

豊かな芸術を感じよう 4/26 ~ 5/6

劇団 オペラ「カルメン」



スターダンサーズ・バレエ団「シンデレラ」
(主演：吉田都)

アルテリッカ

ことし五周年となる「アルテリッカしんゆり」。今回、初めて宮前市民館でも公演が行われます。この機会に川崎が誇る芸術の祭典をお楽しみください。

宮前区キャッチフレーズ
人が好き 緑が好き まちが好き

宮前区シンボルマーク

宮前区 区の木の区の花

人口 222,467人 (H25.2.1現在)

世帯数 93,840世帯 (H25.2.1現在)

【総合案内】宮前区役所
(〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5)
☎856-3113
URL <http://www.city.kawasaki.jp/miyamae/>
「宮前区」で検索できます

日時 五月三日(祝)午後二時開演
料金 四千五百円(全席指定)
曲目 ブラームス「交響曲第一番」他



神奈川フィルによる情熱的な演奏

神奈川フィルハーモニー管弦楽団(指揮：金聖響)によるブラームスの演奏。

四月二十六日～五月六日に、芸術祭「アルテリッカしんゆり2013」が開催されます。これまで、新百合ヶ丘駅周辺を中心に開催されてきましたが、今回は新たに宮前市民館ホールを会場に、二つの音楽公演が行われます。

区役所窓口が混雑します

3～5月は区役所の窓口が大変混雑します。混雑が予想される日は時間に余裕をもってお越しください。駐車場が混雑しますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

窓口混雑予想カレンダー

3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲
▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

5月

日	月	火	水	木	金	土
			▲	▲	▲	▲
▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

■ = 土曜窓口開設日 (午前8時半～午後0時半)
 ▲ = 大混雑 ▲ = 混雑
 ☒ = 閉庁日

臨時窓口を開きます

日時 3月30日(土)午前8時半～午後0時半(毎月第2・4土曜も開きます)
 開設窓口 区民課、保険年金課(年金業務は除く)
 取り扱い業務 2面参照

住民票・印鑑登録証明書は 鷺沼行政サービスコーナーが便利です

利用時間 平日：午前7時半～午後7時、土・日曜：午前9時～午後5時。祝日、年末年始は休み

☎区役所区民課 856-3144、FAX 856-3196
 ☎区役所保険年金課 856-3156、FAX 856-3196

みやまえ探検・発見ウォークラリー トークラリー

区民会議では、3月20日(祝)に区の魅力を再発見し、区民会議提案の成果を体験するフォーラムを開催します。

第1部(午前)ウォークラリー
 コースごとに分かれて区内を探検し、ポールウォーキングなどの体験や、市民活動の場を見ます。
 集合時間 午前10時
 集合場所 「宮崎台コース(宮崎台駅～区役所)」は宮崎台駅南口駅前広場、「鷺沼コース(鷺沼駅～区役所)」は東急電鉄住まいと暮らしのコンシェルジュ鷺沼駅前店

定員 各コース10人
 持ち物 弁当、動きやすい服装
 第2部(午後)トークラリー
 第1部のウォークラリー班で、これからの「みやまえ」について話し合います。
 時間 午後0時半～2時
 場所 区役所4階大会議室
 傍聴 当日先着20人
 申込 3月15日から直接か電話で区役所企画課 ☎856-3133、FAX 856-3119。[先着順]

☎区役所企画課(みやまえカルタ制作実行委員会事務局) 856-3133、FAX 856-3119

「宮前平中学校区版」

宮崎台駅前の花壇は、立体的にデザインされています。タイツリソウやクリスマスローズなどの、珍しい品種も植えられています。市民グループが管理しており、植え替えの時には、抜いた花で小さな花束を作り、道行く人に分けたりしています。

珍しい花もある
宮崎台
駅前花壇

「有馬中学校区版」

鷺沼駅は、昭和41年4月に開業しました。当初は大井町方面から4両編成で、来た列車が2両を切り離し、以西は2両編成で運転していました。現在、駅前にはバスロータリーがあり、朝夕は通勤通学の多くの人が行き交います。

利用者で
混み合う朝夕
鷺沼駅

第231回 **みやまえ ロビーコンサート**

タンゴに乗って 世界を巡る

日時 3月26日(火)午後0時5分～0時45分
 場所 区役所2階ロビー
 出演 タンゴレクエルド(タンゴバンド)
 曲目 「パラのタンゴ」
 「ラ・クンパルシータ」他

☎区役所地域振興課 856-3125、FAX 856-3280

タンゴレクエルド

東京メトロポリタン・トロンボーンカルテット
 東京都交響楽団の四本のトロンボーンによる絶妙なアンサンブル。

日時 五月四日(祝)午後五時開演
 料金 二千八百円(全席指定)
 曲目 「フーガの技法」他
 注目公演がめじる押し
 他にもオペラ、バレエ、ジャズ、ミュージカル、落語、漫才、人形劇など内容充実の全二九演目四十二公演。各公演のチケット販売中。
 電話でアルテリッカしんゆりチケット

