

宮前区統計データ
(平成26年10月1日現在)

人口 **22万4,648人**
世帯数 **9万5,622世帯**



人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ

宮前区シンボルマーク

区の木「さくら」
区の花「コスモス」

MIYAMAE

【総合案内】 ☎856-3113
2014(平成26)年 11月1日発行

かわさき市政だより宮前区版 ●発行: 宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集: 宮前区役所企画課 (☎856-3133 FAX)856-3119

子どもたちの笑顔があふれるまちに



笑顔があふれるまちを目指し、区では子育てに関するさまざまな取り組みを進めています。
☎区役所子ども支援室 ☎856-3290、FAX 856-3171

11/15 (土) 第2回 **すがお手つなぎまつり**

世代を超えた地域の人々の交流を通じて、手を取り合いながら楽しく子育てができるまちに！そんな願いを込めて、第2回すがお手つなぎまつりを開催します。菅生中学校吹奏楽部の演奏がオープニングを飾ります。「宮前兄妹」と写真撮影もできます。

日時 11月15日(土)10時～14時。雨天決行
場所 地域子育て支援センターすがお、菅生分館、蔵敷こども文化センター
内容 模擬店、人形劇、パラシュートで遊ぼう、マジックショー、コンサート、おもちゃ病院他 ※おもちゃ病院は要予約。申し込み方法など詳細は菅生分館 ☎977-4781、FAX 976-3450 にお問い合わせください
☎菅生こども文化センター FAX 976-0444



公営保育園の子育て支援

公営保育園は子どもを預けている保護者や地域の皆さんの園として子育て支援を行っています。「最近食事を作っても、イヤイヤばかりで食べてくれない」「寒くなってきたけれどどんな衣服で調節したら良いのかな」などちょっとした疑問・不安などありませんか。園庭開放や保育相談をぜひ利用してください。

区内の公営保育園は、向丘、有馬、菅生、南菅生、平、中有馬、馬絹、土橋の8園

園庭開放

日曜、祝日、年末年始を除く9時半～16時 ※予約は不要です

「マイあそびばノート」配布中

「あそびの広場」の日程を確認したり手形や身体測定の記録が残せたりするページもあります(写真)。

あそびの広場～誰でも参加できます～

園児と一緒に遊んだり、移動動物園などの行事に参加したり、各園それぞれ楽しい企画を開催しています。ピンク色ののぼり旗(写真)が開催の目印です。

地域子育て支援センター 土曜開所のお知らせ

安心・ゆったり・もちろん無料。ご家族みんなで遊びに来てください。
日時・場所 ①12月6日(土)、地域子育て支援センターさぎぬま ②1月17日(土)、地域子育て支援センターすがお。10時～15時半
対象 0歳～就学前の子どもと保護者。※小学生は利用できません

自動車文庫で図書館の本が借りられます

下記ポイントへ1カ月に2回巡回しています。運行日や利用方法などの詳細は問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

犬蔵(宮前美しい森公園内)
馬絹(宮前休日急患診療所前)
有馬9丁目(有馬さくら公園内)
東高根(市立東高根森林公園内)

☎888-3918、FAX 888-5740

11/29 (土) **おやこの食育教室 食事を選ぶ力を身に付けよう**

みんなで一緒に料理を作って楽しく食べる教室。バイキング形式の試食で、栄養バランスの取れた食事の選び方を身に付けます。苦手な食べ物に挑戦するきっかけにもなります。

日時・場所 11月29日(土)10時～13時、宮前市民館料理室
対象・定員 区内在住の4～12歳の子どもと保護者15組
アドバイザー 区食生活改善推進員
持ち物 室内履き(子どものみ)、エプロン、布巾
☎11月17日9時から電話で区役所地域保健福祉課 ☎856-3291、FAX 856-3237。[先着順]

宮前地名さんぽ

宮前区内を西から東へ流れる三本の川、平瀬川・矢上川・有馬川は、合流しながら、やがて多摩川・鶴見川となって東京湾に至ります。清らかな水の恵みが、流域の農地を潤し、人々に豊かな実りをもたらしてきました。

第5話「有馬(ありま)」

三川のうち最も南側を流れる有馬川沿いの、横浜市境に接する地域(現在の有馬1～9丁目、東有馬1～5丁目、鷺沼1～4丁目の大部分)は、かつて有馬という一村でした。村の西端には有馬川の水源があり、湿地や沼が細長く続く一帯で、「鷺沼」または「鷺沼谷」と呼ばれていたそうです。川は村のほぼ中央を流れ、両岸には水田や畑、雑木林に覆われた丘が連なり、クリ・タケノコなどの名産地でした。

「ありま」は「有馬」「有間」「在間」などと表記され、地名の由来も、川が丘陵の間を縫って流れる地形から「有間」あるいは「在間」という地名が生まれたとする説、古代の朝廷用馬を生産する勅旨牧「石川の牧」が、現在の横浜市青葉区を中心に広がっていたと推定されることから、馬牧にちなんで「有馬」としたとする説など、諸説あるようです。



