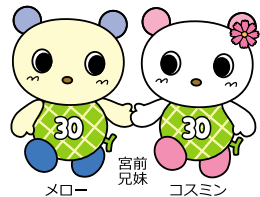


宮前区統計データ
(平成25年8月1日現在)

人口 **22万2618人**
世帯数 **9万4229世帯**



人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ



区の木「さくら」
区の花「コスモス」

【総合案内】 ☎856-3113

2013(平成25)年 9月1日発行

9

月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行:宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集:宮前区役所企画課 (☎856-3133 FAX856-3119)

ことしの秋は まちを 歩こう

涼しい秋は運動に最適な季節です。
ことしはまち歩きに参加して、地域の魅力を発見してみませんか。

区の魅力を歩いて発見

区を巡るウォークイベントの参加者を募集します。1日に10~15^{km}を4~5時間掛けて歩きます。身近な地域の魅力を探してみませんか。

日時・コース 下表参照。現地集合、現地解散。
雨天時は翌週に延期(④⑥は雨天決行)。

定員 全日参加できる25人
費用 一般:6,000円、区観光協会会員:3,000円(保険料含む)
持ち物 弁当、飲み物、雨具、タオル
囲読9月17日(消印有効)までに往復ハガキに「宮前区周辺を歩く」、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号を記入し〒216-8570宮前区役所地域振興課(区観光協会事務局) ☎856-3135、FAX856-3280。[抽選]

回数	日時	コース・距離
①	10月2日(水) 9時半~15時半	二ヶ領用水ルート(1) (約10 ^{km})
②	11月6日(水) 9時半~15時半	二ヶ領用水ルート(2) (約9.5 ^{km})
③	12月4日(水) 9時~16時半	多摩川・二子玉川・成城学園コース(約14.5 ^{km})
④	26年1月8日(水) 9時~16時	川崎宿・総持寺・生麦コース(約11 ^{km})
⑤	2月5日(水) 9時~16時半	多摩丘陵・自然遊歩道・小沢城址コース(約13.5 ^{km})
⑥	3月5日(水) 9時~17時	東芝未来科学館・味の素・川崎大師見学コース(約9 ^{km})

歩いてサッカー観戦に行こう



ボールウォーキング

2本のボール(ストック)を使って全身の筋肉を動かす「ボールウォーキング」で、等々力陸上競技場まで歩いて、サッカーを観戦するツアーを開催します。

日時 10月6日(日)。二子新地駅改札前に集合。集合時間はお問い合わせください。雨天中止
内容 多摩川河川敷でボールウォーキングの講習を受けてから、会場まで歩き、川崎フロンターレ対柏レイソル戦を観戦します。試合終了後に選手との集合写真撮影も予定しています。
定員 30人
費用 大人:3,000円(弁当代、チケット代)、小・中学生:2,000円
囲読9月23日までに直接か電話でフロントウオウさぎぬま ☎854-0210、FAX862-5030。[抽選] 区役所地域振興課 ☎856-3177、FAX856-3280。

植木の里を歩いて巡ろう

区は古くから植木の栽培が盛んな地域で、植木畑は地域の緑の供給地としてかけがえのないものとなっています。この植木の里を巡るツアーを開催します。

日時 9月26日、10月3日、10日、17日の木曜、9時半~16時。

雨天時はいずれも翌週に延期

コース 土橋 有馬 東有馬 富士山田公園 野川 宮崎、約12^{km}

定員 各日25人

費用 一般:1,000円、区観光協会会員:500円(いずれも保険料含む)

囲読9月17日(消印有効)までに往復ハガキに「植木の里めぐり」、参加希望日、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号を記入し〒216-8570宮前区役所地域振興課(区観光協会事務局) ☎856-3135、☎856-3280。[抽選]



四季折々の緑を楽しめます

大山街道を歩いて歴史を学ぼう

専門家による説明を聞きながら、宮前区と高津区の大山街道を歩くイベントです。

日時・コース 下表参照。いずれも現地集合、現地解散。雨天時はいずれも翌週に延期

定員 両日参加できる25人

持ち物 飲み物、雨具、昼食(2日目のみ)

