

みやまえカルタ

いつまでも、伝えたい、残したい、私たちのふる里



公園や河川、住宅地など、街の各所に区の木である桜が植えられています。地元の方々が中心になって、例年4月第1日曜日に開催される宮崎台ふる里さくら祭りは、特に有名で、毎年、大勢の人々で賑わいます。



区の3つのイメージ、市民の和を大切にする「人」、豊かな自然を表す「緑」、自然と暮らしが調和する「まち」をキーワードに、区への親しみを込めて1994年(平成6年)にキャッチフレーズにしました。

身近にある地域の宝を掘り起こし、地域への愛着を深めてもらおうと、第2期区民会議の提案がもとになり、制作されました。8つの中学校区ごとに作られた個性あふれる「中学校区地域カルタ、そしてその8校区の地域カルタから札を選抜して作られたものが「みやまえカルタ」です。区では、カルタの貸出しを行っています。お正月はもちろん、地域のレクリエーションや学校の授業などでもぜひ積極にご活用ください。

ジャンボカルタ大会

主催・川崎市有馬・野川生涯学習支援施設(アリーナ)

読み手の声に合わせて、一斉に子どもたちの手が絵札めがけて入り乱れます。通常の何倍もあるジャンボカルタを使った大会は“遊びながら地域の事が学べる”と大盛り上がり。子どもたちの元気な声と保護者の声援が会場内に響きわたり、熱気にあふれていました。



ジャンボカルタも貸出中！



宮崎中学校区地域カルタ



メロー コスミン

「中学校区地域カルタ」には、地元ならではの風景・スポット・おまつりなどがたくさん登場します。



向丘中学校区地域カルタ



有馬中学校区地域カルタ



犬蔵中学校区地域カルタ



菅生中学校区地域カルタ



平中学校区地域カルタ



野川中学校区地域カルタ



宮前平中学校区地域カルタ



宮前区へようこそ！
区民がつくった、情報誌

愛着わくわく宮前区

じゅっつと
みやまえ

特集：

みやまえて楽しむ農&坂道&商店会

参加できるみやまへの農／ぐるっと坂道／遊びにおいてよ商店会

みやまえ限定グルメ&スポット

みやまえご当地名グルメ／おもしろ&楽しいスポット／穴場グルメ市場めし

みやまへの魅力あれこれ発信

インターナショナルみやまえ／高速バス体験東京駅編／みやまえ行事カレンダー



電車とバスの博物館 P12



農園フェス P4



春待坂の桜並木 P8



宮前メロン P11

「ぐるっとみやまえ」の発刊にあたって

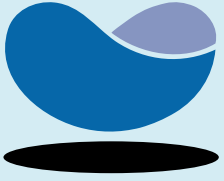
宮前区のキャッチフレーズは「人が好き緑が好きまちが好き」。
ぜひ宮前区を好きになって、いきいきと暮らしてもらいたい、
そんな思いからこの情報誌はつくられました。
主に新たに宮前区へ引っ越してこられた方に、区民の目線で、

- ①宮前区を好きになろう(区の魅力紹介)
- ②地域にどんどん参加しよう(お祭りや市民活動などの紹介)
- ③もっとくわしく知りたい(コンテンツごとの情報誌のご案内)

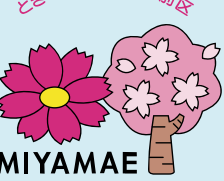
の3つの視点からまとめています。これからの
宮前区ライフの一助としていただければ幸いです。

DATA of MIYAMAE

人口	世帯数	平均年齢
2017.3.1現在	2017.3.1現在	2016.10.1現在
228,298人	96,554世帯	43.5歳
(川崎市1,491,629人)	(川崎市704,685世帯)	(川崎市43.0歳)
男 111,863人		
(川崎市756,551人)		
女 116,435人		
(川崎市735,078人)		
シンボルマーク	区の花と木	キャラクター



宮前区のイニシャル「M」をハートの形にデザインし、ハートのブルーの色は知性を、黒い円は「力強い大地」を表現し、区民の和と英知の結集により未来へ飛躍する姿をイメージしています。



ときめき咲くまち宮前区

MIYAMAE

区の花はコスモス、区の木はサクラです。平成10年度の「区イメージアップ事業」の一環として宮前区の「区の木」「区の花」を公募により決定し、デザインマークを作成しました。



キャラクターの宮前兄妹(兄:メロー、妹:コスミン)は、宮前区誕生30周年を祝うため、区名産「宮前メロン」の畑からやってきたメロンボディがとつてもキュートな双子の仲良し兄妹です。

区のキャッチフレーズ

人が好き 緑が好き まちが好き



宮前区の紹介

みやまえで楽しむ農&坂道&商店会

参加できるみやまえの農	4
ぐるっと坂道	6
遊びにおいてよ商店会	8

みやまえ限定グルメ&スポット

みやまえご当地名グルメ	10
おもしろ&楽しいスポット	12
穴場グルメ市場めし	14

みやまえの魅力あれこれ発信

インターナショナルみやまえ	16
高速バス体験東京駅編	18
みやまえ行事カレンダー	20

みやまえ地域情報

「ぐるっとみやまえ」について	23
みやまえカルタ	24



MAP 数字は記事(P4~15)の地図番号を表しています。

畑を舞台に、 食&音楽&アート が結集

『農園フェス』

「畑をもっと身近に感じて欲しい」と、2012年(平成24年)から開催。農園という舞台に、ステージが作られ、畑の中に沿線のイタリア料理やフランス料理などの飲食店が屋台を出し、畑探検ツアーや料理教室、ワークショップなど、子どもも大人も丸一日たっぷり楽しめます。「災害時の避難場所として、この畑があることを知って欲しい。地域の活性の場になれたらいい。」と、主催者の小泉さん。毎年、春(5月最終週)と夏(8月下旬)の2回、小泉農園をはじめとした市内の農園で開催されます。詳細はホームページ、フェイスブックなどでどうぞ。

🔍 農園フェス 検索

(2016年5月、小泉農園で開催された農園フェスの様子)です。



いちご狩り

宮前区で、唯一いちご狩りを楽しめるのが小泉農園。いちご狩りは、2月前後～5月いっぱいくらいまで月・金曜日を除いて、毎日開催の予定です。電話かインターネットで予約を受付しています。

小泉農園
宮前区平6-8-15
グリーンハイツ東バス停
☎080-6532-5306

🔍 小泉農園 検索

ブルーベリー狩り



化学肥料や化学薬品などを使用していない、有機栽培のブルーベリーが人気です。15品種のブルーベリーの木約400本を栽培、毎年6月頃から市場に出荷し、7月から予約にて直売、摘み取り体験も楽しめます(要予約)。7月下旬～9月中旬まで。

杉田農園
宮前区菅生5-11-5
菅生小学校入口バス停
☎044-977-1416

MAP 2

いちご狩りも! ブルーベリー狩りも!
みかん狩りも! ジモトで気軽に楽しもう♪

みかん狩り

減農薬の野菜や果物が人気の梅原農園では、2年前からみかん狩りも始めました。昔ながらの甘酸っぱい味わいのみかんは、無農薬で安心。袋に詰め放題で、良心的な価格も魅力。ご家族やお友だちと、お気軽にぜひ!

