

**宮前区統計データ**  
(平成25年3月1日現在)

人口 **22万2185人**  
世帯数 **9万3663世帯**



人が好き 緑が好き まちが好き

# みやまえ



区の木「さくら」  
区の花「コスモス」

【総合案内】 ☎856-3113

2013(平成25)年 4月1日発行

# 4

月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行:宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集:宮前区役所企画課 (☎856-3133 FAX856-3119)

# みんなの手でまちづくり

## 第8期公募委員を募集

### 資金支援団体を募集

市民活動の活性化と自立を目的として、区のまちづくりに関連した市民活動団体に年間活動資金の一部を支援します。支援額などは団体の規模や活動実績によって異なります(下表参照)。詳細はお問い合わせください。

☎4月22日～5月24日に、申請書(4月22日から区役所・出張所などで配布)に必要事項を記入し直接。[選考]

	主な条件	上限額・回数
A	活動期間が1年未満	5万円 2回まで
B	1年以上の活動実績 おおむね5人以上で構成	15万円 3回まで
C	Bを3回受けたが、 自立まで期間が必要	15万円 2回まで

「農家巡りウォーキング」の開催



「ラブみやまえ」でのポスターを使った発表



広報紙「まちづくり広場」の発行

区まちづくり協議会は、市民活動団体を支援する組織として、団体への資金支援、情報発信、まちづくりフォーラム「ラブみやまえ」の開催など、より住みやすく魅力あふれる宮前区にしていくための、さまざまな取り組みを行っています。

☎区役所地域振興課(区まちづくり協議会事務局) ☎856-3125、FAX856-3280

### 区まちづくり協議会の活動に参加しませんか

区まちづくり協議会の委員を募集します。自ら問題を解決しながら、市民活動が活性化していくような環境整備と一緒に取り組んでみませんか。

対象 区内在住・在勤・在学か、区内に活動拠点を持つ市民団体・グループに所属する40人程度  
任期 6月から2年間(再任も可)  
☎5月31日(必着)までに、申込書(区役所などで配布中)に必要事項を記入し、直接、郵送、ファクスで〒216-8570宮前区役所地域振興

課。[選考]

### IT版みやまえ情報サポーターズ講座

インターネットを通じて地域情報を発信する講座を開講します。グループに分かれてテーマ設定し、取材や編集のノウハウを学んだ後、実際に取材し、市と協定している地域情報サイト「みやまえ

ぼーたろう」に情報を掲載していきます。

事前説明会 5月9日(木)10時～12時(区役所4階第4会議室)

日時 6月6日～20日の木曜、10時～12時、全3回。講座終了後、26

年3月まで情報発信を行います

場所 宮前市民館視聴覚室ほか

対象 事前説明会に出席可能でインターネットに接続したパソコンを持ち、操作できる区民20人  
☎4月16日10時から直接か電話で宮前市民館 ☎888-3911、FAX856-1436。[先着順]



情報誌「ぐるっとみやまえ」を制作。区役所企画課で配布中

### 第232回みやまえロビーコンサート

日時 4月22日(月)12時05分～12時45分  
場所 区役所2階ロビー  
出演 多田周子(童謡歌手)  
曲目 みかんの花咲く丘、ふるさと他

☎区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX856-3280

### 至福の歌声は心を春にそめて



多田周子

## 暮らしやすいまちを目指して 地域課題対応事業

「地域課題対応事業」は、地域の課題解決のため、区が主体となって、区民の参加と協働により実施する事業です。25年度は、45事業(予算額約7,055万円)です。主な取り組みを紹介します。金額は概算で、合計金額とは一致しません

### 安全・安心まちづくり 約988万円

地域防災リーダーの育成  
地域交通の環境整備 など



### 地域福祉・健康づくり 約271万円

高齢者の見守り  
公園体操の普及 など



### 子ども支援 約999万円

子どもの居場所づくり  
子育て情報誌の発行 など



### 環境まちづくり 約264万円

緑化の推進  
庁舎の省エネ化 など



### 地域資源の活用 約1,034万円

太鼓ミーティングの開催  
C級グルメコンテスト など



### 地域コミュニティの活性化 約2,318万円

スポーツ環境整備  
坂道を活かした活力づくり など



### 区役所サービスの向上 約576万円

来庁者が快適に利用できる  
区役所づくり など



### その他 約604万円

詳細は問い合わせるか区ホームページをご覧ください。☎区役所企画課 ☎856-3133、FAX856-3119

### 区役所3階の一部窓口が変わります

4月から子ども、保健・福祉関連の窓口は次の通りです。

窓口	問い合わせ先	主な業務
11番	高齢者支援係 ☎856-3242	高齢者福祉、介護保険(保険料・認定・給付)
12番		障害者支援係 ☎856-3304
13番	地域保健福祉係 ☎856-3252	民生・児童委員、医務・薬務申請、免許(医師・看護師など)
14番		地域健康支援係 ☎856-3254
15番	児童家庭相談サポート担当 ☎856-3240	子育て相談、児童・母子の保健・福祉
16番	児童家庭サービス係 ☎856-3259	保育所入所・児童扶養手当の申請
17番	こども支援室 ☎856-3118	子ども支援(地域ネットワーク・保育所運営管理・学校連携)

