

# 響け みやまえ 太鼓ミーティング



宮前ねぶたと力強い演奏

“太鼓で広がる輝望の輪”をテーマに夏恒例のみやまえ太鼓ミーティングを開催します。

和太鼓の響きを、大ホールの迫力ある舞台や、かがり火とちようちんの幻想的な空間の中で楽しんでみませんか。  
 十四回目となる今回は、新たに絵を張り替えた宮前ねぶたのお披露目とともに、保育園児たちのかわいい荒馬踊りも行います。  
 当日は、浴衣で来場するか持参すると、無料でお直しや着付けが受けられます(午前十一時～午後四時、市民館二階グループ室)。  
**日時** 八月十九日(日)午後二時～八時  
**場所** 第一部(午後二時～五時十五分)：市民館大ホール、第二部(午後五時十五分～八時)：区役所市民広場。※雨天時は市民館大ホール(午後五時半～)

宮前区キャッチフレーズ  
 人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ 版

宮前区  
 シンボルマーク  
 宮前区  
 区の木  
 区の花

人口  
 222,107人  
 (H24.7.1現在)

世帯数  
 93,884世帯  
 (H24.7.1現在)

【総合案内】宮前区役所  
 (〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5)  
**☎856-3113**  
 URL <http://www.city.kawasaki.jp/69/69miyamae/miyamae/index.htm>  
 「宮前区」で検索できます

## みやまえの夏 恒例行事



子どもたちも盛り上げます

五時十五分)：市民館大ホール、第二部(午後五時十五分～八時)：区役所市民広場。※雨天時は市民館大ホール(午後五時半～)  
**出演** 歌舞劇団田楽座(ゲスト) など十二団体  
**園区役所地域振興課 ☎(856) 3125、FAX(856) 3119**

元気に 歩いて 健康に なろう

## ポールウォーキングで サッカー観戦ツアー

ポールウォーキングは、ポールを持って歩くことで正しい姿勢となり、通常のウォーキングより運動効果が20%以上アップします。  
 多摩川河川敷で講習を受け、等々力競技場まで(約二・五km)歩きます。その後、川崎フロンターレの試合(コンサドーレ札幌戦)を観戦します。

**日程・場所** 九月二十九日(土)に二子新地駅改札に集合(時間はお問い合わせください。雨天中止)  
**対象** 区民三十人  
**費用** 三千元(弁当代、チケット代。チケットをお持ちの人は申し込み時にお知らせください)  
**場所** フロンタウンさぎぬま(宮前区土橋3の1の1)  
**電話** フロンタウンさぎぬま ☎(854) 0210、FAX(862) 5030。「先着順」  
**園区役所地域振興課 ☎(856) 3177**



教室でのポールウォーキング

**秋期 坂道もらくらくウォーキング教室**  
 区に多い坂道を歩くための基礎体力の向上と、正しいウォーキングフォームの習得を目指します。  
 継続的に教室に参加することで坂道を歩く基礎を身に付け、通勤や買い物など日常生活で健康づくりができるようになります。次の日程で、都合の良い日を選んで申し込みます。  
**日時** 九月七日～十二月二十三日(除く)、午後一時～二時十分  
**場所** フロンタウンさぎぬま(宮前区土橋3の1の1)  
**定員** 二十人  
**費用** 一回あたり六百元  
**園区役所地域振興課 ☎(856) 3177**

**「ベーターベンの『第九』を原語で歌いたい」。一人の障害がある人の一言がきっかけとなり、始まった「しあわせを呼ぶコンサート」もこととして十三回目。**  
 障害のある人もない人も一緒にステージを作り上げながら、お互いの理解を深める場になっています。  
**日時** 九月十四日(金)午後一時半～三時(午後零時半開場)  
**場所** 宮前市民館大ホール  
**定員** 当日先着八百人  
 ※車での来場はご遠慮ください



感動あるステージ

**「しあわせを呼ぶコンサート」**  
**演奏** しあわせフィルハーモニー  
**第一部** 宮前障害者施設・作業所等連絡会による合唱  
**曲目** 交響曲第九番第四楽章「歓喜の歌」(ベーターベン作曲) より抜粋他  
**第二部** 情熱のフラメンコ  
**曲目** 鳥の歌他  
**園区役所地域振興課 ☎(856) 3132、FAX(856) 3119**