東有馬4丁目の有馬・野川生涯学習支援施設(アリーノ)には地域図書室や調理室もあります

宮前地名特別講座

身近な地名からその土地の歴史をひもといてみませんか。地名資料室の講師が、初めての人にも分かりやすく区内の地名の由来を説き明かします。地名の大切さや魅力を再確認できます。

日時 11月30日(日)10時～11時半 **場所** 宮前市民館
対象・定員 小学生以上、40人
☎11月18日から直接か電話で宮前市民館 ☎888-3911、FAX 856-1436。[先着順]

第251回 みやまえロビーコンサート

* 午後のひととき過ぎ去りし秋に思いをよせ *

日時 11月25日(火)13時～(開場12時半)
場所 アリーノ集會室
出演 久保安生(コントラバス)、小林妙子(バイオリン)、大湾久子(ピアノ)
曲目 アイネクライネナハトムジーク、ハンガリー舞曲より第5番他
☎区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX 856-3280



選挙クイズ 抽選で26人にオリジナル図書カードが当たります

問題 27年春に、川崎市議会議員選挙、神奈川県議会議員選挙および神奈川県知事選挙の3つの選挙が行われる予定です。このうち、宮前区における前回の川崎市議会議員選挙(23年4月10日執行)での投票率は約何パーセントでしょう。

①15% ②45% ③75% ④100%

応募方法・㊦ 12月12日(必着)までに①ハガキに住所、氏名、年齢、クイズの答え、選挙全般に対する意見を記入し〒216-8570宮前区選挙管理委員会事務局 ☎856-3127、FAX856-3119 ②区役所・出張所・鷺沼行政サービスコーナーに設置の応募箱に応募用紙を投函③区ホームページから応募。[抽選]。※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

外国人市民の皆さんへ アンケートを実施しています

宮前市民館では水曜(19時~20時半)と金曜(10時~12時)に「宮前日本語学級」を開催しています。日本人ボランティアと一緒に、生活に必要な日本語を学んだり異文化交流をしたりしています。より良い日本語学級にするためにアンケートのご協力をお願いします。アンケート用紙は宮前市民館で配っています。区ホームページhttps://sc.city.kawasaki.jp/multiform/multiform.php?form_id=584からも答えられます。

☎宮前市民館 ☎888-3911、FAX856-1436

区のお知らせ掲示板

申し込み方法は市版5面参照

区役所地域振興課

☎各担当へ、FAX856-3280

▼宮前歴史ガイドでまち歩き

約3時間のコースで平瀬川流域や水沢周辺を歩きます。12月1日(月)9時半に菅生分館集合。12時半ごろ解散。25人。雨天時は12月8日(月)に延期。飲み物、雨具など持参。☎11月17日から直接か電話で ☎856-3125。[先着順]

▼講演会「心のバリアフリーを共に考えよう」

11月21日(金)13時半~15時半(開場13時)。区役所大会議室で。講師:石山春平(あおばの会代表)。当日先着50人。手話通訳あり。☎856-3125。

▼特設人権相談所を開設

人権擁護委員がいじめや体罰、子どもや高齢者への虐待、セクハラなどの相談に乗ります。11月18日(火)13時半~16時。区役所地域振興課で。会場へ直接。☎856-3132。

区役所地域保健福祉課

☎856-3263、FAX856-3237

▼音楽療法でお口の健康アップ講座~パタカラ音頭~

お口の健康で気になることはありませんか。お口の健康状態が悪いと肺炎などにつながる場合があります。音楽に合わせて楽しくお口の健康をアップしましょう。12月17日(水)10時~11時半。区役所保健福祉センター1階集団教育ホールで。区内在住65歳以上の20人。講師:小泉亜智子(歯科衛生士)、タネウラマサオ(歌手)。飲み物持参。☎11月19日9時から電話かFAXで。[先着順]

区役所高齢・障害課

☎856-3262、FAX856-3163

▼精神保健福祉講座(ボランティア講座)「大人の発達障害」~正しい理解と支援のために~

発達障害の種類や特徴、関わり方などを学びます。12月5日(金)10時~12時。区役所第4会議室で。30人。講師:鈴木雅弘(東横恵愛病院精神科医師)。☎11月17日から直接か電話で。[先着順]

宮前市民館

☎216-006 宮前区宮前平2-20-4 ☎888-3911、FAX856-1436

▼いきいきシニア健康セミナー

講義、調理実習、体操、街歩きなど。外出のきっかけ、仲間づくりにも。1月13日~3月3日の火曜、主に10時~12時、全8回。宮前市民館他で。区内在住で60歳以上の20人。500円。☎12月2日10時から電話で。[先着順]

