

# 知ってほしい 美しい 宮前区



前年度の審査委員長特別賞「無病息災願い、火だるまも！」(横山和夫さん)

宮前区キャッチフレーズ  
人が好き 緑が好き まちが好き

宮前区シンボルマーク  
宮前区 区の木 区の花

人口 222,170人 (H24.8.1現在)  
世帯数 93,885世帯 (H24.8.1現在)

【総合案内】宮前区役所  
(〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5)  
☎856-3113  
URL <http://www.city.kawasaki.jp/69/69miyamae/miyamae/index.htm>  
「宮前区」で検索できます

区まちづくり協議会では二十五年二月にフオトコンテストを開催します。区内の知ってほしい風景、活発なまちづくり活動をテーマとしたコンテストで、写真とそのメッセージを含む応募作品の全てを市民館ギャラリーなどで展示

**第7回** フォトコンテスト  
作品募集

「〜の秋」といわれます。「この秋、新しいことを始め、それぞれの「秋」を満喫しませんか。」

## 旧宮前連絡所の機能が移転します

旧宮前連絡所の機能再編に伴い、住民票の写しなどの証明書を発行する「行政サービス端末」、「宮前地区会館」などの機能を10月1日(月)から仮施設に移転します。これに伴い、「宮前地区会館」は、10月1日から10月8日(月)まで利用できませんのでご注意ください。

移転前 旧宮前連絡所  
仮駐車場  
至宮前平駅  
「馬絹」交差点  
国道246号  
バス停「矢尻」  
尻手黒川道路  
至野川  
移転先 仮施設  
国道246号高架下

区役所総務課 ☎856-3123、☎856-3119

区まちづくり協議会は区内の活動団体を対象に、市民活動に役立つインターネットの活用方法を学び、情報発信力アップにつながるコンテンツづくりを体験する全三回の連続講座を開

インターネットで  
広げる私たちの活動

申し込み 一人、一団体に  
応募数 一人、一団体に  
つき二点まで  
応募方法 作品を2しサイ  
ズ(縦横どちらでも可)で  
プリントし、裏面に区役  
所・市民館などで配布して  
いるチラシの応募票を貼り  
付けてください  
開期 十月一日から十二月十  
四日(必着)までに直接か  
郵送で〒216-8570 区役所地域振  
興課(区まちづくり協議会  
事務局) ☎(856)3125、  
☎(856)3119「選考」

地域で活躍するための方  
法を学ぶ、全十回の講座で  
す。

ミニライブを  
いそいそと

日時 第一回：十月十三日  
(土)午後二時〜四時半。第  
二回：十月二十七日(土)午  
後二時〜五時。第三回は十  
一月を目安に参加団体決定  
後に調整します  
場所 区役所四階大会議室  
など  
定員 三十団体  
講師 第一回：市川徹(世  
田谷社代表取締役)。第二、  
三回はまちづくり協議会メ  
ンバーによるワークショップ  
形式を予定  
開期 九月十八日から直接か  
電話で区役所地域振興課 ☎  
(856)3125、☎(856)3119「先着順」

## 宮前のみの市

「先着順」  
日時 十月四日〜十二日  
十日の木曜、午後一時半〜  
午後三時半  
場所 宮前市民館他  
定員 五十歳以上三十人  
開期 九月二十八日から直接  
か電話で宮前市民館 ☎(888)  
3911、☎(856)1436  
「先着順」

区民祭で開催するフリー  
マーケットに出店する人を  
募集します。ブルシート  
は各自で持参。  
日時 十月二十一日(日)午  
前九時〜午後三時(雨天中  
止)  
場所 北部市場(区民祭会  
場内)  
出店数 八十店程度(区在  
住者優先)  
費用 三千元  
開期 十月一日(必着)まで  
往復八ガキ(一人一枚まで)  
に住所、氏名、電話番号、  
出店内容、「宮前のみの市  
希望」と記入し、〒216-  
0033 宮  
前区宮崎172 宮前生活環境事  
業所 ☎(866)9131、☎

