



さあ!クイズの謎解きに出かけよ!!  
**全問正解で、宮前通**



? 1



1 2  
馬絹神社のこま犬はどちらでしょうか?



そうだ  
行ってみれば  
いいんだ。



? 2

東高根森林公園の見晴台へ行く  
あずまやまでの階段に隠れてい  
るものは?  
1.月 2.星 3.太陽

? 3

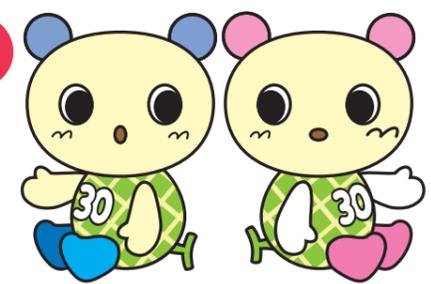


鷺沼公園の時計台のそばに大き  
な木があります。その葉っぱは?

? 4

宮前区は「坂のまち」として知ら  
れています。区内には愛称の付い  
た18の坂があります。  
下有馬から県立川崎北高校に向か  
う坂の名前は?

? 5



メロー コスミン  
表紙の私たちと違いが力所あります。  
探してください!!



全問正解 **宮前通**

自然が残る宮前区  
新しい発見  
出会いがあるかも...



宮前区にようこそ!  
区民がつくった、宮前区の情報誌。



地元で発見  
新鮮農産物

みんなで楽しむ  
みやまえカルタ

坂道となかよし  
ぐるっと坂道

特集



まじゅと

みや  
まえ



区民が紹介する世代別まちの楽しみ方。

子育て世代

P10-13



働き世代

P14-17



シニア世代

P18-21





宮前区

世帯数

93,954世帯  
(全市672,626世帯)  
(2012年11月1日)

平均年齢

41.5歳  
(全市42.0歳)  
(2012年10月1日)

人口

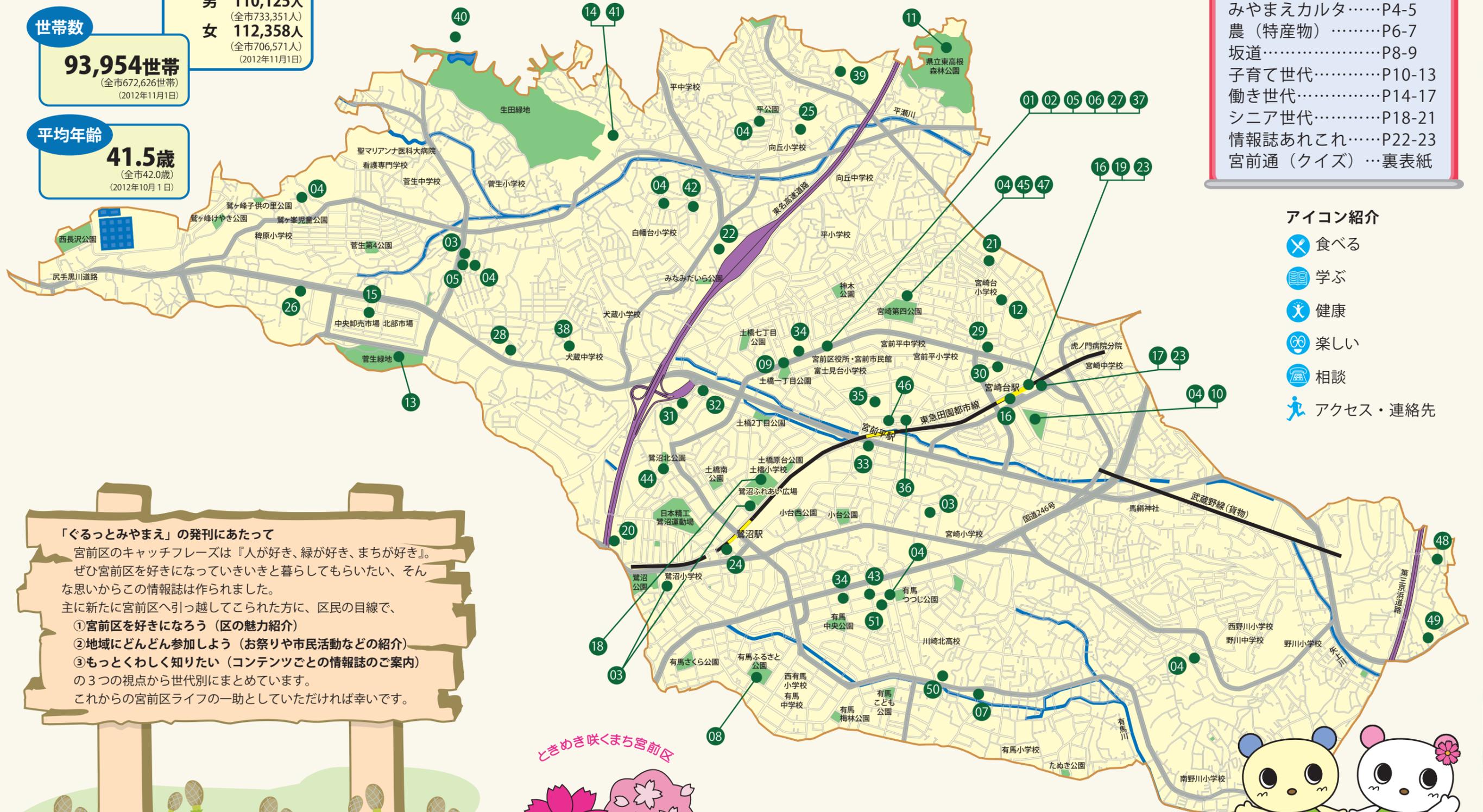
222,483人  
(全市1,439,922人)  
男 110,125人  
(全市733,351人)  
女 112,358人  
(全市706,571人)  
(2012年11月1日)

もくじ

宮前区紹介……………P2-3  
みやまえカルタ……………P4-5  
農(特産物)……………P6-7  
坂道……………P8-9  
子育て世代……………P10-13  
働き世代……………P14-17  
シニア世代……………P18-21  
情報誌あれこれ……………P22-23  
宮前通(クイズ) ……裏表紙

アイコン紹介

- 食べる
- 学ぶ
- 健康
- 楽しい
- 相談
- アクセス・連絡先



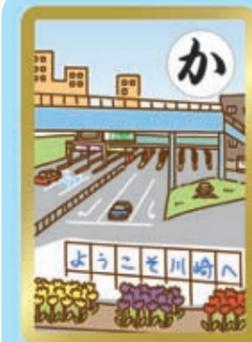
「ぐるっとみやまえ」の発刊にあたって  
宮前区のキャッチフレーズは『人が好き、緑が好き、まちが好き』。  
ぜひ宮前区を好きになっていきいきと暮らしてもらいたい、そんな思いからこの情報誌は作られました。  
主に新たに宮前区へ引っ越してこられた方に、区民の目線で、  
①宮前区を好きになろう(区の魅力紹介)  
②地域にどんどん参加しよう(お祭りや市民活動などの紹介)  
③もっとくわしく知りたい(コンテンツごとの情報誌のご案内)  
の3つの視点から世代別にまとめています。  
これからの宮前区ライフの一助としていただければ幸いです。