☎区役所総務課 ☎856-3123、FAX856-3119

**区のお知らせ掲示板**  
申し込み方法は5面参照

**区役所企画課**

☎856-3136、FAX856-3119

**坂道もらくらくウォーキング**

坂道を歩く基礎を身に付け、日常生活の中で健康づくりをしていくための教室。4月19日～7月19日の金曜(5月3日を除く)13時～14時10分。フロントウサギぬま土橋3-1-1。20人。1回600円。☎4月15日から直接か電話でフロントウサギぬま☎854-0210、FAX862-5030。[先着順] 空きがある場合、当日でも参加できます。フロントウサギぬまにお問い合わせください。

**宮前市民館**

☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4  
☎888-3911、FAX856-1436

**初めての育児をバックアップ「子育て応援教室」**

初めての育児には、不安や悩みがつき物です。子どもの体や育ちについて、さまざまな講師から学んでみませんか。子どもの食事に関わる調理実習(材料費実費)も行います。5月16日～6月27日の木曜、10時～12時、全7回。宮前市民館第3会議室他で。第1子が就学前の保護者20人(1歳半以上の子どもは先着16人に限り別室保育あり。保育料として1人850円。乳幼児は保護者と同室で受講)。☎4月16日10時から直接か電話で。[先着順]

**ゼロから楽しむアメフト講座**

市のホームタウンスポーツ「アメフト」のルールや見どころを、参加者同士で交流しながら学んでみませんか。アメフト体験や、試合観戦もあります。5月18日、6月8日、15日の土曜、10時～12時、全3回。宮前市民館第3会議室他で。20人。保険料100円(別途交通費)。☎4月20日10時から直接か電話で。[先着順]

**「夏休み子ども遊びランド」スタッフ、出演団体**

8月25日(日)に宮前市民館で「夏休み子どもあそびランド2013」を開催します。イベントの企画運営委員、当日子どもに遊びを伝授してくれる達人、ダンスなどのホール出演団体を募集します。①企画運営委員...イベント企画や運営をする10人程度(会議を8回程度行います)。②達人...子どもに伝授できる遊びや工作などの特技を持つ人や団体。③ホール出演団体...区内でダンス・合唱・合奏など子どもの活動団体4団体。☎①は随時電話で受け付け。②③は5月14

日までに申込書を直接。[抽選] 申込書は市民館で配布中。

**「みやまえ文化魂2013」企画運営委員**

11月24日(日)に宮前市民館で行う、中高生による中高生のための文化祭「みやまえ文化魂」の企画運営委員を募集します。昨年は、ホールでのステージ発表(バンド演奏など)を企画しました。新たな楽しい企画で、一緒にイベントを盛り上げませんか。中学・高校生10人程度。月に1回(原則第4日曜)～数回打ち合わせを行います。☎5月14日までに直接か電話で。[抽選]

**区役所地域振興課**

☎856-3125、FAX856-3280

**講座「福祉の利用者と担い手の交流会」**

福祉の利用者と担い手との間には、心のすれ違いが生じることもあります。お互いの気持ちを上手に伝え、理解し合い、信頼関係を築いていく方法を、大学教授の講義から考えます。4月26日(金)13時半～15時半(開場13時)。区役所4階大会議室で。当日先着40人。

**歴史ガイドでまち歩き**

歴史ガイドを活用しながら平周辺を約3時間歩きます。5月9日(木)バス停「グリーンハイツ中央」に12時半集合。25人。持ち物...飲み物、雨具など。雨天時は5月22日(水)に延期。☎4月18日から直接か電話で。[先着順]

**区役所子ども支援室**

☎856-3301、FAX856-3171

**親と子の子育て応援セミナー**

「育児力の向上」をテーマに開催します。虫歯予防、病気、子どもの育ちなど、子育ての情報を聞き、楽しい子育てを目指しませんか。講師は保育士、歯科衛生士、看護師など。毎回グループワークを行います。5月13日～6月24日の月曜(6月17日を除く)10時半～12時、全6回(この他、期間中に区内の子育てグループ活動などへの参加も行います)。地域子育て支援センターすがおで。在宅で子育てをしている区内在住の保護者と子ども(24年生まれ)35組(親子同室で保育あり)。☎4月15日から直接か電話で。[先着順]