第224回 **みやまえ ロビーコンサート** **日本の夏 津軽三味線の熱い旋律を**

**日時** 8月21日(火)午後0時5分～0時45分  
**場所** 区役所2階ロビー  
**出演** 山影匡瑠(津軽三味線)  
**曲目** 津軽じょんがら節 津軽あいや節 他  
**園区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX 856-3119**

山影匡瑠

**誕生30周年記念 区民祭 参加者募集**

十月三十一日(日)に開催する、第三十一回区民祭の参加者を募集します。職場やサークル仲間などで、パレード、舞台、出店などに参加して、区誕生三十周年を迎えるこのお祭りを一緒に盛り上げましょう。  
**園区役所企画課 ☎(856) 3136、FAX(856) 3119**

具、タオルなど  
**園区役所企画課 ☎(856) 3135、FAX(856) 3119。「抽選」**

回	日程	コース
1	9月26日	赤坂御門～用賀
2	10月24日	用賀～鷺沼
3	11月21日	鷺沼～青葉台
4	12月19日	青葉台～鶴間
5	25年1月23日	鶴間～海老名
6	2月20日	海老名～愛甲石田
7	3月27日	愛甲石田～追分
8	5月8日	追分～大山山頂

親子の子育て応援  
セミナー(後期)

「子育てを地域で支え合ひ、育児力の向上」をテーマに、参加型セミナーを開催します。

**日時** 十月五日(金)、十月十一日～十一月一日の木曜、十一月十日(土)、十五日(木)、午前十時～正午。※この他、子育てグループへの参加もあります。

**場所** 地域子育て支援センター さぎぬま

**対象** 区内在住の在宅で子育てしている保護者と子ども(八月五日現在三カ月～一歳四カ月)、三十五組。※同室保育あり

**申し込み** 八月三十一日(消印有効)までに、往復ハガキに住所、氏名、電話番号、子どもの氏名(ふりがな)、性別、生年月日を記入し、〒216-8570 宮前区役

地域の課題解決に  
向けて区民会議開催

第二回区民会議を開催します。



**日時** 八月二十七日(月)午後六時十五分～八時

**場所** 区役所四階大会議室  
**傍聴** 当日先着五十人

**申込** 区役所企画課 ☎(856) 3136、FAX(856) 3119

区誕生30周年記念  
協賛事業

ジョイカップコンサート  
会員制のため、事前にお

所子ども支援室 ☎(856) 3301、FAX(856) 3171。[抽選]

両親学級  
土曜日コース

安心してお産を迎えるために、妊婦体験や赤ちゃんのお風呂(沐浴)デモンストラーションを行います。

**日時** 九月二十二日(土)午前九時半～正午

**場所** 区役所保健福祉センター一階集団教育ホール

**対象** 区内在住で出産予定日が十一月十七日～二十五年二月九日頃の初めて出産を迎える人とパートナー二十組

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具  
**申し込み** 八月十五日から

冒険遊び場講座  
入門編

子どもは、外遊びを通して、けがや失敗もしながら心身を大きく成長させていきます。

**日時** 九月十三日(木)、二十二日(土)、二十九日(土)、十月四日(木)の午前

**場所** 菅生分館※九月二十九日は子ども夢パーク

**対象** 二十人(別室保育あり。先着八人)

**申し込み** 八月二十一日から直接か電話で区役所子ども支援室 ☎(856) 3118、FAX(856) 3171。[先着順]

子育てをサポートする講座がたくさん

宮崎第1公園周辺の道路  
全面駐車禁止に

9月1日から宮崎第1公園周辺が指定駐車禁止(規制時間終日)になります。規制開始後、車両を駐車すると指定駐車違反となります。



現在規制時間終日場所  
宮崎第1公園  
駐車規制時間  
20時から翌5時を  
終日に変更

問い合わせください。  
**日時** 九月十六日(日)午後二時～(開場一時半)

**会場** 土橋小学校四階多目的ホール  
**申し込み** 八月二十一日から直接か電話で区役所子ども支援室 ☎(856) 3118、FAX(856) 3171。[先着順]

お知らせ掲示板

申し込み方法は5面上参照

区役所地域振興課

☎856-3177、FAX856-3119

▼シニア・保護者向け映像編集体験

パソコンを使って映像に音楽や文字を入れるなど編集体験ができます。①シニア向け9月16日(日)、17日(月)②保護者向け9月22日(土)、23日(日)。いずれも10時～15時30分、全2回。区役所保健福祉センター1階集団教育ホール。区内在住で①60歳以上②中学生の保護者、各5人。9月10日までに直接かFAXで。[抽選]

