

小さな手 大きな手

みんなで宮前区 築く

第31回 区民祭

10月21日

区民のふれあい場として、毎年盛大に行われる区民祭。魅力あふれる区民祭へ、みなさんもぜひお出掛けください。

宮前区キャッチフレーズ
人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ

宮前区シンボルマーク
宮前区 区の木 区の花

人口 222,337人 (H24.9.1現在)
世帯数 93,965世帯 (H24.9.1現在)

【総合案内】宮前区役所
(〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5)
☎856-3113
URL <http://www.city.kawasaki.jp/69/69miyamae/miyamae/index.htm>
「宮前区」で検索できます



ジャンボカルタ大会(管理棟2階で午後1時~)



北部市場まつりではマグロの解体と販売も行われます

子どもに人気の「ふあふあ」



多くの参加があるパレード
いろいろな動物と触れ合える「ふれあい動物園」

毎年みなさんの手づくりで開催されている区民祭も、こじは区誕生三十周年を祝う記念のイベントとして行われます。

子ども向けのロードトレイン、ドーム型遊具、ふあふあ、華やかなパレード、舞台など、子どもから大人まで楽しめる催しが盛りだくさんです。また、「みやまえカルタ」区誕生三十周年記念版が完成し、初披露します。

さらに、恒例の「のみの市」や「北部市場まつり」の他、菅生緑地では「ふれあい動物園」、「森の恵み体験ツアー」、ロープやダンボールを使って遊べる冒険遊

「まちづくりウォーキング」

区内の市民活動団体などを紹介しながら、約3時間掛けて有馬周辺を歩きます。

日時 11月1日(木)午後1時半~4時半。
雨天中止

集合場所 東急田園都市線鷺沼駅
定員 20人

☎10月18日から直接か電話で区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX856-3119。
[先着順]

「ディスカバーウォーク みやまえ」

「さがそう わたしたちのまち」と題して、自然と触れ合い、ゆっくりと歩きながらゲームなどを楽しみます。

日時 11月4日(日)午前9時半~午後3時。雨天中止

集合場所 向丘出張所(解散は向丘小学校) 駐車場なし

定員 区内在住の150人(小学3年生以下は保護者同伴)

持ち物 弁当、筆記用具など

☎10月19日(必着)までに、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、直接、郵送、ファクスで〒216-0022宮前区平1-1-10 向丘出張所 ☎866-6461、FAX857-6453。
[抽選]

「歴史ガイドでまち歩き」

宮前歴史ガイドを活用して約3時間掛けて野川を歩きます。

日時 11月5日(月)午後0時半~3時半。
雨天時は11月12日(月)に延期

集合場所 バス停「野川台公園前」
定員 25人

☎10月15日から直接か電話で区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX856-3119。
[先着順]

外歩きに役立つ冊子を発行しました

ガイドブック改訂版

「宮前区ガイドブック(写真)を持って外に出て、歴史や文化、地域の魅力を再発見してみませんか。10月24日(水)から区役所、出張所、行政サービスコーナーで配布します。

☎区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX856-3119



みやまえ坂道ウォーク

区に数多くある坂を健康づくりや地域の魅力発信に生かそうと、区民会議からの提案で作成された冊子(写真)が18カ所の愛称の付いた坂を巡ることができます。区役所、出張所などで10月5日(金)から配布し、区ホームページからもダウンロードできます。

☎区役所企画課 ☎856-3136、FAX856-3119



のみの市と古着の回収

家庭内で不用となった衣類、台所用品、文具、書籍、玩具などを再利用するフリーマーケットを区民祭の会場内で開催します。

日時 十月二十七日(土) 午前10時~午後三時

場所 宮前市民館

☎宮前市民館 ☎(888)3911
(856)1436

古着の回収も行っていますので、お持ちください。

☎宮前生活環境事業所 ☎(866)9131、FAX(857)7045

みやまえ子育てフェスタ

みやまえ子育てフェスタは、乳幼児のいる保護者への情報発信と交流の場です。ふれあい動物園やコンサートなど楽しい催しが盛りだくさん。ぜひ家族そろってお越しください。

日時 十月二十七日(土) 午前10時~午後三時

場所 宮前市民館

☎宮前市民館 ☎(888)3911
(856)1436

みやまえ読書の日「本とお話の一週間」を開催します。絵本の読み聞かせ、大人のためのお話の会、人形劇、科学遊びなど、他にもさまざまな催しがあります。

日時 十月十九日(金)~二十四日(水)、午前10時~午後四時

場所 宮前市民館二階市民ギャラリー他

内容は毎日変わりますので、図書館などで配布しているチラシをご覧になるか、お問い合わせください

☎宮前図書館 ☎(888)3911
(888)5740

第226回 みやまえ ロビーコンサート

情熱のフルーツが 秋のはじまりをつげる

日時 10月29日(月)午後0時5分~0時45分

場所 区役所2階ロビー

出演 溝口美紀(フルーツ) 武藤よしみ(ピアノ)

