

宮前区統計データ

(平成25年12月1日現在)

人口 22万3503人
世帯数 9万4612世帯



人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ



宮前区
シンボルマーク



区の木「さくら」
区の花「コスモス」

MIYAMA E

【総合案内】 ☎856-3113

2014 (平成26)年 1月1日発行

1
月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行: 宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集: 宮前区役所企画課 (☎856-3133 FAX 856-3119)

これからも、このまちで暮らしたいから 区民会議に参加しませんか

区民の皆さんの声が、このまちをより暮らしやすくするきっかけになります。

☎区役所企画課 ☎856-3133、FAX 856-3119

●第5期区民会議委員を募集

地域の課題解決に向けて、議論を重ねていきます。

資格 20歳以上で区内在住、在勤、在学1年以上か区内で地域活動を行っている人(26年4月1日現在)。※市職員と市付属機関などの公募委員は応募できません

人数 若干名

任期 4月から28年3月(2年間)

会議回数 全体会は年4回。その他、専門部会が年数回あり

☎☎2月5日(必着)までに、住所、氏名、電話番号、生年月日、性別、職業(学年)、地域活動経験、応募理由を記入したものと小論文「宮前区区民会議の委員として私が

取り組みたいこと～これまでの区民会議の取り組みを踏まえて～(1,200字程度、書式自由)を添えて直接か郵送で〒216-8570宮前区役所企画課。[選考]。※選考結果は3月中旬に応募者全員に通知します

●傍聴に来ませんか

23年から始まった第4期区民会議の最後の全体会を開催します。これまでの審議のまとめと、3月に開催する区民会議フォーラムの意見交換を行います。会場へ直接お越しください。

日時 2月12日(水)18時～19時半(開場17時半)

場所 区役所4階大会議室

定員 当日先着50人

第4期の提案を区長に報告しました

第4期区民会議では、2つの部会で審議が行われ、次の提案がまとめられました。この提案は、25年12月12日に区役所で区長に報告されました。区ではこの報告内容を尊重し、区民との協働などにより、課題解決に努めていきます。

■環境を活かした人づくり部会

- ①公園の管理・活用の活性化に向けた環境整備
- ②公園を身近なコミュニティの場に③公園維持管理に区民が積極的に関わる仕組みづくり

■心を育てる地域と世代部会

- ①世代間交流に取り組む団体のサポート②世代間交流の仕掛けづくり③世代間対話のプログラム企画④活動の記録、区誕生40周年、市制100周年に向けたアーカイブ



直本享子委員長から
石澤桂司区長へ提案を報告

宮前区五所塚から見える富士山と丹沢の山々=25年元旦(撮影:宮地隆弘さん)

市民活動の“博覧会”

毎年恒例の区民みんなでまちづくりを考えるイベント「まちづくり広場ラブみやまえ」。ことしは環境、福祉、音楽などさまざまな分野の市民活動団体が集う「宮前楽市」を開催します。日ごろの活動をステージ発表や実演などで体感できます。活動に触れることで新たな出会いや発見があるかもしれません。

また、地域食材ランチ(有料)や宮前産野菜の販売の他、オリジナル缶バッジ作成、琴の演奏体験(写真①)、竹細工(同②)など、子どもから大人まで楽しめる催しも盛りだくさん。普段から地域で活動する人だけでなく、誰でも楽しめる企画です。ぜひ会場で気になるコーナーをのぞいてみてください。

同時開催 美しい「みやまえ」の展示会

「知ってほしい風景」「まちづくり活動」をテーマに撮影されたフォトコンテスト応募作品を展示します(写真③)。会場へ直接。

日時 2月14日(金)～19日(水)(17日を除く)、10時～17時

場所 宮前市民館2階ギャラリー

まちづくり広場♡みやまえ



宮前楽市

日時 2月15日(土)10時～16時

場所 宮前市民館

☎区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX 856-3280



安全安心まちづくりメモ

電話で区役所職員などを名乗りATM(現金自動預払機)を操作させる詐欺事件が増えています。銀行やコンビニエンスストアなどのATMを操作して医療費や保険料の払い戻しをすることはありません。不審な電話を受けたら区役所か警察署にご相談ください。
☎区役所保険年金課 ☎856-3156、FAX 856-3196

すぐに振り込まないで! 還付金詐欺に注意

- このような手口で誘い出します
- 区役所、税務署、社会保険事務所などの職員を名乗る
 - カードと携帯電話を持ってATMに行き画面を操作させる
 - 「今すぐ手続きをしないと無効になってしまう」とせかす

※警察への電話相談は#9110へ



新年に愛のメロディーを

東京交響楽団の新コンサートマスター水谷晃が贈る、美しい旋律の数々。「MUZA午後のひとときコンサート」を宮前市民館で開催します。

日時 1月22日(水)14時～15時(開場13時半)

場所 宮前市民館 **料金** 1,000円(全席自由)

出演 水谷晃(バイオリン=写真上)、三又瑛子(ピアノ=写真下)