**区役所地域保健福祉課**

☎各担当へ、FAX856-3237

**みんなで楽しく体を動かそう～運動普及推進員公開イベント**

区の健康づくりボランティア「運動普及推進員」と一緒に、楽しくストレッチや体操を行いま

す。5月24日(金)13時半～15時半。宮前スポーツセンターで。区内在住の50人。☎4月18日から電話かFAXで☎856-3266。[先着順]

**ストレス解消講座～日常の中のメンタルヘルス**

悩みやストレスで心が不安定になる前に、心の健康を維持する方法を学んでみませんか。6月4日(火)13時半～16時。区役所保健福祉センター1階集団教育ホールで。区内在住か在勤の25人(保育あり、未就学児5人)。☎5月1日から電話かFAXで☎856-3287。[先着順]

**宮前市民館 菅生分館**

☎216-0015 宮前区菅生5-4-11  
☎977-4781、FAX976-3450

**すがお学びのサロン講師**

趣味や生活技術など身近なことを伝える市民講師を募集します。詳細は申込書をご覧ください。☎5月11日までに申込書を直接、FAX、郵送で。[選考] 申込書は4月1日から菅生分館で配布します

**春の向丘地区歴史・風土散策**

郷土の由来や生活の話を聞き、現地を散策します。5月18日～6月22日の土曜(6月1日を除く)13時半～15時半、全5回。20人。100円(資料代)。☎4月16日10時から直接か電話で。[先着順]

**宮前スポーツセンター**

☎216-0011 宮前区犬蔵1-10-3  
☎976-6350、FAX976-6358

**スポーツに触れ合おう**

曜日ごとに設定した種目に予約なしで参加できる個人利用日「スポーツデー」を開催しています。20歳以上は200円、20歳未満と学生は100円。持ち物...室内用シューズ、運動着など。種目により対象や時間が異なります。詳細はホームページ(☎http://miyamae-

sc.jp/)をご覧ください。お問い合わせください。

曜日	種目	時間
月	卓球	13:00～16:30 17:30～21:00
火	リフレッシュ体操	9:30～11:00
	ソフトリフレッシュ体操	11:15～12:15
	バスケットボール	17:30～21:00
水	バドミントン	13:00～16:30
	太極拳	13:15～14:30
木	エアロビクス	11:00～12:00
土	シェイプアップエアロ(不定期開催)	19:00～20:00

**宮前消防署**

☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4  
☎852-0119、FAX862-2795

**普通救命講習会**

心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法など。5月9日(木)13時半～16時半。宮前消防署4階講堂で。30人。☎4月23日から直接か電話で。[先着順]

**宮前生活環境事業所**

☎216-0033 宮前区宮崎172  
☎866-9131、FAX857-7045

**毎月第4土曜はごみ相談窓口**

ごみと資源物の分け方・出し方や、ごみ集積所や不法投棄などの相談。古着、新聞、雑誌、段ボール、牛乳パック、廃蛍光管の回収も行います。毎月第4土曜、9時～11時。区役所2階ロビーで。

**アリーノ**

(有馬・野川生涯学習支援施設)

☎216-0002 宮前区東有馬4-6-1  
☎853-3737、FAX853-3746

**クラシックコンサート**

ピアノとバイオリンの共演。5月12日(日)15時～17時。アリーノ2階集会室で。120人。1,000円(ドリンク付き)。☎4月15日から直接か電話で。[先着順]

**保健福祉センターの健診・検診案内**

FAX856-3237

☎電話予約は8時半から受け付けます

	日程	時間(受付時間)	対象	内容など	☎☎地域保健福祉課
歯科健診	5月8日(水)	(9時半～10時)	1歳3カ月未満の子ども30人	歯科健診・歯科相談	4月15日から電話で[先着順]☎856-3291
禁煙教室	5月10日(金)	13時半～(13時15分～13時半)	15人	尿中ニコチン検査、ニコチン依存度チェック、禁煙方法についての学習など	4月15日から電話で[先着順]☎856-3266
健診・保健指導	検査日 5月13日(月) 結果説明日 5月27日(月)	(9時～9時半) (8時45分～9時)	健診機会がなく、26年3月31日までに18～39歳になる30人	血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など。1,220円。希望者には骨密度測定を行います	4月16日から電話で[先着順]☎856-3254
エクササイズ講座	5月22日(水)	10時～11時半(9時45分～10時)	20～40代の20人	「ラクやせ」講義と実習。保育はありませんが、子ども連れでも参加できます	4月22日から電話で[先着順]☎856-3266

お願い ベビーカーは、チェーンや鍵を掛けるなど、自己管理をお願いします。