## 日本 サッカー

上肢や下肢に切断障害が  
ある選手がプレーする第二  
回日本アンプティサッカー  
選手権大会が開催されま  
す。障害者スポーツにふれ  
る機会として体験コーナ  
ーも同時開催。  
日時 九月十六日(日)午  
前十時〜午後四時(雨天決  
行)  
場所 フロントタウンさぎぬ  
ま(宮前区土橋3の1の1)  
区役所地域振興課 ☎(856)  
3177、☎(856)3119

## グラウンドゴルフを やってみよう

入門講座  
グラウンドゴルフとは、クラブでボールを転がし、ホールポストに入れる新しいスポーツです。運動不足を感じている人もぜひ参加ください。ゴルフグッズは無料で貸し出します。  
日時 10月18日(木) 午前10時〜午後0時半  
場所 フロントタウンさぎぬま  
(宮前区土橋3-1-1)  
定員 65歳以上の未経験者30人  
開期 9月18日から電話かファクスで区役所地域保健福祉課 ☎856-3267、☎856-3237 [先着順]

## 福祉施設でお祭り

第18回 梶ヶ谷がやがや祭り  
9月26日までバザーへの提供品(古着・古本・電化製品は除く)も募集しています。  
日時 9月29日(土) 午前10時半〜午後1時  
場所 かじがや障害者デイサービスセンター(高津区梶ヶ谷5-8-27)  
☎かじがや障害者デイサービスセンター ☎853-5166、☎853-6142

れいんぼう祭り  
模擬店、アトラクション、ゲームなどのお祭りです。当日、お手伝いをしてくれるボランティアも募集しています。  
日時 10月13日(土) 午前10時半〜午後1時45分  
場所 障害者支援施設 れいんぼう川崎(宮前区東有馬5-8-10)  
開期 ボランティアの応募は9月21日までに電話かファクスでれいんぼう川崎 ☎888-8601、☎888-8849

## Jazzyなバイオリンが秋色にそめて

第225回 みやまろビーコンサート  
日時 9月21日(金) 午後0時5分〜0時45分  
場所 区役所2階ロビー  
出演 森 里子(バイオリン)、寺村容子(ピアノ)  
曲目 Fly me to the moon(フライミートゥーザムーン)他  
区役所地域振興課 ☎856-3125、☎856-3119

## グラウンドゴルフ大会

グラウンドゴルフの個人大会を開催します。ゴルフグッズは無料で貸し出しますが、お持ちの方はご持参ください。  
日時 11月2日(金) 午前9時〜午後1時  
(雨天時は11月8日(木))  
場所 フロントタウンさぎぬま(宮前区土橋3-1-1)  
定員 区民100人  
持ち物 飲み物、運動できる服装・靴  
開期 9月18日から電話かファクスでフロントタウンさぎぬま ☎854-0210、☎862-5030 [先着順]  
区役所地域振興課 ☎856-3177

宮前区境一周ウォーキング 参加者募集



宮前区観光協会では、9月から11月まで全3回の日程で宮前区の外周約30kmを一周するウォークイベントを実施します。区誕生30周年の記念の年に宮前区をぐるりと一周してみませんか。

**定員** 原則として全回参加できる25人(1日4~5時間、10~15km歩ける人)

**参加費** 各回、区観光協会会員500円、一般1,000円(保険料含む)

**持ち物** 弁当、飲み物、雨具、タオルなど

囲9月17日(消印有効)までに往復ハガキに「宮前区境一周ウォーキング」、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、返信面に宛名を記入し、〒216-8570宮前区役所地域振興課(区観光協会事務局) ☎856-3135、FAX856-3119 [抽選]

| 回数  | 開催日(予備日)                 | 時間             | コース             | 距離    |
|-----|--------------------------|----------------|-----------------|-------|
| 第1回 | 9月22日(土)<br>(10月6日(土))   | 午前9時半<br>~午後4時 | 鷺沼駅→宮崎台駅        | 約13km |
| 第2回 | 10月20日(土)<br>(10月27日(土)) |                | 宮崎台駅→<br>向ヶ丘遊園駅 | 約12km |
| 第3回 | 11月17日(土)<br>(11月24日(土)) |                | 向ヶ丘遊園駅→<br>鷺沼駅  | 約13km |