● 数字は記事の地図番号を表しています



# カルタで知る宮前ものがたり

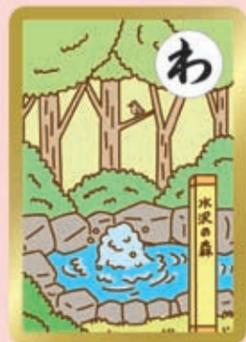


## か 川崎の北の玄関口 東名川崎インター

東名川崎インターチェンジは、東名高速道路の東京インターチェンジ～厚木インターチェンジが開通され川崎の北の玄関口として、市民の交通の要となっています。



東名川崎インターチェンジ



## わ 私たちが守る源流 水沢の森

菅生緑地は、市境の尾根道から緩やかに下る斜面が雑木林や竹林のある里山となっています。平瀬川、矢上川の水源でもあり、一帯には縄文遺跡も点在しています。



水沢の森



## さ 鷺沼プール 生まれ変わったカッパーク

市民に親しまれていた鷺沼プールの跡地に、平成18年4月に土橋小学校、鷺沼ふれあい広場、フットサル施設「フロンタウン鷺沼」、さぎ沼なごみ保育園の4つの施設が完成しました。公募で決まったゾーン全体の名称が「カッパーク鷺沼」です。



じゃぶじゃぶ池



フットサル・コート



## き 本々繁る自然の宝庫 ふれあいの森

野川には「野川ふれあいの森」と「南野川ふれあいの森」の2カ所のふれあいの森があります。いずれもカシやクヌギなどの雑木林を多く残しており、野草の視察や子どもたちの遊び場としても最適です。



南野川ふれあいの森



野川ふれあいの森

## みやまえカルタって?!



みやまえカルタ制作実行委員会 委員長 高木一弘さん

＜みやまえカルタの制作に携わってこられた 高木委員長にインタビュー＞

皆さん、みやまえカルタってご存じですか？ 私たちの身边にあるお宝をカルタという形で掘りおこし、親しんでいただき、より深いコミュニティづくりの種まきを実施しているプロジェクトです。例えば、昭和のシャンソン歌手越路吹雪さんが、本遠寺に葬られていること、とんもり谷戸にホタルが生息していることなど私たちが知らないお宝が、近くにまだまだたくさんあるんですよ。カルタの貸出・販売は、区役所企画課で受け付けています。身近な宝もの、ひとつずつ、一緒にさがしてみませんか。

## みやまえジャンボカルタ大会

2012年7月1日(日)「みやまえジャンボカルタ大会」が、宮前区保健所・集団教育ホールで開かれました。これは宮前区誕生30周年記念事業のイベントとして行われたものです。

小学生や幼稚園児の子どもたち約30名が集まりにぎやかに競技を楽しみました。



初めて、みやまえカルタ大会に参加して、「楽しかった」と照れくさそうに笑う3兄弟です。「長い間、宮前区に住んでいますが、知らない場所が多いですね」と、お母様はほほえんでいました。

## みやまえカルタ制作の経緯

2008年(平成20年)の第2期区民会議で、地域コミュニティを広めるための方法が検討され、文化、遺跡、環境などの地域の宝と、埋もれてしまった宝や、気づいてない宝探しを行って「宮前の顔づくり」をすることになりました。

こうした宝を区民へ広め、地域コミュニティに活用する方法として、宮前区の8中学校区でそれぞれに地域カルタを作りました。



カルタの対象は、小学生を中心に幼稚園児から親子までを想定しています。

2012年(平成24年)に8地区のカルタを基に宮前区のカル

タを制作し、10月の区民祭で発表しました。

## 情報サポーターズ紹介



特集『みやまえカルタ』とP17～20『シニア世代』は、私たちが取材しました。右から青柳和美(有馬)・持田正美(有馬)・井上良彦(宮崎)・小野睦子(土橋)・高木泉(宮崎)・小島俊彦(けやき平)

**大好評** 区役所売店(宮前・高津・多摩・麻生)、本庁地下売店で販売中@1000円(税込) 【問合せ】TEL.044-856-3133 (宮前区役所企画課)



# 『農』の宝庫みやまえ



## ご存知ですか?宮前の特産品

### 多摩川梨

多摩川梨は果物の区内生産量1位を誇ります。当初は「20世紀」、「長十郎」などでしたが、その後、「幸水」、「豊水」といった人気の品種が加わりました。現在、区内では7軒の農家で栽培されています。

問合せ JAセレサ川崎宮前支店  
TEL.044-866-4231



## 地域とつながる『農』

### 思い出づくりの梨園 正果園



こどもたちに語る持田正さん

地域では、西有馬小学校の3年生が授業の一環として訪ね、それぞれの木に愛称をつけます。畑での作業や病害虫の防除、肥料の説明などを聞きながら「育つ」ことを学びます。

持田さんは、大人になった時、ここでの体験や記憶が思い出の一ページになり、歌や詩や絵が生まれたら嬉しいとお話されていました。

正果園に今年(平成24年)、梨の新ブランド「白雪姫」が誕生しました。梨は収穫できるまでに5年から10年かかります。

### 梨畑音楽祭の開催

毎年4月中旬、梨の花の咲く下で音楽祭が開催されます。

梨畑でのプロのライブ演奏を楽しみに近所の方々をはじめ大勢の人が集まり、にぎわいます。

宮前区有馬6-2-20 神明社前バス停  
TEL. 044-866-1517  
URL: <http://seika-en.com>



## 宮前区 生産量 ランキング

野菜(果菜類)	果物	野菜(葉菜類)
1位 トマト	1位 梨	1位 キャベツ
2位 なす	2位 柿	2位 ブロccoli
3位 きゅうり	3位 いちじく	3位 小松菜

出典:平成22年度川崎市農業実態調査より

### 宮前オリジナルブランド卵 大木養鶏場

地名の稗原(ひえばら)が由来の「HE-BARANO MEGUMI(へーばらの恵)」は品質重視。



そのこだわりは、餌や水(井戸水)だけでなく、産みだての卵を提供するのがモットーなので、売れ残りは廃棄してしまう程です。

「卵かけ御飯が食べたくて、ひと月に一度は必ず来る」というお客さんに出会いました。

ビタミンEやミネラルを含んだ黄身は、看板のような鮮やかなオレンジ色です。

宮前区菅生ヶ丘28-5 天王下バス停 TEL.044-977-1010



大木さんの卵を使った『カーディナル』の宮前ロール  
TEL.044-857-7240(要予約)



卵の自動販売機

### 宮前メロン



贈答用として人気の高い「宮前メロン」は、昭和52年頃から生産されたマスクメロンです。区内では3軒の農家でハウス栽培されています。一つの苗に一つのメロンだけを育てる「一果採り」という方法でおよ

そ4カ月かけて育てます。ハウスならではの水と温度と湿度の管理で、美味しさを凝縮した自信作です。編み目が均一に出ているものが甘いメロンを選ぶコツです。毎年6月末~7月中旬の販売です。

問合せ JAセレサ川崎宮前支店 TEL.044-866-4231

### 新野菜 ロマネスコ



ローマ近郊で開発されたと言われるカリフラワーの一種。すごく濃厚な甘みがあるのでどちらかというと、ブロッコリーに近いですが、食感もカリフラワーのようです。

※「農産物直売所ガイド&マップ」を参考にお近くの直売所でご確認ください。

### ブドウ・イチジク・キウイ

宮前平駅から徒歩2分のところに、ブドウ、イチジク、キウイなどを栽培する「安藤園」があります。8月はぶどう(藤稔)の最盛期。500円玉より大きい粒に驚きました。

イチジクは8~10月が旬。幹を横にしての栽培方法が興味深い。キウイ(ブルーノ)はじゃがいもと間違えるほどの大きさです。

11月には近所の小学生がもぎ取りの応援に来てくれるとの安藤さんのお話です。

宮前区小台2-4-3 TEL. 044-877-0195



### 地域ぐるみの農を目指す 小川農園



大根の市長賞をはじめ数々の賞を受賞。減農薬による栽培、給水は雨水のみで珍しい種類の野菜づくりに挑戦されている小川さんです。

JAセレサ川崎やシニアの農業応援ボランティアとともに、地域の小・中学校の食農教育に力を入れ、学区の子どもたちにサツマイモや大根の苗の植え付けから収穫までの一貫した体験学習を支援しています。

