

災害の恐ろしさを知り 災害に負けない力を備えよう



防災への意識と知識を高め、災害に備えるために、三月九日(土)に防災フェアを開催します。この機会に、あらためて家庭や地域の防災について考えてみませんか。

宮前区キャッチフレーズ
人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ 版

宮前区シンボルマーク
宮前区 宮前区の木の区の花

人口 222,488人 (H25.1.1現在)
世帯数 93,864世帯 (H25.1.1現在)

【総合案内】宮前区役所
(〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5)
☎856-3113
URL <http://www.city.kawasaki.jp/miyamae/>
「宮前区」で検索できます



映画「きょうを守る」同級生の母へインタビュー

今回の防災フェアは、映画「きょうを守る」の上映の他、子ども向けの防災体験プログラム「イザ・カエルキャラバン」、防災出前講座、関係団体による防災展示・実演を行います。オープニングでは、宮前中学校吹奏楽部による演奏を予定しています。

日時 三月九日(土)午前十時半～午後三時
場所 宮前市民館、市民広場など

映画「きょうを守る」
津波で若手県陸前高田市の実家を流され、同級生や同じ町に暮らす多くの人たちを亡くした、山梨県立大学三年生(撮影当時)の菅野結花さんが製作した、東日本大震災ドキュメンタリー映画。被災者の今を記録

非常持ち出し品は、下表を参考に、避難の妨げにならないよう、必要最低限のものを持ち出しやすい場所に置いておくようにしましょう。水や食料以外にも乳児用の粉ミルクやおむつ、医薬品、眼鏡など人によっては必要なものもあります。日ごろから万が一に備えて、家庭の中で災害時の対応について話し合い、備蓄品や非常時の持ち出し品を準備しておきましょう。

子ども向けの楽しみながら学ぶ防災イベントとして、「おもちやの交換 かえっこバザール」、各種防災訓練プログラムを行います。いらなくなったおもちやお持ちください。

時間 午前十一時～午後三時
場所 宮前市民館四階第三・四会議室、市民広場

災害に備えよう
外部からの救援物資は、到着までに三日かかるといわれています。飲料水と食料は、最低でも三日分、できればそれ以上の備蓄をしておくとい良いでしょう。

みやまえC級グルメリクエストは、区内農業の活性化を目的としています。コンテンツの活用や、農について考えるきっかけとしてフォーラムを開催します。

非常食・水	非常食、飲料水、粉ミルク
衣類	下着、上着、毛布、タオル
生活用品	洗面用具、ゴミ袋、ウエットティッシュ
救急医療品	救急医療品、常備薬、三角巾、ガーゼ
安全対策品	ヘルメット(防災頭巾)、レインコート、軍手
道具類	携帯電話、充電器、携帯ラジオ、懐中電灯、電池、マッチ(ライター)、ろうそく、ナイフ、缶切り、時計
貴重品	現金、健康保険証(コピー可)、預金通帳、印鑑

19 (856)3114、FAX(856)3119
宮前区役所危機管理担当

ディスカバーウオーク みやまえ 2/24 歩いて見つける街の色

青少年が健康で活力ある宮前区を目指し、「ディスカバーウオークみやまえ」を開催します。各集合場所から自然散策をしながらクイズやゲームをして、宮崎第1公園まで歩きます。公園では紙飛行機やたこを作ってみながら遊び、集合場所まで戻ります。雨天時は地区ごとに、屋内施設でスポーツなどを行う予定です。

ペットを連れての参加はできません
日程 2月24日(日)
参加方法 当日直接、住んでいる地区の集合場所で受け付け(下表)
対象 宮前地区在住の人。小学3年生以下は保護者同伴
持ち物 弁当、筆記用具、水筒、タオル、雨具など

地区名	集合場所	集合時間
野川	野川子ども文化センター(野川3182番地1)	午前9時
有馬	有馬つつじ公園(有馬3丁目11番)	
宮崎	宮崎子ども文化センター(宮崎1丁目7番)	
宮前平	宮崎第4公園(宮崎6丁目2番)	

宮前区役所地域振興課 ☎856-3135、FAX 856-3280

第3回 グランプリ 作品「宮前骨太宝箱」

作品料理教室 一部 第三回グランプリ

日程 三月五日(火)

時間 午後三時～五時半
場所 宮前市民館料理室

定員 二十人
費用 五百円(材料費)

まえの美味しい野菜を知ろう

みやまえ巡回 ロビーコンサート

チェロの優雅な旋律とともに

今回の「巡回コンサート」は向丘出張所で開催します。ぜひ音楽を身近に感じてみてください。

日時 2月26日(火) 午後1時～2時
場所 向丘出張所
出演 柚木菁子(チェロ)、田中梢(ピアノ)
曲目 「お前がほしい」「リベルタンゴ」他

宮前区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX 856-3280

みやまえ映像コンクール 作品の上映と表彰式

区内の中学生が宮前区をテーマに撮影した、映像作品の上映会を行います。一作品五分以内。中学生の視点で撮った作品を見に来ませんか。

日時 二月二十四日(日) 午後一時～四時半(開場午後零時半)