曲目 クライスラー作曲「愛の喜び」「愛の悲しみ」他

☎☎ミュゼ川崎シンフォニーホール ☎520-0200、FAX 520-0103。※チケットの購入方法など詳細はお問い合わせください



第241回 みやまえロビーコンサート

〈温もりあるファゴットの響きにつつまれて〉

日時 1月29日(水)12時5分～12時45分

場所 区役所2階ロビー

曲目 ロマンズ(エルガー)、歌の翼他

☎☎区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX 856-3280

※2月のロビーコンサートは区版2面お知らせ掲示板に掲載



小林道子
(ファゴット)



布施亜紀子
(ピアノ)

本年もよろしくお願ひいたします

オリジナル図書カードが抽選であたる「選挙クイズ」応募受付中。詳しくは区版2面へ

選挙クイズ 抽選で30人にオリジナル図書カードが当たります

問題 昨年10月27日に川崎市長選挙が執行されましたが、地方公共団体の長の任期として、正しいのは次のうちどれでしょう。

- ①12年 ②8年 ③6年 ④4年

応募方法 2月14日(必着)までに、ハガキに住所、氏名、年齢、クイズの答え、選挙一般に対する意見を記入し郵送か区役所などに設置した応募用紙を投票箱へ。〒216-8570宮前区選挙管理委員会 ☎856-3126、FAX856-3119。区ホームページからも応募できます。[抽選]。※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます



区のお知らせ掲示板

区役所地域保健福祉課

〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5
☎各担当へ、FAX856-3237

▼健康づくり推進会議委員募集

地域の健康課題を協議し、健康づくり活動の推進や区の特性を生かした健康づくりネットワークの構築を目的とした会議。年4回開催予定。任期は6月1日～28年5月31日(2年間)。区内在住1年以上で20歳以上の1人。〒216-8570宮前区宮前平2-20-5(消印有効)までに住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、職業、職歴やボランティアなどの活動経歴、申し込み理由を記入したものと小論文「私にとって健康診断とは」(800字程度、書式自由)を、郵送かFAXで☎856-3254。[選考]

▼体操で元気に長生き健康教室

閉じこもりがちの人や足腰が弱ってきた人向けの講座。いすに座ってできる体操を学びます。①2月6日(木)14時～15時半。菅生分館集会所で②3月13日(木)10時～11時半。JAセレサ川崎宮前支店2階会議室で(宮前区有馬2-13-1)。区内在住で運動制限がない65歳以上の各日30人。動きやすい服装、靴で。飲み物を持参。〒1月16日から電話かFAXで☎856-3287。[先着順]

▼ママのためのヘルスアップ講座

自宅のできるストレッチ。子どもと一緒に参加できます。1月30日(木)10時～11時半。地域子育て支援センターすがおで。区内在住、5～12カ月の子どもの保護者で運動制限がない15人。講師：湊真里(健康運動指導士)。動きやすい服装で。飲み物と上履きを持参。〒1月15日から直接か電話で☎856-3287。[先着順]

▼離乳食で見直そう家族の食事

講義と保護者の骨密度測定。離乳食にアレンジできるメニューの試食も。2月26日(水)9時半～11時半ごろ(9時15分受け付け開始)。区役所1階集団教育ホールで。区内在住で7～11カ月の子どもの保護者15組30人。材料費実費。筆記用具、靴を入れる袋を持参。〒1月21日から直接か電話で☎856-3291。[先着順]

▼こころのケア講座～ストレスと上手に付き合うために

日ごろ感じるストレスの対処法、家族へのケアや家庭でできるリラクゼーションを学びます。2月7日(金)10時～12時。区役所1階(保健所)集団教育ホールで。40人。講師：石井千恵(藤沢記念病院調査企画室長)他。〒1月17日から直接か電話で☎856-3266。[先着順]

区役所地域振興課

〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5
☎856-3125、FAX856-3280

▼2月のロビーコンサート

2月7日(金)13時～14時(開場12時半)。向丘出張所で。会場へ直接。出演：吉村太志(ギター)。曲目：愛のロマンス、ムーンリバー他。

▼出演団体・実行委員募集

8月開催予定の「第16回響け！みやまえ太鼓ミーティング」に出演する団体と企画・運営を行う実行委員。①**出演団体**：区内を中心に活動する太鼓の団体。約13団体。団体から1人以上の実行委員を推薦してください。②**実行委員**：区内在住・在勤・在学の30人。実行委員会は月1～2回、夜間に行います。第1回は3月11日(火)18時半～。〒2月28日(必着)までに①か②の希望(①は団体名)も記入して直接か郵送、FAXで。[選考]

▼冬季坂道ウォーキング教室

足腰への負担を軽減する坂道歩きの基礎と毎日の健康づくり。1月17日～3月14日の金曜、13時～14時10分。フロントウんさぎぬまで(土橋3-1-1)。各日20人。事前予約制。600円。〒2月28日(必着)までに①か②の希望(①は団体名)も記入して直接か郵送、FAXで。[選考]

