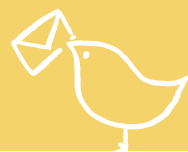




読者アンケート



1 「ぐるっとみやまえ」をご覧になっていかがでしたか？ あてはまるものに○で囲んでください。

- 宮前区を身近に
感じた やや感じた どちらでもない あまり感じなかった 感じなかった
- 掲載情報は
参考になった やや参考になった どちらでもない あまり参考にならなかった 参考にならなかった
- 掲載情報は
読みやすかった どちらでもない 読みにくかった
- 行ってみたいお店や場所はありましたか？……
はい() いいえ

2 「ぐるっとみやまえ」へのご要望やご感想をお書きください。

3 宮前区のおすすめのスポットやお店の情報を募集中！

おすすめのスポット・お店

種類(○で囲んでください)／ 飲食店 ショップ 公共施設 その他()
おすすめのポイント／

* 区民個人のおすすめのスポットであること。(関係者からの推薦は不可)
* ご紹介いただいた情報が掲載されない場合もありますので、ご了承ください。

お名前

Eメール

お電話番号

注意事項

- * 取材協力をお願いする場合がありますので、ご連絡先を必ずご記入ください。
- * 連絡先などの個人情報は本誌制作関連・当選者への発送にのみ使用し、責任をもって区役所企画課が管理します。

○アンケートのご提出は下記のいずれかの方法をお願いします。

区役所HP: <http://www.city.kawasaki.jp/miyamae/page/0000062373.html>

FAX: 044-856-3119

直接お持ちいただいても構いません。このページを切りはなし、区役所3階企画課までお持ちください。

○お問合せは、宮前区役所企画課 TEL.044-856-3133まで

アンケートに答えていただいた方の中から、毎月5名様(平成27年2～12月の間)に、抽選で「みやまえ兄妹ボールペン」をプレゼント! 抽選結果の発表は発送をもって代えさせていただきます。ご協力ありがとうございました!!



宮前区へようこそ!
区民がつくった、宮前区の情報誌

ぐるっと
みやまえ



特集:
知れば知るほど好きになる!
魅力あふれるまち「みやまえ」

みやまえカルタ／農の宝庫みやまえ／ぐるっと坂道／
みやまえ発東名高速バス／みやまえ行事カレンダー

世代別まちの楽しみ方

子育て世代／働き世代／シニア世代

区民が紹介!

ショップ&レストラン

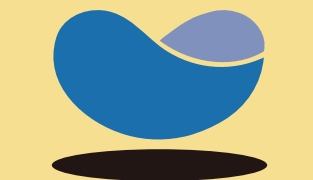
企画・編集: みやまえ情報ラボ

「ぐるっとみやまえ」の発刊にあたって

宮前区のキャッチフレーズは「人が好き 緑が好き まちが好き」。
ぜひ宮前区を好きになって、いきいきと暮らしてもらいたい、
そんな思いからこの情報誌はつくられました。
主に新たに宮前区へ引っ越してこられた方に、区民の目線で、
①宮前区を好きになろう(区の魅力紹介)
②地域にどんどん参加しよう(お祭りや市民活動などの紹介)
③もっとくわしく知りたい(コンテンツごとの情報誌のご案内)
の3つの視点からまとめています。これからの
宮前区ライフの一助としていただければ幸いです。

DATA of MIYAMAE

人口	世帯数	平均年齢
2014.10.1現在	2014.10.1現在	2014.10.1現在
224,648人	95,622世帯	42.2歳
(川崎市1,461,043人)	(川崎市687,843世帯)	(川崎市42.5歳)
男 110,791人		
(川崎市741,622人)		
女 113,857人		
(川崎市719,421人)		
シンボルマーク	区の花と木	キャラクター



宮前区のインニシャル「M」をハートの形にデザインし、ハートのブルーの色は知性を、黒いだ円は「力強い大地」を表現し、区民の和と英知の結集により未来へ飛躍する姿をイメージしています。

区のキャッチフレーズ



区の花はコスモス、区の木はサクラです。平成10年度の「区イメージアップ事業」の一環として宮前区の「区の木」「区の花」を公募により決定し、デザインマークを作成しました。



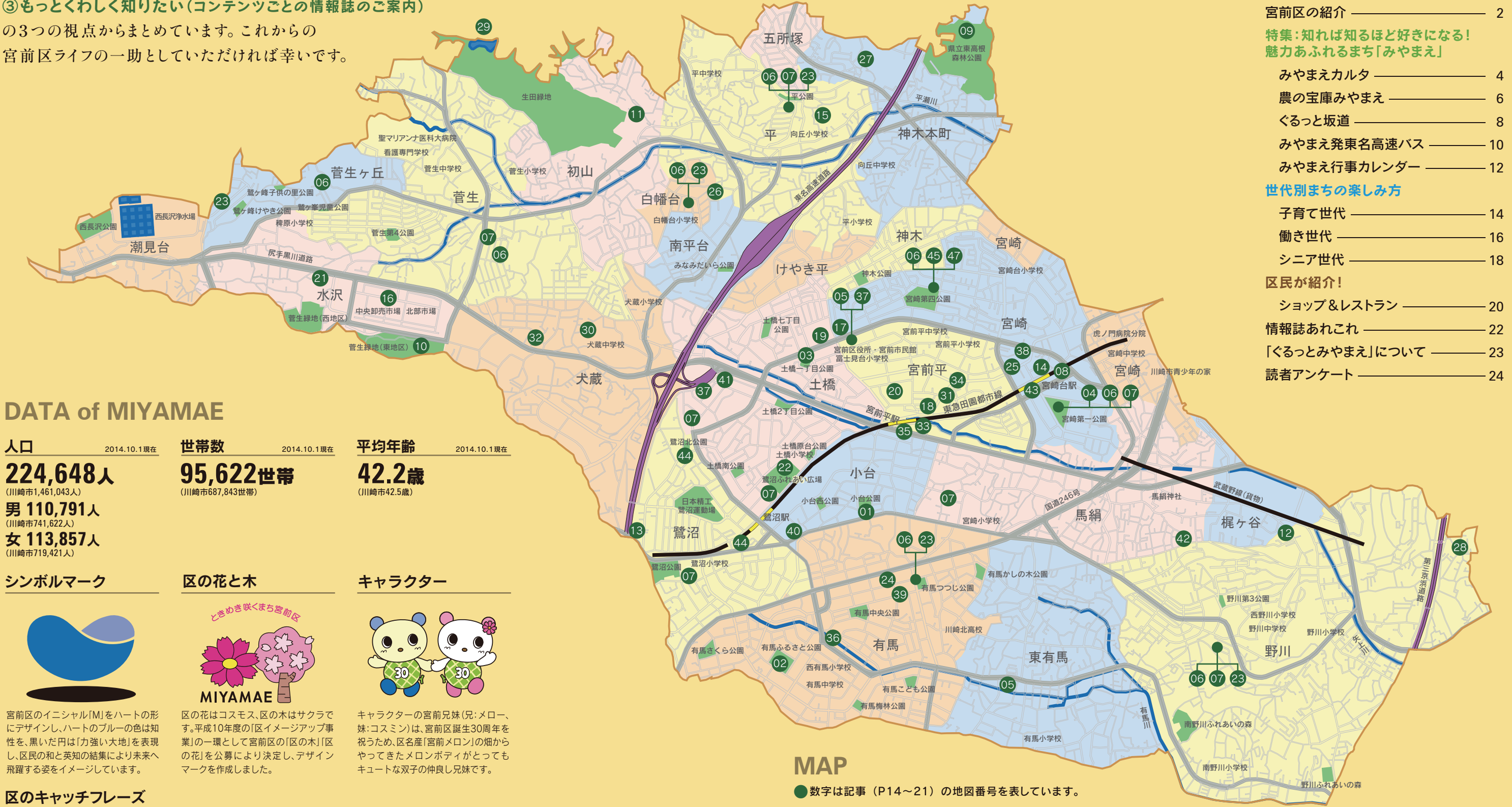
キャラクターの宮前兄妹(兄:メロー、妹:コスミン)は、宮前区誕生30周年を祝うため、区名産「宮前メロン」の畑からやってきたメロンボティがとってまきゅーな双子の仲良し兄妹です。