場所 宮前市民館大会議室
定員 当日先着百人
宮前区役所地域振興課 ☎(856)3177、FAX(856)3280

「先着順」

定員 三十人
二月十五日から直接か電話で宮前市民館 ☎(888)3911、FAX(856)1436。

カルタで遊ぼう「区誕生30周年記念版」

「みやまえカルタ」は、かるたづくりを通して、子どもから大人まで地域への愛着を深めてもらおうと、区民会議から提案されたものです。8つの中学校区ごとの「地域カルタ」と区誕生30周年を記念して制作した区のカルタがあります。

宮前区役所企画課(みやまえカルタ制作実行委員会事務局) ☎856-3133、FAX 856-3119

「区のカルタ」は、区役所売店で販売中(1組1,000円)、「地域カルタ」や各種ジャンボカルタは、区役所企画課で貸し出しをしています。

イベントや協議会の委員を募集します

響け みやまえ
太鼓ミーディング
出演団体・実行委員

区では、地域の伝統文化である和太鼓を通じ、区民相互の共感と連帯を高めるため、太鼓ミーディングを十一月から開催してまいります。八月開催の太鼓ミーディングに出演する団体と実行委員を募集します。

対象 出演団体：区内を中心に活動する太鼓の団体十三団体程度（出演団体は一人以上の委員を推薦してください）

実行委員：区内在住・在勤・在学の三十人程度。会議は月一〜二回、夜間に開催。第一回は三月四日（月）に予定

（月）に予定
二月二十二日（必着）までに太鼓ミーディング「出演団体希望」か「実行委員希望」、団体名、住所、氏名、電話番号を記入し、直接、郵送、ファクスで〒216-8570 宮前区役所地域振興課（856）3125、FAX（856）3280。「選考」

国民健康保険
運営協議会委員

区の代表として、市の国民健康保険事業の運営について審議する委員を募集します。面接も行います。

対象 区内在住一年以上で二十歳以上の市国民健康保険の被保険者一人
市付属機関などの委員、退職者を含む市職員、昭和

十五年五月三十一日以前に生まれた人は除く
任期 六月一日〜二十七年五月三十一日

二月二十八日（消印有効）までに申込書（書式自由）に住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、職業、主な職歴、ボランティアなど活動経歴、応募理由を簡潔に記載し、小論文「私の健康と国民健康保険について」（八百字程度、書式自由）を添えて直接か郵送で

〒216-8570 宮前区役所保険年金課（856）3150、FAX（856）3196。「選考」

アリーノ
運営協議会委員

有馬・野川生涯学習支援施設（アリーノ）の市民活動支援事業と、運営管理などの課題を検証・協議する「アリーノ運営協議会」の委員を募集します。

対象 区内在住・在勤で十八歳以上の二人（定数八人）
任期 五月〜二十七年四月（会議は平日年三回程度）
二月十二日（必着）までに申込書（書式自由）に住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、職業、主な経歴、応募理由、ボランティアなどの活動歴を記入し、作文「私とアリーノ」（八百字程度、書式自由）を添えて、直接か郵送で〒216-0006 宮前区宮前平2の20の4宮前市民館（888）3911、FAX（856）1436。「選考」

お知らせ掲示板

区役所地域振興課

☎856-3132、FAX856-3280

特設人権相談所

人権擁護委員が、いじめや体罰、子どもや高齢者への虐待、セクハラなどの相談に乗ります。2月19日（火）13時半〜16時。区役所4階第1会議室。

区役所地域保健福祉課

☎各担当へ、FAX856-3237

禁煙講演会

禁煙外来を担当している医師による講演。希望者には、呼気一酸化濃度測定や尿中ニコチンチェックも行います。3月1日（金）13時半〜15時。区役所保健福祉センター1階第1相談室。区内在住の20人。講師：鎌田正広（鎌田クリニック院長）。☎2月18日から電話かFAXで☎856-3287。[先着順]

膝・腰にやさしい歩き方講座

健康を維持するには歩くことが必要です。膝や腰への負担が少なく、体力・筋力がつく正しい歩き方を学びます。3月6日（水）10時〜11時半。区役所保健福祉センター1階集団教育ホール。65歳以上で区内在住の30人。講師：黒田恵美子（健康運動指導士）。☎2月18日から電話かFAXで☎856-3266。[先着順]

お腹すっきりエクササイズ

女性に多い便秘の解消に役立つ体操講演会です。体操で腸の動きを活発にし、新陳代謝・免疫力の向上にも役立ちます。3月11日（月）14時半〜16時。フロントウイング（土橋3-1-1）。運動可能な区内在住の20人。保育あり（5カ月〜就学前の子ども）。ベビーベッドはありません。申し込み時に電話

