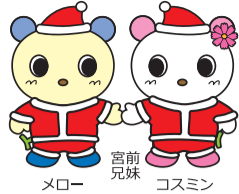


宮前区統計データ  
(平成25年11月1日現在)

人口 22万2967人  
世帯数 9万4419世帯



人が好き 緑が好き まちが好き

# みやまえ



区の木「さくら」  
区の花「コスモス」

【総合案内】 ☎856-3113

2013(平成25)年 12月1日発行

# 12

月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行:宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集:宮前区役所企画課 (☎856-3133 FAX856-3119)

## 子育て"全力応援"

市内で年少人口の割合が一番多い宮前区は、さまざまな子育て支援を行っています。今回は、保育園で行っている遊びや食の支援企画などを紹介します。

区役所こども支援室  
☎856-3290、FAX856-3171



### 楽しい企画が盛りだくさん 「あそびの広場」リズム遊びをレポート

区内9カ所の公立保育園では、地域の子どもと保護者を対象に保育園を開放し「あそびの広場」を実施しています。

11月12日に平保育園で行われた「明美先生のリズム体操」では、講師の動きと音楽に合わせて子どもたちが自由に体を動かしました。参加した子どもの笑顔に保護者は「同年代の子どもと触れ合ういい機会になった」と話していました。



地域の子どもがたくさん参加しています



保育園前で菜の花の種植え

あそびの広場は他にもいろいろな企画を予定(下表参照)。予約不要で、誰でも気軽に参加できます。また、全公立保育園で園庭を開放中(祝日を除く月～土曜の9時半～16時)。安全な砂場や遊具で子どもを遊ばせてみませんか。絵本の貸し出し、身体測定も行っています。

日時	場所	内容
1月14日(火)10時～11時半	土橋保育園	ベビーマッサージ
1月14日(火)10時～11時15分	有馬保育園	リズムあそび
1月18日(土)10時～11時半	向丘保育園	こま、たこ作り、看護師ミニ講座
2月19日(水)10時～11時半	西有馬保育園	手形・足型取り

### 栄養士・看護師に育児を学ぼう

寒くなり風邪を引きやすい季節です。子どもの健康や食事について、区の公立保育園では栄養士や看護師がいつでも相談に乗ります。子育てで不安なこと、相談したいことがあったら、気軽に近くの公立保育園に行ってみてください。



インフルエンザ予防を  
看護師から学ぶことも

### 保育園のご飯、おいしいかな



お友達と食べるのも楽しいね

公立保育園(土橋・中有馬・菅生)では、園で食べている給食を体験できる「親子でランチ」を行っています。みんなと遊んで一緒にご飯を食べられる他、保護者も離乳食のこつを学べます。0歳から就学前の子どもが対象。1回2組限定の人気企画です。日時や申し込み方法など詳細は区役所こども支援室にお問い合わせください。

### これからママ・パパになる人へ

妊婦体験、沐浴実習ができる講座を開講します。先輩保護者の体験談を聞いて、出産への不安を解消しませんか。マタニティーコンサートも。

日時 1月18日～3月1日の土曜、14時～16時、全7回  
場所 菅生分館学習室他  
対象 妊娠5～7カ月の人とパートナー15組  
講師 竹内正人(産科医)、中嶋健三(ファイナンシャルプランナー)他  
囲園12月17日から直接か電話で菅生分館☎977-4781、FAX976-3450[先着順]

### 両親学級を土曜日も行います

平日に時間が取れない方向けに、土曜日コースを開講します。講話「安心して産を迎えるために」の他、妊婦体験や沐浴体験も。

日時・場所 1月25日(土)9時半～12時。区役所1階集団教育ホール  
対象 妊娠20～30週の初めて出産予定の人とパートナー20組  
囲園12月17日から直接か電話で区役所児童家庭課☎856-3302、FAX856-3171。[先着順]

### 区文化協会 クリスマス会 サンタクロースと歌おう

参加者の皆さんとサンタクロースと一緒に、クリスマスソングを歌います。先着100人にクリスマスプレゼントも。

日時 ①12月24日(火)②25日(水)、いずれも12時から30分程度  
場所 ①市民館2階ロビー②区役所2階ロビー  
囲宮前区文化協会(市民館内)☎888-3911、FAX856-1436

12/24(火)  
25(水)

### 第240回 みやまえロビーコンサート

〈もうすぐクリスマス!4人のハーモニーがプレゼント〉

日時 12月19日(木)12時5分～12時45分  
場所 区役所2階ロビー  
出演 原愛美、埴里亜子、加藤皓平、小西響子  
曲目 2台のバイオリンのための協奏曲二短調  
BWV1043(バッハ)他

囲区役所地域振興課☎856-3125、FAX856-3280



### 安全安心まちづくりメモ 年末火災特別警備実施中 (12月20日～12月31日)



年末は慌ただしさと火気の使用が増え、火災発生の危険性が大きいことから、火災警備体制を強化しています。ことし10月末日までの区内火災発生件数は29件と昨年同様少なめ。引き続き火の元には十分に注意してください。