人が好き 緑が好き まちが好き



INDEX

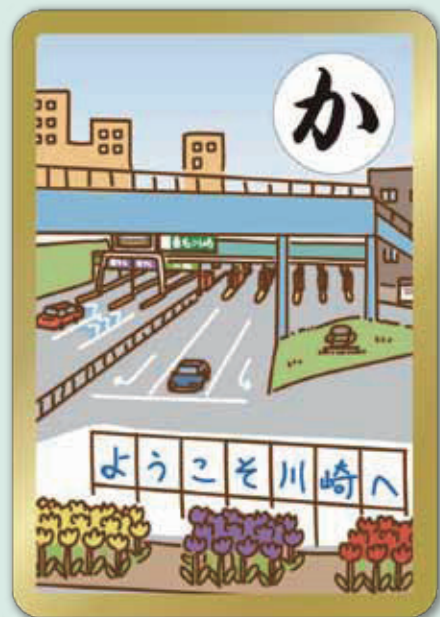
宮前区の紹介	2
特集:知れば知るほど好きになる!魅力あふれるまち「みやまえ」	
みやまえカルタ	4
農の宝庫みやまえ	6
ぐるっと坂道	8
みやまえ発東名高速バス	10
みやまえ行事カレンダー	12
世代別まちの楽しみ方	
子育て世代	14
働き世代	16
シニア世代	18
区民が紹介!	
ショップ&レストラン	20
情報誌あれこれ	22
「ぐるっとみやまえ」について	23
読者アンケート	24



MAP

● 数字は記事 (P14~21) の地図番号を表しています。

カルタで知る宮前物語



川崎の
北の玄関口
東名川崎インター



1968年4月、東名川崎インターチェンジが開通され川崎の北の玄関口として、市民の交通の要となっています。

私たちが
守る源流
水沢の森



菅生緑地は、市境の尾根道から緩やかに下る斜面が雑木林や竹林のある里山となっています。平瀬川、矢上川の水源でもあり、一帯には縄文遺跡も点在しています。

鷺沼プール
生まれ変わった
カッパーク



2006年4月、市民に親しまれていた鷺沼プールの跡地に、土橋小学校、鷺沼ふれあい広場(下)、フットサル施設「フロンタウンさぎぬま」(上)、さぎ沼なごみ保育園の4つの施設が完成しました。公募で決まったゾーン全体の名称が「カッパーク鷺沼」です。

木々繁る
自然の宝庫
ふれあいの森



野川には「野川ふれあいの森」(下)と「南野川ふれあいの森」(上)の2カ所のふれあいの森があります。いずれもカシやクヌギなどの雑木林を多く残しており、野草の観察や子どもたちの遊び場としても最適です。

みやまえカルタ

いつまでも、
伝えたい、残したい、
私たちのふる里

私たちの身近にある地域のお宝を掘り起こし皆さんに親しんでいただけるようカルタという形で製作しました。実は「みやまえカルタ」は全部で9種類あります。8つの中学校区ごとにつくられた個性あふれる「中学校区地域カルタ」、そしてその8校区のそれぞれのカルタをもとにつくられたものが「みやまえカルタ」です。お正月はもちろん、地域のレクリエーションや学校の授業などでもぜひ積極的にご活用ください。



撮影協力：小学生女子ソフトボールチーム／有馬ドリームス・花の台ウィングス・馬絹ビューティーファイターズの皆さん

ジャンボカルタ大会(有馬町会青少年育成部主催)



西有馬小学校体育館で行われたカルタ大会の様です。一般的なカルタの何倍もあるジャンボカルタで大人も子供も真剣勝負。「長く住んでいるが知らない所がいくつもあった」「カルタ遊びをしながら、自分のまちを知ることができる」といった感想が、参加した人たちから聞かれました。カルタを使って、世代を超えた楽しい交流の場となりました。

「実は私も持ってます!」



川崎ご当地アイドルの「川崎純情小町☆」の宮前区担当のさあやん(前田沙耶香さん)も持っている「みやまえカルタ」。さあやんも、カルタを通して宮前区のことをたくさん知りましたと笑顔で語ってくれました。カルタの中でも「春風が…」が宮前区をよく表していて好きだそうです。





宮前メロン

贈答用として人気の高い「宮前メロン」は、昭和52年頃から生産されたマスクメロンです。区内では3軒の農家でハウス栽培されています。一つの苗に一つのメロンだけを育てる「一果採り」という方法でおよそ4カ月かけて育てます。ハウスならではの水と温度と湿度の管理で、美味しさを凝縮した自信作です。編み目が均一に出ているものが甘いメロンを選ぶコツです。毎年6月末～7月中旬の販売です。



お問合せ JA セレサ川崎宮前支店 TEL.044-866-4231

多摩川梨

多摩川梨は果物の区内生産量1位を誇ります。当初は「20世紀」、「長十郎」などでしたが、その後「幸水」「豊水」といった人気の品種が加わりました。現在、区内では7軒の農家で栽培されています。

お問合せ JA セレサ川崎宮前支店 TEL.044-866-4231

新野菜 ロマネスコ

ローマ近郊で開発されたとされるカリフラワーの一種。すごく濃厚な甘みがあるのでどちらかというと、ブロッコリーに近いです。でも、食感のカリフラワーのようです。



「農産物直売所Guide & Map」を参考にお近くの直売所でご確認ください。

ご存知ですか？ 宮前の特産品

菅生の森のブルーベリー

7月末から、8月初旬にかけてブルーベリー狩りが楽しめるブルーベリー農園が菅生にあります。

園主杉田公男さんは10年ほど前から手がけたブルーベリー、現在10種約400本を植栽、毎年6月頃から市場に出荷。7月から予約にて直売、つみ取り体験ができます。完熟した甘い実の採り方を教えていただきました。菅生の森の緑を守り続けている農家さんです。



宮前区菅生 5-11-5 菅生小学校入口バス停 TEL.044-977-1416



地域ぐるみの農を目指す 小川農園

大根の市長賞をはじめ数々の賞を受賞。減農薬による栽培、給水は雨水のみで珍しい種類の野菜づくりに挑戦されている小川さんです。

JAセレサ川崎やシニアの農業応援ボランティアとともに、地域の小・中学校の食農教育に力を入れ、学区の子どもたちにサツマイモや大根の苗の植え付けから収穫までの一貫した体験学習を支援しています。

宮前区神木 2-18-1 神木バス停 TEL.044-877-5368

宮前オリジナルブランド卵 大木養鶏場

地名の稗原(ひえばら)が由来の「HE-BARA NO MEGUMI(へーばらの恵)」は品質重視。そのこだわりは、餌や水(井戸水)だけでなく、産みだての卵を提供することです。

「卵かけ御飯が食べたくて、ひと月に一度は必ず来る」というお客さんに出会いました。

ビタミンEやミネラルを含んだ黄身は、看板のような鮮やかなオレンジ色です。



宮前区菅生ケ丘 28-5 天王下バス停
TEL.044-977-1010



大木さんの卵を使った『カーディナル』の宮前ロール
TEL.044-857-7240 (要予約)

