

区ゆかりの トップアスリートが集結



柳瀬彰良



菊池雄



若松弘樹



菊池哲太郎

宮前区誕生30周年を記念して、宮前区在住のトップアスリートとスポーツの楽しさを体験できる「ふれあいスポーツフェスティバル」を開催します。BMX(バイシクルモトクロス)ショー、サイン会、記念撮影なども実施。ぜひご参加ください。詳細は区役所などで配布しているチラシをご覧ください。

日時 8月23日(木) 午前10時～午後3時
 会場協力 ティップネス宮前平店(宮前区宮前平1-10-1)
 対象 区内在住の人
 7月17日から電話かホームページで。ファンズアスリートクラブ ☎070-6401-9223、URL <http://funssports.com> [先着順] 教室はいずれか1つの応募のみとします
 区役所地域振興課 ☎856-3177、FAX 856-3119

夏休み、遠くに出かけるのも良いですが、区内にも楽しいことはたくさんあります。思い出づくりにいかがですか。

宮前区キャッチフレーズ
人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ

宮前区
シンボルマーク
宮前区
区の木
区の花

人口 222,001人 (H24.6.1現在)
世帯数 93,877世帯 (H24.6.1現在)

【総合案内】宮前区役所
〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5
☎856-3113
URL <http://www.city.kawasaki.jp/69/69miyamae/miyamae/index.htm>
「宮前区」で検索できます

種目	内容	対象	定員	講師
アクアゲーム教室	プールの底に足をつけて行うハンドボールのようなものです。	身長140cm以上の小学生	30人	若松弘樹 柳瀬彰良 (水球日本代表)
身体トレーニング教室	水球日本代表トレーナーが基礎的な体づくりを教えます。	18歳以上	20人	柳瀬彰良 岡田隆 (トレーナー)
バイシクルトレーニング教室	BMXレースプロ選手と楽しみながら自転車に有効なトレーニングを学べます。	自転車に乗れる人	30人	菊池哲太郎 菊池雄 (BMXレース選手)
テクニク&メカニク教室	自転車の正しい乗り方や整備・点検に必要な技術を伝授します。	小学生と保護者	15組 30人	
アスリートトークショー	子どもの頃の遊び、選手となったきっかけなど楽しい話がいっぱいです。	区民	100人	若松弘樹 菊池哲太郎

宮前区誕生30周年を記念し、宮前区全町内・自治会連合会、宮前区スポーツ推進委員会の協力を得て、川崎フロンターレホームゲーム(名古屋グランパス戦)に区民のみなさんを招待します。

日時 八月二十五日(土) 午後七時～九時(雨天決行)
 場所 等々力陸上競技場
 対象 区内在住の三百組六百人
 7月27日(消印有効)までに往復ハガキに「宮前区民招待」、郵便番号、住所、代表者氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用に自宅宛先を記入し、課 ☎(856)3177、FAX(856)3119。「抽選」



宮前区誕生30周年記念 みやまえスタンプラリー

もっと知ろうよ 区の魅力

区内の小学生に楽しみながら区の魅力に触れてもらうことを目的に「みやまえスタンプラリー」を開催します。

区内の名所にスタンプを設置し、集めたスタンプ数に応じて区誕生30周年記念キャラクター「宮前兄妹」のグッズをプレゼントします。

夏休みの思い出づくりや家族のコミュニケーションの機会として、ぜひご参加ください。

開催期間 7月21日～8月31日
 対象 区内在住の小学生
 スタンプ設置場所 東高根森林公園、等覚院、アリーナ、電車とバスの博物館、フロントタウンさぎぬま
 記念品 スタンプ3個以上...缶バッジとシール。さらにスタンプを5つともそろえた人には抽選で10人に宮前兄妹ぬいぐるみストラップも
 台紙配布場所 区役所・出張所・鷺沼行政サービスコーナーで配布中。区ホームページからもダウンロードできます
 区役所地域振興課 ☎856-3132、FAX 856-3119

毎年恒例 子とま向け巡回映画会

家族そろってお楽しみください。
 [上映作品] 「シートン動物記 峰の王者羊のクラッグ」
 「まんが日本昔ばなし」他

上映日時	場所	備考
7月20日(金) 午後	宮崎台小学校体育館	
21日(土) 6時半	川崎北高校体育館	上履き持参
21日(土) 午後7時	小台公園	雨天時:八幡会館
22日(日)	鷺沼小学校体育館	
23日(月)	野川小学校体育館	上履き持参
24日(火) 午後	三ツ又広場	雨天時:三ツ又会館
25日(水) 6時半	南野川小学校体育館	上履き持参
26日(木)	宮前平小学校体育館	
28日(土) 午後7時	西野川小学校グラウンド	雨天時:体育館
29日(日) 午後	県営有馬団地たぬき公園	雨天時:県営有馬団地集会所
8月2日(木) 6時半	土橋2丁目公園	雨天時:土橋会館