※現地集合・現地解散、雨天の場合は予備日へ延期、予備日も雨天の場合は中止



テレビでおなじみ  
マジッククッキングの渋川  
講師

いづくになっても楽しく、おいしく、時間も節約可能な調理についての講演と試食を行います。

**日時** 十月二十五日(木) 午前10時~正午

**場所** 区役所保健福祉センター1階集団教育ホール

**定員** 三十人

**費用** 材料費実費百円程度

**講師** 渋川祥子(横浜国立)



囲九月十八日から直接か電話で区役所保健福祉センター ☎(856)3303、FAX(856)3171 [先着順]

**日時** 十月三日(水)、十日(水)、十五日(月)、二十一日(月)、主に午後一時半~三時半。全四回

**場所** 区役所保健福祉センター1階第一相談室他

**定員** 四回とも参加可能な二十人

乳幼児健診などでの見守り保育ボランティアに関心のある人など、ぜひご参加ください。

大学名誉教授  
囲九月二十五日から電話かファクスで区役所地域保健福祉課 ☎(856)3291、FAX(856)3237 [先着順]

子育てボランティア養成

区のお知らせ掲示板

申し込み方法は5面上参照

区役所地域振興課

囲 ☎856-3177、FAX856-3119

▼中学生向け映像編集体験講座

ソフト編集会社OBや映像コンクール受賞者がパソコンでの編集をわかりやすく教えます。10月7日(日)、8日(祝)、28日(日)、11月3日(祝)、4日(日)。9時~17時。区役所保健福祉センター1階集団教育ホール。区在住中学生各10人。囲住所、指名、学校名、学年、電話番号、希望日(複数可)を記入し9月18日から直接かFAX。[先着順]

宮前市民館

囲 ☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4 ☎888-3911、FAX856-1436

▼保育ボランティア研修

乳幼児を見守りながら保育するボランティアを養成します。希望者には一部の期間に保育体験があります。11月1日~12月13日の木曜。10時~12時。全5回。宮前市民館第1会議室他。20人。囲9月20日10時から直接か電話。[先着順]

▼市民エンパワーメント研修「着ぐるみ講座」

体力に自信が無くても楽しく着ぐるみ体験ができる講座。10月21日~11月25日の間で6日間。日時詳細は問い合せください。宮前市民館体育室他。高校生以上20人。保険料850円。囲9月23日13時から直接か電話。[先着順]

▼発達障がいと特別支援教育

つまずきのあることが分かりにくい子どもたちの現状と課題を学習します。10月25日(木)10時~12時。宮前市民館第4会議室。発達障害周辺の子どもの保護者と関係者35人。講師:柴田保之(国学院大学人間開発学部教授)。囲9月

27日10時から直接か電話。[先着順]

宮前消防署

囲 ☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4 ☎852-0119、FAX862-2795

▼普通救命講習会

心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法など、実技を通して学びます。10月25日(木)13時半~16時半。宮前消防署。30人。囲10月9日から直接か電話。[先着順]

地域保健福祉課

囲 ☎856-3287、FAX856-3237

▼骨コツカルシウムup料理教室

骨粗しょう症を予防するための講話と調理実習。希望者には骨密度測定も。10月18日(木)9時半~11時半。市民館4階料理室。区在住80歳までの24人。実費500円程度。1歳以上未就学児の保育あり(5人、要予約)。囲9月20日から電話かFAX。☎856-3291、FAX856-3237 [先着順]

▼健康づくり体操体験会

「宮前区オリジナルストレッチ体操~風の中で~」などの運動普及推進員公開イベント。10月5日(金)13時半~15時半。宮前スポーツセンター。100人。室内用靴、靴袋、飲み物、タオルなど持参。囲9月19日から電話かFAX。☎856-3266、FAX856-3237 [先着順]