9月下旬～1月下旬まで(9:30～18:00)。

梅原農園 宮前区馬網1-19-17

宮前平駅徒歩7分

☎044-866-7049

MAP 4



6月上旬～8月下旬まで、長期間にわたり継続的に摘み取り体験が楽しめるよう、20品種のブルーベリーを栽培。虫は目視で取る、除草も手で行うなど、手間暇をかけた無農薬の美味しさをぜひどうぞ。

6月上旬～8月下旬まで
水・土・日(9:00～17:00)

青木農園

宮前区有馬3丁目
(国道246号線有馬病院
入口信号BMW販売店裏)

鷺沼駅徒歩約20分

☎090-6134-8105

MAP 3

📢 暑さ対策、虫対策を忘れずにお出掛けください。

魅力いっぱい!

どなたも参加できる、みやまえの『農』。

楽しむ!
食べる!
学ぶ!

宮前区は、実は『農』の宝庫です。区カフェなども。いちご狩りやみかん



春の一日、畑に寝転んで 楽しめる梨畑音楽祭

毎年、梨の白い花が咲くころ。梨畑にステージを設置して音響機材を持ち込み、プロのミュージシャンによるライブが楽しめます。今では、地元では恒例となった音楽祭、毎年4月第2週土曜日開催。飲食自由、どなたもお気軽にどうぞ。

正果園

宮前区有馬6-2-20 神明社前バス停

☎044-866-1517

※詳細はホームページか電話でお問合せください。

MAP 5



期間限定の農家×カフェ

『ARIKA313』

梨やぶどうを販売する有馬果樹園の直売所が、繁忙期(8月、9月)以外は、なんとカフェに大変身。地元で収穫された新鮮野菜を使用した週替わりランチが評判です。カフェはオールド・アメリカン調で、開放感もたっぷり。

有馬果樹園

宮前区有馬4-7-15

神明社前バス停

☎044-866-6288

MAP 6

営業日: 木、金(第1週目を除く。11:30～15:00)

※営業日は不定期なため、事前にお問合せください。



内のあちこちに、農家さんから直接買える直売所がある他、農家さん主催のイベントやセミナー、狩り、ブルーベリー狩りも宮前区で♪お気軽に、たっぷりお楽しみください。

サステナブルな社会を担う、 注目したい農業のカタチ。

『川崎自然栽培セミナー』

農薬を使わない。化学肥料を使わない。動物性堆肥を使わない。約50年も前から、自然栽培に取り組んできたのが横山農園です。「人間が食べるものだからこそ、安心して安全な作物を食べて欲しい。本当の作物の美味しさを知って欲しい。」10年前、そんな想いから始まったのが『川崎自然栽培セミナー』です。半年で1クール、前期(3～8月)と後期(9～2月)に分け、月1～2回開催。実習と講義がセットされた内容で、実際に畑を耕し、種を撒き、除草、収穫、そして収穫した作物は自分たちで食べて、自然栽培とは何かを学びます。時には沢庵や味噌、豆腐などの加工品作りも。ご興味のある方は、どなたでも参加可能。私たちの大切な「食」のあり方を農業を通して、学んでみませんか?

横山農園 宮前区犬蔵1-17-36 犬蔵公民館前バス停

☎090-3336-7452

MAP 7



『農産物直売所 Guide&Map』

新鮮・安全・美味しい! 農家さんで穫れたばかりの旬の野菜や果物を買うことのできる直売所が、区内にはたくさんあります。

宮前区まちづくり協議会

(事務局: 宮前区役所地域振興課)

☎044-856-3125



区のホームページからダウンロードできます。
(2017年度リニューアル予定)





みやまえ坂道ウォーク

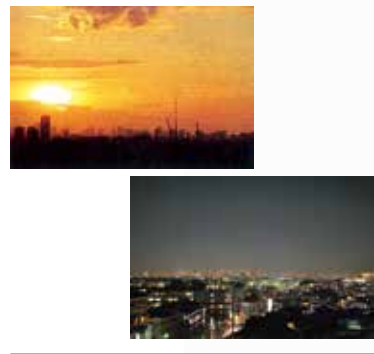
坂道は魅力ある地域資源。ウォーキングで健康づくりを！区内に18カ所ある愛称のついた坂を制覇してみましょう。

区ホームページからダウンロードできます。

宮前区役所企画課 ☎044-856-3136

鷺沼北公園

梅雨時には坂周辺をアジサイが彩ります。階段を上ると二子玉川方面はもちろん、天気の良い時は東京タワーやスカイツリーまで見渡せ、美しい日の出も夜景も楽しめる、穴場的な景勝ポイントです。また、主に宮前区中央部地区に配水する「宮崎配水塔」もあります。



川崎市上下水道局 水運用センター鷺沼発電所

高低差のある地形の特徴を生かして、浄水場から配水池へ水が自然に流れ落ちるエネルギーでマイクロ水力発電を行っており、2015年度（平成27年度）の発電量は約48万kWh（一般家ほぼ162軒分）、CO₂排出削減効果は約244トンでした。坂道を歩きながら、地面の下を流れる水やエネルギーに思いを馳せるのも、宮前区ならではのですね。

川崎市上下水道局 水運用センター
宮前区土橋3-1-1 ☎044-866-0335



八幡神社

旧大山街道の一部である、八幡坂の名前の由来になっている神社。急な石段を上がると社殿があり、馬絹方面を見晴らせます。104段ある石段を利用してトレーニングしているのは、地元の少年サッカーチーム「FC土橋」。年間1,000回を目標に、自主練習に励んでいます。