曲目 カルメン幻想曲他

☎区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX856-3119

溝口美紀 武藤よしみ

区のお知らせ掲示板

申し込み方法は5面上参照

区役所地域振興課

☎各担当へ、☎856-3119

▼宮前地区青少年作品展の募集

11月に開催する宮前地区青少年作品展の作品を募集します。宮前地区在住・在学の小・中学生が対象。応募部門…絵画、ちぎり絵、イラスト・デザイン、書道、書道(半紙)。☎11月23日9時半～10時に区役所4階大会議室に応募作品を持参してください。課題、用紙サイズなど詳細はお問い合わせください。☎856-3135。

▼フォトコンテスト特別講座

「より良い写真を撮る極意(こつ)とは」をテーマにした講座。10月27日(土)10時～12時(開場9時半)。区役所4階大会議室。当日先着80人。☎856-3125。

区役所子ども支援室

☎856-3301、☎856-3171

▼親と子の子育て応援セミナーオープン講座すがお

講座やコンサート、育児相談や遊びのコーナーなど。10月13日(土)10時～15時半。地域子育て支援センターすがお。就学前の子どもと保護者が対象。父親講座「パパヒーローになろう」…10時半～11時半(開場10時)、当日先着30人。「0歳から一緒に親子コンサート」…10時半～11時半(開場10時)、当日先着50組。

区役所保健福祉サービス課

☎856-3262、☎856-3171

▼精神保健家族講座

精神疾患を抱える人の家族向けの講座。①こころの健康…11月13日(火)。②家族のかかわり…12月5日(水)。③生活訓練・自立訓練…12月19日(水)。④ご本人・ご家族への総合的な支援…25年1月16日(水)。いずれも10時～11時半。区保健所1階集団教育ホール。各35人。☎11月1日から直接か電話で。[先着順]

区役所地域保健福祉課

☎各担当へ、☎856-3237

▼働く男性のための自重トレーニング

誰でも簡単に出来るトレーニング方法をお伝えします。11月22日(木)19時半～20時半。ティップネス宮前平(宮前平1-10-1)。区内在住・在勤の30～60代の男性、20人。☎10月22日から電話かFAXで。☎856-3287。[先着順]

▼膝からはじめる転ばないこつ

膝の痛みをやわらげ、転ばないための元気な体をつくるこつと体操。11月6日(火)10時～11時半。宮前市民館第4会議室。65歳以上の40人。☎10月15日から電話かFAXで。☎856-3266。[先着順]

▼パーキンソン病学習会

家庭でできるリハビリテーションや、介助方法を学ぶ講座。11月27日(火)10時～11時45分。区役所4階大会議室。50人。☎11月5日から電話かFAXで。☎856-3267。[先着順]

宮前市民館

☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4 ☎888-3911、☎856-1436

▼第3回みやまえC級グルメコンテストを開催

地元産の野菜を使ったレシピを募集。11月17日(土)15時～18時に市民館料理室で行う二次審査で料理できる人が対象。詳細は、市民館で配布中の申込用紙をご覧ください。☎10月31日(必着)までに申込用紙に必要事項を記入し、直接、郵送、FAXで。[選考]

▼みんな笑顔で子育てしようよ

子育て講座の受講者を募集。11月6日～25年1月15日の間10時～12時、全11回。市民館他。2～3歳の第1子の保護者で初めて講座を受講する20人。保育あり。詳細はお問い合わせください。☎10月16日から直接か電話で。[先着順]

▼みやまえ平和人権セミナー

平和について、考えます。11月2日～25年2月15日の間、14時～16時、全9回。市民館他。40人。☎10月24日13時から直接か電話で。[先着順]

▼子育て入門教室

子育てを楽しむヒントがいっぱい。11月9日～12月21日の間、10時～12時、全5回。有馬・野川生涯学習支援施設第1・2学習室。1歳半以上の未就学児がいる保護者20人。保育あり(先着15人。850円)。☎10月24日13時から直接か電話で。[先着順]

▼宮前区文化協会30周年文化祭

バレエや作品展示、茶道など。10月20日(土)、11月30日(金)～12月5日(水)。詳細は、毎週木曜10時～16時にお問い合わせください。

宮前老人福祉センター(宮前いきいきセンター)