囲宮前消防署☎852-0119、FAX862-2795

### 年末年始のごみ収集

囲宮前生活環境事業所☎866-9131、FAX857-7045

#### ●普通ごみ

収集地域	年末の収集	収集はありません	年始の収集
月・木の地域	12月30日(月)まで	12月31日(火)～1月5日(日)	1月6日(月)から
火・金の地域	12月31日(火)まで	1月1日(水)～1月6日(月)	1月7日(火)から
水・土の地域	12月28日(土)まで	12月29日(日)～1月3日(金)	1月4日(土)から

●資源物(空き缶・ペットボトル・空き瓶・使用済み乾電池・ミックスペーパー・プラスチック製容器包装)  
年末は12月31日(火)まで、年始は1月4日(土)から。※資源物の収集品目は地域により異なります。それぞれ決められた曜日に収集します。

●粗大ごみ・小物金属  
年末は12月27日(金)まで、年始は1月6日(月)から。※粗大ごみは収集日の3日前までに事前申し込みが必要(年末は12月30日(月)まで受け付け、8時～16時半。土・日曜、祝日を除く)  
囲粗大ごみ受付センター☎930-5300、FAX930-5310(聴覚などに障害がある人専用)

**おはなしおぼさん**  
**藤田浩子の語りを楽しむ会**

幼児教育に携わりながら、お話を語り続けて50年。著作多数の藤田浩子(イラスト)にたっぷり話を聞く、大人のための会です。

**日時** 1月11日(土)14時~15時半(開場13時45分)  
**場所** 宮前市民館4階和室  
**定員** 55人(子どもの入場はできません)  
囲園12月18日10時から直接か電話で宮前図書館☎888-3918、FAX888-5740。[先着順]



**みやまえ**  
**映像コンクール**  
**作品募集**

「中学生、宮前を知る」をテーマに、映像作品を募集します。作品は3月15日(土)の上映会で披露し、表彰式を行います。

作品は、次の全ての要件を満たすものが対象です。①中学生、または中学生を含むグループによる作品②5分以内のもの③著作権を侵害しないもの。

囲園3月3日(必着)までに作品を収録したDVDかビデオテープに住所、氏名、電話番号、学校名、学年、作品のタイトルを記入したものを添えて直接か郵送で〒216-8570宮前区役所地域振興課☎856-3132、FAX856-3280。[選考]  
※表彰式の司会者も募集(中学生が対象)。詳細はお問い合わせください

**新春恒例**  
**出初め式**

消防署や消防団の日ごろの訓練の成果を披露し、新春を飾ります。式典をはじめ、屋外でのイベントもあります。雨天決行。

**日時** 1月18日(土)10時~11時半  
**場所** 消防総合訓練場および屋内訓練場(宮前区犬蔵1-10-2)  
囲園宮前消防署予防課☎852-0119、FAX862-2795



迫力の一斉放水

**区のお知らせ掲示板**  
申し込み方法は市版5面参照

**区役所地域保健福祉課**

囲園各担当へ、FAX856-3237

**▼子どものアレルギー講座**

子どものアレルギーやぜんそくの専門家が、日常生活の注意や治療などについて分かりやすく教えます。1月30日(木)13時半~15時。区役所1階相談室で。30人。保育あり(未就学児5人。先着順。要予約)。講師:三吉智子(隅田小児科副院長)、目黒明子(音楽療法士)。囲12月16日から直接か電話で☎856-3266。[先着順]

**▼今からできる認知症予防**

①生活に取り入れられる脳活性化のこつ…1月29日(水)。講師:高橋正彦(大倉山記念病院医師)②体を動かして脳活性化…2月14日(金)。講師:石井千恵(藤沢記念病院企画調査室長)。いずれも14時~15時半。向丘出張所大会議室で。各回40人。囲12月16日から直接か電話で☎856-3266。[先着順]

**▼歩き方講座**

正しい姿勢で「ロコモティブ・シンドローム(脚の関節などの障害により介護が必要になる危険性が高い状態)」を予防します。1月27日(月)14時~15時半。向丘出張所で。運動制限がない65歳以上の30人。講師:糸山千鶴(健康運動指導士)。動きやすい服装・靴で、飲み物を持参してください。囲12月17日から電話かFAXで☎856-3287。[先着順]

**▼音楽療法でお口の健康アップ**

飲み込みなど口の機能の衰えを感じている人向けの講座。1月23日(木)13時半~15時。区役所1階集団教育ホールで。65歳以上の30人。講師:日本音楽リハビリ研究会歯科医師他。飲み物を持参してください。囲12月18日から電話かFAXで☎856-3266。[先着順]

**▼熟年男性のための料理教室**

料理初心者の男性のための講座。電子レンジなどを使って自分で料理し、健康でいるためのポイントを学びます。①料理の基本、まずはお昼ご飯…1月31日(金)