地域とつながる「農」

思い出づくりの梨園 正果園

正果園に平成24年、梨の新ブランド「白雪姫」が誕生しました。梨は収穫できるまでに5年から10年かかります。

地域では、西有馬小学校の3年生が授業の一環として訪ね、それぞれの木に愛称をつけます。畑での作業や病害虫の防除、肥料の説明などを聞きながら「育つ」ことを学びます。

持田さんは、大人になった時、ここでの体験や記憶が思い出の1ページになり、歌や詩や絵が生まれたらうれしいとお話されていました。

宮前区有馬6-2-20 神明社前バス停 TEL.044-866-1517 URL: <http://seika-en.com>



梨畑音楽祭の開催

毎年4月中旬、梨の花の咲く下で音楽祭が開催されます。梨畑でのプロのライブ演奏を楽しみに近所の方々をはじめ大勢の人が集まり、にぎわいます。



「農」の宝庫みやまえ

収穫量
ランキング

野菜(果菜類)

1位 トマト

2位 きゅうり

3位 なす

野菜(葉菜類)

1位 キャベツ

2位 白菜

3位 ねぎ

果物

1位 梨

2位 柿

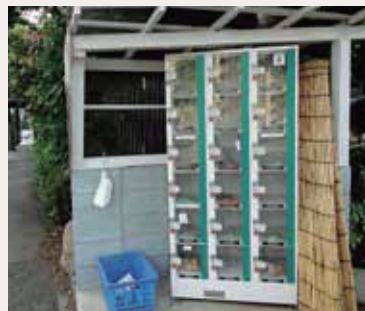
3位 みかん

出典：平成24年度川崎市農業実態調査より

旬の野菜が買える ママチャリ・ドライブスルー

宮前区は、梨やトマト、キャベツをはじめとした農業が盛んで、珍しい野菜作りなどにも挑戦。さまざまな野菜・果物の宝探しができます。

地域に点在する直売所は、自転車で気軽に新鮮な野菜を買いに行ける場所として人気があります。



野菜の自動販売機

宮前直売所 地産地消

「農産物直売所 Guide & Map」 「みやまえ C 級グルメレシピブック」

「おいしいを買いに行こう!」をキャッチフレーズに「農産物直売所Guide & Map」(発行 宮前区まちづくり協議会)、「おいC、たのC、コミュニティづくり」で宮前産野菜を使った「みやまえC級グルメレシピブック」(編集 みやまえの農企画委員会)が作成されています。

農産物直売所 Guide & Map のお問合せ 宮前区役所地域振興課 TEL.044-856-3125
みやまえ C 級グルメレシピブックのお問合せ 宮前市民館 TEL.044-888-3911

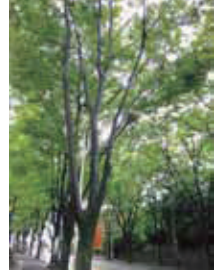


ぐるっと 坂道

ケヤキ並木

堂脇坂を上って、さらに宮崎台小学校までを結ぶ長いケヤキ並木。昭和40年代の道路整備時に植樹され、天皇陛下が皇太子時代に、宮崎台小学校の向かいに当時あったNEC中央研究所をご訪問の際、この並木道を通られたという歴史もあります。

夏には坂道を歩くとほっとする木陰をつくってくれるケヤキの樹々。緑豊かな景観には欠かせない存在でもあります。



大山街道

大山は、神奈川県丹沢山系にあり、古くから豊作祈願の神として信仰され、江戸時代には各地から大山に向う参詣路がつくられました。宮前区を通るのは、赤坂御門を起点とした「大山街道」の代表的な道。

川崎市青少年の家

ヨチヨチ歩きからシニアの方まで参加できるイベントや講座があります。また、4人以上の団体であれば大人も利用でき、童心にかえって体を動かしたりキャンプファイヤーや野外炊飯なども楽しめます。園内には「おぼけ灯籠」も。週末や夏期以外は比較的空いているのでまずは訪問してはいかがでしょうか。

宮前区宮崎105-1
TEL.044-888-3588



線路沿いを歩く

電車が橋を渡ったりもぐったり、電車を見下ろすなど楽しい撮影ポイントがたくさん！宮崎台駅には「電車とバスの博物館」があります。宮前平駅から鷺沼駅の間は、水色の鉄橋の下から出発して、フロンタウンさぎぬま側と小台一丁目側の2ルートを紹介しています。

- 平坦もしくは緩やか
- A級(ややきつい)
- S級(長い坂・きつい坂)
- 公園(水分補給や休息をとりましょう)

- 📷 カメラ
電車や景色の撮影ポイント
- 🌸 サクラ
祭りも開催される並木
- 🍃 イチョウ
小ぶりの並木
- 🌺 アジサイ
梅雨の時は色とりどり
- 🌿 ユリノキ
大きな葉っぱの並木
- 🌳 ケヤキ
木陰になる並木

※各駅間の線路距離は約1km

区内には38の名のある坂や、知られざる坂がたくさん！今回はその中から、宮崎台、宮前平、鷺沼の各駅と区役所前の大きな通りを「ぐるっと」結ぶ周囲コース（1時間半前後）、それに隣接する坂の一部や景色が楽しめる場所をご紹介します。

疲れたら電車を利用してコースアウトしたり、余裕があれば周辺の坂へ寄り道してみましよう。

宮前消防署

「安全、安心な街づくりを目指しています。いろいろな種類の消防車がありますのでどうぞご覧ください。」

宮前区宮前平2-20-4
TEL.044-852-0119

※緊急時や安全確保のため、まずは受付にお声かけください。



鷺沼北公園

梅雨時には坂周辺をアジサイが彩ります。階段を上ると二子玉川方面はもちろん、天気の良い時は東京タワーやスカイツリーまで見渡せ、日の出も美しい景勝ポイントです。また、主に宮前区中央部地区に配水する「宮崎配水塔」もあります。



宮前区のエコ自慢！

「高低差のある地形の特徴を生かして、浄水場から配水池への送水により、未利用エネルギーでマイクロ水力発電を東京発電株式会社と共同で行っているんだよ。それとね、大部分を自然流下により配水しているよ。17ページのコラムも読んでね。」

川崎市上下水道局 水運用センター
宮前区土橋3-1-1
TEL.044-866-0335

八幡神社

旧大山街道の一部である、八幡坂の名前の由来になっている神社。急な石段を上がると社殿があり、馬絹方面を見晴らせます。104段ある石段を利用してトレーニングしているのは、地元の少年サッカーチーム「FC土橋」。年間1,000回を目標に、自主練習に励んでいます。

宮前区宮前平2-15-2



情報ラボ取材班が「箱根パワースポット巡り」に行ってきました。



東名向ヶ丘バス停
8:30

さあ、箱根へGO！



富士山を見ながら

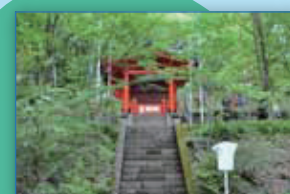


約2時間で到着！

箱根園
10:35



森林浴～気分上々♪



パワースポット1
縁結びの御利益のある
九頭龍神社本宮



ロープウェイで
片道7分



パワースポット2
駒ヶ岳山頂
開運祈願の箱根神社元宮



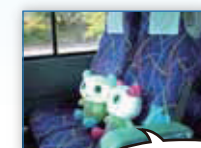
パワースポット3
ご神木がそびえる箱根神社



つつじが満開！



山のホテル
16:35



帰りもゆったり
快適♪

【東名向ヶ丘バス停へのアクセス】

「東名向ヶ丘バス停」へ、
宮前区役所から徒歩15分！



溝15 宮前平駅・宮前区役所⇄溝口駅南口
「東名向ヶ丘入口」下車
溝16 聖マリアンナ医科大学前・鷺ヶ峰営業所前⇄溝口駅南口
「東名向ヶ丘入口」下車
鷺11 鷺沼⇄宮崎台
「グリーンハイツ西」下車
鷺12 鷺沼⇄グリーンハイツ中央
「グリーンハイツ西」下車