東京メトロポリタン・トロンボーンカルテット
 www.arterica-shinyuri.com
 トロンボーンカルテット
 か、ホームページ <http://www.arterica-shinyuri.com>
 市民・子ども局市民文化室 ☎(200)2280、FAX(200)2280

区内の桜の祭り

寒さが和らいでくるとこの季節、春を感じに桜の祭りに出掛けてみませんか。

日時 四月六日(土)午前10時～午後四時
 場所 鷺沼駅前東急駐車場
<http://sakura.saginuma.com>

ふる里さくら祭り
 日時 四月七日(日)午前10時～午後四時
 場所 宮崎台駅前広場ほか
<http://msakura.com>

ふる里さくら祭り実行委員会 ☎080(6668)4972
 平瀬川桜祭り
 日時 四月二十一日(日)午前九時～十一時半
 場所 蔵敷親水広場(菅生3の3)
 平瀬川流域まちづくり協議会 ☎090(2154)7386
 区役所企画課 ☎(856)3136、FAX(856)3119

「さぎぬまはるまつり」を開催します。フットサルミニゲーム(小学三～六年生対象、要予約)、各種アトラクション、屋台など子どもから大人まで楽しめる催しがいっぱいです。

詳細は、フロンタウンさぎぬまホームページ(<http://www.frontown.com/>)をご覧ください。

日時 四月五日(金)午後零時半～三時半
 場所 フロンタウンさぎぬま(土橋3の1の1)
 フロンタウンさぎぬま ☎(854)0210。区役所地域振興課 ☎(856)3177、FAX(856)3280

フロンタウンさぎぬま「さぎぬまはるまつり」を開催します。フットサルミニゲーム(小学三～六年生対象、要予約)、各種アトラクション、屋台など子どもから大人まで楽しめる催しがいっぱいです。

詳細は、フロンタウンさぎぬまホームページ(<http://www.frontown.com/>)をご覧ください。

日時 四月五日(金)午後零時半～三時半
 場所 フロンタウンさぎぬま(土橋3の1の1)
 フロンタウンさぎぬま ☎(854)0210。区役所地域振興課 ☎(856)3177、FAX(856)3280

フットサルも楽しむ さぎぬまはるまつり

選挙クイズ 考えてみよう選挙のこと

30人にオリジナル図書カードが当たります。

今夏には、7月28日の任期満了に伴う参議院議員通常選挙が予定されています。参議院議員は、全都道府県の区域を通じた「比例代表選挙」と、各都道府県を区域とする「選挙区選挙」により選ばれます。



選挙マスコット「イックン」

問題 参議院議員通常選挙の「選挙区選挙」の選挙区は、全国にいくつあるでしょうか。

- 1 11 2 47 3 100 4 300

〒300-0001 宮前区役所総務課(宮前区選挙管理委員会事務局) ☎856-3126、FAX 856-3119。[抽選] 発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

子育て情報誌「とことこ」を編集するスタッフを募集します。「とことこ」は、区内の公園や子どもと一緒に遊べる施設などを紹介しています。対象 区内在住で子育て中の三人程度

子育て情報誌「とことこ」編集スタッフ募集

子育て情報誌「とことこ」を編集するスタッフを募集します。「とことこ」は、区内の公園や子どもと一緒に遊べる施設などを紹介しています。対象 区内在住で子育て中の三人程度

JAM2013 地域サークル活動の祭典

区内で活動するサークルや団体の学習成果の発表と交流の場として、宮前市民サークル連絡会の主催で「みやまえJAM2013」を開催します。
日時 3月23日(土)午前10時～午後4時半、24日(日)午前10時～午後4時
場所 宮前市民館、区役所市民広場
内容 歌と踊りのアラカルト、絵画や工芸品の展示、手作り作品販売、団体活動の紹介など
24日午後3時から市民館大ホールでアルスノバウィンズかわさきによるモーツァルト作曲「歌劇：魔笛」演奏などのスペシャルコンサートを開催します(事前予約、先着800人、入場料500円、全席自由)。詳細は市民館などで配布中のチラシをご覧ください。
〒300-0001 宮前市民館 ☎888-3911、FAX 856-1436

介護の思いをみなさんで共有しませんか。手作りのお菓子の用意もあります。今回は、セミナー「体に負担の少ない介護のしかた」も開催します。
日時 四月九日(火)午後一時半～三時
偶数月の第二火曜に「介護者のつどい」を開催しています
場所 特別養護老人ホームフレンド神木(神木本町5の12の15)
定員 介護者など二十人
〒300-0001 宮前区役所総務課(宮前区選挙管理委員会事務局) ☎856-3126、FAX 856-3119。[抽選] 発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