宮前区宮前平2-15-2



区内には38の名のある坂や、知られざる坂がたくさん！今回はその中から、宮崎台、宮前平、鷺沼の各駅と区役所前の大きな通りを“ぐるっと”結ぶ周囲コース（1時間半前後）、それに隣接する坂の一部や景色が楽しめる場所をご紹介します。疲れたら電車を利用してコースアウトしたり、余裕があれば周辺の坂へ寄り道してみましよう。

坂道ぐるっと

ケヤキ並木

堂脇坂を上って、さらに宮崎台小学校までを結ぶ長いケヤキ並木。昭和40年代の道路整備時に植樹され、天皇陛下が皇太子時代に、宮崎台小学校の向かいに当時あったNEC中央研究所をご訪問の際、この並木道を通られたという歴史もあります。

夏には坂道を歩くとほととずる木陰をつくってくれるケヤキの樹々。緑豊かな景観には欠かせない存在でもあります。



大山街道

大山街道は、赤坂御門から伊勢原市の大山阿夫利神社に向かう大山詣の道。全長約70kmあり、その途中に宮前区を通っています。

江戸時代には五穀豊穡・商売繁盛などを祈願して、関東一円、四方八方から、約20万人が大山を目指したといえます。

庚申坂：坂の近くにあった庚申堂に立ち寄り、道中の安全を祈ったといわれます。

八幡坂：荷車で坂を上る際には後押しし、下りは輪止が必要なほど。約20%もの傾斜のある急な坂でした。

大山街道について
お話をうかがった
中平龍二郎さん
1938年生まれ
宮前区在住
大山街道研究家
著書：『ホントに歩く大山街道』
『キャーッ！大山街道!!』

川崎市青少年の家

ヨチヨチ歩きからシニアの方まで参加できるイベントや講座があります。また、4人以上の団体であれば大人も利用でき、童心にかえって体を動かしたりキャンプファイヤーや野外炊飯なども楽しめます。園内には「おぼけ灯籠」も。週末や夏期以外は比較的空いているのでまずは訪問してはいかがでしょうか。

宮前区宮崎105-1
☎044-888-3588



カップーク鷺沼

子どもから大人まで楽しめる区民の憩いの場。「ふれあい広場」は芝生や草っぱら、ジャブジャブ池などがあり、夏場は水遊びも。

フットサルが楽しめる「フロンタウンさぎぬま」では、各種教室やイベントが開催。ナイター設備完備で、仲間と仕事帰りに楽しめるなど、大人にも人気です。

宮前区土橋3-1
☎044-866-0380（鷺沼ふれあい広場）
☎044-854-0210（フロンタウンさぎぬま）

カップーク鷺沼
イメージキャラクター
「カツちゃん」

大山街道

平坦もしくは緩やか

A級（ややきつい）

S級（長い坂・きつい坂）

公園（水分補給や休息をとりましよう）

カメラ
電車や景色の撮影ポイント

イチヨウ
小ぶりな並木

ユリノキ
大きな葉っぱの並木

サクラ
祭りも開催される並木

アジサイ
梅雨の時は色とりどり

ケヤキ
木陰になる並木

※各駅間の線路距離は約1km

さぎ沼商店会

会長 築野千明
最寄駅：田園都市線鷺沼駅
発足年度：1967年(昭和42年)6月
加盟店舗数：106店舗

春待坂の桜並木

鷺沼駅周辺に広がるさぎ沼商店会は、地域の人々が安心できるふれあいの場となっています。咲き誇る桜並木をくぐりながら楽しむ「さくらまつり」や、有馬神明社の巨大神輿渡御を見ながら楽しむ「秋まつり」には、たくさんの人が集まります。まちゼミ「さぎぬま★ぶらっとゼミナール」は、気軽に得られる専門知識とプロの技が魅力で、受講生に人気があります。

検索

さぎぬまどっとこむ

さぎぬま商店会のキャラクターは「さぎびん」です。

さぎ沼
さくらまつり
4月第1土曜日



築野千明会長メッセージ

地域を活性化していかないとまちが良くならないと思います。まちの連携を図り、コミュニティのある繋がる楽しさを再発見し、皆さんで笑顔あふれるまちにしませんか？それが安全安心、子育てにやさしいまちです。

さぎ沼
秋まつり
10月第1土曜日



まちゼミ さぎぬま★ ぶらっとゼミナール

うかいで体験！
手作り寄せ豆腐



賑やかな雰囲気の中、楽しく受講しました。プロの豆腐作りを実際に見て、自分たちも挑戦しました。丁寧に教えてもらったので、上手にできました。作り立ての豆腐はそのままの味がとても美味しかったです。新しい発見、楽しく学べる「まちゼミ」は、基本的には受講料無料で気軽に参加できる地域の宝物！です。

(みやま情報ラボ記者体験談)



とうふ屋うかい鷺沼店
宮前区鷺沼1-18-4 ☎044-865-1028 鷺沼駅徒歩3分
営業時間：火～金・祝前日 11:30～22:00
土・日・祝日 11:00～22:00(月曜定休。祝日の場合は営業)

MAP 8



DIYやクラフト、スマホ教室、生活の知恵など、商店会のお店がそれぞれの専門分野を活かして、たくさんのミニ講座を企画します。詳細は、商店会のちらしやホームページで、そのつどチェック！

遊びにおいでよ！ あんなことこんなこと 楽しみいっぱいな商店会！

ショッピングやイベントで、笑顔がふれあうコミュニティ。
駅前の活気あふれる商店会、住宅街の中のほっとする商店会、それぞれの魅力を紹介します。

榎本勝男会長メッセージ

生活の為に三品、野菜、肉・魚、米などで始まった商店会でした。今は代も変わりお店の内容も変わってきました。近隣には小、中学校があり、その生徒たちと心の通う見張り番としての役割を持った商店会であっても良いと思っています。



三田橋商店会

会長 榎本勝男
最寄バス停：三田橋
発足年度：1952年(昭和27年)
加盟店舗数：16店舗

三田橋周辺のイチョウ並木

市道久末鷺沼線に沿って三田橋商店会のお店が並んでいます。秋には黄金色に染まったイチョウ並木の見事な景観が、道行く人を楽しませています。表通りを曲がると周辺には梨園や葡萄園、野菜農園など生産緑地もあり、散歩を楽しむ人々のふれ合う姿も見られます。地域の温かさが感じられる商店会です。

