

# 活気ある宮前の夏 ～響け音楽♪届け歌声～



市民広場での迫力ある演奏

## 第13回 響け みやまえ太鼓ミーティング 8/20(土)

夏恒例の、みやまえ太鼓ミーティングを八月二十日に開催します。

第一部は、宮前市民館の大ホールで開催。大ホールの利点を生かした和太鼓の響きを楽しめます。第二部は市民広場で、かがり火と宮前平中学校美術部が作ったちようちんで飾られた幻

### 届け 太鼓に込めた 復興への願い

みやまえ太鼓ミーティングや、チャリティコンサートなど、音楽イベントを開催し、被災地の人々を支援するための募金などを行います。

宮前区キャッチフレーズ  
人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ

宮前区  
シンボルマーク  
宮前区  
区の花  
人口  
220,152人  
(H23.7.1現在)  
世帯数  
92,805世帯  
(H23.7.1現在)

【総合案内】宮前区役所  
(〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5)  
☎856-3113  
URL <http://www.city.kawasaki.jp/69/69miyamae/miyamae/index.htm>  
「宮前区」で検索できます

想的な雰囲気の中、太鼓の力強い演奏が響きます。

今回は、東日本震災による被災地への支援も視野に入れ、宮前市民館二階受け付けで募金活動を行います。集まったお金は全額日本赤十字社に寄付します。

当日は、浴衣を持参するか、浴衣で来場すると、無料で着付けやお直しを受けられます(午前十一時～午後四時、市民館二階グループ室)。

日時 八月二十日(土)午後二時～午後八時

## 第12回 響け歌声 しあわせを呼ぶコンサート

9/9(金)

「ペーターベンの『第九』を原語で歌いたい」一人の障害がある人の一言がきっかけとなり、「しあわせを呼ぶコンサート」は、十二年に始まりました。障害のある人もない人も一緒にステージを作り上げながら、お互いが触れ合い、理解を深める場になっています。

第二部では、ゲストステージも楽しめます。

日時 九月九日(金)午後一時半～三時(午後零時半開場)

場所 宮前市民館大ホール

定員 当日先着八百人

車での来場はご遠慮ください

演奏 しあわせフィルハーモニー(指揮・久保田悠太香、コンサートマスター・木野雅之)

第一部 宮前障害者施設・作業所等連絡会の人たちに



ジャン=リュックマンカ



フィリップクレマン

よる合唱  
曲目 交響曲第九番第四楽章「歓喜の歌」(ペーターベン作曲)より抜粋、上を向いて歩こう、ありがとう

第二部 ジャン・リュックマンカ(アコーディオン)フィリップクレマン(バイオリン)による演奏

曲目 ハンガリー舞曲第一番(ブラームス作曲)他

区役所地域振興課 ☎(856)3132、FAX(856)3119



民族歌舞団荒馬座

場所 第一部：市民館大ホール、第二部：区役所市民広場

雨天時は市民館大ホール

ゲスト 民族歌舞団荒馬座

出演 大塚太鼓、川崎太鼓

有馬・野川生涯学習支援施設(アリーノ)では、アテイスト「ドウ・エール」との共催で、被災者を支援するチャリティーコンサートを開催します。当日の入場料は全額、日本赤十字社を通じて被災地に寄付します。

日時 九月二十五日(日)午後四時～五時(午後三時半開場)

場所 アリーノ集会室

定員 百二十人

入場料 五百円(アリーノ窓口で九月十一日から販売開始)

出演 ドウ・エール(ピアノ)

## 東日本震災 チャリティー コンサート

仲間 響神六太鼓保存会、平保育園、どんどこ、野川親子太鼓 大地、鼓音と楽鼓隊、ひばり太鼓会、南平こども樽太鼓、宮前区文化協会、横浜都筑太鼓、里空

区役所地域振興課 ☎(856)3125、FAX(856)3119

いつまでも若さを保つための、からだづくりのこつをお伝えします。

日時 九月十二日(月)午後一時半～三時

場所 区役所大会議室

定員 区内在住五十～七十歳代の八十人

電話で区役所地域保健福祉課 ☎(856)3266、FAX(856)3237。「先着順」

十月十六日(日)に開催する区民祭。パレード、舞台、出店などに参加して三十回目を迎えるこのお祭りを一緒に盛り上げませんか。

## 30回記念 区民祭の 参加者募集

ノ・山倉恒夫、バイオリン・坂井理恵)

