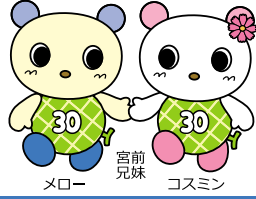


宮前区統計データ
(平成25年9月1日現在)

人口 **22万2712人**
世帯数 **9万4281世帯**



人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ



宮前区
シンボルマーク



区の木「さくら」
区の花「コスモス」

【総合案内】 ☎856-3113
2013(平成25)年 10月1日発行

10

月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行:宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集:宮前区役所企画課 (☎856-3133 FAX856-3119)

区民の皆さんによる手作りの祭りが、ことしも盛大に開催されます。

圧巻のパレード、多彩な飲食・物品でにぎわう屋台街、区内で活躍する団体による舞台出演など、子どもから大人まで一日楽しめます。

北部市場まつりも同時開催します。ぜひお越しください。
区役所総務課(区民祭実行委員会事務局) ☎856・3123、
FAX856・3119

のみの市と古着回収

フリーマーケット会場で古着を回収します。雨天中止。会場へ直接お持ちください。
区宮前生活環境事業所 ☎866・9131、FAX857・7045

区の魅力が、ここに集結

11月10日(日)、北部市場で区民祭開催

9時～15時。当日の開催可否は音声案内で ☎0180-991-320



冒険遊び場シンポジウム開催

自由な外遊びから、豊かな心と体を育む「冒険遊び場」。区内では、地域が主体となり冒険遊び場づくり活動が進められています。このシンポジウムでは「遊んで育つ子どもたち」をテーマに、教育学、育児学で活躍する講師を迎え、外遊びの実例を交えながら、子どもの育ちを考えます。
日時 11月12日(火)10時～12時 定員 100人(保育あり。申し込み時に要予約)
場所 宮前市民館1階大会議室 講師 汐見稔幸(東京大学名誉教授)
申込 10月15日から電話か住所、氏名、電話番号、保育の有無を記入しファクスで区役所子ども支援室 ☎856-3118、FAX856-3171。[先着順]
区民祭に特設冒険遊び場が登場。菅生緑地で。会場へ直接お越しください



汐見稔幸

公共交通機関をご利用ください

会場は駐車場が限られており、周辺道路も大変混雑します。公共交通機関でお越しください。当日は宮前平駅などからシャトルバスを運行します。詳細は事務局まで。

初めての人も経験者も グラウンドゴルフ大会

①経験者による本格的な個人戦と、②初心者向けの講習会、大会を開催します。道具は無料で貸し出します。
日時 11月21日(木) ①9時～13時 ②14時～16時半、雨天時は22日(金) グラウンドゴルフ
場所 フロントタウンさぎぬま(宮前区土橋3-1-1)
対象 ①自分でスコア記入ができる100人 ②初心者40人
申込 10月15日から直接か電話でフロントタウンさぎぬま ☎856-0210、FAX862-5030。[先着順]



グラウンドゴルフ

区役所地域振興課 ☎856-3177、
FAX856-3280

アンプティーサッカー 日本選手権大会を観戦しよう

上肢・下肢切断の障害者による「アンプティーサッカー」(写真)の、スピード感と激しく体がぶつかり合う迫力を間近で体感できます。体験会も実施します。会場へ直接。
日時 11月3日(祝)10時、雨天決行
場所 フロントタウンさぎぬま(宮前区土橋3-1-1)
区役所地域振興課 ☎856-3177、
FAX856-3280



芸術の秋、皆さんの力作をお持ちください

11月に開催する宮前地区青少年作品展の展示作品を募集します。宮前地区在住・在学の小中学生が対象です。応募部門...絵画、ちぎり絵、イラスト・デザイン、書道(書き初め用紙、半紙)
申込 11月15日18時～18時半に区役

所4階大会議室に応募作品を持参。部門ごとの課題、用紙サイズなど詳細はお問い合わせください
区役所地域振興課 ☎856-3135、
FAX856-3280



昨年の作品展

第238回 みやまえロビーコンサート

深まりゆく秋 あの懐かしき唄

日時 10月25日(金)12時5分～12時45分
場所 区役所2階ロビー
曲目 ふじの山、赤い鳥小鳥、かなりや他
区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX856-3280



ももたらう(アカペラ)

安全安心まちづくりメモ 家族の防災会議

もしも今、大地震が起きたら、皆さんはどう行動しますか。誰かがけがをしたら、火が出ているのを見つけたら。

さまざまな場面を想定して、何をどう備えたら良いか、どのように行動したら良いかを、日ごろから家族で話し合っておきましょう。大きな災害時でも、小さな備えが、被害を少なくします。