宮前区神木 2-18-1 TEL.044-877-5368

### 「農産物直売所ガイド&マップ」



「おいしいを買いに行こう!」をキャッチフレーズに『農産物直売所ガイド&マップ』が作成されています。地元農家の紹介、そこで採れる地域の新鮮な農産物が紹介されています。マップは区役所で入手できます。

発行 宮前区まちづくり協議会  
問合せ TEL.044-856-3125(宮前区役所地域振興課)

### 情報サポーターズ紹介



特集『農』の宝庫みやまえとP9~12『子育て世代』は、私たちが取材しました。右から岡毅一郎(土橋)・滝本久美(宮前平)・荒川洋子(神木)・尾崎幸恵(馬絹)

## 地産地消 宮前直売所



宮前区有馬 1-4 入山園: 持田昇さん経営

### 旬の野菜が買えるママチャリ・ドライブスルー

宮前区は、ナシやトマト、キャベツをはじめとした農業が盛んで、珍しい野菜作りなどにも挑戦。さまざまな野菜・果物の宝探しができます。

地域に点在する直売所は、自転車で気軽に新鮮な野菜を買いに行ける場所として人気があります。



無人販売所



野菜の自動販売機

# ぐるっと坂道

区内には38の名のある坂や、知らざる坂がたくさん!今回はその中から、宮崎台、宮前平、鷺沼の各駅と区役所前の大きな通りを“ぐるっと”結ぶ周回コース(1時間半前後)、それに隣

接する坂の一部や景色が楽しめる場所をご紹介します。  
疲れたら電車を利用してコースアウトしたり、余裕があれば周辺の坂へ寄り道してみましょ。 ※各駅間の線路距離は1km

**鷺沼北公園**  
梅雨時には坂周辺をアジサイが彩ります。階段を上ると二子玉川方面はもちろん、天気の良い時は東京タワーやスカイツリーまで見渡せ、日の出も美しい景勝ポイントです。また、主に宮前区中央部地区に配水する「宮崎配水塔」もあります。



**みやまえ坂道ウォーク(冊子)**  
宮前区役所企画課  
TEL.044-856-3136  
坂道は魅力ある地域資源。ウォーキングで健康づくりを!区内に18カ所ある愛称のついた坂を制覇してみましょ。区役所・出張所での配布や区役所ホームページからダウンロードもできます。

『宮前区のエコ自慢!高低差のある地形の特徴を生かして、浄水場から配水池への送水により、未利用エネルギーでマイクロ水力発電を東京発電株式会社と共同で行っているんだよ。それとね、大部分を自然流下により配水しているよ。17ページの環境コラムもよんでね。』

川崎市上下水道局 水運用センター  
宮前区土橋3-1-1 TEL.044-866-0335

安全、安心な街づくりを目指しています。いろいろな種類の消防車がありますのでどうぞご覧ください。

消防指令補 早川 圭一さん  
宮前消防署  
宮前区宮前平2-20-4  
TEL.044-852-0119  
※緊急時や安全確保のため、まずは受付にお声かけ下さい。

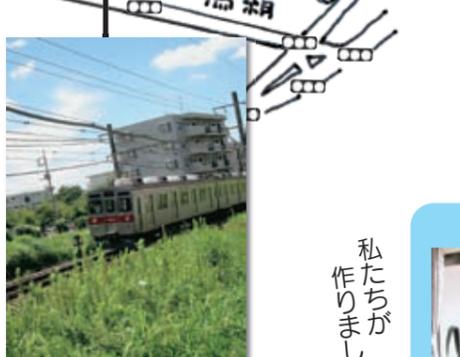


**ケヤキ並木**  
堂脇坂を上って、さらに宮崎台小学校までを結ぶ長いケヤキ並木。昭和40年代の道路整備時に植樹され、天皇陛下が皇太子時代に、宮崎台小学校の向かいに当時あったNEC中央研究所をご訪問の際、この並木道を通られたという歴史もあります。夏には坂道を歩くとほっとする木陰をつくってくれるケヤキの樹々。緑豊かな景観には欠かせない存在でもあります。

**川崎市青少年の家**  
宮前区宮崎105-1  
TEL.044-888-3588  
ヨチヨチ歩きからシニアの方まで参加できるイベントや講座があります。また、4人以上の団体であれば大人も利用でき、童心にかえって体を動かしたりキャンプファイヤーや野外炊飯なども楽しめます。園内には『おぼけ灯籠』も。週末や夏期以外は比較的空いているのでまずは訪問してはいかがでしょうか。



**八幡神社**  
宮前区宮前平2-15-2  
旧大山街道の一部である、八幡坂の名前の由来になっている神社。急な石段を上がると社殿があり、馬絹方面を見晴らせます。104段ある石段を利用してトレーニングしているのは、地元の少年サッカーチーム『FC土橋』。年間1000回を目標に、自主練習に励んでいます。



**線路沿いを歩く**  
電車が橋を渡ったりもぐったり、電車を見下ろすなど楽しい撮影ポイントがたくさん!宮崎台駅には『電車とバスの博物館』があります。宮前平駅から鷺沼駅の間は、水色の鉄橋の下から出発して、フロントاونさぎぬま側と小台一丁目側の2ルートを紹介しています。

**情報サポーターズ紹介**

特集『ぐるっと坂道』とP14~17『働き世代』は、私たちが取材しました。右から中野愛美(宮崎)・紀美香(犬蔵)・直本享子(宮前平)・浅野真紀(宮前平)・辻麻里子(宮崎)・笠原千恵子(宮前平)

- 平坦もしくは緩やか
- A級(ややきつい)
- S級(長い坂・きつい坂)
- S級エリア
- 公園(水分補給や休息をとりましょ)
- カメラ 電車や景色の撮影ポイント
- イチョウ 小ぶりな並木
- ユリノキ 大きな葉っぱの並木
- サクラ 祭りも開催される並木
- アジサイ 梅雨の時は色とりどり
- ケヤキ 木陰になる並木

最新の情報を取り入れましたが、現状と異なる場合はご了承下さい。また坂の分類(きつさ)はみやまえ情報サポーターの私たちが歩いて感じたものです。

私たちが作りました!