【高速バス情報へのアクセス】

1 JRバス関東
主な行き先 下り 大阪・名古屋・静岡方面
上り 東京駅
<http://www.jrbuskanto.co.jp/>



2 JR東海バス
主な行き先 下り 名古屋・浜松方面
上り 東京駅
<http://www.jrtbinm.co.jp/>



3 京王バス
主な行き先 下り 沼津・静岡・浜松方面
上り 新宿高速バスターミナル
<http://www.keio-bus.com/highwaybus/index.html>



4 富士急グループバス
主な行き先 下り 富士急ハイランド・河口湖方面
上り 東京駅
<http://bus.fujikyuu.co.jp/highw/index.html>



5 小田急箱根高速バス株式会社
主な行き先 下り 御殿場・箱根方面
上り 新宿駅
<http://www.odakyu-hakonehighway.co.jp/index.html>



高速バスは
楽だったね～

東名向ヶ丘バス停
18:55

今回使ったバス 小田急箱根高速バス 料金:東名向ヶ丘 — 箱根園 片道¥2,070 [2014年6月2日現在]

3~4月



フロンタウンさぎぬま春まつり A
(3月下旬~4月上旬)

フットサルや親子サッカー教室、キックターゲットをはじめとしたアトラクションが大好評。ご家族で楽しめるイベントが満載です。(夏・冬まつりも開催)

フロンタウンさぎぬま
宮前区土橋3-1-1 鷺沼駅
TEL.044-854-0210

4月

さぎ沼さくらまつり B
(第1土曜) 鷺沼駅周辺 さぎ沼商店会

宮崎台ふる里さくら祭り C
(第1日曜) 宮崎台駅周辺
ふる里さくら祭り実行委員会

宮前区の木に制定された桜。区民、あるいは商店会や町内会が中心となって、それぞれ開催されています。

5月

花と緑の園芸まつり D

地元の新鮮野菜や卵、植木や草花、日用品などの販売のほか、園芸や健康の相談コーナー、動物ふれあいコーナーなどもあります。(10月も開催)

JA全農かながわ駐車場
宮前区宮崎2-1 宮崎台駅
TEL.044-877-2509

我楽多市 E

出店料や売上が地域の福祉施設に寄付されるチャリティーフリーマーケットです。掘り出し物を見つけにぜひ。

泉福寺
宮前区馬絹1719 馬絹バス停
TEL.044-877-3742



10月

宮前区民祭

宮前区の誕生を記念した、宮前区一大イベントのひとつ。舞台や屋台など大勢の来場者でにぎわいます。

宮前区民祭実行委員会事務局
(区役所総務課)
TEL.044-856-3123

※開催場所などは年度により変わるので事務局にお問合せください。(平成26年度は宮前区役所付近で開催。)

運動会 (町内会・自治会など主催)

徒競走や綱引き、パン食い競争、マラソンなど、幼児からお年寄りの方まで楽しめるプログラムが満載。

富士見台小学校、宮前平小学校ほか
※詳細は各町内会、自治会にお問合せください



有馬神明神社例大祭

(第1日曜)

関東最大総重量約2トンの巨大神輿、子ども神輿の2基が盛大な掛け声と手拍子の中、有馬・鷺沼・東有馬のまちへ繰り出します。

有馬神明神社
宮前区有馬5-13-24 神明社前バス停
TEL.044-855-4587



11月

薬師如来ご縁日・

聖徳太子供養会
(3日)

国指定の重要文化財、薬師如来像の御開張が行なわれ、境内では植木市、露店も多数。福引きや演芸も。

影向寺
宮前区野川419 影向寺バス停
TEL.044-766-7932

祭り&イベント

11月

あったかまつり K
(初旬)

バザーやフリーマーケット、模擬店、催し物(バンド、ダンス、吹奏楽)など。中学校と地域が一体で楽しむお祭りです。

宮崎中学校
宮前区宮崎107 大塚バス停
TEL.044-866-3372

収穫感謝祭 L
(23日)

餅つき体験やふれあい動物園、野菜の販売、体験コーナー、フリーマーケットなど盛大に開催されます。

東高根森林公園(けやき広場)
宮前区神木本町2-10-1
森林公園前バス停
TEL.044-865-0801



12月

クリスマスイルミネーション M

鷺沼駅前を鮮やかに彩るイルミネーションは、市民グループが主催。手づくりの電飾やリースが行き交う人をハッピーな気持ちにさせてくれます。

鷺沼駅前
鷺沼にんじんクラブ(代表:中村昭子)
TEL.044-877-7314

1月

宮前区消防出初め式 N

消防団員や消防車の行進、救助訓練の様子を披露。幼年消防クラブの踊りや伝統のはしご乗りなど、各種イベントも。

川崎市消防総合訓練場・屋内訓練場
宮前区犬蔵1-10-2 白井坂バス停
TEL.044-852-0119

6月

とんもりやと飛森谷戸 森の音楽会 F

6月と10月の2回開催。6月は上演後、ホテルの鑑賞も楽しめます。

(参加費あり)

飛森谷戸・森の広場(生田緑地区)
宮前区初山1丁目 初山バス停
飛森谷戸の自然を守る会
TEL.044-977-6581



7月

白幡八幡大神夏祭り 楠宜舞 G
(第3日曜)

江戸時代から伝わる神職(楠宜)による奉納舞。異なった5種の面をつけ、衣装を替えて舞います。

白幡八幡大神
宮前区平4-6-1 白幡八幡神社前バス停
TEL.044-977-5639

7~8月

盆踊り

夏の風物詩として欠かせない盆踊り。毎年、区内の公園や小学校などで開催されています。

有馬小学校、宮前平小学校、土橋2丁目公園ほか
※詳細は各町内会、自治会にお問合せください

8月

響け!

みやまえ太鼓ミーティング H

区内の和太鼓のグループが演技を披露。宮前区の伝統文化の素晴らしさを満喫できます。

宮前市民館・市民広場 宮前平駅
みやまえ太鼓ミーティング実行委員会事務局(区役所地域振興課)
TEL.044-856-3125

子育て時代を楽しもう！ 笑顔でふれあうまち

知りあう 訪ねる 健康

自分の責任で自由に遊ぶ ～けがと弁当は自分持ち～ 冒険遊び場

地図 01・02・03・04

宮前区で育つ子どもたちに経験豊かな子ども時代を…。木、土、水、風、ロープ、ハンモック…地域ではぐくむ五感を使って遊べる広場です。成長のための経験として、子供がやりたい外遊びをやってみる。ありのままの自分でいられることを遊び場に関わる大人が保障していくことを目指しています。それは地域の大人たちから子どもたちへのなによりの贈り物ではないでしょうか。



- びよびよ／小台公園 小台2-24(地図01)
開催日:第2木曜日 主催:小台乳幼児の外遊び広場 びよびよ
- 有馬ふるさと公園 プレーパーク／有馬8-26(地図02)
開催日:第3土曜日・最終週水曜日
主催:宮前区子どもの遊び場を考える会「ボレボレ」
- つちはしプレーパーク／土橋1丁目公園 土橋1-20(地図03)
開催日:第2土曜日 主催:つちはしプレーパーク
- 乳幼児外遊び広場「ひこうきぐも」／宮崎第1公園 宮崎1-7(地図04)
開催日:第1・第3火曜日 主催:親子で一緒に外遊びの会
- 野川第3公園 プレーパーク／野川3029-1
開催日:不定期 主催:野川親と子の会かざぐるま
※各開催日は変更になることがあります。

まちのオアシス 有馬・野川生涯学習支援施設(アリーノ)