アリーノ ☎(853)3746、FAX(853)3737

## 知って得する からだづくり の秘訣

「選考」

区役所地域振興課(宮前区民祭運営委員会) ☎(856)3135、FAX(856)3119。

「選考」

区役所地域振興課(宮前区民祭運営委員会) ☎(856)3135、FAX(856)3119。

## 食生活改善推進員 養成教室

食生活改善推進員と運動普及推進員を養成する講座を行います。養成教室では、栄養・食生活、運動、健康について講義と実技で学びます。食生活改善推進員は、子どもと一緒に料理教室などの活動を通して、食育を地域で推進しているボランティアです。運動普及推進員は、ストレッチ体操や公園体操など楽しくできる運動を普及しています。

場所 区保健所1階集団教育ホール。10月18日は市民館4階料理室、10月24日は区役所4階大会議室

対象 医師から運動の制限を受けていない全日程参加可能な区民各20人

申込 8月15日から直接か電話で区役所地域保健福祉課 ☎856-3263、FAX 856-3237。[先着順]

食生活改善推進員	運動普及推進員
9月26日(月)午後 健康づくり総論・健康づくりと食事	
10月6日(木)午後 健康づくりと運動【運動実習】	
10月18日(火)午前 健康と栄養・食生活【調理実習】	10月13日(木)午後 基礎代謝を上げる運動【運動実習】
11月1日(火)午前 健康づくりと地区組織活動	10月24日(月)午後 運動の実践と地区組織活動
11月22日(火)午前 健康づくりと地区活動に向けて	

一部合同開催。同時受講可。午後の場合9時半～11時半(受け付け9時～)、午後の場合1時半～4時(受け付け1時～)

## 第212回 みやまえ ロビーコンサート

日時 8月30日(火)午後0時5分～0時45分

場所 区役所2階ロビー

出演 増島知子、木村紀奈

曲目 序奏とロンド・カプリチオーノ 他



増島知子



木村紀奈

区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX 856-3119

宮前区観光協会主催

大山街道を歩く 参加者募集

宮前区観光協会では、全八回の日程で赤坂御門から大山山頂までの大山街道を巡るウォークイベントを宮前区観光ガイドの会と連携して実施します。江戸時代中期に「大山詣り」の道として庶民に盛んに利用された大山街道を実際に歩いてみませんか。日時・コース 下表参照

回	日時	コース
1	9月28日	赤坂御門～用賀
2	10月26日	用賀～鷺沼
3	11月16日	鷺沼～青葉台
4	11月30日	青葉台～鶴間
5	12月21日	鶴間～海老名
6	24年1月18日	海老名～愛甲石田
7	2月29日	愛甲石田～追分
8	3月28日	追分～大山山頂

各回とも時間は午前9時半から午後4時の水曜、現地集合・解散、雨天決行、荒天中止

脳生きている ウォーキング教室

歩いて認知症を予防

ウォーキングなどの有酸素運動は、脳が活性化し、認知症予防に効果があります。この教室では、グループ活動を主に行い、教室終了後も継続して自主的に活動することを目指しています。みんなで楽しくウォーキングを習慣化することで、脳も体も健康に若返りしましょう。

**Aコース**  
日時 十月十二日～十一月十六日の水曜、午前十時～正午。全六回  
場所 富士見プラザ地域包括支援センター  
定員 二十人  
Bコース  
日時 十月二十一日～十一月二十五日の金曜、午前十時～正午。全六回  
場所 鷲ヶ峰地域包括支援

職員  
センター  
定員 二十人  
電話で区役所地域保健福祉課 ☎(856)3287、FAX(856)3237。「先着順」

元気な脳をつくるこつこつ

認知症予防講演会  
講演会を開催します。生活の中でできる脳の老化を防ぐこつこつや脳の活性化の方法などを紹介します。一回目、二回目とも同じ内容です。

**一回目**  
日時・場所 九月七日(水) 午前十時～十一時半。有馬・野川生涯学習施設(アリーナ)  
定員 八十人  
二回目  
日時・場所 十月六日(木) 午後一時～三時半。菅生分館  
定員 六十人  
いずれも講師はNPO認知症予防サポートセンター

農産物直売所 マップ掲載募集

区まちづくり協議会では、区内の農産物直売所マップに掲載する生産者を募集します。マップには、生産者氏名、写真、コメント、直売所の場所、主な農産物などを紹介します。

直売所マップ作成へのご協力をお願いします。対象 区内生産者  
期間 十月三十一日までに区役所で配布中の申込用紙に必要事項を記入し直接、ファクス、郵送で ☎216-8570 宮前区役所地域振興課(区まちづくり協議会事務局) ☎(856)3112、FAX(856)3119「選考」