# 笑顔でふれあうまち



流しそうめん (プレーパーク)



菅生緑地 (市民健康の森)

神奈川県立東高根森林公園



地域子育て支援センターすがお



音楽のおもちゃ箱  
楽器体験

平成24年7月宮前市民館で開催



有馬ふる里公園  
(プレーパーク)

## 困ったときは、まずご相談 地図-01 宮前区役所こども支援室



子育てや親子関係、学校に関わる相談など、子ども・子育てに関する総合的な支援をしています。  
子育てに迷ったり困った時は、ご連絡ください。

宮前区宮前平2-20-5 宮前区役所前バス停  
TEL.044-856-3240

## 乳幼児期の健やかな成長を支援 地図-02 宮前区役所保健福祉サービス課



子育て中何かとお世話になるところ。妊娠、出産から子育てに関わる相談を受けています。  
1階の情報コーナーで関連情報が得られます。

宮前区宮前平2-20-5 宮前区役所前バス停  
TEL.044-856-3303 (児童家庭支援係)



## 地域でのお友だちづくりの場 地図-03 地域子育て支援センター



区内には7つの子育て支援センターがあります。  
各々地域に密着した子育て・育児相談などを行っています。  
詳細は市ホームページ子育て応援ナビをご覧ください。

URL: <http://www.city.kawasaki.jp/kurashi/category/17-2-0-0-0-0-0-0-0.html>

## 子どもたちの社交場 地図-04 こども文化センター



区内には8カ所の施設があります。子育てグループや小・中学生の放課後の居場所、団体利用など、地域活動に活用されています。

## 生涯学習の場・交流の場 地図-05 宮前市民館・宮前市民館菅生分館



地域の拠点として各種講座、イベントなど行っています。子育て関係では、保育付きの講座、親子で参加できる催しなどを行っています。

●宮前市民館 宮前区宮前平2-20-4 宮前区役所前バス停  
TEL.044-888-3911  
●宮前市民館菅生分館  
宮前区菅生5-4-11 蔵敷バス停  
TEL.044-977-4781



## 絵本・紙芝居・そして布の絵本も 地図-06 宮前図書館

触って遊べる布の絵本も人気。親子で一緒に楽しめるお話会も開催しています。  
自動車巡回文庫も運行しています。



宮前区宮前平2-20-4 宮前区役所前バス停  
TEL.044-888-3918

## 街のオアシス 地図-07 有馬・野川生涯学習支援施設(アリーナ)



地域のコミュニティをめざしています。  
小さなお子様のためのお話会など定期的に開催しています。

宮前区東有馬4-6-1 有馬第二団地前バス停  
TEL.044-853-3737



## いざという時の緊急時の医療機関

救急医療情報センター & 休日急患診療所

### ○救急医療情報センター

- ・オペレーターが医療機関を案内(歯科を除く)  
TEL:044-222-1919
- ・音声・FAX自動応答装置による案内(歯科を除く)  
TEL:044-222-3399

### ○宮前休日急患診療所(内科、小児科)

- ・TEL:044-853-2133  
宮前区東有馬2-13-3



66 自分の責任で自由に遊ぶ ~けがと弁当は自分持ち~  
冒険遊び場

地図-08-09-10



宮前区で育つ子どもたちに経験豊かな子ども時代を...  
それは地域の大人たちから子どもたちへのなよりの贈り物ではないでしょうか。

☆有馬ふるさと公園プレーパーク 有馬8-26-1  
開催日: 第3土曜日・最終週水曜日開催  
主 催: 宮前区子どもの遊び場を考える会「ポレポレ」

☆つちはしプレーパーク 土橋1丁目公園 土橋1-20  
開催日: 第2土曜日  
主 催: つちはしプレーパーク

☆乳幼児外遊び広場「ひこうきぐも」 宮崎第一公園 宮崎1-7  
開催日: 第1・第3火曜日  
主 催: 親子で一緒に外遊びの会 ※各開催日は変更になることがあります。



66 自然の宝庫  
神奈川県立東高根森林公園

地図-11



古代芝生広場は弥生時代から古墳時代にかけての住居跡があった場所で、  
広い芝生の上に立つと古代がしのばれ、なぜか心が和みます。

県の天然記念物に指定されたシラカシ林や湿性植物園、四季折々の花に  
加え、メジロ、カワセミなど野鳥や小動物が観察できる憩いの場所です。

親子連れでのピクニック、愛犬を連れての散歩など自然  
を満喫できます。豊かな自然をより身近に感じることができ  
るお奨めのポイントの一つです。毎月開かれる自然観察  
会のほか様々なイベントが開催されています。

宮前区神木本町2-10-1 森林公園前バス停  
TEL.044-865-0801



66 のんびりできる身近な公園  
宮前区内の公園

地図-12



宮崎第3公園

区内には大小様々な公園があります。  
起伏のある地形を利用した公園では、自然とのふれあいが最  
適です。またアスレチック遊具のあるところやスポーツので  
きる公園では時間を忘れてしまいそうです。

66 ゲンジボタルが飛び交う里山で遊ぶ  
飛森谷戸(とんもりやと)・平瀬川

地図-14



初山地域の一角に森と小川、水田という里山の風情があります。  
野鳥がさえずり、初夏にゲンジボタルが飛び交います。

平瀬川の一部は、親水公園として区民の憩いの場になってい  
ます。四季を通じてイベントが開催され、これに参加するのも楽し  
みの一つです。

※“谷戸(やと)”とは丘陵地にある谷間の地形  
のことです。

宮前区初山1丁目周辺 初山バス停



66 ピクニック気分が十分に味わえる  
菅生緑地(市民健康の森)

地図-13



樹木に囲まれた広大な敷地は、子どもたち  
でにぎわっています。大きな傾斜をソリなど  
で滑るのが人気です。

宮前区水沢1丁目・2丁目・南水沢・美しが丘3丁目  
清水台バス停

66 宮前区最大級のお祭  
宮前区民祭(川崎市北部市場)

地図-15



“友情と連帯”、区民の心をつなぐにはじめられた区民の集い。パ  
レードを見るのも楽しみの一つです。

この日は、北部市場まつりも開催され家族全  
員が楽しめる一日です。

宮前区水沢1丁目 清水台バス停  
(開催時、宮前駅などから無料バスが運行されます)

66 運転手さんになれるかな?  
電車とバスの博物館

地図-17

宮崎台駅に隣接し、親子で楽しめる  
体験施設です。交通と街づくりを遊  
びながら学べる人気のリーズナブル  
スポットです。



宮前区宮崎2-10-2 宮崎台駅  
TEL.044-861-6787

66 区民手づくりのお祭  
ふる里桜まつり(宮崎台駅前周辺)

地図-16



毎年4月の第1日曜日、宮崎台駅前  
周辺一帯で開催される桜まつりです。  
パレードや市民グループによる歌、  
踊り、演奏などが楽しめます。

宮前区宮崎 宮崎台駅

66 宮前区のシンボルゾーン  
カップパーク鷺沼

地図-18

フットサルを楽しんだり、ふれあい広場での  
のんびり過ごすことができる区民の新しい憩  
いの場です。



四季を通じイベントを開催しています。

宮前区土橋3-1 鷺沼駅  
TEL.044-854-0210 (フロンタウンさぎぬま)

子育て支援の  
情報誌



子育てママの目線で作られた情報誌  
みまえ子育てガイド「とことこ」

子育て真っ最中のメンバーが、地域の  
のことを自分たちで歩き、目で見  
て書き記した情報満載の小冊子です。子  
育てママさんならではのコメントが素  
晴らしいです。

発行: 宮前区役所こども支援室  
TEL.044-856-3118



広がる子育てママの輪  
「子育てかわら版」

子育て関連の支援活動やイベントの紹介などが掲  
載されています。

年2回発行。子育てグル  
ープ、支援機関・団体(宮前区  
子育て支援関係者連絡会)  
が中心になり編集しています。  
発行: 宮前区役所こども支援室  
TEL.044-856-3118