日程	時間	コース
10月17日(木)	10時~12時半	鷺沼駅~梶が谷駅
10月26日(土)	10時~14時	梶が谷駅~二子玉川駅

囲読9月30日(必着)までに往復ハガキに「大山街道」、参加者(2名まで)の氏名、生年月日、代表者の住所、電話番号を記入し〒216-8570宮前区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX856-3280。[抽選]

トップアスリートとスポーツ体操

日時 9月21日(土)11時~16時半

場所 宮前スポーツセンター

アンプティーサッカー講座 上肢・下肢の切断障害者によるサッカー。13時~14時半、大体育室で。講師:春田和陽。

ストリートボード講座 3枚の板が連結した新しいスケートボードで、複雑な技が特徴。11時~12時半、小体育室で。講師:宮崎悠一。

走り方教室 陸上選手による指導。15時~16時、大体育室で。講師:矢澤曜(写真)。

トークショー 春田和陽と矢澤曜のトークショー。16時、小体育室で。

他にもイベント多数。詳しくはファンズアスリートクラブ ☎070-6401-9223、<http://funssports.com>。围会場へ直接。区役所地域振興課 ☎856-3177、FAX856-3280



知ってほしい、美しい宮前区 フォトコンテスト作品募集

26年2月に開催するフォトコンテストの作品を募集します。区内の美しい場所や思い出に残る景観、まちづくりの活動の様子を写真に収めて、区の魅力を内外にアピールします。全ての応募作品を市民館ギャラリーなどで展示します。

テーマ 「知ってほしい風景」「まちづくり活動」

応募方法 作品を2Lサイズ(縦横どちらでも可)でプリントし、裏面に応募票を貼り付けてください。応募票は10月1日から区役所や市民館などで配布するチラシに付いています。

囲読12月13日(必着)までに直接か郵送で〒216-8570宮前区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX856-3280。[選考]



昨年度の審査委員長特別賞
「田植え体験」(山本一夫さん)

第237回 みやまえロビーコンサート

5人が奏でる
ポップでクールなひとときを

今回は青少年の家で開催します

日時 9月26日(木)11時~12時(開場10時半)

場所 青少年の家プレイホール

曲目 マイウェイ、Just a closer walk他

区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX856-3280



高浜雄太 武田美和子 佐々木歩美
(トランペット)(トランペット)(ホルン)



田中一央 池田正太
(トロンボーン)(チューバ)

安全安心まちづくりメモ

防災は日ごろの心掛けから



仮設トイレ設置訓練
宮前平中学校の

この季節は多くの地域で防災訓練が実施されます。小・中学校を会場に、消火訓練や避難所開設訓練を行っているところもあります。皆さんも地域で行われる訓練に参加して、いざというときに備えましょう。

区役所危機管理担当

☎856-3114、FAX856-3119

農産物直売所 Guide & Map

掲載農家募集

新鮮で安全な農作物をその場で買えるのが評判の直売所。区内にもたくさんある直売所を紹介したマップ(写真)を更新するのに伴い、新規掲載を希望する区内の農家を募集します。マップには生産者氏名、写真、直売所の地図、販売する農作物などを掲載。

☎10月11日までに直接か電話で区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX856-3280 [選考]



区のお知らせ掲示板

申し込み方法は5面参照

区役所地域振興課

☎216-8570 宮前区宮前平2-20-5
☎856-3132、FAX856-3280

中学生向け映像編集体験講座

「みやまえ映像コンクール」受賞者がパソコンでの映像編集をわかりやすく教えます。9月28日～10月13日の土・日曜、9時～21時(時間内の入退室自由)区役所会議室で。☎9月17日から直接か電話で。[先着順]

