



## 大山街道を歩く ウォークイベント 参加者募集

東京都の赤坂御門から伊勢原市の阿夫利神社まで続く大山街道を歩いて巡るイベントを開催します。歴史を感じながら歩いてみませんか。参加者には事前説明会を開催します。

日程・コース 下表参照。1日に10～15キロを4～5時間掛けて歩きます

対象 全回参加できる15人

費用 一般：13,000円、区観光協

会費：9,000円(資料代、保険料含む)

持ち物 弁当、飲み物、雨具、タオルなど

申込 8月23日(消印有効)までに往復ハガキに「大山街道を歩く」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号、返信面にも宛名を記入し〒216-8570宮前区役所地域振興課 ☎856-3135、FAX 856-3280。[抽選]

回	日程	コース	回	日程	コース
1	9月25日	赤坂御門～用賀	5	26年1月22日	鶴間～海老名
2	10月23日	用賀～鷺沼	6	2月26日	海老名～愛甲石田
3	11月20日	鷺沼～青葉台	7	3月26日	愛甲石田～追分
4	12月18日	青葉台～鶴間	8	5月7日	追分～大山山頂

いずれも水曜、9時半～16時。現地集合、現地解散。荒天中止

## 区のお知らせ掲示板

申し込み方法は5面参照

### 区役所地域振興課

☎856-3132、FAX 856-3280

#### 区民祭 参加者募集

11月10日(日)に開催する区民祭に、パレード、舞台出演、出店で参加しませんか。8月30日(消印有効)までに申込用紙に必要事項を記入し直接か郵送で。[選考]

詳細は区役所、出張所で配布中の申込用紙をご覧ください

#### みやまえ映像コンクール シニア・保護者向け映像編集体験

パソコンを使った映像編集をコンクール受賞者が分かりやすく教えます。①シニア向け：9月13日(金)、14日(土) ②中学生の保護者向け：9月20日(金)、21日(土)。いずれも10時～15時、全2回。区役所4階会議室で。①60歳以上②中学生の保護者、各5人。8月30日までに直接かFAXで。[抽選]

#### 坂道もらくらくウォーキング

坂道を歩く基礎を身につける講座。ポールウォーキングで足腰の負担を軽減します。9月6日～12月13日の金曜、13時～14時10分。フロントウオキングさぎぬま(宮前区土橋3-1-1)で。各回20人。600円。8月15日から直接か電話でフロントウオキングさぎぬま ☎854-0210、FAX 862-5030。[先着順]

#### 菅生スポーツコミュニティクラブジャズコース受講者募集

毎週木曜、年間30回。①小学1～3年生：15時半～16時45分 ②小学4年生以上：16時45分～18時。いずれも稗原小学校体育館で。いずれも30人。月額3,150円(別途入会金2,000円)。日程など詳細はホームページ(☎ http://sugao-sports.

jimdo.com/)をご覧ください。

### 区役所児童家庭課

☎856-3302、FAX 856-3171

#### 両親学級土曜日コース

講話「安心してお産を迎えるために」の他、妊婦体験、沐浴の実演など。9月14日(土)9時半～12時(開場9時) 区役所1階教育ホールで。区内在住で妊娠20～30週(出産予定日が11月23日～26年2月2日ごろ)の初めて出産を迎える人とパートナー20組40人。8月16日から直接か電話で。[先着順] 母子健康手帳、筆記具を持参してください

### 宮前市民館 菅生分館

☎216-0015 宮前区菅生5-4-11 ☎977-4781、FAX 976-3450

#### 男女平等推進学習 企画委員募集

来年1～2月に開講する連続講座のプログラムを一緒に考えてみませんか。9～11月に菅生分館で3回程度の会議を行います。15歳以上の5人。8月17日10時から直接か電話で。[先着順]

### 宮前スポーツセンター

☎216-0011 宮前区犬蔵1-10-3 ☎976-6350、FAX 976-6358

10月から新設する教室の受講者を募集します。

#### ①バレーボール

楽しみながら基本を習得します。10月8日～12月10日の火曜、9時～10時45分、全10回。15歳以上の初心者30人。6,300円。

#### ②子どもと食育フィットネス

子どもと体を動かしながら食全般の助言を受けられます。簡単短メニューの紹介も。10月10日、24日、11月7日、14日、12月5日、12日の木曜、11時～12時、全6回。2歳児と保護者20組。3,300円。