一緒に子育てしてみませんか?  
カンガルー通信

地域の情報とお母さんの声を発信している情報誌  
です。

カンガルーネットは、宮前区とその周辺に住む子  
育て中の仲間を結ぶネットワークです。現在約200  
名の会員がいます。

新米ママやこのまちに引っ越して間もない人も、  
同じ子育てなかまと一緒に活動しています。

「赤ちゃん広場」「遊ぼう会」「カンガルーカフェ」  
などを開いています。

まずは一緒に楽しみませんか。

発行: カンガルー子育てねっとわーく

<http://k-poke.cocolog-nifty.com/top/kangaroo.html>



わいわい作業しています

# みやまえオフタイム

## オフタイムを楽しんで、エネルギーチャージ



地図-15

**水産棟**

**30周年 みんなに愛され30年**  
明るい未来へはばたけ **川崎北部市場**

**コショウラン専用温室**

**川崎の台所、『土曜市場』へようこそ!!**  
**川崎中央卸売北部市場**

**青果棟**

**土曜朝市**

**花き棟**

### 北部市場と共に歩み、30年

『マツモトミート』  
TEL.044-975-2811  
銘柄豚・黒毛和牛にこだわり、自宅用から贈答品まで、美味しい肉を低価格で販売しています。「一度食べればその違いがわかる」と、店長。店内はいつも活気に溢れています。バーベキューの時は必ずここで仕入れるという常連客も。



毎週土曜日の朝8時から「土曜朝市」が開催。新鮮な生鮮食品から日用雑貨まで、市場ならではの価格で、一般に開放されています。食堂街で人気を集めているのは、「市場メシ」。その日卸された新鮮な食材を使った、安く美味しいメニューがたくさんあります。毎月第2土曜日に行われる「食のフェスタ」では、旬の食材を使った限定メニューも。活気あふれる北部市場に、早起きして出掛けてみませんか？

	3F 食堂街		
水産棟	1F 関連商品販売棟	青果棟	花き棟

**イタリアン&洋食の食材ならおまかせ**  
『(株)アイ・ディー・エイ・インターナショナル』  
TEL.044-975-2103

他では手に入らない珍しい食材が並ぶ、業務用食材店。品質のいいオリーブオイルやゴルゴンゾーラチーズが嬉しいほどの低価格で販売されています。料理好きな方にはおすすめです。



**専修大学生との**  
**コラボ丼も大人気!**  
『そば処 さか本』  
TEL.044-975-2857



元気で若々しい2代目女将と3代目の寿司職人の息子さん。朝から客足の途切れない店を30年間切盛りしてきました。新鮮で美味しい海鮮丼や大きな穴子天など、そば以外のメニューも充実。「食堂街一同、ご来店をお待ちしております」。

**食を彩り、おかげさまで30周年**  
安全・安心の食材をお届けする

### 区民の皆さまに愛される市場を目指して

お陰さまで北部市場も30年を迎え、市民の皆さまに感謝しています。市場は「生産者と小売業者の架け橋」という大きな役割を担い、市の台所として歩んできました。さらに「土曜朝市」の開催、「市場メシ」のPR、毎年秋開催の「区民祭・市場まつり」など、市場をもっと身近に感じていただきたいと思います。これからも市場は安全安心の生鮮食品をお届けしていきます。皆さんからも「こういう市場であって欲しい」などのご意見をお待ちしています。

川崎中央卸売北部市場  
宮前区水沢 1-1-1  
TEL.044-975-2211 清水台バス停



### 発見! 区民の個性が集まる場所

66 **楽しい人や場所が溢れるまちに** 地図-19  
『宮前まち倶楽部』

活動の一つは、「人と知り合えば、まちはもっと楽しくなる!」という思いで、まちに暮らす個性あふれる人たちの存在や集う場所をHPなどで発信していくことです。また、そういう場の企画や提供も。今回は、宮前平在住の裏千家講師、斎藤先生による「椅子に座って行うお点前『立礼(りゅうれい)』」を開催。人生初のお茶会を体験した阿川さんは、雰囲気満喫されました。



宮前区宮崎2-8-51-301 (事務局) 宮崎台駅  
URL: <http://machi-club.net> 連絡先: [info@machi-club.net](mailto:info@machi-club.net)

66 **人と人を結び、素敵な出会いの場所** 地図-20  
『ギャラリー秀』

2009年にハウスギャラリーとしてオープン。ヨガやジュジュ作りなどを多彩に企画・開催しています。「町の人が覗いてみたいくなる楽しい場所にしていきたい」と主催者の高橋さん。中でも月に一度のマルシェは、作る側も参加する側も区民が中心。人気のパンやお菓子、お花、野菜などが並びます。



宮前区鷺沼3-16-67 たまプラーザ駅  
TEL.044-862-7323 URL: <http://www.a-shu.co.jp>

66 **作って楽しむ、みんなのガーデン** 地図-21  
『宮崎コミュニティガーデン』

宮崎台小学校隣の道路予定地で、『宮前ガーデニング倶楽部』が母体となり、2001年から活動。約700㎡の斜面に季節の花やハーブ等を栽培しています。活動日は毎週土曜日。地場産にこだわった「コミュニティ市」も開催され、野菜や卵の販売も。「娘と一緒に楽しんでいます」(竹嶋さん)、「植物の力強さを感じました」(山田さん)。



宮前区宮崎3丁目 宮崎台小学校正門バス停  
代表者: 石川和子 連絡先/080-5040-7746 (河井)

66 **ドライブがもっと楽しくなります** 地図-22  
『コミュニケーション・プラザ川崎』

新東名高速道路を含む中日本の高速道路を守り、維持しているのがこの施設です。1階は、道路体感ジオラマや高速道路の歴史を学べるコーナー。2階の道路管制センターでは、実際に24時間高速道路の安全を見守る巨大なモニターを見学することができます!(事故・災害緊急出動時は閉館の場合もあり)



宮前区南平台1-1 東名向ヶ丘入り口バス停  
TEL.044-866-8730

## お父さん、出番ですよ! おやじの活躍するまちへ



66 **恒例の「流しそうめん」**  
『宮崎台小学校 おやじの会』

毎年夏恒例の「流しそうめん」も7年目。そうめんだけでなく、お菓子のグミやフルーツまで流れてきて、子どもたちは大喜びです。PTAの有志のお父さんたちによって運営されており、竹の切り出しからそうめんを流すまでのすべての作業を担います。各小学校 PTA が運営する「おやじの会」については、最寄りの小学校にお問い合わせください。

66 **祭りで大活躍**  
『リトルグリーンズ』のお父さんたち

煙の上がる屋台で、ひたすら焼き鳥を焼くのは、少年野球チーム『リトルグリーンズ』のお父さんたち。区内の各種スポーツチームの多くは、町内会や自治会などの祭りや行事に参加するなど、地域の活動を盛り上げています。谷さんも元チームの一員。「OBも参加しての祭りへの協力は、地域への恩返し。少年野球は楽しいし、親同士の呑み会はもっと楽しい」と話しています。

**朝早くから頑張る区民を応援しています!!**

**開店の朝 7:30、すでに入り口に待ち列** 地図-23  
『ドールコーヒーショップ 宮崎台店』

早朝は通勤客、昼間は主婦やシニア世代、夜は学生や単身赴任者と、一日中、客足が絶えません。「常連客が多いので、新商品を毎月出すように心がけています」と店長。出勤前には、毎朝寄るのが日課という齋藤さん。「スタッフとも顔見知りなので、居心地がよく、ここから一日がスタートします」。



宮前区宮崎2-10-6 宮崎台駅  
TEL.044-852-0525

**毎朝5時から焼き始めるパンをどうぞ!** 地図-24  
『リトルマーメイド 鷺沼店』

焼きたてパンのいい香りが漂う店内には、カフェが併設されています。朝7時からオープンするので、平日は出勤前のサラリーマン、週末はウォーキングを楽しむ人が訪れます。常時約80種類のパンがあり、常連の中野さんは、「月替わりの季節の素材を使用したパンを楽しみにしています」。店長もスタッフの多くも、宮前区民です。