地図 05



宮前区東有馬 4-6-1 有馬第二団地前バス停
TEL.044-853-3737

地域のコミュニティをめざしています。小さなお子様のためのお話会のほか、ベビーマッサージや親子料理教室など幅広く開催しています。

子どもたちの社交場 こども文化センター

地図 06

区内には8カ所の施設があります。子育てグループや小・中学生の放課後の居場所、団体利用など、地域活動に活用されています。



地域でのお友だちづくりの場 地域子育て支援センター

地図 07

区内には8つの地域子育て支援センターがあり、0歳から就学前のお子さんと保護者の方が気軽に遊べる場所です。各々地域に密着した子育て・育児相談や講座・イベント、子育て情報の提供などを行っています。詳細は「かわさき子育て応援ナビ」などホームページをご覧ください。



情報BOX

いざという時、緊急時の医療機関 救急医療情報センター & 休日急患診療所

救急医療情報センター

- オペレーターが医療機関を案内（歯科を除く）
TEL.044-222-1919
- 音声・FAX 自動応答装置による案内（歯科を除く）
TEL.044-222-3399

宮前休日急患診療所(内科・小児科)

- TEL.044-853-2133
宮前区東有馬 2-13-3

情報BOX

子育て支援の情報誌

子育てママの目線でつくられた情報誌 みやまえ子育てガイド「とことこ」

子育て真っ最中のメンバーが、地域のことを自分たちで歩き、目で見書き記した情報満載の情報誌です。子育てママさんならではのコメントが素晴らしいです。



配布:区役所、地域子育て支援センター、こども文化センター等
発行:宮前区役所こども支援室 TEL.044-856-3118

運転手さんになれるかな？ 電車とバスの博物館

地図 08

宮崎台駅に隣接し、親子で楽しめる体験施設です。交通とまちづくりを遊びながら学べる人気のリーズナブルスポットです。



宮前区宮崎 2-10-2 宮崎台駅
TEL.044-861-6787

ピクニック気分が十分に味わえる 菅生緑地(市民健康の森)

地図 10

樹木に囲まれた広大な敷地は、子どもたちでにぎわっています。大きな傾斜をソリなどで滑るのが人気です。木陰も遊具も豊富なので、親子でピクニックも楽しめそうです。



宮前区水沢 1 丁目・2 丁目 清水台バス停

一緒に子育てしてみませんか？ カンガルー通信

地域の情報とお母さんの声をお母さん自身で発信している情報誌です。現在約200名の会員がいます。新米ママやこのまちに引越して間もない人も、同じ子育て仲間と一緒に活動しています。「赤ちゃん広場」「遊ぼう会」「カンガルーカフェ」などを開いています。まずはおしゃべりしに来ませんか。



発行: カンガルー宮前子育てねっとわーく
URL: <http://k-poke.cocolog-nifty.com/top/kangaroo.html>

自然の宝庫 神奈川県立東高根森林公園

地図 09

弥生時代から古墳時代にかけての住居跡があった古代芝生広場に立つと古代がしのべれます。県の天然記念物のシラカシや湿生植物園、四季折々の花に加え、野鳥や小動物が観察できます。自然観察会は毎月開催。



宮前区神木本町 2-10-1 森林公園前バス停
TEL.044-865-0801

ゲンジボタルが飛び交う里山で遊ぶ 飛森谷戸(とんもりやと)・平瀬川

地図 11



初山地域の一角に森と小川、水田という里山の風情があり、野鳥やゲンジボタルが見られます。また、平瀬川の一部は親水公園になっています。※谷戸(やと):丘陵地にある谷間の地形。

宮前区初山 1 丁目周辺 初山バス停

スポーツと交流の宝箱 宮山スポーツプラザ

地図 12



宮前区野川 10-1 山下バス停
TEL.044-788-2525 URL: <http://www.miyayama-sp.co.jp>

本格的な民間体育館が誕生。体操・ダンス・ヨガ他、幅広い年齢層向けのプログラムがあります。談話室から見守るお母さんのコメントは「宝箱の様な体育館」(キッズルーム・駐車場有り)。

情報BOX

乳幼児期の健やかな成長を支援 宮前区役所児童家庭課

子育て中何かとお世話になるところ。妊娠、出産から子育てに関わる相談を受けています。1階の情報コーナーで関連情報が得られます。



宮前区宮前平 2-20-5 宮前区役所前バス停
TEL.044-856-3308 児童家庭相談サポート担当

みまやえ オフタイムを楽しんで エネルギーチャージ!

知りあう 訪ねる 緑とふれあう 健康

人と人を結ぶ、素敵な出会いの場所 ギャラリー秀

地図 13

2009年にハウスギャラリーとしてオープン。ヨガやシュシュづくりなどを多彩に企画・開催しています。「まちの人が覗いてみたくなる楽しい場所にしていきたい」と主催者の高橋さん。中でも毎月第4日曜のマルシェは、つくる側も参加する側も区民が中心。人気のパンやお菓子、お花、野菜などが並びます。



宮前区鷺沼 3-16-67 鷺沼駅
TEL.044-862-7323 URL: <http://gallery-shuu.com/>

楽しい人や場所が溢れるまちに 宮前まち倶楽部

地図 14

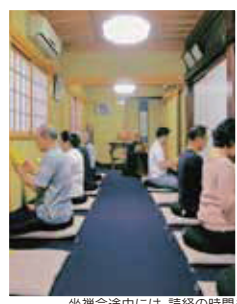
「人と知り合えば、まちはもっと楽しくなる!」がコンセプト。「宮前区を子どもたちがふる里だと思えるように」活動中。「まちにどんな場所が欲しいですか」というアンケートを実施。多かったのは「カフェや馴染みの店、呑み屋とか、『ふらっと立ち寄れる場所』が欲しい」でした。そんな場所づくりに取り組み中。



URL: <http://machi-club.net/>
連絡先: info@machi-club.net

早朝の「坐禅会」でリフレッシュ 曹洞宗泰平山『東泉寺』

地図 15



20数年前から、毎週日曜朝6時から行われている坐禅会。毎回15名ほどが集まります。忙しい日々の中、1時間弱の静謐な時間。「心身ともにリフレッシュ」「ご住職の温かいお人柄に魅かれて」という参加者たち。建立500年以上のこのお寺では、写経の会(毎月第1月・火の午後)も。体験参加可能、事前にご連絡を。駐車可。

宮前区平 1-7-28 平橋バス停
TEL.044-866-2532

ようこそ、川崎の台所へ 川崎中央卸売市場北部市場

地図 16

毎週土曜日の朝8時から「土曜朝市」が開催。野菜や鮮魚、精肉、青果などの生鮮食品や日用雑貨など、市場ならではの価格で買い物ができます。また、食堂街で人気を集めているのは「市場メシ」。新鮮な食材を使い、安くて美味しいメニューがたくさんあります。活気溢れる市場へ旬を探しに出掛けませんか?