宮前図書館

〒216-0006 宮前区宮前平2-20-4
☎888-3918、FAX888-5740

▼おとなのためのおはなし会

語り継がれている民話「おそばのくきはなぜあかい」などを話します。1月29日(水)10時半～12時。宮前市民館和室で。会場へ直接。

▼フロンターレ人形劇とOB選手のお話会

川崎フロンターレのマスコットキャラクター「フロンタ」と「ワルンタ」が活躍する人形劇を人形劇団ひとみ座が演じます。OB選手に

よる読み聞かせも。2月21日(金)15時半～16時半。宮前市民館視聴覚室で。3歳～小学3年生と保護者25組。〒2月7日9時半から宮前図書館カウンターで整理券配布。[先着順]

宮前消防署

〒216-0006 宮前区宮前平2-20-4
☎852-0119、FAX862-2795

▼普通救命講習Ⅲ

乳幼児の心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法など。2月13日(木)13時半～16時半。宮前消防署4階講堂で。30人。〒1月28日8時半から直接か電話で。[先着順]

宮前スポーツセンター

〒216-0011 宮前区犬蔵1-10-3
☎976-6350、FAX976-6358

▼宮スポフェスタ

姿勢改善ストレッチ、フットセラピー、ドッチビー(布製フライングディスクを使った競技)、フットサルクリニック、体組成測定その他、各種団体による発表会も。1月25日(土)、26日(日)、9時～17時。室内履きを持参。会場へ直接。イベントの内容など詳細は問い合わせるかホームページ(<http://www.miyamae-sc.jp>)をご覧ください。

▼テーピング講習会

スポーツを楽しく安全に行うため、けが予防や応急処置を目的としたテーピングを学びます。2月1日(土)13時半～15時半。宮前スポーツセンター小体育館で。高校生以上の40人。1,000円。筆記用具、はさみを持参。講師：岩崎由純(アスレチックトレーナー)。〒1月15日から直接か電話で。[先着順]

宮前市民館

〒216-0006 宮前区宮前平2-20-4
☎888-3911、FAX856-1436

▼シニアのSNS講座

ツイッターとフェイスブックの内容、投稿方法、利用上の注意点などを学びます。2月19日、3月5日、12日、19日の水曜、14時～16時半、全4回。宮前市民館で。お

むね50歳以上の20人。通信可能なスマートフォン、タブレット端末を持参。〒2月5日10時から直接か電話で。[先着順]

▼宮前文化協会の文化講座

①**生け花**…2月12日(水)13時～17時。15人。1,000円②**トールペイント「ミニトレイ」**…2月12日(水)13時半～16時半。15人。1,000円③**かわいいインテリアドール**…2月20日(木)13時半～16時。15人。1,000円④**着付け**…2月20日(木)、3月4日(火)、13時半～15時半、全2回。10人。2,000円。足袋を持参⑤**生け花アレンジ**…2月24日(月)13時～16時。10人。1,000円。いずれも宮前市民館会議室で。各講座の作品見本を1月15日(水)から区役所2階ホールのショーケースに展示します。他にも講座があります。詳しい講座の内容などはお問い合わせください。〒1月30日(必着)までに希望講座名も記入し往復ハガキで。[抽選]。〒宮前区文化協会 ☎888-3911(金曜10時～15時のみ)、FAX856-1436。

市民プラザ

〒213-0014 高津区新作1-19-1
☎888-3131、FAX888-3138

▼東芝科学館「科学実験ショー」

空気の実験と傘袋ロケットを作って飛ばします。2月8日(土)13時半～15時。市民プラザ屋内広場で。小学生100人。〒1月25日(必着)までに学年も記入し往復ハガキで。兄弟姉妹の場合は1枚で申し込み可。[抽選]

アリーノ (有馬・野川生涯学習支援施設)

〒216-0002 宮前区東有馬4-6-1
☎853-3737、FAX853-3746

▼「宮前史話」講座

市民ミュージアム学芸員による区の歴史の学習会。①**古代**：2月15日(土)②**近世**：2月22日(土)③**近代**：3月1日(土)、14時～16時、全3回。アリーノ3階学習室で。全回参加できる30人。〒1月15日から直接か電話で。[先着順]

保健福祉センターの健診・検診案内 ☎856-3237 ※電話予約は8時半から受け付けます

	日程	時間(受付時間)	対象	内容・費用他	〒216-0006 宮前区宮前平2-20-4 ☎856-3237
健診39歳までの保健指導	検査日 2月10日(月)	(9時～9時半)	健診機会がなく、3月31日までに18～39歳になる30人	血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など。1,220円。 ※希望者には骨密度測定を行います	1月16日から電話で。[先着順] ☎856-3254
	結果説明日 2月24日(月)	(8時45分～9時)			
エクスササイズ講座	2月17日(月)	13時～14時半(12時45分～13時)	20～40代の20人	「代謝アップ」講義と実習。※保育はありませんが、子ども連れでも参加できます(先着5人)	1月21日から電話で。[先着順] ☎856-3266
歯科健診	2月5日(水)	(9時半～10時)	1歳3カ月未満の乳幼児30人	歯科健診・歯科相談	1月21日から電話で。[先着順] ☎856-3291