▼フロントタウンさぎぬまで夏祭り

各種アトラクション、屋台など子どもから大人まで楽しめる「さぎぬまなまつり」が開催されます。事前申し込みや参加費が必要なプログラムもあります。詳細は問い合わせるかホームページ(<http://www.fronttown.com/>)をご覧ください。8月20日(月)16時～19時。フロントタウンさぎぬま(宮前区土橋3-1-1)。☎854-0210、FAX862-5030。

地域保健福祉課

☎856-3287、FAX856-3237

▼足の健康～正しい靴の選び方

外反母趾など足の悩み解消のため、柔道整復師が靴選びのポイントをお話します。9月5日(水)13時半～15時半。区役所保健福祉センター1階集団教育ホール。20人(保育あり、先着5人)。8月15日から直接か電話で。[先着順]

▼今からできる認知症予防

脳の老化を防ぐコツ、活性化の方法などを紹介する認知症予防講演会を行います。1回のみ参加も可能です。「暮らし編」9月4日(火)、「食生活編」9月7日(金)、「口腔編」9月20日(木)、いずれも14時～15時半。向丘出張所大会議室。各60人。8月15日から直接か電話で。[先着順]

宮前市民館

☎888-3911、FAX856-1436

▼夏休み子どもあそびランド

夏休みの思い出にベーゴマ、めんこなど、いろいろな遊びを体験してみませんか。たくさん氷を使って遊ぶ「こおり大作戦」もやります。8月26日(日)10時～15時。宮前市民館。材料費別途。

宮前老人福祉センター  
(宮前いきいきセンター)

☎877-9030、FAX877-9232

▼後期講座

ペーパークイリング(紙細工)、健身気功、リズムダンス、近代史、塗り絵、朗読、手芸、ハーモニカ、童謡、食生活講座、男性の料理教室。9月～25年3月。宮前老人福

社センター。市内在住の60歳以上の人。詳細はお問い合わせください。8月15日～29日、9時～16時に受講を希望する本人が80円切手を持参し直接。[抽選]

市民プラザ

☎888-3131、FAX888-3138

▼夏休み子ども映画会

「ヒックとドラゴン」の上映会。8月16日(木)14時～(開場13時半)。ふるさと劇場。当日先着500人。

▼ストレッチ&健康体操教室

心身のバランスを整えるストレッチと簡単な体操。9月21日～12月7日の金曜(11月9日、23日を除

く)、15時15分～16時45分、全10回。市民プラザ。25人。8,000円。8月15日から受講料を添えて直接。[先着順]

宮前平地域包括支援センター

☎872-7144、FAX852-3377

▼老後の生き方講座

健康寿命を延ばし心身共に元気で長生きできる知識を学びます。9月14日～11月16日の金曜、10時～12時、全10回。宮前平地域包括支援センター。65歳以上で全回出席できる10人。8月15日から電話かFAXで。[抽選]

保健福祉センターの健診・検診案内

☎856-3237 ※電話予約は8時半から受け付けます

	日程	時間(受付時間)	対象	内容など	☎856-3291 地域保健福祉課
1歳児歯科健診	9月5日(水)	(9時半～10時)	歯が上下それぞれ4本計8本以上生えている1歳3カ月未満の子ども30人	歯科健診と保健指導	8月15日から電話で☎856-3291 [先着順]
禁煙相談	9月7日(金)	13時半～(13時15分～13時半)	関心のある人、禁煙したい人15人	尿中ニコチン検査、ニコチン依存度チェック。禁煙方法についての学習など。	8月15日から電話で☎856-3266 [先着順]
39歳までの健診・保健指導	検査日 9月10日(月) 結果説明日 9月24日(月)	(9時～9時半) ----- (8時45分～9時)	健診機会がなく、25年3月31日までに18～39歳になる30人	血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など。※希望者には骨密度測定を行います	8月16日から電話で☎856-3254 [先着順]
自宅で気軽にエクササイズ講座	9月25日(火)	10時～11時半(9時45分～10時)	20～50代の20人	「ラクヤセ」講義と実習。※保育はありませんが、子ども連れでも参加できます	8月15日から電話で☎856-3266 [先着順]