区のお知らせ掲示板

申し込み方法は5面上参照

**区役所地域振興課**  
電話 ☎856-3177、FAX 856-3119

シニア・保護者向け映像編集体験

パソコンを使って映像に音楽や文字を入れるなど編集体験ができます。シニア向け9月10日(土)、18日(日)10時～15時。区内在住60歳以上の5人 保護者向け9月19日(祝)、25日(日)10時～15時。区内在住で中学生の保護者5人。いずれも区役所4階会議室。☎8月31日までに直接かFAXで。[抽選]

**区役所こども支援室**  
電話 ☎856-3301、FAX 856-3171

親子で楽しむ人形劇

人形劇ボランティア「どんぐり」による人形劇を行います。8月25日(木)10時半～11時半。こどもサポート南野川。0歳～就学前の子どもと保護者40組。☎8月16日から直接か電話で。[先着順]

**宮前生活環境事業所**  
☎216-0033 宮前区宮崎172 ☎866-9131、FAX 857-7045

ごみ相談窓口

「ごみと資源物の出し方・分け方」のお知らせや、ごみ集積所や不法投棄などの相談を行います。古着、新聞、雑誌、段ボール、牛乳パックの回収も行います。8月

27日(土)9時～11時。区役所2階ロビー。

**宮前市民館**  
☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4 ☎888-3911、FAX 856-1436

発達障がいと特別支援教育3「自立へ向けて」公開講座

子どもの自立に向けて、市の教育ビジョンや市教育長からのメッセージなどを伝える講座です。9月22日(木)10時～12時。宮前市民館大会議室。100人。☎8月31日から直接か電話で。[先着順]

子育て応援教室

育児の不安や悩みを共有し子育てを乗り切りましょう。8月31日(水)～10月5日(水)10時～12時、全6回。向丘出張所2階会議室ほか。第1子が未就園児の保護者10人。(保育あり、8月で1歳半以上の未就園児10人まで。1人500円。1歳半以下の子どもは、要相談)。☎8月16日から直接か電話で。[先着順]

みやまえ江戸入門講座

古文書を通じ江戸時代の人・文化・地域を学びませんか。「近世村人の年中行事～『村年中紀簿』を中心に」9月29日(木)13時半～16時 「江戸時代経済循環論」10月20日(木)13時半～15時半 「江戸を愛した男 - 幕末改革の立役者・熊井理左衛門小伝」11月17日(木)13時半～15時半。いずれも宮前市民館大会議室。各130人。☎8月31日(必着)までに参加希望日、講座を何で知ったかも記入し、

往復八ガキ(1枚につき1人)で。[抽選]

夏休み子どもあそびランド  
夏休みの思い出にベーゴマ、めんこ、将棋など、いろいろな遊びを体験してみませんか。8月21日(日)10時～15時。宮前市民館。

**市民プラザ**  
☎213-0014 高津区新作1-19-1 ☎888-3131、FAX 888-3138

ストレッチ&健康体操

ストレッチと健康体操で、心身のバランスを整えてみませんか。10月7日～12月16日の金曜(11月11日を除く) 15時15分～16時45分、全10回。市民プラザ。25人。

保健福祉センターの健診・検診案内 電話予約は8時半から受け付けます

	日程	時間(受付時間)	対象	内容など	☎ 地域保健福祉課
健診39歳までの保健指導	検査日 9月12日(月) 結果説明日 9月26日(月)	(9時～9時半) (8時45分～9時)	健診機会がなく、24年3月31日までに18～39歳になる30人	血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など。1,220円 希望者には骨密度測定を行います	8月16日から電話で。[先着順] ☎856-3254
禁煙教室	9月2日(金)	13時半～(13時15分～13時半)	関心がある人、禁煙したい人 20人	尿中ニコチン検査、ニコチン依存度チェック、禁煙方法についての学習など。無料	8月15日から電話で。[先着順] ☎856-3266
食生活実践バランス	9月20日(火)	9時半～12時(9時15分～9時半)	30人	講話「塩分を上手に減らしていますか」と演習「食事の見直しと塩分チェック」。無料	8月17日から電話で。[先着順] ☎856-3254
自宅で気軽にエクササイズ講座	9月22日(木)	13時～14時半(12時45分)	20人 *保育はありませんが、子ども連れでも参加できます	「代謝アップ」講義と実習。無料	8月15日から電話で。[先着順] ☎856-3266

お願い 聴覚障害などのある人は事前に☎856-3237へご相談ください

7・8面は区の情報を中心に掲載しています。編集は宮前区役所企画課で行っています。