からできる尿失禁ケア～体操を中心に～

尿失禁ケアと骨盤底筋体操の講習会。尿失禁は成人女性の4人に1人が経験者といわれています。改善に役立つ骨盤底筋体操を学びます。6月7日(火)13時半～15時半。保健所1階集団教育ホール。女性30人。タオル持参。講師：増田洋子(日本コンチネンス協会所属) 保育あり(先着5人、要予約)。5月16日から電話で。[先着順]

子どもの虫歯予防何が大事

歯科医師による虫歯予防のポイントについての講座。6月13日(月)10時～11時。保健所1階集団教育ホール。保護者と子ども(0～3

歳)15組。5月16日から電話で ☎856-3291。[先着順]

薬膳料理でいきいき元気

薬膳料理の基本を講話と調理実習で学びます。6月7日と14日の火曜、9時15分～12時、全2回。宮前市民館4階料理室。全回参加できる65歳以上の人が高齢者に関わる人、24人。持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、布巾。5月16日から電話で ☎856-3264。[先着順]

転倒予防教室

楽しく体を動かしながら、足腰の筋力アップのための講話と実技。6月23日(木)13時半～15時。保健所1階集団教育ホール。65歳以上の20人。講師：平田遺子(健康運動指導士)。5月17日から電話で ☎856-3266。[先着順]

宮前市民館

☎888-3911、FAX856-1436

市民自主学級「犬と猫と人間のよりよい暮らし」企画委員募集

飼い主が動物への責任・社会への責任を持つことの必要性を考える5回の連続講座を企画する委員を募集。5人。5月17日から直接か電話で。[先着順]

市民プラザ

☎888-3131、FAX888-3138

ストレッチ&健康体操

身体と心身のバランスを保つためのストレッチと健康体操。6月3日～8月12日の金曜(7月15日を除く)15時15分～16時45分、全10回。25人(最少催行人数5人)8,000円。講師：澤井純子(健康運動指導士)。5月15日から受講料を添えて直接。[先着順]

短期マジック教室

マジックの基本と実技を習得します。6月～8月の月2回の木曜、14時～16時、全6回。20人(最少

催行人数8人)6,000円。講師：黒瀬光人(日本奇術連盟所属)。5月15日から受講料を添えて直接。[先着順]

宮前消防署

☎852-0119、FAX862-2795

普通救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法などについての講義と実技。6月10日(金)9時～12時。30人。5月24日から直接か電話で。[先着順]

宮前図書館

☎888-3918、FAX888-5740

大人のためのおはなし会

「嫁と法事がし」「ロバの耳はな

ぜ長い」などをおはなしボランティアが大人向けに語ります。5月28日(土)。14時～15時40分。市民館4階和室。50人。5月15日9時半から図書館で整理券配布(電話も可)。[先着順]

アリーノ (有馬・野川生涯学習支援施設)

☎853-3737、FAX853-3746

クラシックの夕べ 木管アンサンブルの楽しみ

フルーツとファゴットとピアノのハーモニー。演奏：武内美穂(フルート)ほか。6月11日(土)開演16時(15時半開場)。アリーノ集会室。5歳以上の120人。500円。5月28日から直接アリーノへ。[先着順]

保健福祉センターの健診・検診案内 電話予約は8時半から受け付けます

	日程	時間(受付時間)	対象	内容など	区地域保健福祉課
健診・保健指導	検査日	(9時～9時半)	健診機会がなく、今年度中に18～39歳の30人	血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など。1,220円 希望者には骨密度測定を行います	5月17日から電話で。[先着順] ☎856-3254
	結果説明日	(8時45分～9時)			
禁煙教室	6月10日(金)	13時半～(13時15分～13時半)	禁煙に関心がある15人	尿中ニコチン検査、ニコチン依存度チェック、禁煙方法についての学習など	5月16日から電話で。[先着順] ☎856-3266
在宅で気軽にエクササイズ講座	6月20日(月)	10時～(9時45分～10時)	20人 保育はありませんが、子ども連れでも参加できます	「ラクやせ」講座と実習	5月16日から電話で。[先着順] ☎856-3266
実践バランス食生活	6月21日(火)	9時半～11時半	20人	講話「悪玉コレステロールを減らすには」と演習「自身の食事の見直し」	5月17日から電話で。[先着順] ☎856-3254

お願い 聴覚障害などのある人は事前に ☎856-3237へご相談ください。駐車場は大変混雑しますので、車の来場はご遠慮ください。ベビーカーについては、盗難防止のため、チェーンやカギをかけるなど、自己管理をお願いします。