川崎フロンターレのホームゲーム戦に招待

区全町内・自治会連合会と区スポーツ推進委員会が10月19日(土)15時に等々力競技場で行われるジュビロ磐田戦に区民を招待。区内在住の150組300人。☎9月30日(消印有効)までに往復ハガキに「宮前区民招待」も記入し区役所地域振興課。[抽選]

区役所地域保健福祉課

☎856-3252、FAX856-3237

大人のリトミック

スマートに、美しく年を重ね、心と体を健康にするリトミック(リズムを体で体験し表現する音楽教育)。9月24日(火)14時～15時半(開場13時半)アリーナ2階集会室で。当日先着120人。動きやすい服装と靴で、飲み物、タオル、楽器(手に持って音の出るもの)を持参。

糖尿病教室

専門医と管理栄養士による講演会。11月2日(土)14時～16時。区役所4階大会議室で。区内在住か在勤の70人。講師：渥美義仁(永寿総合病院医師)、城克彦(東京都済生会中央病院管理栄養士)。☎9月17日から電話かFAXで宮前区医師会事務局 ☎870-0799、FAX870-0799。[先着順] 受け付けは月～水曜、金曜の10時～15時

区役所児童家庭課

☎856-3302、FAX856-3171

ボランティア養成講座

乳幼児健診などでの保育ボランティアに関心のある人、地域の子育てを応援したい人向けの講座。

10月2日(水)、9日(水)、21日(月)、28日(月)、13時半～15時半(9日は13時～15時)全4回。区役所4階で。全日参加できる20人。☎9月17日から直接か電話で。[先着順]

宮前市民館

☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4
☎888-3911、FAX856-1436

家庭地域教育学級

リトミック、おもちゃ作り、歯磨き指導などを、子どもと一緒に体験。地域の子育ての先輩とのおしゃべりも。10月29日～12月3日(11月26日を除く)の火曜、10時～12時、全5回。向丘出張所で。1～3歳児と保護者20組40人。同室保育あり。☎9月24日10時から直接か電話で。[先着順]

人権学習「思春期の子育てと子どもの人権」

子どものSOSへの適切な対応、意見を尊重する叱り方など、思春期の子育ての悩みと子どもの権利について学びます。11月2日～12月7日の土曜、10時～12時、全5回。宮前市民館視聴覚室で。30人。保育あり(1歳半～就学前の子ども15人。要予約。保険料900円)。☎9月18日10時から直接か電話で。[先着順]

市民講師募集

講座「海外から見たニッポン」の講師に、駐在員やその家族として1年以上海外に滞在したことのある人を募集。現地の人々の声、文化交流活動を通じて感じた日本への期待などを話してください。12月21日、26年1月11日、18日の土曜、10時～12時。☎10月15日(必着)までに市民館で配布中の申込用紙を直接か郵送で宮前市民館。[選考]

宮前市民館 菅生分館

☎216-0015 宮前区菅生5-4-11
☎977-4781、FAX976-3450

①～⑦はいずれも菅生分館で。☎①②は9月18日③は9月19日④は9月24日⑤は9月15日⑥⑦は9月21日、いずれも10時から直接か電話で。[先着順]

①日曜大工～家庭で役立つ塗装

10月9日、23日、11月13日、27日、12月11日の水曜、14時～16時、全5回。10人。2,000円(教材費)

②ご機嫌、簡単エクササイズ

10月16日～26年3月19日の第3水曜、18時半～20時、全6回。50歳以上の20人。300円(保険料)

③すがお・子育て・はびねす

赤ちゃんから幼児に変わる子どもとのコミュニケーションを学び、子育てを楽しむ講座。10月10日、24日、11月7日、14日、28日、12月5日の木曜と11月16日の土曜、10時～12時、全7回。1歳半以上の未就園児と保護者15組。1,500円(保険料)

④笑顔が輝くパワーアップ講座「始めよう、保育ボランティア」

心構えやスキルを学びます。保育実習も。10月22日、29日、11月12日、19日、12月3日の火曜、10時～12時、全5回。15歳以上の20人。

⑤はじめてのフラダンス(ナニアロハ)