②簡単にできる朝ご飯で健康維持…2月7日(金)。いずれも9時半~13時、全2回。市民館4階料理室で。区内在住か在勤で50歳以上の全回参加できる15人。材料費実費。囲12月20日から電話かFAXで☎856-3291。[先着順]

**▼メタボ教室**

専門医による講演会。2月8日(土)14時~16時。区役所4階大会議室で。区内在住か在勤の70人。講師:木村健二郎(聖マリアンナ医科大学医師)、寺本民生(帝京大学医師)。囲12月16日から直接か電話で区医師会事務局☎870-0799(木曜を除く平日10時~15時)、FAX870-0799。

**区役所地域振興課**

囲園〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5  
☎856-3177、FAX856-3280

**▼さざぬまふゆまつり**

キックターゲットなどのアトラクションの他、飲食や遊戯の屋台など。12月26日(木)11時半~15時。フロントウンスざぬまで(土橋3-1-1)。事前申し込みが必要なプログラムもあります。屋台やアトラクションは有料のものがあります。詳細は問い合わせるかホームページ(<http://www.frontown.com/>)をご覧ください。囲フロントウンスざぬま☎854-0210、FAX862-5030。

**アリーノ**  
(有馬・野川生涯学習支援施設)

囲園〒216-0002 宮前区東有馬4-6-1  
☎853-3737、FAX853-3746

**▼アリーノ音楽コンサート**

吉川元子(ピアノ)、公門俊之(バイオリン)、生沼晴嗣(ビオラ)による、クリスマスに贈るスペシャルコンサート。12月22日(日)15時。アリーノ集会室で。150人。1,000円(ワンドリンク付き)。囲アリーノでチケット販売中。[先着順]

**市民プラザ**

囲園〒213-0014 高津区新作1-19-1  
☎888-3131、FAX888-3138

**▼はじめての座禅体験**

初心者が対象の座禅体験講座。1月26日(日)①10~12時②13時半~15時半。市民プラザ茶室で。18歳以上の各回15人。1,500円(抹茶と茶菓子付き)。囲12月15日9時

から直接か電話で。[先着順]

**▼アロマセラピー講座**

アロマセラピーの歴史や活用法を、実習を交えて学びます。1月16日、30日、2月13日の木曜、10時~12時、全3回。市民プラザ会議室で。18歳以上の20人。4,500円。囲12月15日9時から直接か電話で。[先着順]

**宮前老人福祉センター**  
(宮前いきいきセンター)

囲園〒216-0033 宮前区宮崎2-12-29  
☎877-9030、FAX877-9232

いずれも同センターで。

**▼折り紙講座**

折り紙でパンダと花を作ります。1月9日、23日、2月6日、20日、3月6日の木曜、13時半~15時半、

全5回。60歳以上で全回参加できる15人。1,000円。囲12月16日から本人が直接。[先着順]

**▼コーラス入門講座**

腹式呼吸の方法、ハーモニーの作り方など。初心者向け。1月17日、31日、2月14日、28日の金曜、9時半~11時半、全4回。60歳以上で全回参加できる30人。囲12月16日~21日に80円切手を持参し本人が直接。[抽選]

**▼健康講座**

長引く体の痛みを運動で改善。専門医の講話とビデオ上映。1月8日(水)13時半~14時半。60歳以上の40人。講師:里村俊彰(里村整形外科院長)。囲12月16日から直接か電話で。[先着順]

**保健福祉センターの健診・検診案内** FAX856-3237  
※電話予約は8時半から受け付けます

	日程	時間(受付時間)	対象	内容・費用他	囲園地域保健福祉課
健診39歳までの保健指導	検査日 1月6日(月)	(9時~9時半)	健診機会がなく、26年3月31日までに18~39歳になる30人	血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など。1,220円。 ※希望者には骨密度測定を行います	12月16日から電話で。 [先着順] ☎856-3254
	結果説明日 1月20日(月)	(8時45分~9時)			
禁煙相談	1月10日(金)	13時半~14時半 (13時15分~13時半)	関心がある人、禁煙したい人15人	尿中ニコチン検査、ニコチン依存度チェック、禁煙方法についての学習など	12月16日から電話で。 [先着順] ☎856-3266
エクスサイズ講座	1月20日(月)	13時~14時半 (12時45分~13時)	20~40代の20人	「ラクやせ」講義と実習。※保育あり(未就学児。先着5人)。子ども連れでも参加できます	12月24日から電話で。 [先着順] ☎856-3266
歯科健診	1月8日(水)	(9時半~10時)	1歳3カ月未満の乳幼児30人	歯科健診・歯科相談	12月17日から電話で。 [先着順] ☎856-3291

〈お願い〉駐車場は大変混雑しますので車での来庁はご遠慮ください。ベビーカーは盗難防止のためチェーンや鍵を掛けるなど自己管理をお願いします。