区役所地域振興課(宮前地区青少年指導員会事務局) ☎856-3135、FAX 856-3119

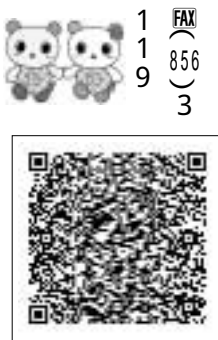
地域情報誌と連携した区民向け記念誌「宮前区30th SPECIAL BOOK supported by 川崎市ウォーカー(写真)を配布中。各界で活躍する区ゆかりの人たちのメッセージ、グルメスポットなど「ジモト宮前区」の魅力を再発見できる見どころが満載です。区役所、出張所、鷺沼行政サービスコーナーで配布しています。

3135、FAX(856)3119 区役所地域振興課 ☎(856)3119

第223回 みやまえ ロビーコンサート

夏のはじまりをオーボエとともに

日時 7月20日(金) 午後0時5分～0時45分
 場所 区役所2階ロビー
 出演 久寿米木知子(オーボエ)、原田恭子(ピアノ)
 曲目 「風笛」他
 区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX 856-3119



Facebook(フェイスブック)ページ「宮前兄妹」もYouTube「ユーチューブ」の専用チャンネル「miyamakeyouai」がオープン。30周年記念事業実行委員会が作った今年度限りの特設ページです。YouTubeチャンネルではイベント告知など区の情報を動画で展開します。Facebookページでは宮前兄妹の最新情報を更新。ぜひFacebookで「いいね!」のクリックをお願いします。「宮前兄妹」で検索か左のQRコードからアクセスできます。

区役所企画課 ☎(856)3119

ママはママ同士、子どもは子ども同士、それぞれの関わりの中から学ぶ「宮前親子学級」を開催します。

日時 九月六日(土) 午前10時～正午(毎週木曜)

十一月一日の日のみ十月三十一日(全十五回)

場所 宮前市民館

対象 原則として全回出席できる区内在住の二十一年四月二日～二十三年四月一日生まれの第一子を持つ親子十七組(別室)

宮前区文化協会 夏休み親子講座 参加者募集

日本の文化を体験できる講座です。自由研究テーマに使えるかもしれません。詳細は市民館で配布中のチラシをご覧ください。会場はいずれも市民館。

申込 七月十八日(必着)までに往復ハガキに希望講座、郵便番号、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、〒216-0006宮前区宮前平2-20-4宮前区文化協会事務局 ☎888-3911(木曜のみ午前10時から午後4時) [抽選]

問宮前市民館 ☎888-3911、☎856-1436

日にち	時間	場所	講座名・定員・費用	講師
7/25(水)	午前10時～正午 午後1時～3時	大会議室	江戸芸かっぱれ(各回25人)	櫻川后史
7/26(木)	午後1時半～3時半	第4会議室	華道(10人)「たのしいイケバナ」:材料費1000円、水引工芸(10人)「とんぼ」:材料費300円、フラワーアレンジ(15人)「グリーンとフルーツを使った額飾り」:材料費1000円	渡辺珠菜 島崎蓉子 水町智子
8/1(水)	午後1時半～3時半	第4会議室	華道(10人)「生花のアレンジ」:材料費800円、クレイアート(10人)「ミニ野菜のかご盛り」:材料費500円、トールペイント(10人)「ハートのハンディミラー」:材料費1000円	沼田冷笑 白井志津子 小野寺早苗
8/2(木)	午後1時半～3時半	和室	着付け(20人)	鈴木和子

お知らせ掲示板

申し込み方法は5面上参照

宮前市民館
 問 ☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4
 ☎888-3911、☎856-1436

みやまえ平和・人権セミナー企画委員募集

平和と人権について考える連続講座を一緒に企画しませんか。10人。問7月18日から電話で。[先着順]

中学生・高校生でFMラジオ番組をつくろう「プロムネ宮前区」

プロムネとはフランス語で「散策する」という意味です。自分の住んでいる街の情報を、電波に乗せて自分の声で、言葉で紹介しませんか。7月24日(火)～28日(土)主に10時～15時。全5回。宮前市民館他。市内在住・在学の中学生・高校生20人。保険料200円(取材や放送局までの交通費は各自負担)。問7月15日15時から電話で。[先着順]

宮前消防署

問 ☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4
 ☎852-0119、☎862-2795

普通救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法など、実技を通して学びます。8月24日(金)9時～12時。宮前消防署。30人。問8月7日から直接か電話で宮前消防署救急係。[先着順]