10月2日、16日、30日、11月13日、27日の水曜、14時～15時、全5回。20人。300円(保険料)

⑥男子厨房に入ろう+1

料理にもうひとつの楽しみがある講座。10月16日～26年3月19日の第3水曜、9時半～12時、全6回。男性20人。4,000円(教材費)

⑦すがお・男の(昼パブ)地域塾

男性の学びとコミュニケーションの場。10月19日～26年3月15日の第3土曜、14時～16時、全6回。20人。女性も参加できます。

参加団体募集

11月30日(土)、地域の交流を通じて楽しく子育てできる環境をつくるために「すがお手つなぎまつり」を開催します。このお祭りを一緒に盛り上げませんか。地域子育て支援センターすがお、菅生分館、蔵敷こども文化センターで。☎9月15日までに菅生分館などで配布中の申込用紙に必要事項を記入し直接、菅生こども文化センター ☎FAX976-0444。[選考]

宮前消防署

☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4
☎852-0119、FAX862-2795

普通救命講習会

心肺蘇生法や自動体外式除細動

器(AED)の取り扱い方法を学びます。10月17日(木)13時半～16時半。宮前消防署で。30人。☎10月1日から直接か電話で。[先着順]

宮前スポーツセンター

☎216-0011 宮前区犬蔵1-10-3
☎976-6350、FAX976-6358

トレーニング室情報

マシンを使って健康増進、筋力アップができます。初心者でも気軽に取り組める「上半身スリム」「下半身スリム」などのメニューを用意しています。20歳以上200円。詳細はお問い合わせください。

宮前生活環境事業所

☎216-0033 宮前区宮崎172
☎866-9131、FAX857-7045

宮前みの市 出店者募集

宮前区民祭のフリーマーケット会場に出店しませんか。11月10日(日)9時～15時、北部市場で。60店。3,000円(出店料)。雨天中止。☎10月21日(必着)までに「宮前みの市」と出店内容も記入し往復ハガキで。[抽選]

市民プラザ

☎213-0014 高津区新作1-19-1
☎888-3131、FAX888-3138

わがまちふれあいコンサート

10月6日(日)14時(開場13時半)市民プラザふるさと劇場で。489人。1,000円。☎9月15日から電話かFAXで。[先着順]

アロマセラピー講座

アロマセラピーの効能効果や特徴を実習を交えて学びます。10月3日、17日、31日の木曜、10時～12時、全3回。市民プラザ会議室で。20人。4,500円。☎9月15日から直接か電話で。[先着順]

かじがや障害者 デイサービスセンター

☎213-0015 高津区梶ヶ谷5-8-27
☎853-5166、FAX853-6142

梶ヶ谷がやがやまつり

バザー、模擬店、ゲームなど。9月28日(土)11時～13時、かじがや障害者デイサービスセンターで。会場へ直接。バザーへの提供品も9月26日まで募集中。詳しくはお問い合わせください。

保健福祉センターの健診・検診案内

FAX856-3237

電話予約は8時半から受け付けます

	日程	時間(受付時間)	対象	内容など	☎ 地域保健福祉課
健診39歳までの保健指導	検査日 10月7日(月) 結果説明日 10月21日(月)	(9時～9時半) ----- (8時45分～9時)	健診機会がなく、26年3月31日までに18～39歳になる30人	血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など。1,220円 希望者には骨密度測定を行います	9月17日から電話で[先着順] ☎856-3254
エクササイズ講座 おうちで気軽に	10月24日(木)	10時～11時半 (9時45分～10時)	20～40代の20人	「代謝アップ」講義と実習。保育はありませんが、子どもと一緒に参加できます	9月27日から電話で[先着順] ☎856-3266
歯1歳児健診	10月2日(水)	(9時半～10時)	歯が生えている1歳3カ月未満の乳幼児30人	歯科健診と相談	9月17日から電話で[先着順] ☎856-3291