思い出の1枚『夜店市』



去りゆく夏の夜の1日、たくさんの人で賑わった三田橋商店会『夜店市』。28年間続いた名物市は惜しまれつつ平成28年度で終了しました。『夜店市』には、人との繋がりや地域とのふれ合いを大切にする思いが込められていたことでしょう。

ふれあう楽しさ！
こんな楽しみも

食事しながらの
『バラン細工』
談義も楽しい時間



買い物しながらひと休み！
椅子に座って会話も弾む



江戸すし 宮前区有馬5-1-1伊藤レジデンス1階
☎044-853-2267 三田橋バス停徒歩1分
営業時間：11:30～22:00(火曜定休)

MAP 9



もあ 小麦館 宮前区有馬5-1-1 ☎044-888-4044
三田橋バス停徒歩1分 営業時間：7:30～20:00(年中無休)

MAP 10

記載事項は2017年(平成29年)2月現在です。

みやまえご当地名グルメ

鷺沼コロッケ MAP 11



鷺沼の名物になるよう、20年前から販売しています。玉ねぎ、肉、ジャガイモだけのシンプルなコロッケ。ジャガイモは北海道産を使用しています。少しバターが入ってクリーミー。



1コ80円(税抜)

Delistaスエヒロ
☎044-855-1229
宮前区小台1-19-5
鷺沼駅徒歩1〜2分
営業時間：
9:00〜21:00(日曜定休)



有馬ロール MAP 14

さっぱりとした生クリームで大変食べやすいロールケーキです。他のお店とは違うインパクトのあるものにしたいとの思いから、38センチもの長さにしたたり、親しみやすい地元の名前をつけました。



パティスリー・セルヌ
☎044-863-6855 宮前区有馬5-1-16
三田橋バス停前
営業時間：10:00〜20:00(水曜定休)



ロング1,337円(税込)
※ミニ、ハーフもあり

手土産に、地域の名前がついた美味しいものがあるば・・・そんな思いから、みやまえ情報ラボの記者がまちを歩いて集めてきました。ここで紹介したもの以外にも、まだまだたくさんあるかもしれません。情報お待ちしています！

日本酒「宮崎台」 MAP 12

水戸の蔵元より直送。25年程前から地元の根強いファンに愛され続けています。生酒もあり。



(株)宮崎台ムラタ
☎044-866-2711
宮前区宮崎2-8-9MMビル1F
宮崎台駅下車徒歩1分
営業時間：9:30〜21:00



1.8ℓ 2,042円(税込)

日本酒「馬絹」 MAP 13

蔵元より直送。長年地元で商売をしていて、少しでも馬絹という名前に関心を持ってもらえればという気持ちから、地元の名前の入ったお酒を販売しています。

たぐちや酒店
宮前区馬絹1-9-31
東平台バス停下車徒歩1分
営業時間
10:00〜20:00(木曜定休)



1.8ℓ 2,100円(税込)

宮前ロール MAP 15

ビタミンEやミネラルを多く含んだ地元の大木養鶏場の卵を使用しています。コクのあるふんわりしたスポンジと、北海道産の生クリームに濃縮ミルクをブレンドした生クリームとのバランスが絶妙。ミルク感が強く、それでいてさっぱりしているロールケーキです。



(株)カーディナル
☎044-857-7240
宮前区有馬2-8-25
宮前バス停下車徒歩2分
営業時間：9:30〜16:00(年中無休)



1,200円(税抜)

宮前有馬のどら焼き MAP 16

地元有馬の名物を目指して、生地やあんこも昔ながらの配合で作っている、昔懐かしい味のどら焼きです。



つぶあん140円(税抜)



お菓子 三吉野
☎044-888-3358 宮前区東有馬5-24-21
第1団地前バス停徒歩1分
営業時間：10:00〜20:00(火曜定休)

宮崎台あんぱん MAP 17



駅前の立地を生かし地名のついた物を作りたいとの想いから誕生。小豆あんとホイップクリームとのバランスが絶妙。「宮崎台」の刻印にもこだわっています。



1コ180円(税抜)



神戸屋プレッツ宮崎台店
☎044-871-5821
宮前区宮崎2-10-12 宮崎台駅構内
営業時間：8:00〜21:00

宮前ドーナツ&宮前マロンロール MAP 18

手土産やご進物に、地元の名前の入ったお菓子を贈ってほしいという思いから作りました。区外の催事出店時には、宮前について声をかけられることもあるそう。宮前ドーナツは川崎市敬老祝事業に進呈されるお祝いに採択されました。



季節に応じラインナップも変化
1コ139円〜195円(税抜)



中のクリームに栗のダイスが入っている
1本1,350円(税抜)



なんべいの木
☎044-982-0363
宮前区南平台3-5
南平バス停下車すぐ
営業時間：10:00〜19:00(水曜定休)

宮前メロン

贈答用として人気の高い「宮前メロン」は昭和52年頃から生産されています。一つの苗に一つのメロンだけを育てる「1果採り」という方法で、花が咲いてから55日で収穫します。毎年6月末から7月中旬に販売されます(予約のみ)。



JAセレサ川崎宮前支店
☎044-866-4231

<番外編>

区役所内のレストランにもありました！

みやまえプリン&宮前そば・うどん MAP 19



110円(税込) もっちり&みっちりとした食感



350円(税込)

宮前区に親しんでもらえるメニューを提供したいと考え開発したそうです。みやまえプリンは人気が高く午前中に完売すること(ただし不定期販売)。



520円(税込)

レストランみやまえ
宮前区宮前平2-20-5
宮前区役所2階
営業時間：11:30〜16:00(土日祝定休)

ラボ記者が
行ってきました!