で。持ち物...動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル。☎2月15日から電話かFAXで☎856-3287。[先着順]

宮前市民館

☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4
☎888-3911、FAX856-1436

春の音楽祭「虹」

区文化協会の創立30周年を記念したコンサート。3月16日（土）12時半開場。宮前市民館大ホール。900人。出演...奥平哲也（マリimba）、東京交響楽団メンバーによる弦楽四重奏&オーボエ、ジソン（ソプラノ）、横浜都筑太鼓。2,000円。☎3月15日までの毎週金曜10時〜15時に宮前市民館内区文化協会直接チケットを販売。空席がある場合は、当日販売も行います。[先着順]

教育サポーターになろう「掛け算九九キャラバン」シンポジウム

区内小学校で行った、ボランティアによる掛け算九九を覚えるサポートについての発表と田中雅文（日本女子大学教授）と、ボランティアによるシンポジウム。2月19日（火）18時半〜20時半。宮前市民館第4会議室。当日先着40人。

宮前消防署

☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4
☎852-0119、FAX862-2795

普通救命講習会

心肺蘇生法や自動体外式除細動器（AED）の取り扱い方法など。3月12日（火）9時〜12時。宮前消防署4階講堂。30人。☎2月26日から直接か電話で。[先着順]

宮前スポーツセンター

☎216-0011 宮前区犬蔵1-10-3
☎976-6350、FAX976-6358

テーピング講習会

スポーツを楽しく安全に行うために、けが予防・応急処置・再発防止を目的としたテーピングの方

法を学びます。2月23日（土）13時半〜15時半。同センター小体育室。高校生以上の40人。1,000円（テープ代含む）。持ち物...はさみ、筆記用具。講師：岩崎由純（アスレチックトレーナー）。☎2月15日から直接か電話で。[先着順]

宮前老人福祉センター
（宮前いきいきセンター）

☎216-0033 宮前区宮崎2-12-29
☎877-9030、FAX877-9232

いずれも同センターで開催。市内在住で60歳以上が対象。

前期講座受講生募集（4〜9月）
初心者対象で1人1講座。

講座名	曜日	開始時間	定員
やさしいヨガ	月	14時	20
食生活	火	9時15分	10
男性の料理	水	9時15分	10
英会話		9時半	20
古典（徒然草）	木	9時半	50
転倒予防と健康体操		13時半	20
童謡	金	9時半	40
川柳		9時半	18
書道		13時半	18
リハビリ（通年）	土	14時	25
太極拳		9時半	20
カラオケ	13時半	40	

☎2月18日〜28日、9時〜16時に受講希望者本人が80円切手を持

参加し直接。[抽選]

囲碁将棋大会の参加者募集

3月13日（水）9時〜15時半。囲碁64人、将棋20人。☎2月15日9時から直接か電話で。[先着順]

市民プラザ

☎213-0014 高津区新作1-19-1
☎888-3131、FAX888-3138

いずれも市民プラザで開催。

「趣味の教室」発表会

各教室の作品展示、実技発表、お茶会、作品販売など。3月2日（土）、3日（日）、10時〜16時。

ダンスワークショップとストレッチ

子ども向けのミュージカルダンスワークショップ...3月29日（金）〜31日（日）全3回。①小学生（初心者向け）4時45分〜16時15分。20人。4,500円。②中学生以上（経験者向け）16時半〜18時。20人。4,500円。

大人向けの美と健康のボディコンディショニング講座...3月29日（金）〜31日（日）13時〜14時半。各日18人。1回1,500円。複数日の受講可

☎2月15日9時から直接。定員に満たない場合は同日13時から電話で。[先着順]

保健福祉センターの健診・検診案内

FAX856-3237
☎856-3237
電話予約は8時半から受け付けます

	日程	時間 （受付時間）	対象	内容など	☎ 地域保健福祉課
歯科健診	3月6日（水）	（9時半〜10時）	歯が上下それぞれ4本計8本以上生えている1歳3カ月未満の子ども30人	歯科健診・歯科相談	2月18日から電話で「先着順」☎856-3291
健診・保健指導	検査日 3月11日（月） 結果説明日 3月25日（月）	（9時〜9時半） （8時45分〜9時）	健診機会がなく、25年3月31日までに18〜39歳になる30人	血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など。1,220円 希望者には骨密度測定を行います	2月18日から電話で「先着順」☎856-3254
エクササイズ講座	3月18日（月）	13時〜14時半 （12時45分〜13時）	20〜50代の20人	「お気楽・継続のテク」講義と実習。保育はありませんが、子ども連れでも参加できます	2月19日から電話で「先着順」☎856-3287