宮前区水沢 1-1-1 清水台バス停
TEL.044-975-2211

宮前平ショッピングパーク屋上 まちなか菜園

地図 17

宮前区役所のすぐ前、買い物や用事のついでに気軽に立ち寄れる会員制の貸し菜園です。サポートスタッフが定期的に訪れ、苗選びから収穫、さらに収穫した野菜の調理方法まできめ細かくアドバイス。「今年は夏野菜がたくさん収穫できました。水やりのサポートもあり安心です」と語る長谷部さん。用具や資材の無料貸し出しもあります。



宮前区宮崎 6-9-5 宮前区役所前バス停
TEL.03-6699-3781 (事務局)

みんなで育てて楽しもう、まちのガーデン 宮前ガーデニング倶楽部

地図 18



「ガーデニングを道具にコミュニティづくり、まちづくりを進める市民団体です。2013年には「全国花のまちづくりコンクール」で優秀賞を受賞。2014年度は宮崎市の駅前花壇を東急電鉄(株)の「みどりリンク」支援を受けて大改修。行きかう人々がほっとする優しい花の空間づくりに、今日も余念がありません。誰でもいつでも参加は自由です。

代表者: 石川和子 連絡先: 080-5040-7746 (河井)
URL: <http://miyagarden.justhpb.jp/>

情報 BOX

お父さん、出番ですよ! おやじの活躍するまちへ

小学校ではPTAの運営する「おやじの会」、各種スポーツチームでは「お父さんコーチ」。区内ではお父さんたちが大活躍しています。町内会の夏祭りで焼き鳥を焼く少年野球チームのお父さんたち。小学校の夏祭りで流しそうめん用の竹を切る姿も。ぜひ最寄りの小学校やスポーツチームにお問合せください。



区民の疲れをほぐして14年 クイックマッサージ＆フットケア『らくらく』

地図 18

ビル2階の奥まったお店の中は爽やかなアロマの香り。整体師のご夫婦二人で営んでいる店は、子育てママや親子3世代にわたるお客様もいます。「ゆがみを整え痛み・コリをほぐすのはもちろん、体が軽くなるのを一人でも多くの方に実感してもらいたい」とお二人。「リンパの滞りや気づいていないコリもケアしてくれるので体調が安定します」と笠原さん。



宮前区宮前平 2-15-33 辰巳ビル2階 宮前平駅
TEL.044-870-9730

普段の健康管理やリフレッシュに サギマスイミングクラブ宮前平/サギマスイミングクラブ鷺沼

地図 19

1973年の開業以来、赤ちゃんから大人まで、幅広い世代の地元っ子に愛されています。親子、子ども、選手の他、中学・高校生、成人水泳、水中運動、水球などコースも多彩。「体力や体調に合わせて指導してくれるおかげで、通い続けて20年以上になります」という神場さん。体験可。



宮前平: 宮前区土橋 7-22-1 宮前区役所前バス停 TEL.044-877-2942
鷺沼: 宮前区有馬 4-3-21 宮前郵便局前バス停 TEL.044-856-7211

静かな癒しの空間 湯けむりの庄

地図 20



厚生労働大臣認定の温泉利用プログラム型健康増進施設。濃厚な黒湯の天然温泉を、炭酸琥珀湯、フィンランド式サウナなど様々な形で楽しめます。常連の細川さんは「温泉の質もよく疲れも取れ、岩盤浴をしたりと一人でゆっくり過ごします」とのこと。年中無休。

宮前区宮前平 2-13-3 宮前平駅
TEL.044-860-2641

災害時に避難場所となる協定を市と結んでいます。

早朝ゴルフで爽やかな1日を ゴルフレンジ アメニティ水沢

地図 21

地元農家の9代目だった社長がゴルフ練習場をつくったのはおよそ20年前。開業当時から人気の「早朝サービス(5~10時)」で、出勤前にリフレッシュできます。「サービスタイムを利用すると、料金もリーズナブルでうれしいです」と紀さん。2階建て54打席、110ヤード、ビデオチェックできる打席やスクールもあります。



宮前区水沢 2-3-1 水沢1丁目バス停
TEL.044-976-8624

宮前区のシンボルゾーン カッパーク鷺沼

地図 22

お子様から大人まで楽しめる区民の憩いの場です。「ふれあい広場」は芝生や草っぱ、ジャブジャブ池などがあり、夏場は水遊びも。フットサルが楽しめる「フロンタウンさぎぬま」では各種教室やイベントが開催。ナイター設備完備で、仲間と仕事帰りなどに楽しめるなど、大人にも人気です。



宮前区土橋 3-1 鷺沼駅
TEL.044-854-0210(フロンタウンさぎぬま) 044-866-0380(鷺沼ふれあい広場)

情報 BOX 川崎市上下水道局 水運用センター鷺沼発電所

土地の高低差の大きい宮前区では、配水される水が自然に流れ落ちるエネルギーを利用してマイクロ水力発電が行われています。水量を減らさずCO2排出も削減できます。平成22年度の発電量は約61万kWh(一般家庭ほぼ227軒分)、CO2排出削減効果は約197トンでした。エネルギー問題を避けて通れない時代、坂道を歩きながら地面の下を流れる水やエネルギーに思いを馳せるのも、宮前区ならではのですね。(8~9ページの「ぐるっと坂道」参照)
URL: <http://www.city.kawasaki.jp/800/cmsfiles/contents/0000035/35839/business/micro.html>

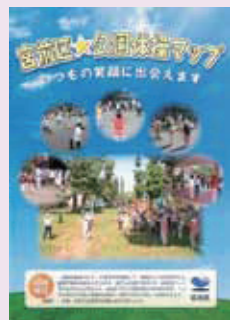


アクティブシニア 活動範囲は∞無限大!

知りあう 訪ねる 健康



毎日少しずつでも運動しよう 公園体操



区内各所の公園で、早朝から午前中に各種体操が行われています。ラジオ体操から太極拳まで、誰でも自由に参加できます。

お近くの公園体操は「宮前区☆公園体操マップ」でご確認を(区役所の地域保健福祉課で配布中)。

宮前区役所地域保健福祉課
TEL.044-856-3266

魅惑の果実 ブルーベリー狩り

地図 24



みやま情報ラボの高木が見つけたのは有馬地区のブルーベリー農園です。ブルーベリーはポリフェノールを含み健康にも良いのでシニアの方におすすめです。毎年6月下旬から8月下旬まで摘み取りができます。



青木勝男さん 宮前区有馬 3 丁目 TEL.090-6134-8105
青い風船 宮前区鷺沼 1-14-3 TEL.090-3220-4975

地域の人と知り合える場所 老人いこいの家

地図 23



60歳以上の健康な人が楽しく過ごせるサークルや講座があります。区内に5カ所あり、宮崎台駅そばには老人福祉センターも。利用料無料。仲間と一緒に、あるいは仲間を作り、ぜひ!

詳細は市役所の「健康福祉局高齢者在宅サービス課」にお尋ねください。



川崎市役所健康福祉局高齢者在宅サービス課
TEL.044-200-2620

困ったときの心のオアシス 福祉パルみやま

地図 25



「宮前区社会福祉協議会」「ボランティア活動振興センター」の拠点です。フリースペースと研修室があり、小中学生の福祉教育、福祉講座を開催。福祉相談でホッと一息、困ったときにまず立ち寄ってみてください。



高齢者フリーパス発券もこちらで。

宮前区宮崎2-6-10 宮崎台ガーデンオフィスビル4階 宮崎台駅
TEL.044-856-5500 FAX.044-852-4955

お参りするなら地元の氏神様 白幡八幡大神

地図 26



白幡八幡大神は源頼義(みなもとのよりよし)が奥羽二国の征討将軍として遠征し、無事任務を果たし帰ることができたことに感謝して康平4年(1061)に創建された、たいへん歴史がある神社です。

神主の小泉さんにお伺いしたところ「祈願などのご祈祷のほか、に特殊神事として禰宜舞(ねぎまい)・初卯祭(はつうさい)が行われます。特に禰宜舞は川崎市文化財・市重要習俗技芸指定を受けた神事で、一度ご覧になってはいかがでしょう」とのことでした。

宮前区平 4-6-1 白幡八幡前バス停 徒歩 5 分
TEL.044-977-5639 URL : <http://www.shira80000.com>



川崎のつつじ寺 等覚院(とうがくいん)

地図 27



等覚院は宮前区神木本町にある天台宗のお寺です。つつじの咲くころ(5月連休のころ)がもっとも美しいので、別名つつじ寺と言われています。本尊は天台宗神木山不動明王です。比叡山延暦寺の末寺です。本尊の不動明王は、御神木で智証大師によって彫られたと伝えられています。