おもしろ&楽しい みやまえスポット



行ってみよう! 宮前にはワクワクする思わず行ってみたくなる所がいっぱい

大人も夢中になる

▶ 電車とバスの博物館



宮崎台駅直結でアクセス抜群の通称「電バス」。2016年(平成28年)2月19日にリニューアルオープンし、連日親子連れで賑わっています。キッズシミュレーターやNゲージパークなど子ども達に大人気。東横線CGシミュレーターや、かなり本格的な8090系運転シミュレーター、珍しいバス運転シミュレーターなど子どもはもちろん、大人もワクワクしながら楽しめます。

宮前区宮崎2-10-12(宮崎台駅直結) ☎044-861-6787

営業時間: 10:00~16:30(最終入館は16:00まで)

休館日: 木曜日(木曜日が祝日の場合は翌日) 入館料: 大人(高校生以上)200円、子ども(3歳~中学生)100円

MAP
20

農の情報発信基地

▶ ファーマーズマーケット
セレスモ宮前店

JAセレス川崎運営の大型農産物直売所「セレスモ」2号店となる宮前店が2015年秋にオープン。毎朝、市内の生産者から新鮮な野菜が届けられ、商品の価格は生産者が決めるというシステムにより良心的な価格が設定され、人気を集めています。生産者と直接触れ合うことで、消費者にとって安心・安全につながるというメリットも。

1日に約12,000点、7割近くの商品がいわゆる地場のもの。地元ならではの季節の野菜や果物、農産物加工品、花卉(かき)、園芸用品等が並びます。地産地消で地元の農を応援したいですね。

宮前区宮崎2-1-4 ☎044-853-5011

営業時間: 10:00~18:00(水曜定休)

宮崎台駅徒歩約6分、駐車場(114台)

MAP
21



野川の楽園

▶ SOLSO FARM(ソルソファーム)



世界中の多種多様な植物を販売している、緑あふれる場所です。子ども向けの遊具もあり、家族連れにも大好評。

敷地内のキッチンカーでは、多国籍料理や飲み物も販売しています。爽やかな風が吹き抜けるファーム内には桜の木を生かしたテラスもあり、くつろげます。

宮前区野川3414

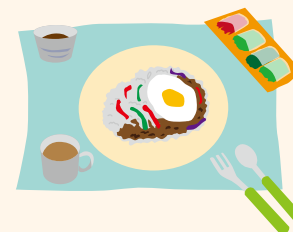
☎044-740-3770

野川台バス停徒歩5分

※営業日: 土日のみ(10:00~17:00)

冬期(12月~3月)営業についてはお問い合わせください。

MAP
22



湯「癒」の空間

▶ 宮前平源泉 湯けむりの庄



厚生労働大臣認定の温泉利用プログラム型健康増進施設。日本初の炭酸琥珀湯®の天然温泉だけでなく、6種類の岩盤浴もあります。小学生以上入館可(小学生は保護者同伴)。災害時には避難場所となる協定を市と結んでいます。

宮前区宮前平2-13-3

☎044-860-2641

宮前平駅徒歩4分

※年中無休

営業時間: 平日 10:00~24:00(岩盤浴は23:30まで)

土・日・祝日 9:00~24:00(岩盤浴は23:30まで)

MAP
23



歴史あり

▶ 有馬療養温泉旅館



1400年の歴史を持つ単純鉄冷鉱泉(旧泉質名 単純炭酸鉄泉)の有馬不動霊光泉。

シルバースターの称号を持ち高齢の方でも安心して利用できる療養温泉です。霊泉は冬の朝一番の湯船表面には写真のような黄金色の膜が広がります。日帰り温泉も楽しめます。

宮前区東有馬3-5-31

☎044-877-5643

中有馬バス停徒歩1分

MAP
24





大海老穴子天丼

水産部仲卸業者の「大進水産」直営の店で、天丼と海鮮丼が評判。なかでも丼から大きくはみ出す海老と穴子のてんぷらがのった「大海老穴子天丼（みそ汁・香物付き）」（1,150円）は大迫力で、食べごたえもたっぷり。

天秀

☎044-975-2860 営業：7:00～13:30
定休日：市場の休みに準じる

海鮮丼



“そば店”と名乗りつつ、市場より仕入れる鮮度の高い魚介をたっぷり盛り込んだ「海鮮丼」（1,150円）が人気。写真よりさらにゴージャスな「板長おまかせ海鮮丼」（2,200円）もある。

海鮮とそば さか本

☎044-975-2857 営業：7:00～13:30
定休日：市場の休みに準じる



特上にぎり

北部市場のオープン当初から営業する老舗寿司店。人気の「特上にぎり」（1,900円）は、市場より仕入れるマグロと旬のネタが惜しみなく使われている。国産シジミやエビの頭など、日替わりの味噌汁も滋味深い味わい。

松鮎

☎044-975-2858
営業：7:00～14:00
定休日：市場の休みに準じる

よしむらセット



よしむら

☎044-975-2859
営業時間：8:00～13:30 (L.O.)
定休日：水・日・祝日

Cセット てんぷら盛り合わせ



ボリュームなフライやてんぷら、唐揚げをメインにした定食をお得な価格で提供。【Cセット てんぷら盛り合わせ（みそ汁・おしんこ小鉢付き）】（650円）。

伊豆屋

☎044-975-2855
営業：7:00～13:30
定休日：市場の休みに準じる



上海焼きそば

てんが 天河

☎044-975-2856
営業：8:30～13:30
定休日：市場の休みに準じる

姉妹で営むアットホームな中華料理店。「上海焼きそば（スープ付き）」（700円）は野菜がたっぷり。日替わりの中華定食もチェックしてみたい。



スパイシーチキンカレー

10種類以上のスパイスを使って丁寧に手作りされたカレーは、チキン、ビーフ、ポークの3種が基本。写真は骨つきチキンを白ワインで煮込んで作る「スパイシーチキンカレー（単品680円、飲み物セット800円）」。

カレースタジオY'sキッチン

☎044-750-8948 営業：10:00～14:00
定休日：水・日・祝日

市場めし

「川崎市中央卸売市場北部市場」、略して北部市場。ここは小売店や飲食業を営むプロの方が利用する市場ですが、定期的に一般の方向けのイベントも開催しています。また食堂街では個性的でお得な市場めしを楽しむことができます。



市場中央部、関連商品売場棟3階にある食堂街。9軒の飲食店が並ぶ。



刺身盛り合わせ定食 (5品盛り)

シエット

☎044-975-2861 営業：7:00～13:45
定休日：市場の休みに準じる

和食から洋食まで幅広く、なかでも市場で仕入れる鮮魚を使ったメニューがイチ押し。「刺身盛り合わせ定食（5品盛り）（ご飯・みそ汁・香物付き）」（1,600円）の内容は日によって異なり、5品盛りといながら、6～7品入ることも。冬季はカキフライが絶品。

ちゃちゃ

☎044-863-8133 営業：7:30～13:30
定休日：市場の休みに準じる



モーニングセット

自家製パンの厚切りトーストとオムレツ、香り高いコーヒー（ラスク付き）、バター＆ジャムが付いた「モーニングセット」（700円）がおすすめ。持ち帰りのメロンパンラスクも好評。