宮前老人福祉センター(宮前いきいきセンター)

問 ☎216-0033 宮前区宮崎2-12-29
 ☎877-9030、☎877-9232

いずれも宮前老人福祉センターで開催。

写真入門講座

楽しみながら写真を撮る方法を学んでみませんか。8月14日～10月16日の火曜(8月21日、9月25日は除く)10～12時、全8回。市内在住の60歳以上15人。教材費1000円程度。カメラ持参。問7月17日～24日9～16時に80円切手を持参し直接窓口へ。[抽選]

脳と体の若返り教室

筋力トレーニングを通じて認知

区内を花でいっぱい

緑化活動への花苗支援

23年度に引き続き、区内の公有地にある花壇を自主管理している緑化活動団体に花苗を提供します。支援決定団体は、9月24日に開催する「花とみどりの支援説明会」に参加してください。

団体数 20団体程度

提供時期 10月22日～11月30日

花苗の種類・色は宮前区まちづくり協議会で指定します

申込 8月31日(必着)までに区役所などで8月1日から配布する申込書に必要事項を記入し、花壇への案内地図・花壇の図面・現在の様子が分かる写真を添え、直接か郵送で〒216-8570宮前区役所地域振興課(区まちづくり協議会事務局) ☎856-3125、☎856-3119。[選考]

提出書類は返却しません

ママはママ同士、子どもは子ども同士、それぞれの関わりの中から学ぶ「宮前親子学級」を開催します。

日時 九月六日(土) 午前10時～正午(毎週木曜)

十一月一日の日のみ十月三十一日(全十五回)

場所 宮前市民館

対象 原則として全回出席できる区内在住の二十一年四月二日～二十三年四月一日生まれの第一子を持つ親子十七組(別室)

中学生が撮る 宮前を撮る今を撮る

対象とした「第二回みやま」

二十五日、中学生を

対象とした「第二回みやま」

振興課 ☎(856)3177、☎(856)3119。「先着順」

対象 区内在住の中学生二十人

問 七月十五日から直接窓口かファクスで区役所地域振興課 ☎(856)3177、☎(856)3119。「先着順」

保育あり・希望者多数の場合(抽選)と興味のある人五人

費用 千円(保育保険料など八百円と資料代)

問 七月三十一日(必着)までに全員の氏名(ふりがな)、住所、電話番号、生年月日、性別を明記し、ハガキかファクスで。ファクスの場合は到着確認の電話をお願いします。〒216-0006宮前区宮前平2の20の4-宮前市民館 親子学級係 ☎(888)3911、☎(856)1436。「抽選」

中学生が撮る 宮前を撮る今を撮る

対象とした「第二回みやま」

二十五日、中学生を

対象とした「第二回みやま」

振興課 ☎(856)3177、☎(856)3119。「先着順」

対象 区内在住の中学生二十人

問 七月十五日から直接窓口かファクスで区役所地域振興課 ☎(856)3177、☎(856)3119。「先着順」

症予防と老化に負けない体づくり

を目指します。9月4日～10月23日の火曜、14時～15時半、全8回。市内在住の60歳以上20人。教材費500円。運動に適した服装で。問7月17日～31日(9～16時)に80円切手を持参し直接窓口へ。[抽選]

演芸大会出演者募集

9月14日(金)に開催する「敬老のつどい」午前の部での演芸大会で民謡、舞踊、カラオケ、かくし芸など演芸を発表しませんか。市内在住の60歳以上30組。問7月17日～31日9～16時に80円切手を持参し直接窓口へ。[抽選]

保健福祉センターの健診・検診案内

☎856-3237 電話予約は8時半から受け付けます

	日程	時間(受付時間)	対象	内容など	問 地域保健福祉課
1歳児歯科健診	8月1日(水)	(9時半～10時)	歯が上下それぞれ4本計8本以上生えている1歳3カ月未満の子ども30人	歯科健診と保健指導	7月17日から電話で ☎856-3291 [先着順]
39歳までの健診・保健指導	検査日 8月13日(月) 結果説明日 8月27日(月)	(9時～9時半) (8時45分～9時)	健診機会がなく、25年3月31日までに18～39歳になる30人	血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など。希望者には骨密度測定を行います	7月17日から電話で ☎856-3254 [先着順]
おうちで気軽にエクササイズ講座	9月25日(火)	10時～11時半 (9時45分～10時)	20～50代の20人	「らくやせ」講義と実習。保育はありませんが、子ども連れでも参加できます	8月14日から電話で ☎856-3266 [先着順]

お願い 駐車場は大変混雑しますので車で来所はご遠慮ください。ベビーカーについては、盗難防止のため、チェーンやカギを掛けるなど、自己管理をお願いします