宮前区鷺沼3-1-40 鷺沼駅  
TEL.044-861-0437

**眺めのよいテラス席で、愛犬と一緒に♪** 地図-31  
PIZZA HOUSE『mocco』

1977年創業のイタリアンレストラン。東名高速『川崎インター』を見下ろす、素敵なロケーションにあり、創業当時と変わらないレシピのピザやパスタが人気です。「犬を飼うようになってから、よく利用するようになりました」という齋藤さん。気軽に立ち寄り、居心地の良さも魅力です。\*ペットはテラス席のみ可



宮前区土橋4-10-2 土橋四丁目バス停  
TEL.044-854-1537

**大切な人とゆっくりと、至福のひとつときを** 地図-32  
フランス家庭料理『ジャラン・ジャラン』

小高い丘の上に建つ、隠れ家的なフレンチレストラン。天井から床までのガラス窓が開放的で、全席が窓際です。「家族みんなでもう20年も通っています。中でも、お気に入りには海の幸のサラダ」という大ファン佐藤さん。マダムが一人で切り盛りされ、温かな接客と心のこもった美味しい家庭料理が魅力的です。



宮前区土橋4-12-7 土橋四丁目バス停  
TEL.044-865-5993

**早朝の「坐禅会」でリフレッシュ** 地図-25  
曹洞宗泰平山『東泉寺』

20数年前から、毎週日曜日朝6時から行われている坐禅会。毎回15名ほどが集まります。忙しい日々のなか、一時間弱の静謐な時間。「心身ともにリフレッシュ」、「ご住職の温かいお人柄に魅かれて」という参加者たち。建立500年以上のこのお寺では、写経の会(毎月第1月・火の午後)も。体験参加可能。駐車可。



宮前区平1-7-28 平橋バス停  
TEL.044-866-2532

**早朝ゴルフで爽やかな一日を** 地図-26  
『ゴルフレンジ アメニティ水沢』

地元農家の9代目だった社長がゴルフ練習場を作ったのは、およそ20年前。開業当時から人気の「早朝サービス(5時~10時)」で、出勤前にリフレッシュできます。「サービスタイムを利用すると、料金もリーズナブルで嬉しいですよ」と紀さん。2階建て54打席、110ヤード、ビデオチェックできる打席やスクールもあります。



宮前区水沢2-3-1 水沢一丁目バス停  
TEL.044-976-8624

**駅前に店を構えて四半世紀のダーツバー** 地図-33  
『モービーディック』

店内には、バーカウンターを中心に、ミキサーや大きなスピーカーなどが置かれ、音楽とお酒を愛するオーナーの人柄が垣間見られます。常連の渡部さんは「担々麺からナチョスまで、数十種類から選べるお通しもお気に入りです」。定期的に行われるダーツの試合会場にもなっています。



宮前区小台2-6-2 ラポール宮前平2階 宮前平駅  
TEL.044-853-3985

**普段の健康管理に、一日の疲れをリフレッシュ** 地図-34  
『サギヌマスイミングクラブ宮前平/サギヌマスイミングクラブ鷺沼』



1973年の開業以来、赤ちゃんから大人まで、幅広い世代の地元っ子に愛されています。親子、子ども、選手の他、中学・高校生、成人水泳、水中運動、水球などコースも多彩。「体力や体調に合わせて指導してくれるお陰で、通い続けて20年になります」という神場さん。体験可。

宮前平: 宮前区土橋7-22-1 宮前区役所前バス停 TEL.044-877-2942  
鷺沼: 宮前区有馬4-3-21 宮前郵便局前バス停 TEL.044-856-7211

**『東急宮前平ショッピングパーク』屋上の貸し菜園** 地図-27  
『まちなか菜園』

宮前区役所のすぐ前。買い物や用事のついでに気軽に立ち寄れる、会員制の貸し菜園です。サポートスタッフが定期的に訪れ、苗選りから収穫、さらに収穫した野菜の調理方法まで、きめ細かくアドバイス。「今年は夏野菜がたくさん収穫できました。水やりのサポートもあり、安心です」と語る、長谷部さん。用具や資材の無料貸し出しもあります。



宮前区宮崎6-9-5 宮前区役所前バス停  
TEL.03-6699-3781 (事務局)

**どなたにもお好みの1本が見つかります** 地図-28  
『ワインセラー ノムリエ』

月に9日だけ開放される、幻のワインセラー。16,000本ものワインをストックする、贅沢な空間です。プロのスタッフがお客様のワイン探しを手伝ってくれます。月ごとにおすすめのワインの試飲もあります。「会員向け DM をチェックし、お店でワインを探るのが楽しい」と浅野さん。初心者からワイン通まで通い続ける、温かい雰囲気も魅力です。



宮前区犬蔵1-23-13 2階 養生車庫バス停  
TEL.0120-490-601 (パスポート)

**静かな癒しの空間** 地図-35  
『湯けむりの庄』

厚生労働大臣認定の温泉利用プログラム型健康増進施設。濃厚な黒湯の天然温泉を、炭酸琥珀湯、フィンランド式サウナなど様々な形で楽しめます。常連の細川さんは「温泉の質も良く疲れも取れ、岩盤浴をしたりと一人でゆっくり過ごします」とのこと。年中無休。



宮前区宮前平2-13-3 宮前平駅  
TEL.044-860-2641

災害時に避難場所となる協定を市と結んでいます。

**区民の疲れをほぐして12年** 地図-36  
クイックマッサージ&フットケア『らくらく』

ビル2階の奥まったお店の中は爽やかなアロマの香り。整体師のご夫婦二人で営んでいる店は、子育てママや親子3世代にわたるお客様もいます。お二人が目指すのは「痛みや凝りの原因となるくせを伝え、自分で矯正出来るように導くソフトなマッサージ」です。「リンパの滞りや気づいていない凝りもケアしてくれるので体調が安定します」と笠原さん(写真はマッサージ中の様子)。



宮前区宮前平2-15-33 辰巳ビル2階 宮前平駅  
TEL.044-870-9730

**みんなの毎日の「おやつ」を目指して** 地図-29  
『菓子匠 末広庵』

『末広庵』の第1号支店としてオープンしたのが、ここ宮崎台店。創業から変わらず厳選した最高級を使用しながら、お買い求めやすい価格でリピーターを多くしています。贈答品としても人気。『扇の会』に入会(無料)すると、お誕生日にハガキが届き、季節のお菓子をプレゼントしてくれるというお楽しみも。



宮前区宮崎3-13-35 宮崎台駅  
TEL.044-854-0887

**毎月第4木曜日は、人気の坦々麺が狙い目!!** 地図-30  
『坦々麺餃子工房 北京』



地元で愛されて40年余り。創業以来、手作りにこだわる中華料理店です。「中学生の時に家族と訪れて以来、坦々麺と餃子のファンに。地元の仲間が集う、あたたかいお店」と語る大柴さん。その坦々麺は醤油ベースの味付けのあんかけスタイル。お好みの辛さが選べます。毎朝、皮から手作りされる、シャキシャキのキャベツたっぷりの特製餃子も見逃せません。