Information

朝市や講座を開催

川崎北部市場ではお肉、佃煮、漬物、乾物などを販売する関連商品売場棟にて、買い物を楽しめる「関連・朝市」を開催しています（毎週土曜7:30～10:30）。さらに一般向けや親子向けとして、食育講座や寿司講座、見学案内（要申込）なども行っています。詳細はホームページをご確認ください。

川崎市中央卸売市場北部市場
宮前区水沢1-1-1
TEL：044-975-2211
北部市場前、南水沢バス停徒歩1分、
清水台バス停徒歩5分



※価格はすべて税込。2017年2月現在の情報です。

International MIYAMAE

海外からようこそ！

宮前区には、約3,000人の外国籍の人たちが住み、転勤などで海外で暮らして
いて帰国した人もたくさん暮らしています。ここには、世界の様々な文化を活かして、働いたり、仲間づくりをしている人たちがおり、いろいろな場があります。



「隣人は外国人」

国際おしゃべりサロン宮前

「区内在住の海外の人が活躍できる場を作りたい」と、2014年(平成26年)から開催。スタッフにはタイ、韓国、マレーシア、中国出身の人も。毎回海外からのゲストが、日本語で母国を紹介。取材日は、ネパールの学生さんでした。「教える側と教わる側ではなく、同じ隣人として、双方が教えあい、支えあう関係になりたい」と代表の鈴木裕子さん。「いつかは外国人スタッフがメインになって運営してほしい」。伝統の美しい巻きスカートを着たタイ出身のスタッフは、「将来はタイレストランを日本で開きたい」と話してくれました。いろんな国の出身者と、夢を語り合う場でもあります。

宮前市民館ロビー、毎月第1・3金曜日
13:00~15:30
連絡先: 宮前市民館 ☎044-888-3911



「海外滞在経験を、楽しく活かしたい」

コネクト

帰国子女の多い宮前区。子どもの学校を通じて知り合ったママたちが、海外での経験を活かして地域の人たちとつながりたい、と結成しました。現地で親しんだ料理を紹介する講座や持ち寄り食事会(ポットラック)をはじめ、子どもの英語教育講座や、本場の味を楽しむグルメツアーなども企画しています。最近では、アンチエイジング講座、味噌づくりなども。とにかく興味のあることは何でもやってみよう!をコンセプトに、活動しています。

連絡先: connect.miyamae@gmail.com
※ホームページもあります。



「区内在住外国人のオアシス」

識字・日本語学級

10か国以上の人が、5つのレベルに分かれて、日本人ボランティアと、日本語を学んでいます。教科書だけでなく、新聞や折り込みチラシを使った手作り教材も。

「でもそれだけじゃないの」と代表の馬屋原涼子さん。「ここには、人間同士の信頼関係がある」。東日本大震災のときには、馬屋原さんの携帯にすぐに学習者さんたちから電話が入ったそう。学習時間の後のティータイムでは、おしゃべりに花が咲きます。人とのつながり、地元とのつながりを大事にした学級です。

宮前市民館 金曜日10:00~12:00

連絡先: 宮前市民館

☎044-888-3911

※水曜日(19:00~20:30)のクラスもあります。
金曜日のクラスには保育あり。

ロシア出身のたかしな・ラリーさん。「来日後1年間は幼児2人と家に閉じこもりっきりで辛かったけれど、教室に来て、自分にも子どもにも友達ができました!」



右: マルティネス・ジョハナさん
左: アベジャネタ・エリカさん

ジョハナさんは、大学で研究中のご主人の元に、コロンビアから来日。母国ではグラフィックデザイナーとして活躍していたのが、来日後は周りに誰も知り合いがいなくて戸惑っていた時に、この教室の存在を知って救われたそうです。

エリカさんはファッションデザイナーとして自社ブランドまで持っていたのを、日本人のご主人の転勤で来日。今は言葉を学びつつ、日本でも仕事をすべく奮闘中。中学生と5歳のお子様を持つパワフルなママです。日本語学級ではじめて出会った、同じコロンビア出身の二人。「スペイン語で話せたのが本当に嬉しかった!」



「公園で一緒に太極拳」

富田紀子(紀京慧)さん(中国出身)

初来日は1989年(平成元年)。日本人のご主人と区内に暮らしています。3年前から毎朝6時半から7時まで、宮崎第4公園で、48式太極拳を教えています。紀子さんファンが増え、今はメンバーも30人ほどに。「教えるなんて、そんなじゃない。みんなと一緒に楽しいのよ」と紀子さん。「太極拳の技だけじゃなくて、人柄が素敵なんです」とは、一番弟子の竹内さんの弁。



英会話学校『グローブ』代表

レイモンド・キーナンさん(イギリス出身)

2000年(平成12年)に来日。宮前区には2010年(平成22年)から在住。友人が経営していた区内の英会話教室を、日本人の奥様と引き継ぎました。幼児から大人までを対象に、英語の反射神経を養う授業を提供中。元はミュージシャン。「宮前区は便利で、安全で、居心地がいいけれど、もう少しエキサイティングな場所もほしいな。ここにずっと住み続けたいと思うから。」



『スパイシーインディア』代表

マヘシュ・クマール・ミーナさん(インド出身、写真右)

2008年(平成20年)から宮前区在住。来日前から空手を習い、日本語は雑誌などで勉強。今は会話だけでなく読むのも得意。「宮前区は静かで混みあつてなくて、住みやすい。インドの美味しいカレーを食べてもらいたい。」と、今は区内に6店舗を構えています。「地元のお祭りにも、どんどん参加したい。」とミーナさん。

Active in MIYAMAE
母国の文化を発信!