区役所危機管理担当 ☎856-3114、FAX856-3119

区のお知らせ掲示板
申し込み方法は5面参照

区役所地域振興課

☎216-8570 宮前区宮前平2-20-5
☎856-3125、☎856-3280

フォトコンテスト特別講座

「もっと写真を撮って楽しもう」
10月19日(土)13時半～15時半(開場13時)。区役所1階集団教育ホールで。当日先着40人。講師:山口勝廣(日本写真家協会常務理事)。

特設行政相談所

専門相談員が年金や登記など国の業務の相談を受けます。11月1日(金)13時。フレルさぎ沼で(宮前区鷺沼1-1)。会場へ直接。

まちづくりウオーキング

区内の市民活動団体を紹介しながら菅生・水沢地区を歩きます。10月29日(火)13時～16時。地域子育て支援センターすがお集合。20人。飲み物、雨具を持参。☎10月15日から直接か電話で。[先着順]

宮前歴史ガイドでまち歩き

区役所などで配布中の歴史ガイドを使って、影向寺～梶が谷駅を歩きます。11月18日(月)9時半～12時半。「野川」バス停集合。25人。飲み物、雨具を持参。☎10月22日から直接か電話で。[先着順]

農家巡りウオーキング

区内の農産物直売所を巡ります。11月25日(月)13時～16時。アリーノ集合。25人。飲み物、雨具を持参。荒天中止。☎11月5日から直接か電話で。[先着順]

スポーツデー

卓球、リフレッシュ体操、バスケットボール、バドミントン、太極拳、エアロビクスなど。予約なしでいつでも参加できます。20歳以上は1回200円、19歳以下と学生は100円。室内履きと運動着、用具は持参。☎各種目の曜日、時間など詳細は宮前スポーツセンター☎976-6350、☎976-6358。

市民・子ども局地域安全推進課

☎200-2284、☎200-3869

出張防犯相談コーナー

空き巣、振り込め詐欺などの防犯相談、錠前の展示など。10月24日(木)10時～15時。区役所2階ロビーで。会場へ直接。

宮前市民館 菅生分館

☎216-0015 宮前区菅生5-4-11
☎977-4781、☎976-3450

クリスマスリース作り

自然素材で手作りします。11月19日(火)13時半～15時半。菅生分館で。15人。針金が切れるはさみやペンチ、作品を入れる袋を持参。600円(教材費)。☎10月15日10時から直接か電話で。[先着順]

ボランティアスタッフ募集

11月30日(土)に開催するすがお手つなぎまつりの受付係や会場係を募集。中学生以上の20人。☎11月7日までに菅生分館などで配布中の申込用紙を直接、菅生こども文化センター☎976-0444。[選考] 11月9日(土)10時に菅生分館で説明会を開催します。

区役所高齢・障害課

☎856-3262、☎856-3163

精神保健家族講座「家族が知っておきたい病気や薬の知識」

精神疾患を抱える人の家族向けの講座。①11月5日(火)...身近な精神疾患②12日(火)...再発予防③20日(水)...就労支援④12月4日(水)...地域作業所の取り組み。いずれも10時～11時半。(①のみ13時半～15時)。区役所1階集団教育ホールで(①のみ同4階会議室で)。各日35人。☎10月23日から直接か電話で。[先着順]

宮前市民館

☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4
☎888-3911、☎856-1436

みやまえ子育てフェスタ

子育ての情報発信、出会いと交流の場。移動動物園や料理、昔遊び体験、コンサートなど。歯科医師や保健師による歯の健康や育児・離乳食の相談コーナーも。10月26日(土)10時～15時。市民館で。会場へ直接。授乳・オムツ替えスペース、休憩室もあります。

C級グルメコンテスト作品募集

区産野菜を使ったオリジナルレシピを募集。☎プロ・アマ各部門とも11月6日(必着)までに市民館で配布中の申込用紙を直接、郵送、FAXで。[選考] 作品規定、審査基準、審査日程など詳細は問い合わせるかチラシや区ホームページをご覧ください。

「男子、料理倶楽部、なう」

講座を行い、終了後に料理クラブを作り、地域で活動します。11月15日、29日、12月20日、26年1月10日、24日の金曜、10時～14時、全5回。宮前市民館で。おおむね60歳以上の男性20人。材料費は実費。☎10月18日10時から直接か電話で。[先着順]

日本語ボランティア入門研修

外国人市民に言葉や習慣を伝え、互いの文化を学び合います。英語が話せなくても参加できます。11月29日～26年1月31日(12月27日、1月3日を除く)の金曜、10時～12時、全8回。区役所、市民館他で。市民館の日本語学級に参加できる30人と市内で活動を希望する10人。☎10月22日10時から直接か電話で。[先着順]