▼パーキンソン病の知識と治療

同じ病気を持つ人と交流するきっかけづくりにもなりますので、ご参加ください。10月3日(水)10時~11時45分。区役所保健福祉センター1階集団教育ホール。30人。講師:白石真(聖マリアンナ医科大学病院神経内科医師) 囲9月18日から電話かFAX。☎856-3267、FAX856-3237 [先着順]

▼簡単、楽しくウォーキング

生活の中で続けられる方法を習

得します。第1回、10月18日(木)13時半~16時、講演と体操。第2回、10月29日(月)13時半~16時、宮前平周辺をウォーキング。区在住で運動可能な30人。区役所保健福祉センター1階集団教育ホール。講師:奥田文子(健康運動指導士)。囲9月20日から電話かFAX。☎856-3287、FAX856-3237 [先着順]

▼人とのつながりを考える集い

災害時に生かされる地域とのつながりや支え合いについて共に考える意見交換会。10月26日(金)13時半~16時。有馬野川生涯学習施設(アリーナ)。30人。1歳以上未就学児の保育有り(5人、要予約)。囲9月18日から電話かFAX。☎856-3255、FAX856-3237 [先着順]

いこい 元気広場 楽しく健康づくり

区内5カ所にあるいこいの家で、体操や健康に役立つミニ講座を行います。最近外出の機会が減ってしまった人や、何かを始めたいと思っている人、きっかけづくりにぜひご参加ください。

**内容** 椅子に座ってできる体操、介護予防に関する講話  
**対象** 今までに参加したことのない65歳以上の人 ※介護保険サービスの利用者は参加できません  
**定員** 各会場、当日先着20人  
**期間** 6カ月間

| 会場       | 日程(変更の場合あり)  | 時間              | 問い合わせ先                     |
|----------|--------------|-----------------|----------------------------|
| 有馬いこいの家  | 9月24日からの毎週月曜 | 午後1時15分~2時45分   | 川崎YMCA ☎932-2031           |
| 野川いこいの家  | 9月20日からの毎週木曜 | 午前10時15分~11時45分 | メディケア鍼灸マッサージセンター ☎871-2558 |
| 平いこいの家   | 9月18日からの毎週火曜 |                 |                            |
| 白幡台いこいの家 | 9月19日からの毎週水曜 |                 |                            |
| 鷺ヶ峰いこいの家 | 9月21日からの毎週金曜 |                 |                            |

囲区役所地域保健福祉課 ☎856-3287、FAX856-3237

保健福祉センターの健診・検診案内

FAX856-3237

※電話予約は8時半から受け付けます

|              | 日程        | 時間(受付時間)            | 対象                                 | 内容など                                       | 囲地域保健福祉課                   |
|--------------|-----------|---------------------|------------------------------------|--|----------------------------|
| 健診39歳までの保健指導 | 検査日       | 10月15日(月)           | 健診機会がなく、25年3月31日までに18~39歳になる30人    | 血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など。1,220円 ※希望者には骨密度測定を行います | 9月18日から電話で ☎856-3254 [先着順] |
|              | 結果説明日     | 10月29日(月)           |                                    |  |                            |
| エクササイズ講座     | 10月23日(火) | 10時~11時半(9時45分~10時) | 20~50代の20人                         | 「代謝アップ」講義と実習。※保育はありませんが、子ども連れでも参加できます      | 9月26日から電話で ☎856-3266 [先着順] |
| 1歳児歯科健診      | 10月3日(水)  | (9時半~10時)           | 歯が上下それぞれ4本計8本以上生えている1歳3カ月未満の子ども30人 | 歯科健診・歯科相談                                  | 9月19日から電話で ☎856-3291 [先着順] |

〈お願い〉 駐車場は大変混雑しますので車でのお来所はご遠慮ください。ベビーカーについては、盗難防止のため、チェーンや鍵を掛けるなど、自己管理をお願いします