▼市民自主学級「シニア世代のライフプラン」

シニア世代を迎えた人が、これからどう生きていくのか一緒に考えます。1月17日、24日、2月7日、14日、3月14日の土曜、13時半~15時半、全5回。宮前市民館で。おおむね60歳以上の30人。☎12月10日10時から直接か電話で。[先着順]

宮前スポーツセンター

☎216-0011 宮前区犬蔵1-10-3 ☎976-6350、FAX976-6358 <http://miyamae-sc.jp>

▼冬のスポーツ教室 受講者募集

あらゆる世代の健康維持をサポートする教室や65歳以上対象の「座って楽しく体操」、60歳以上対象の「いきいき体操教室」など高齢や体力のない人でも参加できる教室を開催。1月から始まる30教室。

子どもたちの作品展・美術展

◆宮前地区青少年作品展

書道や絵画など、子どもたちの作品で彩られた区役所にぜひお立ち寄りください。

日時 11月15日(土)13時~17時、16日(日)9時~17時、17日(月)10時~17時

場所 区役所4階会議室他

☎区役所地域振興課 ☎856-3135、FAX856-3280

◆向丘地区青少年美術展

例年1,000点を超える応募作品が寄せられます。入選作の授賞式も行います。

日時 11月15日(土)13時~16時、16日(日)9時~14時

場所 向丘小学校アリーナ

☎向丘出張所 ☎866-6461、FAX857-6453



宮前地区青少年作品展



向丘地区青少年美術展

奥平哲也ファンタジーコンサート

宮前区文化協会主催~晩秋に贈るマリンバの調べ~

日時 11月21日(金)12時~12時40分

場所 区役所2階ロビー

曲目 G線上のアリア、ムーン・リバー、荒城の月、アメリカン・パトロール、オリジナル曲他

出演 奥平哲也(マリンバ)、川上史子(ピアノ)

☎宮前市民館 ☎888-3911、FAX856-1436



奥平哲也

受講料などの詳細は問い合わせるかホームページをご覧ください。☎12月1日(必着)までに希望教室名も記入し往復ハガキで。[抽選]

宮前老人福祉センター(宮前いきいきセンター)

☎216-0033 宮前区宮崎2-12-29 ☎877-9030、FAX877-9232

いずれも同センターで。60歳以上対象。

▼脳と体の若返り教室

講義、筋力トレーニング、認知症予防の効果測定など。1月6日~2月24日の火曜、14時~15時半、全8回。全回参加できる20人。500円。講師:本山輝幸(総合能力研究所所長)。腰痛など持病のある人は主治医に相談してください。☎11月25日までに82円切手を持参し直接(9~16時)。[抽選]

▼ダンスパーティー

12月9日(火)①フラダンス・フォークダンスの部:9時半~11時半②社交ダンスの部:13時~15時半。男女各30人。☎①当日会場へ直接②11月15日9時から本人が直接か電話で。[先着順]

▼コーラス入門

発声練習、腹式呼吸、ハーモニーの作り方などを学びます。1月9

日~2月20日の隔週金曜、9時半~11時半、全4回。全回参加できる40人。50円(資料代)。筆記用具、飲み物持参。☎11月25日までに参加者本人が82円切手を持参し直接。[抽選]

市民プラザ

☎213-0014 高津区新作1-19-1 ☎888-3131、FAX888-3138

▼マイ・クリスマスブーツ・リースをつくろう

12月5日(金)14時~18時、6日(土)10時~16時(終了時間の30分前まで受け付け)。製作時間は1時間程度。市民プラザで。各100人(5歳未満は保護者同伴)。1,000円(材料費含む)。講師:カナヒヒロミ(アーティスト)。☎11月17日から直接か電話で。[先着順]。※定員に満たない場合は当日参加も可。

▼はじめてみようマクロビオティック

玄米や野菜を中心とした食事法「マクロビオティック」。基礎知識、素材の選び方、調理法を試食を通して学びます(調理はしません)。12月6日(土)13時~15時。市民プラザセミナールームで。18歳以上の15人。1,800円(試食代含む)。☎11月17日から直接。[先着順]

保健福祉センターの健診・検診案内

☎地域保健福祉課 FAX856-3237 ※電話予約は9時から受け付けます

	日程	受付時間	対象	内容・費用他	☎
健診39歳までの保健指導	検査日 12月8日(月)	9時~9時半	健診機会がなく3月31日までに18~39歳になる30人	血液検査、尿検査、血圧・腹囲測定など。1,650円 ※希望者には骨密度測定を行います	11月17日から電話で。 ☎856-3254 [先着順]
結果説明日	12月22日(月)	8時45分~9時			
歯科健診	12月3日(水)	9時15分~9時45分	1歳3カ月未満の乳幼児30人	歯科健診・歯科相談	11月18日から電話で。 ☎856-3264 [先着順]