☎216-0033 宮前区宮崎2-12-29 ☎877-9030、☎877-9232

▼遺品整理屋は語る

遺品が教える生き方、暮らし方を映画のモデルともなった遺品整理屋の人から聞いてみませんか。11月2日(金)13時半～15時半。同センター4階ホール。70人。☎10月

15日から直接か電話で。[先着順]

▼肩こりの原因と予防

DVDの上映と医師の講話。11月7日(水)13時半～15時。同センター4階ホール。40人。☎10月15日から直接か電話で。[先着順]

子ども本部子ども家庭課

☎210-8577 川崎区宮本町1番地 ☎200-2450、☎200-3638

▼未就園児の目と耳の検査

未就園か、通園していても未受診の子ども(19年4月2日～20年4月1日生まれ)の視聴覚検診。申し込み後、調査票を送付。☎電話かFAXで小児療育相談センター☎045-321-1773、☎045-321-3037。

宮前消防署

☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4 ☎852-0119、☎862-2795

▼普通救命講習会

心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法など。11月16日(金)9時～12時。宮前消防署4階講堂。30人。☎10月30日から直接か電話で。[先着順]

保健福祉センターの健診・検診案内

☎856-3237

※電話予約は8時半から受け付けます

	日程	時間(受付時間)	対象	内容など	☎地域保健福祉課
講座 乳がん	11月1日(木)	15時～16時半	区内在住の女性40人。※保育あり(先着5人、要予約)	身近な予防法、最新情報を伝える専門医による講座	10月15日から電話で。[先着順] ☎856-3287
健診 1歳児歯科健診	11月7日(水)	9時半～10時	歯が上下それぞれ4本計8本以上生えている1歳3カ月未満の子ども30人	歯科健診・歯科相談	10月15日から電話で。[先着順] ☎856-3291
教室 禁煙	11月9日(金)	13時半～14時半	関心がある人、禁煙したい人15人	尿中ニコチン検査、ニコチン依存度チェック、禁煙方法についての学習など	10月15日から電話で。[先着順] ☎856-3266
介護 認知症教室	11月8日(木)～12月17日(月)	14時半～16時半	認知症介護に携わっている家族40人	心が楽になるヒント 病院との上手な付き合い方	10月15日から電話で。[先着順] ☎856-3287
健診 39歳までの保健指導	検査日 11月12日(月) 結果説明日 11月26日(月)	(9時～9時半) (8時45分～9時)	健診機会がなく、25年3月31日までに18～39歳になる30人	血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など。1,220円 ※希望者には骨密度測定を行います	10月16日から電話で。[先着順] ☎856-3254
講座 食生活	11月14日(水)	10時～14時(9時45分～10時)	15人	講義「血糖値が高めになる前に」。調理実習の材料費実費。	10月15日から電話で。[先着順] ☎856-3254
スト 中高年向けの対処法	11月19日(月)～11月29日(木)	13時半～15時 10時～11時半	各30人(1日のみの参加も可)	日常のストレスにうまく付き合うこつと運動の大切さを専門家に学びます	10月16日から電話で。[先着順] ☎856-3266
ギョー 子どものアレレ	11月26日(月)	13時半～15時半	30人。※保育あり(先着5人、要予約)	日常生活で気を付けることや治療について専門医がお話します。音楽療法による呼吸法体験もあります	10月17日から電話で。[先着順] ☎856-3263
エクササイズ講座	11月27日(火)	10時～11時半(9時45分～10時)	20～50代の20人	「お気楽・継続のテク」講義と実習。 ※保育はありませんが、子ども連れでも参加できます	10月24日から電話で。[先着順] ☎856-3266

市民プラザ

☎213-0014 高津区新作1-19-1 ☎888-3131、☎888-3138

▼ビッグバンドナイト2

ラテンとジャズのビッグバンドコンサート。11月17日(土)18時半開演。市民プラザ屋内広場。200人。チケット予約2,000円、当日2,500円。☎10月15日から電話かFAXで。[先着順]

宮前区社会福祉協議会

☎216-0033 宮前区宮崎2-6-10 ガーデンオフィス4F ☎856-5500、☎852-4955

▼年末たすけあい見舞金

市・県民税非課税で、次のいずれかに該当する人は見舞金の申請ができます。①児童扶養手当受給者②身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級がある③要介護4以上の65歳以上④災害遺児などの福祉手当受給者⑤公害医療手帳所持者。☎10月31日(消印有効)までに区社会福祉協議会で配布中の申込書と手帳などの写しを直接か郵送で。