みやまえ発 楽だから楽しい！ 東名高速バス 親子で発見

東京駅 遠足編

全席指定だから ラッシュなし。
乗りかえなしで、東京駅まで一直線★

高速バス 体験



バス停付近の目印はコレ！



看板 東名ハイウェイバスのりば



階段 これを上るとバス停だよ！



東名向ヶ丘バス停



出発！ 10:13 ①
始発浜松から、若干遅れてバスは到着。バス停は高速道路の脇にありますが、十分な幅の歩道と屋根とベンチがあります。



バス内でチケットを購入し、乗車します。

楽々ポイント

車窓からは国会議事堂や皇居のお堀等、景色も楽しめます。バスはトイレ完備。



50分程度で、東京駅日本橋口に到着。

楽々ポイント

駅ビルに入るとすぐにロッカーや手荷物預け所。目の前には東京一番街。ランチの場所はたくさん。



③ 地下には子ども大興奮の東京キャラクターストリートや東京おかしランドも。

北自由通路 丸の内北口方面



東京駅丸の内駅舎

④ 約100年前の姿が再現された駅舎は必見。



到着！ 17:10 ⑩
バス停そばには公衆トイレもあり安心です。



楽々ポイント

⑨ 帰りの乗り場はチケット売場の目の前。復路は東京が始発。



グランルーフ

楽々ポイント

⑧ 帰りのバス乗り場は八重洲南口。「グランルーフ」があるから雨を気にせず歩けます。

北自由通路 八重洲方面

KITTEビル内には、東京大学の学術文化財のミュージアムがあるよ(駅から地下で直結)。



KITTEビル

ゆったりしたティータイムにオススメ



丸の内ブリックスクエア



⑥ 丸の内仲通 歩行者天国 平日11:00-15:00 休日11:00-17:00

【東名向ヶ丘バス停へのアクセス】
「東名向ヶ丘バス停」へ、
宮前区役所から徒歩15分！



- 市バス 溝15 宮前平駅・宮前区役所⇄溝口駅南口
「東名向ヶ丘入口」下車
溝16 聖マリアンナ医科大学前・鷺ヶ峰営業所⇄溝口駅南口
「東名向ヶ丘入口」下車
- 東急バス 鷺11 鷺沼⇄宮崎台
「グリーンハイツ西」下車
鷺12 鷺沼⇄グリーンハイツ中央
「グリーンハイツ西」下車

高速バス情報

今回体験したバス⇒JR東海バス
料金:東名向ヶ丘バス停ー東京駅 片道¥460(2016年8月現在)
大人2名以上で行く場合は回数券(4枚つづり)がお得。
子ども料金は大人の半額。

高速バスの主な行き先と予約電話番号

1 JRバス関東株式会社
☎03-3844-0495
主な行き先 下り 大阪・名古屋・静岡・浜松方面
上り 東京駅

3 小田急箱根高速バス株式会社
☎03-3427-3160
主な行き先 下り 御殿場・箱根方面
上り 新宿駅

2 JR東海バス株式会社
☎052-563-0489
主な行き先 下り 名古屋方面
上り 東京駅

4 京王バス
☎03-5376-2222
主な行き先 下り 沼津・静岡・浜松方面
上り 新宿高速バスターミナル
(※上りは東名向ヶ丘では降車のみ)

東京駅周辺地図



丸の内の黄昏を楽しむ時間帯もオススメ！
(KITTE屋上のハッピーアワーなど。)

3~4月

フロンタウンさぎぬま春あそび A (3月下旬~4月上旬)

フットサルや親子サッカー教室、キックターゲットをはじめとしたアトラクションが大好評。家族で楽しめるイベントが満載です。(夏まつり・冬あそびも開催)

フロンタウンさぎぬま
宮前区土橋3-1-1 鷺沼駅
☎044-854-0210

4月

さぎ沼さくらまつり B (第1土曜) 鷺沼駅周辺 さぎ沼商店会

宮崎台ふる里さくら祭り C
(第1日曜) 宮崎台駅周辺

ふる里さくら祭り実行委員会

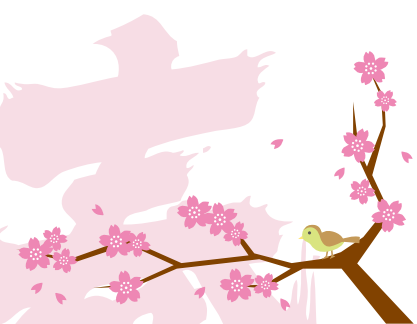
宮前区の木に制定された桜。区民、商店会や町内会が中心となって、それぞれ開催されています。

5月

我楽多市 D

出店料や売上が地域の福祉施設に寄付されるチャリティーフリーマーケットです。掘り出し物を見つけにぜひ。

泉福寺
宮前区馬絹2-9-1 馬絹バス停
☎044-877-3742



10月

宮前区民祭 H

宮前区最大のイベント。歌やダンスのステージのほか、飲食の屋台や活動展示など、盛りだくさんの内容で大勢の来場者でにぎわいます。

宮前区民祭実行委員会事務局
(区役所総務課)
☎044-856-3123

運動会 (町内会 自治会など主催)

徒競走や綱引き、パン食い競争、マラソンなど、幼児からお年寄りの方まで楽しめるプログラムが満載。

※詳細は各町内会、自治会にお問合せください



有馬神明神社例大祭 I (第1日曜)

関東最大総重量約2トンの巨大神輿、子ども神輿の2基が盛大な掛け声と手拍子の中、有馬・鷺沼・東有馬のまちへ繰り出します。

有馬神明神社
宮前区有馬5-13-24 神明社前バス停
☎044-855-4587



11月

薬師如来ご縁日・

聖徳太子供養会 II (3日)

国指定の重要文化財、薬師如来像の御開帳が行なわれ、境内では植木市、露店も多数。福引きや演芸も。

影向寺
宮前区野川419 影向寺バス停
☎044-766-7932

魅力たっぷりの祭り&イベント

11月

収穫感謝祭 K (23日)

餅つき体験やふれあい動物園、野菜の販売、体験コーナー、フリーマーケットなど盛大に開催されます。

東高根森林公園(けやき広場)
宮前区神木本町2-10-1
森林公園前バス停
☎044-865-0801

12月

クリスマスイルミネーション L

鷺沼駅前を鮮やかに彩るイルミネーションは、市民グループが主催。手づくりの電飾やリースが行き交う人をハッピーな気持ちにさせてくれます。

鷺沼駅前
鷺沼にんじんクラブ
☎044-877-7314



1月

宮前区消防出初め式 M

消防車両の展示や消防団員による一斉放水、救助演技など。幼年消防クラブによる踊りも披露。

川崎市消防訓練センター
宮前区犬蔵1-10-2 白井坂バス停
☎044-852-0119

2月

馬絹神社節分祭 N

節分祭の豆まきが行われ、境内は大勢の人で賑わいます。「福は内」

宮前区馬絹986
馬絹神社前バス停
☎044-854-9022



みやまえ行事カレンダー

宮前区で「遊ぶ」「楽しむ」「参加する」

6月

とんもりやと飛森谷戸 森の音楽会 K

6月と10月の2回開催。6月は上演後、ホテルの鑑賞も楽しめます。(参加費あり)

飛森谷戸・森の広場(生田緑地区)
宮前区初山1丁目 初山バス停
飛森谷戸の自然を守る会
☎044-977-6581

7月

白幡八幡大神夏祭り櫓宜舞 E (第3日曜)

江戸時代から伝わる神職(櫓宜)による奉納舞。異なった5種の面をつけ、衣装を替えて舞います。

白幡八幡大神
宮前区平4-6-1 白幡八幡前バス停
☎044-977-5639

7~8月

盆踊り

夏の風物詩として欠かせない盆踊り。毎年、区内の公園や小学校などで開催されています。

※詳細は各町内会・自治会にお問合せください

8月

響け!