## しあわせを呼ぶコンサート

互いに理解し合い、心のバリアフリー化を目指して

区内の施設・作業所に通う障害のある皆さんが、ベートーベンの「第九」を原語で歌う「しあわせを呼ぶコンサート」を開催します。障害のある人もない人も一緒にステージを作り上げます。日ごろの練習の成果をぜひ聴きにきてください。

日時 9月6日(金)13時半(開場12時半)  
場所 宮前市民館大ホール 定員 当日先着800人

第1部：宮前障害者施設・作業所等連絡会による合唱

曲目 交響曲第九番第四楽章「歓喜の歌」より抜粋他

第2部：中国悠久の調べ

曲目 天路、地上の星他

出演 郭敏(揚琴)、章佳紅(二胡)、唐亜明(歌)

☎区役所地域振興課 ☎856-3132、FAX 856-3280



郭敏



章佳紅

### ③楽々ウォーキング

正しい歩き方で健康維持、体力向上を図ります。10月4日～12月6日の金曜、13時半～14時45分、全10回。65歳以上の20人。5,300円。

①②③とも宮前スポーツセンターで。8月9日(必着)までに希望教室名も記入して往復ハガキで。[抽選]

### 宮前老人福祉センター (宮前いきいきセンター)

☎216-0033 宮前区宮崎2-12-29 ☎877-9030、FAX 877-9232

#### 敬老のつどい

高齢者同士の親睦、交流を深めます。①利用者による演芸大会や保育園児の踊り、歌②和太鼓ライブなども。9月11日(水)、①9時半～12時②13時半～14時15分、宮前老人福祉センター3階大広間で。②は60人。☎会場へ直接。[先着順]

#### 後期講座 受講者募集

手芸、健身気功、近代史、朗読、塗り絵、リズムダンス、ハーモニカ、ペーパークイリング(紙細工)、食生活講座、男性料理教室。講座ごとに回数、費用が異なります。詳細はお問い合わせください。8月15日～26日9時～16時に参加

者本人が80円切手を持参し直接。[抽選]

### 青少年の家

☎216-0033 宮前区宮崎105-1 ☎888-3588、FAX 857-6623

#### 人形劇「ヘンゼルとグレーテル」

8月26日(月)10時半～11時半(開場10時)。青少年の家で。区内在住で小学3年生以下の子どもと保護者50人。8月15日9時から直接か電話で。[先着順]

### 市民プラザ

☎213-0014 高津区新作1-19-1 ☎888-3131、FAX 888-3138

#### フリーマーケット出店者募集

9月22日(日)10時～15時。市民プラザ屋内広場で。50店程度。1,500円(出店料)。業者の出店、食品販売は不可。高校生以下は保護者の同伴が必要。8月22日(必着)までに参加人数、車の有無(1団体1台)、販売品目も記入し往復ハガキで。[抽選]

#### 趣味の教室 受講生募集

華道、着付け、健康、コーラス、茶道、手工芸、美術など全23教室。この秋、趣味を始めてみませんか。申し込み方法など詳細は直接お問い合わせください。

### 保健福祉センターの健診・検診案内

FAX 856-3237

☎電話予約は8時半から受け付けます

	日程	時間(受付時間)	対象	内容など	☎☎ 地域保健福祉課
健診39歳までの保健指導	検査日 9月9日(月)	(9時～9時45分)	健診機会がなく、26年3月31日まで18～39歳になる30人	血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など。1,220円 希望者には骨密度測定を行います	8月16日から電話で☎先着順 ☎856-3254
禁煙教室	9月6日(金)	13時半～(13時15分～13時半)	関心がある人、禁煙したい人15人	呼気一酸化炭素濃度チェック、ニコチン依存度チェック、禁煙方法についての学習など	8月16日から電話で☎先着順 ☎856-3266
エクササイズ講座	9月26日(木)	10時～11時半(9時45分～10時)	20～40代の20人	「ラクヤセ」講義と実習。保育はありませんが、子どもと一緒に参加できます	8月23日から電話で☎先着順 ☎856-3266
歯1科健児健診	9月4日(水)	(9時半～10時)	歯が生えている1歳3カ月未満の乳幼児30人	歯科健診と相談	8月20日から電話で☎先着順 ☎856-3291

お願い! ベビーカーは、盗難防止のため、チェーンや鍵を掛けるなど、自己管理をお願いします。