宮前区宮崎2-6-11 宮崎台駅  
TEL.044-854-4288

**品揃え充実、ゆっくりと本を探せる店** 地図-37  
『勝木書店 KaBoS宮前平店』

夜11時まで営業。駐車場82台を完備。広い店内には選書コーナーがあり、「ソファに座ってゆっくり本を選ぶのがお気に入り」という花谷さん。学習参考書の充実、教育熱心な地域を反映しています。CD、DVDに加え文房具も販売。「欲しい商品があれば、どんどんお問い合わせ下さい」と、宮前区民の店長。年中無休。



宮前区宮崎6-9-1 宮前区役所前バス停  
TEL.044-870-1221

**環境 コラム**

川崎市上下水道局 水運用センター鷺沼発電所  
土地の高低差の大きい宮前区では、配水される水が自然に流れ落ちるエネルギーを利用して、マイクロ水力発電が行われています。水量を減らさず、CO<sub>2</sub>排出も削減できます。平成22年度の発電量は約61万kWh(一般家庭はほぼ227軒分)、CO<sub>2</sub>排出削減効果は約197トンでした。エネルギー問題を避けて通れない時代、坂道を歩きながら、地面の下を流れる水やエネルギーに思いを馳せるのも、宮前区ならではのですね。(8~9ページの「ぐるっと坂道」参照)



http://www.city.kawasaki.jp/800/cmsfiles/contents/0000035/35839/business/micro.html

さあ出かけよう



アクティブシニア散歩道

- 東名以北
- 東名～246間
- 246以南



Let's トレーニング in 宮前  
宮前スポーツセンター

地図-38



シニアいきいき体操

犬蔵の丘の上に老若男女が利用する宮前スポーツセンターがあります。一日平均約500人が施設を利用し、シニアの比率が高いのが特徴です。平成23年にトレーニングマシンが新しく入れ替わり、スポーツ教室のプログラム数も増えてさらに利用しやすくなりました。シニアの利用者の方々からは「体調がよくなった」「転ばなくなった」「歩く速度が速くなった」「友達ができた」等々の声が寄せられています。「運動する機会の少ない人にもぜひ参加して頂きたい」とスポーツセンター側も工夫を凝らしています。

健康で若々しくあるために思い切って行ってみませんか。  
宮前区犬蔵1-10-3 犬蔵バス停 徒歩15分  
TEL.044-976-6350 URL: <http://miyamae-sc.jp>



川崎のつつじ寺  
等覚院

地図-39



等覚院(とうがくいん)は、宮前区神木本町にある天台宗のお寺です。つつじの咲く頃(5月連休の頃)がもっとも美しいので、別名つつじ寺と言われていま

す。本尊は天台宗神木山、不動明王です。比叡山延暦寺の末寺です。本尊の不動明王は、御神木で智証大師によって彫られたと伝えられています。

当山は関東三十六不動霊場第六番札所です。昔からぜんそくなどの祈禱寺として知られています。本堂の緑青が美しく映えています。

宮前区神木本町1-8-1 神木不動バス停  
TEL.044-866-4573 URL: <http://www.tougakuin.jp>



緑のオアシス

地図-40



こんな近場に、名匠井上誠一氏が作り上げたダイナミックなコースが展開しています。ここはパブリックコースなので、予約は電話1本、1名様からでも利用可能

です。紳士淑女の殿堂でデビューしてみませんか。

多摩区枳形7-1-10  
TEL.044-934-0015 URL: <http://www.kawakoku.jp>



越路吹雪を訪ねて  
本遠寺

地図-41

本遠寺(ほんのんじ)は宮前区初山にある日蓮宗初香山のお寺です。1922年、書院に設立された私立向丘図書館は、市内で最古の施設です。境内には、魚介類の供養塔があります。

また、越路吹雪の墓の横に置かれているのは愛犬そっくりの置物です。墓参に訪れるファンが絶えません。

宮前区初山1-2-1 初山バス停  
TEL.044-977-3489 URL: <http://www.honnonji.or.jp>



お参りするなら地元の氏神様  
白幡八幡大神

地図-42



当神社は源頼義(みなものよりよし)が奥羽二国の征討将軍として遠征して無事任務を果たして帰ることができたのに感謝して、康平4年(1061)に創建された大変歴史がある神社です。

神主の小泉さんにお伺いしたところ「安産・お宮参り・七五三・合格祈願などの御祈禱のほかに特殊神事として禰宜舞(ねぎまい)・初卯祭(はつうさい)が行われます。特に禰宜舞は川崎市文化財・市重要習俗芸技指定を受けた神事で、一度ご覧になっては如何でしょうか」とのことでした。

宮前区平4-6-1 白幡八幡前バス停 徒歩15分  
TEL.044-977-5639 URL: <http://www.shira80000.com>

**魅惑の果実**  
ブルーベリー狩り

地図-43

情報サポーターズの高木が見つけたのは有馬地区のブルーベリー農園です。ブルーベリーはポリフェノールを含み健康にも良いのでシニアの方におすすめです。毎年6月下旬から8月下旬まで摘み取りができます。



青木勝男さん 宮前区有馬3丁目 TEL.090-6134-8105  
青い風船 宮前区鷺沼1-14-3 TEL.090-3220-4975

**ロマンチックなナイトスポット**  
鷺沼北公園

地図-44

展望台にはベンチもあり、ゆったりと夜景を楽しめます。夜のとぼりが降りてくると遠く眼下に都内の灯りがぼんやりと浮かび上がります。夏には多摩川の花火大会も見えるので人気スポットとなります。若い頃のように二人で夜景を楽しんでみませんか。



宮前区鷺沼4-11-1 鷺沼駅徒歩10分

**からだにいいこと積み重ねてますか**  
太極拳

地図-45



午前6時半、情報サポーターズの小野は、わくわくしながら宮崎第4公園の太極拳に参加しました。

深呼吸で、身体をゆっくりと動かすうちに、気血めぐりがよくなり、じんわりと温まってくる。「樹木からのマイナスイオンが、気持ちいいです。始めて4年7カ月、初心者も愉しめますよ」と笑顔のステキなリーダー、小林千江子さんです。タレントのルー大柴さんもこのメンバーのお一人です。



宮崎第4公園 宮前区宮崎6-2-3  
問合せ 大村康平さん TEL. 044-855-6722

**坂の上のジュエリーショップ**  
ジェム・シノ

地図-46

宮前平駅から右手へ、なだらかなスロープを上って信号の右、駅から徒歩5分程です。目利きオーナー、篠崎さんは、区内に40年近く在住し、コミュニティとの信頼関係を丁寧に紡ぐ一方、高品質な宝石、貴金属をお手ごろ価格で提供し、サイズ直し、修理加工等も好評です。



柔和で繊細な表情の宝石、かわいい店中にずらり2000点程勢揃い。あなたをハッピーにするアイテムにめぐりあえるかもしれません。

宮前区宮前平3-10-17  
TEL.044-854-0139

**朝日を浴びて1日スタート**  
ここにこ体操会

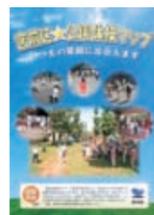
地図-47



宮崎第4公園で行われている「ここにこ体操会」は、岩淵成子先生のご指導のもと、20数名のシニアの方が集まって、朝日を浴びて気持ちよく体操を楽しんでいます。日曜日はお休みです。体操の終わりに、握手をしながら「おはようございます」と挨拶して、コミュニケーションをとっています。参加者の方々は、「体力の維持をはかることができる」「仲間づくりができる」「朝日を浴びて、体内時計がリセットされる」と喜んで、「自分のためにしていることが、たまたま社会のためになっていることで、感謝しています」と語る岩淵先生のきらきらしたまなざしが印象的でした。