みやまえ太鼓ミーティング G

区内の和太鼓のグループが演技を披露。宮前区の伝統文化の素晴らしさを満喫できます。

宮前市民館・市民広場 宮前平駅
みやまえ太鼓ミーティング実行委員会
事務局(区役所地域振興課)
☎044-856-3125

宮前区ライフを楽しむためのプチ情報

宮前区のことをもっと知りたい！という方にオススメ



①宮前区ガイドマップ

宮前区の地図、業務別問い合わせ先一覧、主要施設一覧、バス路線図などを掲載。避難所や応急給水拠点も。



②宮前区ガイドブック

公園、自然、神社・仏閣、まちのスポットなど見所を詳しく紹介。「お散歩コース」10コースの地図も掲載。



③宮前歴史ガイド

区内の歴史年表や史跡、旧地名などを落としこんだ地図など歴史文化をまとめて掲載。



④宮前区歴史ガイドまち歩き

区内の歴史に関するスポットをウォーキングコースにまとめて紹介。各コース5km前後。

イベントや講座、お知らせなどの情報は、市政だよりや区のホームページなどで入手できます。ご紹介した刊行物は、区役所で配布しているほか、区ホームページからダウンロードできます。

☎①②宮前区役所企画課 ☎044-856-3136 ③④宮前区役所地域振興課 ☎044-856-3125

宮前区で子育てを楽しみたい！という方にオススメ



地域子育て支援センター(区内8箇所)

0歳から就学前のお子さんと保護者の方が気軽に遊べるスペース。育児相談や講座・イベントなども開催しています。

☎宮前区役所保育所等・地域連携担当 ☎044-856-3290



みやまえ子育てガイド とことこ&お出かけマップ

宮前区の子育てに関する情報が満載。子育て中のママたちが、地域を歩いて編集しました。子育て世帯は必携の一冊。

☎宮前区役所地域ケア推進担当 ☎044-856-3300



フェイスブック
@miyamaekodomo



ツイッター
@kawssaki_miyako



「宮前区子ども子育て情報」 フェイスブック・ツイッター

区内の子育てに関するイベントなどいろいろな情報が得られます。

☎宮前区役所地域ケア推進担当 ☎044-856-3300

宮前区で趣味や余暇、市民活動を楽しみたい！という方にオススメ

宮前市民館(区役所隣・宮前文化センター内)



講座やイベント、サークル活動など、学び・集い・つながる楽しさを発見できます。

2階の「市民ギャラリー」では、週替わりで区内を中心としたサークルや様々な活動団体の作品展示が楽しめます。同じ2階にある図書館に立ち寄るついでにのぞいてみては。

宮前区宮前平2-20-4 宮前区役所前バス停 ☎044-888-3911

いこいの家、老人福祉センター(いきいきセンター)

60歳以上の方が気軽に利用できる施設。いこいの家は区内5箇所、宮崎台駅そばには老人福祉センターがあります。利用料無料、サークルや講座など楽しみもたくさん。仲間づくりにぜひ。

☎いこいの家については、川崎市役所健康福祉局高齢者在宅サービス課 ☎044-200-2620

宮前老人福祉センター：宮前区宮崎2-12-29 宮崎台駅 ☎044-877-9030



宮前スポーツセンター

年間を通して、子どもからお年寄りまで参加できる、様々なスポーツ教室が開催されています。夜21時まで開館しているので、仕事帰りのトレーニングルームの利用も。詳しくはホームページで。

宮前区犬蔵1-10-3 犬蔵バス停、白井坂バス停 ☎044-976-6350



「ぐるっとみやまえ」

—— 区民が作成した宮前区の情報誌

すべては、区民会議提案から始まった

区民会議は、平成17年4月に施行された自治基本条例第22条

「参加及び協働による区における課題の解決を目的として調査審議」に基づき、各区に設置するもので、「地域の課題を自ら発見し解決する」という考えのもと、区民の参加と協働によって、区が抱えるさまざまな課題の解決に取り組むことを目指しています。

平成22～23年度(第3期区民会議)の委員が2年間会議を重ね、宮前区で「暮らす」ためには、区民の目線による情報発信が必要だと提案しました。

その実現のために区民が作成する情報誌づくりの企画がはじまりました。



みやまえ情報ラボ

宮前区民が主体となり、区の情報を広く区民に提供し、

知ってもらい楽しんでもらうために、川崎市と協働して活動する団体です。

本誌「ぐるっとみやまえ」の企画から取材まで、一貫して関わり制作しました。

[メンバー]

持田 正美、高木 泉、青柳 和美、笠原 千恵子、荒川 洋子、直本 享子、滝本 久美、小島 俊彦、辻 麻里子、浅野 真紀、土井 ゆう子、関口 真由

みやまえ情報ラボで一緒に活動しませんか？

雑誌の企画・編集やまちづくりに関心のある学生さん、まちを盛り上げたい人、

どなたでも参加できます。メールでお問合せください。

E-mail : miyamae.joholabo@gmail.com

アンケートにご協力ください

区役所 HP: <http://www.city.kawasaki.jp/miyamae/page/0000062373.html>

アンケートに答えていただいた方の中から、毎月5名様(平成29年4月～30年3月の間)に、抽選で「宮前兄妹ボールペン」をプレゼント!

※抽選結果の発表は発送をもって代えさせていただきます。



ぐるっとみやまえ

平成24年12月 初版

平成26年 3月 第2刷

平成27年 1月 第2版

平成28年 3月 第2版 第2刷

平成29年 3月 第3版

発行者 宮前区役所

〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5

TEL.044-856-3133 FAX.044-856-3119

印刷 日本プロセス株式会社