宮前区神木本町 1-8-1 神木不動バス停
TEL.044-866-4573 URL : <http://www.tougakuin.jp>

当山は関東三十六不動霊場第六番札所です。昔からぜんそくなどの祈祷寺として知られています。本堂の緑青が美しく美しく映えています。

緑あふれるふれあい散歩道 宮前植木の里



植木の里は農家と植木生産者が、区民の方々に緑に親しんでもらえるようにと設置された全長7kmの散歩コースです。四季を通して樹木や花と触れ合うことができる憩いの場所です。



植木の里の詳細やパンフレットについてのお問合せは、セレサ川崎宮前支店営農指導まで
TEL.044-866-4231

愛犬のヨウとハナと散歩をしていた尾口さんに伺ったところ「名古屋から越えてきて10年、緑の中の朝夕の散歩が私とワンちゃんの健康の秘訣。またここを散歩することで知り合いもでき植木の里には感謝している」とのことでした。



“コミュニティテンプル”をめざして 影向寺(ようこうじ)

地図 28



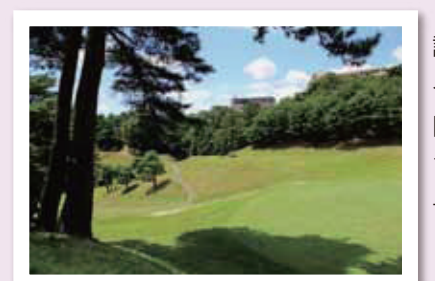
影向寺は、奈良時代に創建された川崎最古のお寺です。国の重要文化財の薬師三尊など数多くの文化財が所蔵されています。「開放的な雰囲気、多くの人達の集いの場を目指しています」とご住職は語りました。



宮前区野川 419 影向寺バス停 徒歩 15 分
TEL.044-766-7932 URL : <http://yougouji.org>

緑のオアシス 川崎国際生田緑地ゴルフ場

地図 29



多摩区枳形 7-1-10
TEL.044-934-1555 URL : <http://www.tokyu-golf-resort.com/kawasaki/>

こんな近場に名匠井上誠一氏がつくり上げたダイナミックなコースが展開しています。ここはパブリックコースなので、予約は電話1本、1名からでも利用可能です。紳士淑女の殿堂でデビューしてみませんか。

Let's トレーニング in 宮前スポーツセンター

地図 30



犬蔵の丘の上に老若男女が利用する宮前スポーツセンターがあります。1日平均600名が施設を利用し、シニアの比率が高いのが特徴です。平成23年にトレーニングマシンが新しく入れ替わり、スポーツ教室のブ



宮前区犬蔵 1-10-3 犬蔵バス停 徒歩 5 分
TEL.044-976-6350 URL : <http://www.miyamae-sc.jp>

ログラム数も増えて、さらに利用しやすくなりました。シニアの利用者からは「体調が良くなった」「転ばなくなった」「友だちができた」などの声が寄せられています。「運動する機会が少ない方にもぜひ参加してほしい」とスポーツセンター側も工夫を凝らしています。健康で若々しくくあるために



行ってみませんか?

人も花も、ナチュラルな空間 加藤花飾堂

地図 31

華やかな気分になしてくれる、一味違う個性豊かな花が並んでいます。オーナーの加藤さんは区民祭や区民が運営する市民館deカフェなどで花装飾を行うなどの活動も積極的に行なっています。「1本からでも気軽に買えて嬉しい」と笠原さん。手作り品の販売や教室もあり、気軽に立ち寄りたい花屋です。



右:笠原さん(宮前平)

宮前区宮前平 3-10-13 宮前平駅
TEL.044-865-9073

鮮度と味とサービスが自慢の鮮魚店 天然魚専門店「魚の目玉」

地図 33

店主の平澤さんのこだわりは豊富な種類の天然魚。各地の魚河岸から買い付けます。刺身は小パックですらりと並び、単身者やいろいろな食べたい方にも便利。「鮮度抜群で、鰹や稚鮎などスーパーでは見かけない魚もあり、魚好きにはたまらない」と常連さん。刺身盛合せ配達可。親子割引有り(小学生以下)。



右:直本さん(宮崎)

宮前区宮前平 1-11-1 テリカガーデン 宮前平駅
TEL.044-852-9160

どなたにもお好みの1本が見つかります ワインセラー ノムリエ

地図 32

主に週末開放される、幻のワインセラー。16,000本ものワインをストックする贅沢な空間です。プロのスタッフがお客様のワイン探しを手伝ってくれます。「会員向けDMをチェックし、お店でワインを探すのが楽しい」と浅野さん。初心者からワイン通まで通いたくなる温かい雰囲気も魅力です。



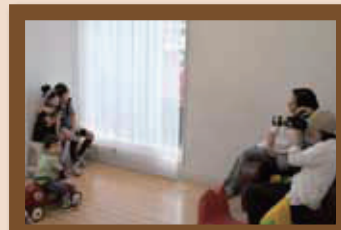
右:浅野さん(宮前平)

宮前区犬蔵 1-23-13 2階 菅生車庫バス停
TEL.0120-490-601(パスポート)

自然光のもと、魅力あふれる1枚を studio hana

地図 34

その人らしさを引き出すことにこだわり、自然光のもとで写真を撮影。一人〜家族や友人、ペットと一緒に撮影可能で、型にはまらない気軽さが魅力です。撮影データが全てもらえるというサービスも。「アットホームで自然な笑顔を撮ってくれる」と高橋さん。多彩なリクエストに応じてくれる写真館です。



宮前区宮前平 3-10-39 宮前平駅
TEL.044-888-7776 URL: http://studio-hana.jp

テラス席で愛犬と一緒に♪ PIZZA HOUSE『mocco』

地図 37

1977年創業のイタリアンレストラン。東名川崎インターを見下ろす素敵なロケーションにあり、創業当時と変わらないレシピのピザやパスタが人気です。「犬を飼うようになってから、よく利用するようになりました」という齋藤さん。気軽に立ち寄れ、居心地の良さも魅力です。



齋藤さん(宮前平)とアリーちゃん

宮前区土橋 4-10-2 土橋4丁目バス停
TEL.044-854-1537

直売所がカフェに変身 有馬果樹園

地図 39

農産物直売所Guide&Mapに掲載されている有馬果樹園さんの直売所です。毎年8月中旬から9月末頃まで、みずみずしい梨やたわわに実ったブドウがところ狭しと並びます。シーズンオフになると、採れたての野菜を使った健康的なメニューがメインのオシャレなカフェに大変身します。



営業日が不定期なため、電話で事前にお問合せください。
宮前区有馬 4-7-15 神明社前バス停 TEL.044-866-6288

大切な人と至福のひとつきを フランス家庭料理『ジャラン・ジャラン』

地図 41

小高い丘の上に建つ、隠れ家的なフレンチレストラン。天井から床までのガラス窓が開放的で、全席が窓際です。「家族みんなでもう20年以上通っています。中でもお気に入りのは海の幸のサラダ」という大ファンの佐藤さん。マダムが一人で切り盛りされ、温かな接客と心のこもった美味しい家庭料理が魅力的です。



佐藤さん(犬蔵)

宮前区土橋 4-12-7 土橋4丁目バス停
TEL.044-865-5993

毎月第4木曜は、坦坦麺が狙い目！ 坦坦麺餃子工房 北京

地図 38

地元に愛されて40年余り。創業以来、手づくりこだわりの中華料理店です。「中学生の時に家族と訪れて以来、坦坦麺と餃子のファンに。地元の仲間が集う温かいお店」と語る大柴さん。その坦坦麺は醤油ベースの味付けのあんかけスタイル。お客様の辛さが選べます。毎朝、皮から手づくりされるシャキシャキのキャベツたっぷりの特製餃子も見逃せません。