区役所地域保健福祉課

☎各担当へ、☎856-3237

ヨガで健康づくり

独自の呼吸法を取り入れゆったり動くヨガでリラックスを体験。11月6日(水)10時～12時。区役所1階集団教育ホールで。25人(保育あり。申し込み時に先着5人)。講師:橋本早苗(ヨガ療法士)。飲み物、タオルを持参。動きやすい服装で。☎10月15日から電話☎856-3263かFAXで。[先着順]

認知症介護教室

認知症ケアの専門家がアドバイス。①認知症の理解とケア...11月18日(月)。講師:高橋正彦(大倉山記念病院医師)②事例から考える介護者の対応...12月6日(金)。講師:平田祐子(認知症ケア上級専門士)。各日40人。いずれも13時半～15時半、区役所1階集団教育ホールで。☎10月15日から直接か電話で☎856-3287。[先着順]

宮前図書館

☎216-0006 宮前区宮前平2-20-4
☎888-3918、☎888-5740

みやまえ読書の日

英語で読み聞かせ、大人のためのお話会、本の病院、劇団くじら雲の人形劇など。10月18日(金)～23日(水)の10時～16時(21日を除く)。宮前市民館2階ギャラリー他で。各開催日など詳細は図書館で配布中のチラシをご覧ください。

区役所向丘出張所

☎216-0022 宮前区平1-1-10
☎866-6461、☎857-6453

ディスカバーウオークみやまえ探そう、私たちのまな 児童向け)

自然と触れ合いながら向丘出張所から生田緑地まで歩きます。プラネタリウム鑑賞、日本民家園の見学も。11月3日(祝)9時～15時。向丘出張所集合。60人(小学3年生以下は保護者同伴)。弁当、タオルなどを持参。歩きやすい服装、靴で。申し込み方法はお問い合わせ

保健福祉センターの健診・検診案内

☎856-3237

☎電話予約は8時半から受け付けます

	日程	時間(受付時間)	対象	内容など	☎ 地域保健福祉課
健診39歳までの保健指導	検査日 11月11日(月) 結果説明日 11月25日(月)	(9時～9時半) (8時45分～9時)	健診機会がなく、26年3月31日までに18～39歳になる30人	血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など。1,220円 希望者には骨密度測定を行います	10月16日から電話で[先着順] ☎856-3254
禁煙教室	11月8日(金)	13時半～(13時15分～13時半)	関心がある人、禁煙したい人 15人	尿中ニコチン検査、ニコチン依存度チェック、禁煙方法についての学習など。 無料	10月15日から電話で[先着順] ☎856-3266
エウラサイズ講座	11月28日(木)	10時～11時半 (9時45分～10時)	20～40代の 20人	「お気軽・継続のテク」講義と実習。 無料。保育はありませんが、子ども連れでも参加できます。	10月25日から電話で[先着順] ☎856-3266
歯科健診	11月6日(水)	(9時半～10時)	1歳3か月未満の乳幼児 30人	歯科健診と相談	10月15日から電話で[先着順] ☎856-3291

してください。

宮前老人福祉センター(宮前いきいきセンター)

☎216-0033 宮前区宮崎2-12-29
☎877-9030、☎877-9232

手作り講座

①バッグチャームとカードケース...11月13日(水)10時～11時半。16人。1,200円。[先着順]②モバイルとクリスマスカード...11月26日～12月24日の火曜、13時半～15時半、全3回。12人。400円。[先着順]③水引工芸...干支の正月飾り作り。11月18日～12月16日の月曜、10時～12時、全5回。12人。3,500円。[抽選]いずれも宮前老人福祉センターで。60歳以上。☎10月15日～25日の9時～16時に参加者本人が直接。申し込み時、①は参加費を持参③は80円切手を持参。

れいんぼう川崎

☎216-0002 宮前区東有馬5-8-10
☎888-8601、☎888-8849

れいんぼう祭り

模擬店、ゲームなど。10月26日(土)10時半～13時45分。れいんぼう川崎で。会場へ直接。当日のボランティアも募集。☎10月20日までに直接か電話で。

市民プラザ

☎213-0014 高津区新作1-19-1
☎888-3131、☎888-3138

ミュージカル「白雪姫」

12月14日(土)①10時半、②14時。市民プラザふるさと劇場で。各回474人。3歳以上2,500円(全席指定)。☎10月15日から直接か電話で市民プラザ。[先着順]

宮前区社会福祉協議会

☎216-0033 宮前区宮崎2-6-10 ガーデンオフィス4F
☎856-5500、☎852-4955

年末たすけあい見舞金申請受付

年末たすけあい運動の募金を財源とした見舞金の申請を受け付けます。☎10月31日(消印有効)までに申請書に必要な書類を添えて直接か郵送で。必要書類、対象者など詳細はお問い合わせください。