宮崎第4公園 宮前区宮崎6-2-3 問合せ 大村康平さん TEL. 044-855-6722

お近くの公園体操は「宮前区☆公園体操マップ」で、宮前区役所地域保健福祉課で配付中。



**“コミュニティテンプル”をめざして**  
影向寺

地図-48



天台宗、影向寺（ようごうじ）は、奈良時代に創建された川崎最古のお寺です。国の重要文化財の薬師三尊など数多くの文化財が所蔵され、アートミュージアムの役も担っています。

子育て御神木のイチヨウは、樹齢600年とされ、壮観です。

「開放的な雰囲気、コミュニティに根ざした文化活動を取り入れ、多くの人達の集いの場、コミュニティテンプルをめざしています」とご住職は、穏やかに語りました。



宮前区野川419 影向寺バス停 徒歩15分 TEL.044-766-7932 URL: http://yougouji.org

**ほっこり、甘納豆やさん**  
甘納豆の駿河屋

地図-49

「昔ながらの製法で、素材を厳選し、北海道ビートグラニュー糖を使い、自然の甘さとおいしさを、心をこめて手作りしています」と女将さんは、はつらつとした表情でお話されていました。



宮前区野川 544-12 能満寺バス停  
TEL.044-766-7797  
URL: http://www.office-web.jp/surugayaseika

**白鳳の昔から湧く有馬不動霊光泉**  
有馬療養温泉旅館

地図-50

シルバースターの称号を持つ高齢者の方でも安心して利用できる療養温泉です。1400年という歴史を持つ単純炭酸鉄泉で、痛み、傷全般、婦人病など万病に効く有馬西明寺の源泉で、日帰り温泉だけの利用もできます。



宮前区東有馬 3-5-31 中有馬バス停  
TEL.044-877-5643 URL: http://www.arimaonsen.jp

**直売所がカフェに变身**  
有馬果樹園

地図-51



農産物直売所 Guide&Map に掲載されている有馬果樹園さんの直売所です。毎年8月中旬から9月末頃まで、瑞々しい梨やたわわに実ったぶどうが所狭しと並びます。

シーズンオフになると、取れたての野菜を使ったヘルシーで健康的なメニューがメインの、おしゃれなカフェに大変身します。

営業日が不定期なため、電話で事前にお問い合わせください。宮前区有馬 4-7-15 TEL.044-866-6288





まちの魅力を知りたい… 宮前区ガイドブック

区内を菅生・平エリア、鷺沼・宮崎エリア、有馬・野川エリアの3つのエリアに分け、公園、自然、神社・仏閣、まちのスポットなど区の見所をくわしく紹介しています。「お散歩コース」10コースの地図も掲載。ガイドブックを片手に、まちの魅力を再発見してみませんか。  
\*主な配布場所  
宮前区役所地域振興課・向丘出張所・鷺沼行政サービスコーナー

健康づくりには… 健やかライフ宮前

健康づくりに役立つヒントや取り組みを紹介しています。  
\*主な配布場所  
宮前区役所地域保健福祉課



身近な知りたい情報は… 宮前区役所へGO

防災には… 宮前区防災マップ



区内の避難所や応急給水拠点などがわかります。  
\*主な配布場所  
宮前区役所危機管理担当  
URL: <http://www.city.kawasaki.jp/kurashi/category/15-3-13-7-0-0-0-0-0-0.html>

場所を調べたい… 宮前区ガイドマップ



広げると大きな区の地図になります。地図面は町ごとに色分けされ、駅周辺の拡大図や避難所一覧も掲載。情報面には区の紹介やイベントカレンダー、区内の主要施設一覧、バス路線図などが掲載されています。  
\*主な配布場所  
宮前区役所地域振興課・向丘出張所・鷺沼行政サービスコーナー

歴史が知りたい… 宮前歴史ガイド



まちの歴史や現在でも区内に豊富に残る歴史的地域資源を知ることで、地域への愛着を深めてもらうため、旧道や遺跡等を記した歴史地図や、宮前区の歴史年表を掲載しています。  
\*主な配布場所  
宮前区役所地域振興課

なかまづくりがしたい… 市民活動のなかま

区内の市民活動支援拠点（宮前区役所区民活動支援コーナー、向丘地区区民活動支援コーナー、ふれあいスペース宮前、有馬・野川生涯学習支援施設やこども文化センターなど）や152活動団体の情報（活動内容、活動日、連絡先など）を収録しています。  
\*主な配布場所  
宮前区役所地域振興課



「ぐるっとみやまえ」 区民が作成した宮前区の情報誌

— すべては、区民会議提案からはじまった —  
区民会議は、平成17年4月に施行された自治基本条例第22条に基づき、「参加及び協働による区における課題の解決を目的として調査審議」するために各区に設置するもので、「地域の課題を自ら発見し解決する」という考えのもと、区民の参加と協働によって、区が抱えるさまざまな課題の解決に取り組むことを目指しています。平成22年～23年度（第3期区民会議）の委員が2年間会議を重ね、宮前区で「暮らす」ためには、区民の目線による情報発信が必要だと提案しました。その実現のために区民が作成する情報誌づくりの企画がはじまりました。



コンセプト「宮前区を『住む』から『暮らす』まちへ」

— 市民館の講座として区民が参加 —  
「一緒に雑誌づくり、集まって」という呼びかけで『みやまえ情報サポーターズ養成講座』が開催され、14名の区民で取りくみました。雑誌の名前、記事の内容、取材、写真とすべて参加された区民が考えました。実際の取材には、区民会議の有志もかかわりました。区民と行政との協働による情報誌づくりが実現しました。

みやまえキョウテイ 宮前兄妹



メロー コスミン

登場キャラクター

名称:宮前兄妹 兄:メロー 妹:コスミン  
宮前区誕生30周年を祝うため、区名産「宮前メロン」の畑からやってきた「宮前兄妹」。兄の「メロー」は身体を動かすことが得意な元気いっぱいの子。どんな坂道もへっちゃらなんだって。妹の「コスミン」は甘いものが大好きな明るく楽しい女の子。区の花・コスモスの花飾りがとってもお似合いだね。ふたりは、ジモト宮前区をこよなく愛する、メロンボディがとってもキュートな双子の仲よし兄妹だよ!

第3期区民会議委員(有志)  
河井 明子(宮崎)  
高橋 弘幸(菅生)  
直本 享子(宮前平)  
平井 賞子(宮崎)  
持田 正美(東有馬)  
山下 浩(神木)  
吉田 亨(土橋)

みやまえ情報サポーターズ養成講座受講者  
青柳 和美(有馬)  
浅野 真紀(宮前平)  
荒川 洋子(神木)  
井上 良彦(宮崎)  
岡 毅一郎(土橋)  
尾崎 幸恵(馬絹)  
小野 睦子(土橋)  
笠原 千恵子(宮前平)  
紀 美香(犬蔵)  
小島 俊彦(けやき平)  
高木 泉(宮崎)  
滝本 久美(宮前平)  
辻 麻理子(宮崎)  
中野 愛美(宮崎)

表紙デザイン  
浅野 真紀(宮前平)  
編集・デザイン  
高橋 弘幸(菅生)  
協力  
青木 真紀(ants)  
馬場 亜津子(ants)

みやまえ情報サポーターズ養成講座  
主催 宮前区役所生涯学習支援課  
(宮前市民館)

ぐるっとみやまえ 平成24年12月13日初版  
発行者 宮前区役所 企画課  
〒216-8570 宮前区宮前平 2-20-5  
TEL.044-856-3133 FAX.044-856-3119  
印刷 株式会社タウンニュース社