右:大柴さん(宮前平)

宮前区宮崎 2-6-11 宮崎台駅
TEL.044-854-4288

目指すは「みやまへのたまり場」 漁師屋

地図 40

オーナーの今(こん)さんは宮前平で生まれ、六本木にある創作和食のお店での修業を経て、住まいを小田原に移し、多くの漁師仲間との出会いがご縁で鮮魚の仕入れにつながりました。漁師屋鷺沼店を構えたのは今から4年前。アットホームな雰囲気です。ファミリーを歓迎する、活きのいい魚料理が自慢の居酒屋です。



右:荒川さん(神木)

宮前区小台 1-17-12 サンマンション鷺沼 1F 鷺沼駅
TEL.044-948-9909(問合せ専用)

「地域の茶の間」へどうぞ すずの家

地図 42

野川で20年間、高齢者支援をしてきたボランティアグループ「すずの会」が、住み慣れた町で暮らし続けられるようにとつくった地域の茶の間。旬の食材を使ったランチはコーヒー付き。「実家でのごんびりしている気分です」と滝本さん。営業日は毎週水・土曜(第2水曜除く)。2日前までにご予約を。



左:滝本さん(宮前平)

宮前区馬絹 1238 野川台西口バス停
TEL/FAX.044-855-8282

地元に根付いた 個性あふれるお店を紹介します ショップ&レストラン

ショップ レストラン



子連れOK! 髪の手入れもおまかせ 美容室アゲイン

地図 35

宮前平駅南口徒歩1分、自分専用の個室空間を味わえる美容室です。オーナーの茂利さんは、美容師さん向けの講習会講師を歴任した確かな技術の持ち主です。

「カットが長持ちするんですよ」と高木さん。車いすの方もご相談ください(カットのみ)。予約優先。



右:高木さん(宮崎)

宮前区宮前平 1-10-17-102 宮前平駅
TEL/FAX.044-855-5655 URL: http://again5655.com/

地域を「醸す」、人々が集うカフェ 発酵蔵カフェ かもし堂

地図 36

発酵食品の番組で全国を取材した元TVディレクターが、その奥深さに感動して2012年に開いたカフェ。食事ができるほか「発酵都市かわさきプロジェクト」や各種講座も開催。地域の人々が集う場になっています。取材日も学生やプロジェクトの面々が大盛り上がり。アイス甘麹ドリンク「美味しいなー」と村瀬さん!



左:村瀬さん(宮崎)

宮前区有馬 5-1-1 伊藤レジデンスビル 1階 鷺沼駅
TEL.044-948-8514 URL: http://kamoshido.com/

朝早くからがんばる区民を応援!

めざすは「コミュニティカフェ」 タリーズコーヒー宮崎台店

地図 43

「コーヒーを通じて、まちの人が集える場所づくり」をコンセプトに、7:30から22:00まで営業。コーヒースクールも開催。テラス席はペットも可。齋藤さんは毎朝ソイラテを買うのが楽しみだとのこと。隣のフードコートには、たこ焼き、ケンタッキ、ミスタードーナツもあり賑やかです。



齋藤さん(けやき平)

宮前区宮崎 2-10-12 宮崎台駅
TEL.044-871-6610

毎朝5時から焼き始めるパン リトルマーメイド 鷺沼店

地図 44

焼きたてのパンのいい香りが漂う店内には、カフェが併設されています。朝7時からオープンするので、平日は出勤前のサラリーマン、週末はウォーキングを楽しむ人が訪れます。常時約80種類のパンがあり、常連の中野さんは「月替わりの季節の素材を使用したパンを楽しみにしています」。店長もスタッフの多くも、宮前区民です。



中野さん(宮崎)

宮前区鷺沼 3-1-40 鷺沼駅
TEL.044-861-0437

まちの魅力を知りたい…

宮前区ガイドブック

区内を菅生・平エリア、鷺沼・宮崎エリア、有馬・野川エリアの3つのエリアに分け、公園、自然、神社・仏閣、まちのスポットなど区の見所をくわしく紹介しています。「お散歩コース」10コースの地図も掲載。ガイドブックを片手に、まちの魅力を再発見してみませんか。

*主な配布場所

宮前区役所企画課・向丘出張所・鷺沼行政サービスコーナー



歴史が知りたい…

宮前区歴史ガイド

まちの歴史や現在でも区内に豊富に残る歴史的な地域資源を知ることで、地域への愛着を深めてもらうため、旧道や遺跡などを記した歴史地図や、宮前区の歴史年表を掲載しています。

*主な配布場所

宮前区役所地域振興課



身近な知りたい情報は…宮前区役所へGO!



情報誌あれこれ

歴史を感じたい…

宮前区歴史ガイドまち歩き

区内の歴史に関するスポットをウォーキングコースとしてまとめて紹介。各コース3～5km。寺社の由来、道標や庚申塔など様々なポイントを写真を交えて解説しています。

*主な配布場所

宮前区役所地域振興課



なかまづくりがしたい…

みやまえ市民活動のなかま

区内の市民活動支援拠点(宮前区役所区民活動支援コーナー、向丘地区区民活動支援コーナー、ふれあいスペース宮前、有馬・野川生涯学習支援施設やこども文化センターなど)や152活動団体の情報(活動内容、活動日、連絡先など)を収録しています。

*主な配布場所

宮前区役所地域振興課



防災には…

宮前区防災マップ

区内の避難所や応急給水拠点などがわかります。

*主な配布場所

宮前区役所危機管理担当

URL: <http://www.city.kawasaki.jp/kurashi/category/15-3-13-7-0-0-0-0-0-0-0.html>



健康づくりには…

健やかライフ宮前

健康づくりに役立つヒントや取り組みを紹介しています。

*主な配布場所

宮前区役所地域保健福祉課



「ぐるっとみやまえ」

—— 区民が作成した宮前区の情報誌

すべては、区民会議提案からはじまった

区民会議は、平成17年4月に施行された自治基本条例第22条

「参加及び協働による区における課題の解決を目的として調査審議」に基づき、

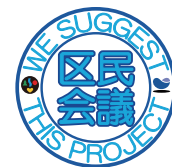
各区に設置するもので、「地域の課題を自ら発見し解決する」という考えのもと、

区民の参加と協働によって、区が抱えるさまざまな課題の解決に取り組むことを目指しています。

平成22～23年度(第3期区民会議)の委員が2年間会議を重ね、

宮前区で「暮らす」ためには、区民の目線による情報発信が必要だと提案しました。

その実現のために区民が作成する情報誌づくりの企画がはじまりました。



みやまえ情報ラボ

宮前区民が主体となり、区の情報を広く区民に提供し、

知ってもらい楽しんでもらうために、川崎市と協働して活動する団体です。

本誌「ぐるっとみやまえ」の企画から取材まで、一貫して関わり制作しました。



前列左より: 松尾 光子、直本 享子、持田 正美、浅野 真紀、滝本 久美

後列左より: 辻 麻里子、青柳 和美、高木 泉、小島 俊彦、荒川 洋子、笠原 千恵子

みやまえ情報ラボで一緒に活動しませんか?

雑誌の企画・編集やまちづくりに関心のある学生さん、まちを盛り上げたい人、

どなたでも参加できます。メールでお問合せください。

E-mail : miyamae.joholabo@gmail.com

ぐるっとみやまえ

平成24年12月 初版

平成26年 3月 第2刷

平成27年 1月 第2版

発行者 宮前区役所

〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5

TEL.044-856-3133 FAX.044-856-3119

印刷 株式会社 mugroom