介護者のつどい



健康づくりに役立ちます

健康づくりの情報が「健やかライフ宮前」発行しました
いつまでも自分らしく生き生きと生活していくためのヒントを集めたパンフレットを、区健康づくり推進会議が発行しました。
年齢を重ねるとともに、体や心にはさまざまな変化が表れます。元気なうちから、良い生活習慣を心掛けることで、いつまでも若々しく過ごすことができそうです。パンフレットは区役所地域保健福祉課で配布中。
〒300-0001 宮前区役所地域保健福祉課 ☎(856)3267、FAX(856)3237

リンゴの木オーナー募集

信州・佐久市で育ててみませんか
区の友好都市である長野県佐久市では、リンゴの木のオーナーを募集しています。季節ごとに花見・花摘み、名入れ、収穫などの体験もできます。
詳細は区役所で配布中のチラシをご覧ください。



宮前区募集キャラクター「さくりん」

コース(品種:ふじ、低木)	価格(1本)
Aコース(3箱分)	21,000円
Bコース(5箱分)	31,000円

〒300-0001 宮前区役所農政課 ☎0267-62-3203
〒300-0001 宮前区役所地域振興課 ☎856-3135、FAX 856-3119

宮前区周辺を歩く

四月から来年三月まで全十二回の日程で、区周辺を巡るウォークイベントを行います。今回は前半六回分の参加者を募集します。区の魅力を実際に歩いて感じてみませんか。
日時・コース 下表参照。
雨天時は、一週間後に延期
定員 一日四～五時間、十五分歩くことができ、

回	開催日	時間	コース(駅から駅)
1	4月24日(水)	午前9時～午後4時半	宮前平～たまプラーザ、約15* ₀
2	5月22日(水)	午前9時半～午後4時半	鷺沼～柿生、約14* ₀
3	6月19日(水)	午前9時半～午後4時半	中川～仲町台、約10* ₀
4	7月17日(水)	午前9時半～午後4時半	仲町台～青葉台、約14.5* ₀
5	7月31日(水)	午前9時半～午後4時半	高田～宮前平、約11* ₀
6	9月4日(水)	午前9時半～午後4時半	青葉台～新百合ヶ丘、約11* ₀

「先着順」

区内の市民活動団体などを紹介しながら、約三時間掛けて犬蔵・鷺沼周辺を歩きます。
日時 四月十六日(火)午後一時半～四時半。雨天中止
集合場所 宮前平駅
定員 二十人
〒300-0001 宮前区役所地域振興課 ☎(856)3125、FAX(856)3280。「先着順」
全回参加できる二十五人
費用 六千円(一般)、三千円(区観光協会会員)
持ち物 弁当、飲み物、雨具、タオルなど
〒300-0001 宮前区役所地域振興課(区観光協会事務局) ☎(856)3135、FAX(856)3119。「抽選」

区のお知らせ掲示板

宮前スポーツセンター
〒300-0011 宮前区犬蔵1-10-3
☎976-6350、FAX 976-6358

トレーニング室を利用して体力づくりをしてみませんか

有酸素マシン(ランニングマシン、エアロバイク)やウエートマシンなどをそろえています。9時～21時半(12時～13時、16時半～17時半は休み、毎月第4月曜は休館)。中学生以上が対象。大人1回200円、学生1回100円。持ち物...運動着、室内用シューズなど。医療的行為や指導は行っていません。

市民プラザ
〒300-0014 高津区新作1-19-1
☎888-3131、FAX 888-3138

「趣味の教室」受講生募集
華道、着付け、体操、コーラス、茶道、手芸、美術など全23教室。受講料...月4,000円(陶芸は4,500円)。講座の詳細や申し込み方法は、お問い合わせください。

宮前老人福祉センター(宮前いきいきセンター)
〒300-0033 宮前区宮崎2-12-29
☎877-9030、FAX 877-9232

脳と体の若返り教室
運動による認知症予防について、講義と筋力トレーニングから学びます。5月7日～6月25日の火曜、14時～15時半、全8回。市

内在住の60歳以上で全回参加できる20人。500円。〒300-0001 宮前区役所地域振興課 ☎856-3135、FAX 856-3119。「抽選」

保健福祉センターの健診・検診案内

	日程	時間(受付時間)	対象	内容など	〒300-0001 宮前区役所地域保健福祉課
健診・保健指導	4月8日(月)	(9時～9時半)	健診機会がなく、26年3月31日までに18～39歳になる30人	血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など。有料。希望者には骨密度測定を行います	3月18日から電話で「先着順」☎856-3254
歯科健診	4月10日(水)	(9時半～10時)	歯が上下それぞれ4本計8本以上生えている1歳3カ月未満の子ども30人	歯科健診・歯科相談	3月18日から電話で「先着順」☎856-3291

お願い 駐車場は大変混雑しますので車での来所はご遠慮ください。ベビーカーについては、盗難防止のため、チェーンや鍵を掛けるなど、自己管理をお願いします。